



貝塚市 保健だより

編集・発行
貝塚市役所健康推進課

〒597-0072
貝塚市畠中1丁目18番8号

子どもの健診、予防接種などについては市ホームページをご覧ください。

健(検)診・各種がん検診

【実施期間】個別健(検)診、歯科健康診査は5月1日から翌年3月末日まで実施。乳がん検診、子宮がん検診は通年実施

<表1> ※集団検診実施日時は<表2><表3> で確認してください。

健(検)診名	対象者 ※1	実施場所	検査内容	一部負担金 ※4	申込み先	備考
ハツラツ健診	40歳以上の生活保護受給中のかた等で健康保険未加入のかた	個別健診 <表4>	医師診察、身体・血圧測定、血液・尿検査など(ハツラツ健診・訪問健康診査は、必要時、心電図検査・眼底検査(ハツラツのみ)あり) (注意)血液検査なしの受診はできません。	無料	健康推進課	事前申し込み必要
さわやか健診	35歳以上39歳以下のかた				医療機関	申し込みは医療機関へお問い合わせください
訪問健康診査	40歳以上の在宅で寝たきりのかた及びこれに準ずるかた	自宅			健康推進課	事前申し込み必要
胃がん検診	40歳以上のかた	集団検診 <表2>	問診、胃部レントゲン撮影(バリウム検査)	1,000円	健康推進課	肺がん・結核・大腸がん検診とセットで受診できます
	当該年度4月1日時点で50歳以上の偶数年齢のかた	個別健診 <表4>	問診、胃内視鏡検査	2,000円	医療機関	内視鏡かバリウム検査のどちらか一方のみ受診できます
結核健診	40歳以上のかた	個別健診 <表4>	問診、胸部(肺)レントゲン撮影	無料	医療機関	★ご注意 結核健診と、肺がん・結核検診は、どちらか一方のみ受診できます。今年度から国の指針に基づき喀痰検査は廃止します。
肺がん・結核検診		集団検診<表2>または市立貝塚病院	問診、胸部(肺)レントゲン撮影	無料	健康推進課 市立貝塚病院	
大腸がん検診	40歳以上のかた	個別健診 <表4>	問診、便潜血反応検査2日法(検便容器に便を2日間採っていただき、血が混じっていないか調べます)	500円	医療機関	検査容器は、医療機関で受け取り、結果は後日来院し報告を受けてください
		集団検診 <表2>			健康推進課	検査容器は保健センターから事前に送付します
子宮がん検診	20歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回) ※2	個別健診 <表4>	問診・内診・頸部細胞診・体部細胞診(医療機関のみ実施で、医師が必要と認めた場合)	頸部700円(頸・体部で1,000円)	医療機関	申し込みは医療機関へお問い合わせください
		集団検診 <表3>			健康推進課	40歳以上は乳がん検診とセットで受診できる日もあります
乳がん検診	30歳以上39歳以下の女性	個別健診 <表4>	問診、超音波検査	700円	医療機関	申し込みは医療機関へお問い合わせください
	40歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回) ※2	個別健診 <表4> 集団検診 <表3>	問診、マンモグラフィ検査	700円	医療機関 健康推進課	市立貝塚病院、岸和田徳洲会病院、集団検診<表3>では、子宮がん検診とセットで受診できる日もあります
骨粗しょう症検診	30歳以上のかた	集団検診 <表3>	問診、腕のレントゲン撮影	1,000円	健康推進課	子宮・乳がん検診とセットで受診できる日もあります
肝炎ウイルス検診	40歳以上(H14年以降に貝塚市で検査済みのかたは対象外)、またはR8年度中に40歳に達するかた	個別健診 <表4>	問診、血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	無料	医療機関	S61.4.2~S62.4.1生まれのかたには受診券を4月末に郵送します。その他のかたで受診券を希望される場合は健康推進課へお問い合わせください
歯科健康診査	20歳・30歳、40歳以上のかた(後期高齢者歯科健康診査事業対象者を除く) ※3	歯科医院 <表5>	問診、虫歯や歯肉の状態の診査	無料	歯科医療機関	申し込みは医療機関へお問い合わせください

