



相談したい

家庭児童相談室(子ども相談課)

0歳から18歳の子どものことや子育てに関する相談に応じています。虐待の相談や通報の窓口にもなっています。

☎**433-7022** (午前8時45分～午後5時15分)
月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

子育て世代包括支援センター

育児相談、栄養相談など

☎**433-7000** (午前8時45分～午後5時15分)
月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

市立子育て支援センター

就学前の子どもの育てているご家庭を対象に、育児不安、栄養に関する相談や親子教室、遊び場の開放など、子育て支援を行っています。

☎**468-8224** (午前9時～午後5時)
月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

すくすく子育て応援隊

就園前の子どもの育児についての相談

☎**433-7068**

月～金曜日(午前9時～午後5時)

障害児相談支援室(子ども相談課)

子どもの発達に関する相談

☎**433-7071**直通

月～金曜日(午前8時45分～午後5時15分)

教育相談室(市教育研究センター)

教育に関する相談(いじめや不登校、体罰など)

コスモスダイヤル

☎**0120-222-674**

☎**433-7110**

月、水、木曜日(祝日、年末年始は除く)
(午前9時15分～午後4時45分)

子どもの悩み相談フリーダイヤル(子ども専用)

お父さん、お母さんにしかられてばかりいる、自信がないなど。

☎**0120-7285-25** (24時間対応)

子どもの虐待ホットライン

子どもの虐待や子育て、親子関係についての悩みを話したいかた、助けや情報が必要なたたたちのための電話相談窓口です。

☎**06-6646-0088** (月～金曜日 午前11時～午後4時)

児童相談所虐待対応ダイヤル

◎虐待かも、と思ったらまず電話を！！

☎**189** (いちはやく) 24時間対応

相談専用ダイヤルは☎**0120-189-783**



相談したい



室内で楽しもう！ひと工夫でおうち遊びをENJOY

③ ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンをたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)