

働く女性の健康応援

オンデマンド▶セミナー ～セルフケアと職場での取り組み～



要事前申込

厚生労働省では、女性が生涯を通じて健やかに生活できるよう、健康づくりを国民運動として推進し、市民一人ひとりの自主的な取り組みを支援しています。女性は40～50代に心身の変化を感じやすく、不調により仕事に影響が出たり、周囲に相談できないまま離職してしまう場合もあると言われています。働きやすい職場環境を整えるためには、女性だけでなく男性を含めた周囲の理解が重要です。

本セミナーでは、男女問わず知っておきたい女性の心身の変化に関する基礎知識や、日常生活で意識したい考え方、事業所における支援や工夫の事例について紹介します。

視聴期間

2026年5月1日(金) 10:00
～6月20日(土) 23:59

申込期間

2026年5月1日(金) 10:00
～6月13日(土) 23:59

対象

貝塚市所在事業所経営者
人事労務管理者の方
貝塚市在住者・勤務者の方

定員

先着100名(事前申込制)
申込専用URLにてお申し込みください。
※申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

参加費

無料



申込方法

WEBにてお申し込みください。
〈申込期限〉6月13日(土) 23:59
※申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

講演内容

第一部

働く女性のヘルスケアと
そのポイントについて【30分】

大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業グループ
関西第一支店大阪営業所所長

本郷 彰一

貝塚市より情報提供 あなたに受けてほしい検診

第二部

今なぜ健康経営なのか
～つづける意味【30分】

健康経営優良法人認定(経済産業省)
ニシキ合金株式会社常務取締役

高石 公恵 氏

講師紹介

1960年生まれ。大阪府 貝塚市在住。
1978年 私立高校卒業。1979年、美容専門学校入学、翌年卒業。
1988年 若くして「自分の店を持ちたい」という夢を抱き、美容の世界で独立を目指すも志半ばで挫折し退職。「自分とはどのような形で美容に関わるべきか」と思い悩む日々を過ごす。父親に「人生、生きる道は千差万別あり、お前が生きる道は他にもあるぞ」という言葉をかけられ、救われる。
1989年 大手コンサルタント会社でアシスタントとして勤務。
1990年 コンサルの支社長の紹介により設計事務所にてCADオペレーターとして経験を積む。
1995年 一身上の都合により退職
1996年 就職活動を続けながら、父が経営する会社で無給で手伝い始める。
1997年 ニシキ合金株式会社に正式に入社。現在に至る。



WEB

<https://nccx.otsuka/sem/soc004389>

受講を希望される方は、右二次元コードか上記URLより申込フォームにアクセス頂き、メールアドレス、氏名、ふりがな、性別、年代、電話番号、勤務先名、勤務先名のふりがな、業種、勤務先電話番号、勤務先住所、所属部署、役職区分、メールの受取、今回の参加形態、個人情報の同意をご入力の上でお申し込みください。 ※通信料はご参加頂く方のご負担となります

◆申込後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信を致します。返信がない場合は、申込が完了していない可能性がありますので、必ず「大塚製薬株式会社セミナー」事務局にお問い合わせください。ご提供頂きました個人情報は、講演会のご出席の確認と連絡のために使用し、共催関係者を除く第三者に開示提供することはありません。また個人情報保護方針に基づき適切に管理致します。

「お問合せ」大塚製薬株式会社セミナー事務局 TEL:0120-356-784(通話無料/10～18時 受付、無休) URL:https://opnc.info/owing

貝塚市と大塚製薬は包括連携協定を締結し、市民の皆様の健康増進を推進しています。