●集団検診は、全て予約制です。定員になり次第締め切ります。 ●検診結果は、集団検診は1か月以内に自宅に送付します。個別検診は医療機関を再診のうえ、お受け取りください。

※1. 対象者は、貝塚市民で、年齢は受診日当日のもの(ただし、肝炎ウイルス検診はR8年度中に40歳に達するかたも含む)。

※2. 乳がん・子宮がん検診については、偶数年齢時に受診機会を逃した等で、受診を希望されるかたは、健康推進課までご相談ください。

※3. 後期高齢者医療加入のかたは、保険年金課(電話433-7273)へお問い合わせください。

※4. 一部負担金の免除申請について (1) 70歳以上のかた(申請不要)

(2) 市民税非課税世帯のかたまたは生活保護受給中のかたは、申請により一部負担金が免除されます。(受診前に申請が必要)

健(検)診受診時のご注意など

※要精密検査になった場合は、必ず精密検査を受診してください。

- 各健(検)診は、集団・個別にかかわらず、期間内に1回受診できます。
- 勤め先などで健(検)診を受ける機会のあるかたは、対象外となります。
- 対象外のかたが受診した場合や、期間外に受診した場合は、全額自己負担になります。また、同じ健(検)診を2回以上受診した場合、2回目以降の費用についても、全額自己負担になります。
- 胃がん、肺がん・結核、乳がん、子宮がん(集団のみ)、骨粗しょう症検診は、妊娠中や妊娠の可能性のあるかたは、受けられません。
- 健(検)診を受けたかたの結果(精密検査必要時の結果も含む)は、貝塚市において把握します。内容については、精度管理以外の目的には使用しません。
- 各健(検)診について
各健(検)診の受診時の注意事項等は、ホームページをご確認ください。

