

働く女性の健康応援セミナー

～セルフケアと職場での取り組み～



要事前申込

3月1日から8日は「女性の健康週間」です。厚生労働省では、女性が生涯を通じて健やかに生活できるよう、健康づくりを国民運動として推進し、市民一人ひとりの自主的な取り組みを支援しています。女性は40～50代に心身の変化を感じやすく、不調により仕事に影響が出たり、周囲に相談できないまま離職してしまう場合もあると言われてしています。働きやすい職場環境を整えるためには、女性だけでなく男性を含めた周囲の理解が重要です。本セミナーでは、男女問わず知っておきたい女性の心身の変化に関する基礎知識や、日常生活で意識したい考え方、事業所における支援や工夫の事例について紹介します。

日時 2026年 3月25日(水) 13:30～15:00(13:00開場)

会場 貝塚市役所 6階 市民福祉センター 多目的ホール
〒597-8585 大阪府貝塚市畠中1丁目17番1号貝塚市役所 6階

申込期間 2026年 3月2日(月)10:00～ 3月24日(火) 12:00

対象 貝塚市所在事業所経営者・人事労務管理者の方
貝塚市在住者・勤務者の方
※対象エリア以外の方はお申し込みできません。

定員 先着60名(事前申込制) **参加費** 無料

参加者全員の皆様に大塚製薬製品をプレゼント!



会場には駐車場がございますが、台数制限があり当日駐車できない場合がございます。公共の交通機関をご利用の上、お越しください。

申込専用URLまたはFAXにてお申し込みください。
※申込方法は裏面をご確認ください
※申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

講演内容

第一部

「働く女性のヘルスケアとそのポイントについて」

大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部
関西第一支店大阪営業所所長

本郷 彰一

貝塚市より情報提供「あなたに受けてほしい検診」

健康運動指導士 松下 裕子 先生

休憩10分(情報提供)

第二部

「今なぜ健康経営なのか～つづける意味」

健康経営優良法人認定(経済産業省)

ニシキ合金株式会社常務取締役

高石 公恵 氏

質疑応答・意見交換会・情報提供

貝塚市と大塚製薬は包括連携協定を締結し、市民の皆様の健康増進を推進しています。

講師紹介



ニシキ合金株式会社常務取締役 高石 公恵氏
 1960年生まれ。大阪府 貝塚市在住。
 1978年 私立高校卒業。1979年、美容専門学校入学、翌年卒業。
 1988年 若くして「自分の店を持ちたい」という夢を抱き、美容の世界で独立を目指すも志半ばで挫折し退職。「自分はどのような形で美容に関わるべきかと」思い悩む日々を過ごす。父親に「人生、生きる道は千差万別あり、お前が生きる道は他にもあるぞ」という言葉をかけられ、救われる。
 1989年 大手コンサルタント会社でアシスタントとして勤務。
 1990年 コンサルの支社長の紹介により設計事務所にてCADオペレーターとして経験を積む。
 1995年 一身上の都合により退職
 1996年 就職活動を続けながら、父が経営する会社で無給で手伝い始める。
 1997年 ニシキ合金株式会社に正式に入社。現在に至る。



健康運動指導士 松下 裕子先生
 1957年生まれ。大阪府出身 泉南市在住
 1979年 天理大学体育学部卒
 1980年 佛教大学通信教育にて、小学校教員免許取得
 4年間高校と小学校にて勤務後、出産と育児で7年間専業主婦
 1990年 ヘルシーエクササイズ研究会理事の田中弘子氏(健康運動指導士)に出会う。
 2001年 健康運動指導士資格を取得、健康運動指導士の道を歩み、現在に至る。
 2025年 NPO法人1人元気運動協会 認定チアエクササイズインストラクター資格取得
 趣味・書道5段 ロードバイクでしまなみ海道、北海道などを楽しむ
 2021年右股関節置換術・2025年左股関節置換術をする
 現在は仕事復帰趣味のロードバイクを再開予定



申込方法

WEB, FAXにてお申し込みください。

〈申込期限〉3月24日(火)12:00 ※申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

WEB

<https://nccx.otsuka/sem/soc004388>



参加を希望される方は、右二次元コードか上記URLより申込フォームにアクセス頂き、メールアドレス、氏名、ふりがな、性別、年代、電話番号、勤務先名、勤務先名のふりがな、業種、勤務先電話番号、勤務先住所、所属部署、役職区分、メールの受取、今回の参加形態、個人情報の同意をご入力の上でお申し込みください。 ※通信料はご参加頂く方のご負担となります

◆申込後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信を致します。返信がない場合は、申込が完了していない可能性がありますので、必ず「大塚製薬株式会社セミナー」事務局にお問い合わせください。ご提供頂きました個人情報は、講演会のご出席の確認と連絡のために使用し、共催関係者を除く第三者に開示提供することはありません。また個人情報保護方針に基づき適切に管理致します。

