



はじめに



妊娠・育児本を熟読して一喜一憂…。



みんなどんな子育てをしているの？子育てってこんなに大変なの？

「頑張って！」って言われるけど、これ以上、何をどう頑張ればいいのか…？

気が付いたらパートナー以外の大人の人と何日も話していない…。

ひとりで背負わないで。ひとりで悩まないで。

少し肩の力を抜いてみませんか？

貝塚市では、皆さんが安心して子どもを産み育てることができるよう、さまざまな取り組みをしています。

このガイドブックは、その取り組みの一部を紹介しています。

お役立ていただければ幸いです。さらに詳しくは、各担当課にお気軽にお問合せください。

なお、このガイドブックは官民協働事業として作成いたしました。

発行にあたりご協力いただきました団体・事業者の皆さまに御礼申し上げます。

このガイドブックは令和6年5月現在の情報でまとめています。

内容や手続き等に変更が生じる場合もありますので、ご利用にあたっては各担当課にお問合せください。

ご利用にあたって

令和6年6月発行

発行元

貝塚市 / 株式会社サイネックス



貝塚市HP



サイネックスHP

広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店

〒543-0001

大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3350

※掲載している広告は、令和6年5月現在の情報です。
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001

大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

無断で複製、転載することをご遠慮ください。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



地球にやさしく、みんなも嬉しい



子ども服交換会



使用期間が短く、まだまだ使うことができる子ども服やベビー服、マタニティウェアを必要な方にゆずり、代わりにお気に入りの一着を探しにきませんか？

持ち込んでいただいた点数分を交換していただけます。再利用（リユース）することで、持続可能な「循環型社会」をめざしましょう！



事前申し込み不要！お気軽にお越しください

- 対象** 岸和田市、貝塚市在住在勤の方
- 日時** 祝日以外の月～金曜日 午前9時～午後4時
- 場所** 岸和田市貝塚市クリーンセンター
管理棟1階事務室
岸和田市岸之浦町1-2
- 持込点数** 1人につき、1日1回10点まで
- 電話** 072-436-5389

▼詳しくは組合HPをご覧ください