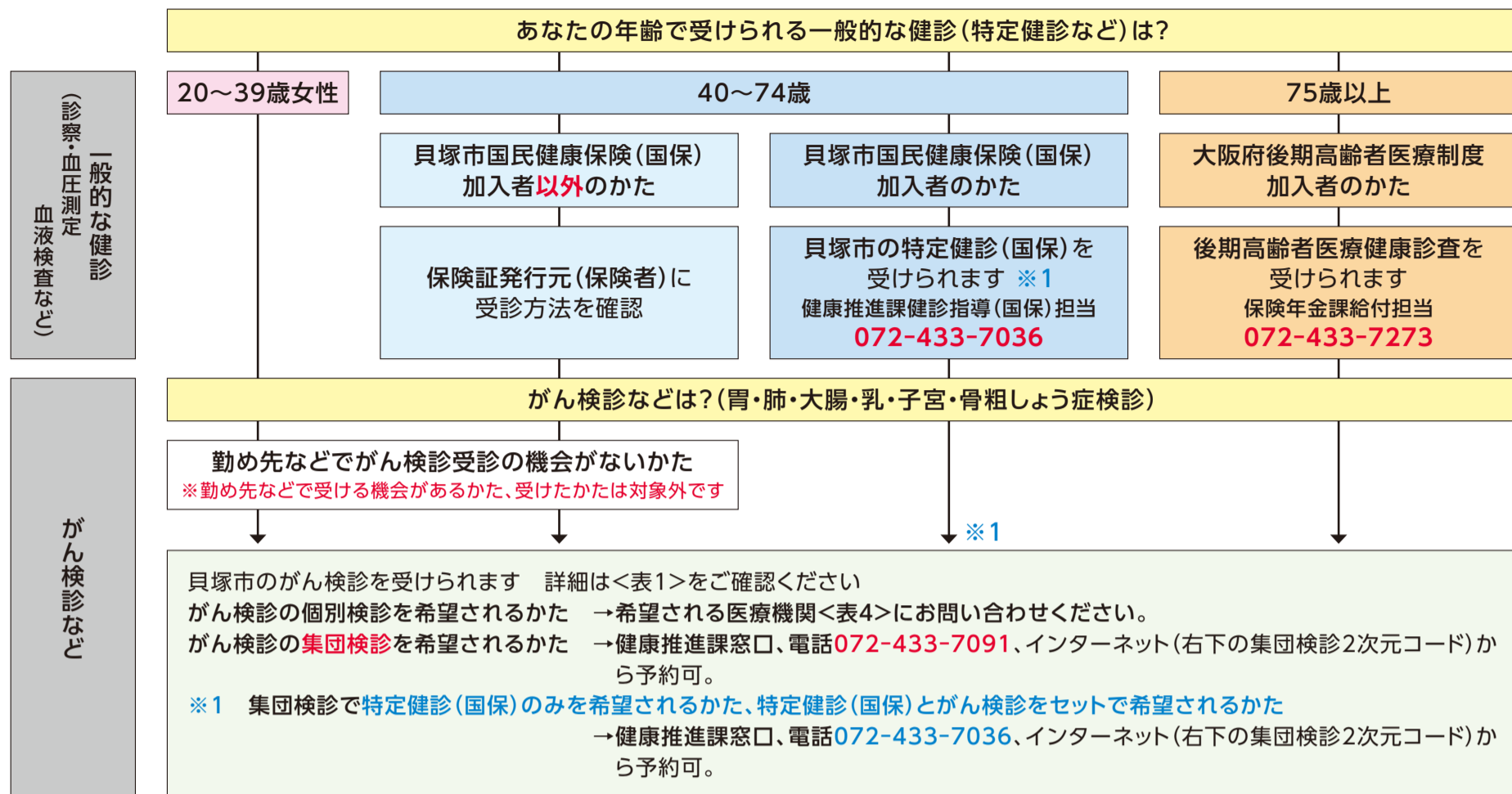
<https://www.city.kaizuka.lg.jp>

貝塚市 大人の健康

検索



年齢や健康保険による健(検)診の種類とお問い合わせ先



集団検診(すべて予約制。定員になり次第締め切り)

<表2>特定健診(国保)・胃・肺・大腸がん・結核検診日程表(集団)

月	日	国保	月	日	国保
5	18(月)		11	4(水)※	○
6	7(日)	○	12	15(日)	○
	25(木)	○		1(火)	○
7	7(火)	○	1	16(水)	○
9	1(火)			25(月)	○
	14(月)	○	2	14(日)	○
10	9(金)		3	22(月)	○
	22(木)	○		8(月)	○

【実施場所】保健センター
(※11月4日のみ山手地区公民館)
【時間】午前のみ
○印は特定健診と同時開催です
●特定健診のお問い合わせは、
健診指導(国保)担当
(電話**072-433-7036**)へ



集団検診は、パソコン・スマートフォンからも予約できます。

がん検診のみ
の場合



特定健診(国保)と
セットの場合



(スマートフォンの場合、パソコンからのメールを拒否する設定をされていると、予約確認メールが届きませんので、ご注意ください。)

<https://www.city.kaizuka.lg.jp>

貝塚市 保健だより

<表3>乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診日程表(集団)

月	日	乳がん	子宮がん	骨粗しょう症	保育
4	23(木)	○	○	○	
5	18(月)午前	○	○		
6	7(日)午前	○	○		
	7(日)午後	○	○	○	
7	26(金)	○	○		
	15(水)	○	○	○	
8	23(木)	○	○		★
	17(月)午前	○	○		
9	17(月)午後	○	○	○	★
	1(火)午前	○	○		
10	7(水)	○	○		★
	19(月)	○	○	○	