FAX

03-5391-7015

下記にご記入の上、送信してください

2026年3月25日(水)働く女性の健康応援セミナー～セルフケアと職場での取り組み～への参加を希望します

参加者氏名 必須	電話番号	性別	未回答・女性・男性	年代	任意	歳代
ふりがな	必須	任意		任意		
	メールアドレス					
	必須					
勤務先名 必須	勤務先電話番号	今回の参加形態	業務として参加・個人で参加			
ふりがな	必須	必須				
	業種	役職区分	経営者・管理者・一般職・その他			
	必須	必須				
勤務先都道府県 必須	所属部署	講師への質問 記入欄 (先生へのご質問がある方はご記載ください)				
	必須					
勤務先住所 任意	メールの受取 必須	どちらかにチェック <input checked="" type="checkbox"/> をお付けください				
〒	<input type="checkbox"/> お知らせメールを受信する <input type="checkbox"/> お知らせメールを受信しない ※今後、大塚製薬が主催するセミナーのご案内を送信します					
※当日、セミナー内で回答を行う予定です。時間の都合上、すべての質問に回答できない場合がありますのでご了承ください。						

〈個人情報の取扱いについて〉 ※お申込に際しては下記内容への同意が必要となります。

今回のセミナー(以下「当セミナー」といいます)にご記入いただく個人情報及び、回答内容は、共催者にて次のとおり取り扱います。

共催者：貝塚市(健康推進課)

1. 個人情報ここでいう「個人情報」とは、当セミナーの申込みフォームにご入力いただく情報に含まれる氏名、住所、性別、生年月日やセミナーの録画(*)に際しての顔画像、音声等その他の記述等により特定の個人を識別することができるもの(他の情報と容易に照合することができ、それにより特定の個人を識別することができることとなるものを含みます。)をいいます。法人その他の団体は「個人」に該当しないため、法人等の団体そのものに関する情報は「個人情報」に該当しません。なお、「個人」は日本国民に限らず、外国人も含まれます。*当セミナーは録画されることがあります。

2. 個人情報の利用目的・当セミナーに関するご案内業務(申込受付、お問合わせ、アンケートなど)に使用させていただきます。また、今回お預かりする個人情報は、共催者で保有するお客様の他の情報と合わせ、以下の目的に使用させていただきます。

・お客様への情報の提供のため(製品・サービス、キャンペーン・フェアイベント、満足度アンケート等)
 ・個人情報を特定しない統計データとして、製品の研究開発やサービスの向上、マーケティング活動に活用するため
 ・個人情報を特定しない統計データとして、公表またはイベント・セミナー等に活用するため

3. 個人情報の共同利用について大塚製薬株式会社は、お客様より提供いただいた本個人情報を、上記2.の「個人情報の利用目的」に加え、円滑な開催運営(ご参加状況や受講進行状況の確認、該当単位等の認定付与等)、共催者によるセミナー・イベント・企画についての情報提供、共催者が企画する各種アンケート調査・統計情報の収集及びご請求いただいた資料・書類の発送のため、共催者と共同利用します。なお、大塚製薬株式会社が、共同利用する本個人情報の管理責任者となります。

4. 個人情報を提供されなかった場合に生じる結果についてそれぞれ必須となる項目を入力いただけない場合には、当セミナーを受けられないことがあります。また、必須以外の項目についての入力とは任意となります。

5. 第三者提供お客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令などにより開示を求められた場合を除く)

6. 問い合わせ先 大塚製薬株式会社「セミナー」事務局TEL:0120-356-784 10:00~18:00(無休)
 ご本人から個人情報の開示等(登録されている個人情報の開示、内容の訂正・追加又は削除、利用の停止・消去及び第三者への提供の停止)を求められた場合は、遅滞なくこれに応じます。

いただいた個人情報は、大塚グループの個人情報保護方針(<https://www.otsuka.co.jp/otsuka-group-privacy-policy/>)に基づき安全かつ適切に管理致します。その他の個人情報取り扱いに関しましては「個人情報の取り扱いについて」(ニュートラシューティカズ関連事業)(<https://www.otsuka.co.jp/nc-privacy-policy/>)をご覧ください。以上、当社の個人情報取り扱いについて同意いただける場合は、[同意する]にチェックを入れて、お進みください。尚、未成年の方は保護者のご了解を得た上でセミナーにご応募ください。

個人情報の取扱いについて同意する

※大塚製薬株式会社セミナー事務局「@otsuka.jp」より受講証を送信させていただきます。上記記載のアドレスで受信できるよう事前に設定をご確認ください。