

令和5年9月5日（火）市民健康講座 高齢者の栄養&体格測定会 参加者アンケート集計

男女別参加者数	男性	女性	合計
（ ）は、内 体格測定会のみ参加者数	4	16	20
	（1）	（3）	（4）

年齢別参加者数	39歳以下	40～64歳以下	65歳以上	合計
（ ）は、内 体格測定会のみ参加者数	2	1	17	20
	（2）	（0）	（2）	（4）

1. 高齢者の栄養講座について

①講座の内容は	期待を大きく上回る	期待をやや上回る	期待通り	期待をやや下回る	期待を大きく下回る	無回答	合計
	8	5	3	0	0	0	16

①講座の内容は	非常にわかりやすい	ややわかりやすい	普通	ややわかりにくい	非常にわかりにくい	無回答	合計
	11	4	1	0	0	0	16

2. 体格測定会について

①体格測定会の内容は	期待を大きく上回る	期待をやや上回る	期待通り	期待をやや下回る	期待を大きく下回る	無回答	合計
	3	5	6	1	0	2	17

②測定会に参加して自身の生活習慣の見直しが必要だと思われましたか	とてもそう思う	ややそう思う	わからない	ややそう思う	思わない	無回答	合計
	6	6	1	0	2	2	17

### 3.今後の市民健康講座について

①今後取り上げてほしいテーマ 複数回答可	生活習慣病予防のための食事・活動量アップ (座学)	不安やストレスと上手に付き合うコツ (座学)	睡眠の質を高める方法 (座学)	エクササイズセミナー (座学+エクササイズ体験)	ウォーキングセミナー (座学+ウォーキング)	無回答	合計
	11	7	10	6	6	1	41

②今後健康に関する市民講座に参加したいと思いますか。	とてもそう思う	ややそう思う	わからない	ややそう思わない	思わない	無回答	合計
	11	5	0	0	0	1	17

### 4. ご意見

- ・高齢者対象なのに、体力測定される方の用紙（氏名、身長等を記入する）の枠が狭いと思いました。  
→ご意見をいただきありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
- ・講座を町会の掲示板で知り参加しましたが、町会によっては掲示されていないところがありました。  
→今回は、広報かいつかに記事を掲載していることから、各町会への掲示依頼は行いませんでした。今後、周知方法について、より市民の皆さまに知っていただけるように検討します。