月	日	乳がん	子宮がん	骨粗しょう症	保育
11	※4(水)	○	○		
	15(日)午前	○	○		
12	15(日)午後	○	○	○	
	16(水)	○	○		
1	21(月)午前	○	○		
	21(月)午後	○	○	○	★
2	29(金)午前	○	○		
	29(金)午後	○	○		★
3	14(日)午前	○	○		
	14(日)午後	○	○	○	
3	15(月)	○	○	○	

保育
つき★

【時間】午後(一部日程において午前もあり)(要予約)
【場所】保健センター
(※11月4日のみ山手地区公民館)
★保育は、生後6か月から就学前までの子どもが対象。検診中、子どもを子育て支援センターひだまりでお預かりします。
必ず子どもの人数分の予約が必要です。
子どもの体調が悪い時はお預かりできません。

無料クーポン券を送ります

対象のかたは、子宮頸がん検診が平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ。乳がん・骨粗しょう症検診が昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれ。5月末に郵送します。クーポン紛失または届いていない場合は、検診前に申請が必要です。



▲再発行申請フォーム

胃がん検診(胃内視鏡検査)

胃カメラとバリウムのどちらか選択できます。

【実施期間】令和8年5月1日~令和9年3月末日
※2年に1回の検診です。
※今年度に胃内視鏡検診を受診すると、次年度の胃がん検診(バリウム、内視鏡)は受診できません

【実施場所】

▼下記の指定医療機関に直接申し込み

医療機関名	住所	電話番号	検査方法
市立貝塚病院	堀3丁目10-20	422-5865	経口・経鼻
河崎病院	水間244	479-7677	経口・経鼻
貝塚西出クリニック	海塚2丁目3-41	433-3722	経口

【胃内視鏡検診対象者一覧】

50歳	昭和50年4月2日 ~ 昭和51年4月1日
52歳	昭和48年4月2日 ~ 昭和49年4月1日
54歳	昭和46年4月2日 ~ 昭和47年4月1日
56歳	昭和44年4月2日 ~ 昭和45年4月1日
58歳	昭和42年4月2日 ~ 昭和43年4月1日
60歳	昭和40年4月2日 ~ 昭和41年4月1日
62歳	昭和38年4月2日 ~ 昭和39年4月1日
64歳	昭和36年4月2日 ~ 昭和37年4月1日
66歳	昭和34年4月2日 ~ 昭和35年4月1日
68歳	昭和32年4月2日 ~ 昭和33年4月1日

