



# 相談したい

## ◆ こども相談センター(保健・福祉合同庁舎内)

●家庭児童相談室など0歳から18歳の子どもや子育てに関する相談に応じています。虐待の相談や通報の窓口にもなっています。

☎433-7022(午前8時45分～午後5時15分)  
月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

●育児相談、栄養相談など

☎433-7000(午前8時45分～午後5時15分)  
月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

●子どもの発達や障害についての相談、保育園などへの巡回相談、障害児通所サービスの利用申請などに対応しています。

☎433-7071(午前8時45分～午後5時15分)  
月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

## ◆ 市立子育て支援センター

就学前の子どもを育てているご家庭を対象に、育児不安、栄養に関する相談や親子教室、遊び場の開放など、子育て支援を行っています。

☎468-8224(午前9時～午後5時)  
月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

## ◆ すくすく子育て応援隊

就園前の子どもの育児についての相談

☎433-7068  
月～金曜日(午前9時～午後5時)

## ◆ 教育相談(ハート交流館)

子育て・不登校・ひきこもりなどでお悩みのかたへ専門のカウンセラーによる個別の教育相談を行っています。

### 対 象

小学生から18歳以下の子どもまたは、その保護者

### 相談日時

毎週木曜日 午前10時、午前11時、午後2時、午後3時  
※都合により変更する場合があります。

予約制のため必ず電話でお問合わせください。

☎432-5959  
(月～金曜日 午前9時～午後5時)

## ◆ 教育相談室(市教育研究センター)

教育に関する相談(いじめや不登校、虐待など)

### コスモスダイヤル

☎0120-222-674

☎433-7110

月、水、木曜日(祝日、年末年始は除く)  
(午前9時15分～午後4時45分)

## ◆ 子どもの悩み相談フリーダイヤル(子ども専用)

お父さん、お母さんにしかられてばかりいる、自信がないなど。

☎0120-7285-25(24時間対応)

## ◆ 子どもの虐待ホットライン

子どもの虐待や子育て、親子関係についての悩みを話したいかた、助けや情報が必要なたたたちのための電話相談窓口です。

☎06-6646-0088(月～金曜日 午前11時～午後4時)

## ◆ 児童相談所虐待対応ダイヤル

◎虐待かも、と思ったらまず電話を！！

☎189(いちはやく)24時間対応  
相談専用ダイヤルは☎0120-189-783



相談したい