

はじめに

妊娠・育児本を熟読して一喜一憂…。

みんなどんな子育てをしているの？子育てってこんなに大変なの？

「頑張ってる！」って言われるけど、これ以上、何をどう頑張ればいいのか…？

気が付いたらパートナー以外の大人のひとと何日も話していない…。

ひとりで背負わないで。ひとりで悩まないで。

少し肩の力を抜いてみませんか？

貝塚市では、皆さんが安心して子どもを産み育てることができるよう、さまざまな取り組みをしています。

このガイドブックは、その取り組みの一部を紹介しています。

お役立ただけできれば幸いです。さらに詳しくは、各担当課にお気軽にお問合せください。

なお、このガイドブックは官民協働事業として作成いたしました。

発行にあたりご協力いただきました団体・事業者の皆さまに御礼申し上げます。

ご利用にあたって

このガイドブックは令和8年5月現在の情報でまとめています。
内容や手続き等に変更が生じる場合もありますので、ご利用にあたっては
各担当課にお問合せください。

令和8年6月発行

発行元

貝塚市 / 株式会社サイネックス



貝塚市HP



サイネックスHP

広告
販売

株式会社サイネックス 大阪支店
〒543-0001
大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3350

制作

株式会社サイネックス
〒543-0001
大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333(大代表)

※掲載している広告は、令和8年5月現在の情報です。
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

地球にやさしく、みんなも嬉しい

子ども服 交換会

使用期間が短く、まだまだ使うことができる子ども服や
ベビー服、マタニティウェアを必要な方にゆずり、代わり
にお気に入りの一着を探しにきませんか？

持ち込んでいただいた点数分を交換していただけます。
再利用（リユース）することで、持続可能な「循環型社会」
をめざしましょう！



事前申し込み不要！お気軽にお越しください

- 対 象** 岸和田市、貝塚市在住在勤の方
日 時 月～金曜日 午前9時～午後4時
(祝日、12月29日～翌年1月3日までを除く)
場 所 岸和田市貝塚市クリーンセンター
管理棟1階事務室
岸和田市岸之浦町1-2
持込点数 1人につき、1日1回10点まで
電 話 072-436-5389

詳しくは
組合HPを
ご覧下さい▼