以降2歳刻みで対象

個別健(検)診・予防接種実施医療機関一覧表

<表4> 実施期間:健(検)診は5月1日から翌年3月末日まで 乳がん・子宮がん検診、予防接種は通年

医療機関名	(内視鏡検査)胃がん検診	大腸がん検診	乳がん検診		子宮がん検診	(女性医師診察)	特定健診(国保)	肝炎ウイルス検診	結核健診	ハツラツ健診	さわやか健診	高齢者肺炎球菌ワクチン	高齢者带状疱疹ワクチン	住所	電話
			30代検査	40以上超音波マンモグラフィ											
青山クリニック		○					○	○	○	○	○	○	○	澤	430-5518
あおやまYOUクリニック		○					予	○	○	○	○	○	○	畠中1丁目	080-1289-9372
あかね・レディースクリニック		○			○	○		○			○	○	○	石才	436-3541
石谷医院		○					○	○	○	○	○	○	○	北町	439-5507
磯部胃腸科・内科		○					○	○	○	○	○	○	○	中町	432-9535
いたに医院		○	○				○	○	○	○	○	○	○	津田北町	422-2622
いとうクリニック		○					予	○		○	○	○	○	二色2丁目	433-0122
浦川整形外科		○						○		○	○			加神1丁目	436-7111
おさきマタニティクリニック		○			予		予	○		○	○	○		堀2丁目	423-1103
貝塚記念病院		○					予	○	○	○	○	○	○	新町	433-2526
貝塚西出クリニック	予	○	予				○	○	○	○	○	○	○	海塚2丁目	433-3722
川崎こどもクリニック												○	○	木積	421-2033
河崎病院	予	○			予	予	予	○	○	○	○	○	○	水間	479-7677
かわなみふじたクリニック		○					○	○	○	○	○	○	○	海塚1丁目	493-2971
市立貝塚病院	予	○	予	予	予		予	○	◎	○	○			堀3丁目	422-5865
清名台外科		○					○	○	○	○	○	○	○	清児	446-5085
竹内小児科・内科医院		○					予	○	○	○	○	○	○	清児	423-8803
たなか整形漢方クリニック		○					予	○	○	○	○	○	○	澤	424-5798
田村医院		○					○	○	○	○	○	○	○	北町	422-0289
辻本内科・胃腸科		○					予	○	○	○	○	○	○	西町	438-1513
中診療所		○					○	○	○	○	○	○	○	名越	446-0018
なかいクリニック		○					○	○	○	○	○	○	○	海塚2丁目	430-5008
なかたクリニック		○					予	○	○	○	○	○	○	近木町	422-0141
中谷医院		○					○	○	○	○	○	○	○	海塚1丁目	422-0771
にし内科胃腸科		○					予	○	○	○	○	○	○	半田1丁目	420-2400
西居クリニック		○					○	○		○	○	○	○	澤	432-4758
ふくしま内科・循環器クリニック ●		○					○	○	○	○	○	○	○	浦田	439-7700
物部小児科・内科		○					○	○	○	○	○	○	○	堤	433-3465
ゆかわクリニック		○					○	○	○	○	○	○	○	水間	446-2236
良田医院		○	予				予	○	○	○	○	○	○	半田3丁目	422-7282
よねざわ内科クリニック		○					予	○	○	○	○	○	○	地藏堂	430-3303
りんくう総合医療センター					○									泉佐野市	469-3111
谷口病院					予	予								泉佐野市	463-5540※
中野クリニック					○									泉佐野市	464-0021
レオゲートタワーレディースクリニック					予									泉佐野市	460-2800
笠松産婦人科・小児科					予									阪南市	471-3222※
くみこ乳腺クリニック			予	予										泉佐野市	462-8888※
乳腺ケア泉州クリニック			予	予										岸和田市	430-0811※
岸和田徳洲会病院			予	予	予									岸和田市	445-9908
浦川産婦人科					○									岸和田市	445-0525
市立岸和田市民病院					予	予								岸和田市	441-5679
久松産婦人科小児科クリニック					予									岸和田市	422-3006
みむらレディースケアクリニック					予	予								熊取町	451-0377※

◎は肺がん・結核検診実施。乳がん、子宮がん検診、特定健診(国保)の予は要予約。
 子宮がん検診の女性医師の診察日は、直接医療機関へお問い合わせください。おさきマタニティクリニックは日曜日も子宮がん検診を実施。
 ※は、ホームページよりインターネット予約が可能です。 ●は、今年度から追加

歯科健康診査 実施医療機関一覧表

<表5> 【対象者】4月1日現在、20歳・30歳、40歳以上のかた(後期高齢者歯科健康診査事業対象者を除く)
 【実施期間】5月1日から翌年2月末日

実施歯科医院	住所	電話番号	実施歯科医院	住所	電話番号	実施歯科医院	住所	電話番号
あさもと歯科	半田1丁目	426-2653	このき歯科クリニック	海塚3丁目	439-4848	中林歯科医院	名越	446-4182
生長歯科	澤	433-4182	こやま歯科	浦田	425-3737	林歯科医院	(熊取町)	452-8802
稲葉歯科医院	畠中1丁目	433-3434	品田歯科医院	二色2丁目	436-0006	林歯科医院	堤	432-8555
井上歯科	堀2丁目	433-4618	下村歯科医院	浦田	438-6040	堀木歯科医院	中町	422-3026
いまい歯科クリニック	東山4丁目	446-4874	菅田歯科医院	北町	432-0011	萬田歯科医院	堤	432-8411
大北歯科	三ツ松	446-0602	高松歯科医院	西町	422-0114	向井歯科医院	加神2丁目	437-3969
おざき歯科医院	地藏堂	468-6405	高松歯科医院	近木町	432-8153	やまぐち歯科	脇浜1丁目	447-4618
衣川歯科医院	橋本	432-2363	タケヤマ歯科	澤	436-1555	よしだ歯科医院	畠中1丁目	457-6080
小島歯科医院	石才	430-0255	中野歯科医院	清児	446-8778			

若い人にも多い歯周病

「歯ぐきが腫れる、血が出る」「口臭が気になる」「歯がグラつく」ことはありませんか?20~30歳代の3人に1人、40歳以降は2人に1人が歯周病にかかっているといわれており、歯周病は歯を失う原因第1位です。「歯周病菌」や炎症物質が歯ぐきの血管から全身にまわることで、誤嚥性肺炎や脳卒中のリスクが上がる、糖尿病が悪化するなど、体全体の健康と密接につながっていることが明らかになっています。

毎日の歯磨きに加え、年に1回の歯科健診を受けましょう。

医療用ウィッグ等購入・レンタル費用補助

がん治療による副作用で脱毛したかたの医療用ウィッグ、乳房切除されたかたの乳房補整具を購入またはレンタルした際の費用を補助します。

○補助対象者(次のいずれにも該当するかた)

- ①がんの治療を現に受けているかたまたは過去に受けたことがあるかた
- ②医療用ウィッグ、あるいは乳房補整具を購入またはレンタルした日から補助金の交付申請日まで、引き続き市の住民基本台帳に記録されているかた

※医療用ウィッグ：部分用・毛付き帽子を含む。ウィッグ装着時に使用する保護ネット
 ※乳房補整具：乳房補整パッド(パッドを固定するための補整下着含む)や人工乳房

○補助金額

助成対象者が負担した助成対象経費の2分の1に相当する金額または1万円のいずれか低い方の金額

※補助を受けるには、抗がん剤等の治療を受けていること、または過去に受けたことを証する書類や、乳房切除術を受けたことを証する書類、医療用ウィッグあるいは乳房補整具購入またはレンタルの領収書などが必要になります。

健康まるごと測定会 ～健康相談～

時間 午後1時～3時 費用 無料
 場所 保健センター 2階 持ち物 健康手帳(お持ちのかたのみ)

【測定】※予約不要

4月28日(火)	AGEs測定	ベジチェック 体組成測定 血圧測定 尿検査 腹囲測定
6月26日(金)	脳年齢測定	
7月23日(木)	骨ウェーブ測定	
10月7日(水)	AGEs測定	
12月16日(水)	脳年齢測定	
令和9年1月29日(金)	骨ウェーブ測定	
3月1日(月)	AGEs測定	

※体組成測定…体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量などを測定 ※ベジチェック…推定野菜摂取量を測定 ※AGEs測定…終末糖化産物を測定 ※脳年齢測定…脳の健康状態を測定

【健康相談】※要予約

血圧・体重・コレステロール・糖尿病予防の栄養相談、禁煙相談などに応じます。

市民健康講座、健康教室、健康に関する各種イベント

広報かいつか、市ホームページ、市公式LINEなどで随時お知らせします。

市公式LINEのお友達登録はこちら▶



狂犬病予防集合注射・飼い犬登録のお知らせ

犬を飼うときは、狂犬病予防法により登録することが義務づけられています。また、毎年1回必ず狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。市では、毎年4月に市内を巡回し、集合注射を行っています。



【集合注射】

事前に送付している用紙と注射料金、注射済票交付手数料をご持参ください。(計3,500円)

※集合注射で接種できない場合は、動物病院で接種してください。市内の委託動物病院以外で接種した場合は、注射済証と注射済票交付手数料を持参し、健康推進課にお越しください。

【1頭あたりの料金】

- 飼い犬登録手数料(生涯有効) 3,000円
 ※マイクロチップを装着している犬の登録については、ホームページをご覧ください。
- 狂犬病予防注射料(集合注射時の料金) 2,950円
- 注射済票交付手数料 550円



▲ホームページ

【犬の登録・変更届】

● 犬の登録、変更届等については、貝塚市ホームページをご覧ください。

【委託動物病院】

奥田動物病院(王子)	422-9298
カナイ動物病院(海塚)	431-0888
リーフ動物病院(脇浜)	423-5511
たんぼぼ動物病院(麻生中)	433-3383
クローバー動物病院(澤)	433-1077
はづき動物病院(加神)	486-5400

鑑札・注射済票は犬に着けておきましょう!!

高齢者带状疱疹予防接種

【期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日

【対象】接種日当日貝塚市に住民登録があり、下記の1、2のいずれかに該当するかたのうち、高齢者带状疱疹ワクチンを、接種(自費での接種を含む)完了したことがないかた

1. 次の生年月日のかた

昭和36年4月2日生 ~ 昭和37年4月1日生
昭和31年4月2日生 ~ 昭和32年4月1日生
昭和26年4月2日生 ~ 昭和27年4月1日生
昭和21年4月2日生 ~ 昭和22年4月1日生
昭和16年4月2日生 ~ 昭和17年4月1日生
昭和11年4月2日生 ~ 昭和12年4月1日生
昭和6年4月2日生 ~ 昭和7年4月1日生
大正15年4月2日生 ~ 昭和2年4月1日生

2. 接種日当日60～65歳未満のかたで、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する市民(身体障害者手帳1級相当)

【費用・回数】

ワクチン	回数	接種費用
生ワクチン	1回	4,500円
組換えワクチン	2回まで	11,000円(1回)

ただし、上記対象者のかたで、市民税非課税世帯のかた、または生活保護受給中のかたは無料(接種前に申請が必要)

【実施場所】市内実施医療機関(対象者通知書のハガキに掲載)

☆上記1に該当するかたには、「貝塚市高齢者带状疱疹予防接種対象者通知書」を送付します。

☆過去に組換えワクチン(2回)または生ワクチンを接種したことがあるかたは対象外です。

無料券申請フォーム▶



高齢者肺炎球菌予防接種

【対象】接種日当日貝塚市に住民登録があり、下記の1、2のいずれかに該当するかたのうち、肺炎球菌ワクチンを接種したことがないかた(自費での接種を含む)。

1. 接種当日65歳のかた(65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで)
2. 接種当日60～65歳未満のかたで、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する市民(身体障害者手帳1級相当)

※上記の対象以外のかたは、任意接種となります。費用の助成はありません。

【ワクチンの種類】令和8年4月から沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(プレバナー20)に変更となります。

【費用】本人負担額：6,000円

ただし、上記対象者のかたで、市民税非課税世帯のかたまたは生活保護受給中のかたは無料(接種前に申請が必要)

【実施場所】市内実施医療機関(郵送するハガキに掲載)

☆上記1に該当するかたには、65歳を迎えた翌月に案内ハガキを郵送します。

☆過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがあるかたは対象外です。

無料券申請フォーム▶



救急コーナー

市立休日急患診療所

	休日急患診療	障害者歯科診療
診療科目	内科・歯科(各科とも応急処置のみ)	歯科(通常の受診が困難な方)
診療日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)	日曜日(年末年始を除く)
診療時間	内科 ①午前10時～12時(受付は午前9時半～11時45分まで) ②午後1時～4時(受付は午後1時～3時45分まで)	午前10時～12時(電話予約制)
場所	貝塚市島中1-18-8(保健・福祉合同庁舎内)	
電話	432-1453(診療日の受付時間内のみ連絡可)	