

事前配布資料（市民アンケート実施について）に係るご意見等について

令和 6 年 8 月 15 日付けで事前配布させていただきました、市民アンケートに関するご意見等について、以下のとおりです。

20 歳以上アンケートに関するご意見等		
設問番号	内 容	対 応
10・11	2 年以上 3 年未満に受けた人が回答できる選択肢がない。	回答 3「3 年以上受けていない」を削り、「受けたことがない」「1～3 のいずれでもない」を追記。
14	回答 7 に医療機関とあるが、薬局も医療機関。「病院・医院」あるいは、「病院・医院・歯科医院」とすべきでは。	回答 7 を「病院・医院・歯科医院」に修正。
15	新たな感染症は、飛沫感染を主とした感染経路かわからないため、設問自体がナンセンスでは。 また、いわゆる、標準予防策に含まれる「マスク」や「手洗い」の選択肢の間に「換気」というそれ以外の予防策が入ってくるのは違和感がある。	・設問を、「将来、新型コロナウイルス感染症や新型インフルエンザのような新たな感染症が…（以下同じ）」に修正。 ・回答 2「換気」と回答 3「手洗い・手指消毒・うがい」の順番を入替え。
16	回答 1「ほとんど毎日食べる」と回答 2「週に 4～5 日食べる」の違いがわからない。「ほとんど」は削除で良いのでは。	回答 1 を「毎日食べる」に修正。
17・18	問 17 は「とても気にしている」「気にしている」 問 18 は「気をつけている」「どちらかといえば気をつけている」と回答にばらつきがある。	問 17 回答 1 を「気にしている」2 を「どちらかといえば気にしている」に修正。
19	問 16 と同じ。	回答 1 を「毎日」に修正。
21	飲酒習慣と同様、1 皿、2 皿、3 皿、4 皿以上など選択制にしては。	回答を選択制に修正。
23（1）	1 週間の運動時間を問うているが、回答が「日」単位になっている。	設問を「1 週間のうち何日運動しますか。」に修正。
	運動の定義がわからない。例示が必要では。	例示を追記。
31（2）	回答 7「その他」のあとに記載欄がない。	記載欄を追記。
31（3）	回答 11「その他」のあとに記載欄がない。	記載欄を追記。
34（2）	回答 4「その他併用」は何を想定しているのか。	電子たばこなど、紙巻きたばこ加熱式タバコ以外のたばこ製品を想定しています。
38	問 10 と同じ。	回答 3「3 年以上受けていない」を削り、「受けたことがない」「1～3 のいずれでもない」を追記。

40	他の設問と整合し、4 択にすべきでは。	回答に 4「ない」を追記。
44	問 16 と同じ。	「ほとんど毎日」を「毎日」に修正。

小・中学生の食生活状況アンケートに関するご意見等		
設問番号	内 容	対 応
タイトル	起床時間や就寝時間の設問があるため「食生活状況アンケート」はおかしいのではないか。	タイトルを「貝塚市における小・中学生の生活状況アンケート」に修正。
1	小学 5 年生と中学 2 年生に限定しているのであれば、年齢ではなく学年を選択させてはどうか。	回答を「小学 5 年生」と「中学 2 年生」の選択式に修正。
3	朝起きる時間について、回答 5 は「午前 9 時以降」の方が良いのではないか。	朝起きる時間について、回答 5 を「午前 9 時以降」に修正。
4	回答 1「ほとんど毎日食べる」と回答 2「週に 4～5 日食べる」の違いがわからない。「ほとんど」は削除で良いのでは。	回答 1 を「毎日食べる」に修正。
6	ウインナーはソーセージの方が良いのでは。	ウインナーをソーセージに修正。
6・10	豆・大豆製品とあるが、蛋白源（赤色食品）という括りからは、「大豆・大豆製品」ほうが良いのでは。	豆・大豆製品を大豆・大豆製品に修正
7	問 4 と同じ。	「ほとんど毎日」を「毎日」に修正。
10	問 4 と同じ。	回答 1 を「毎日食べる」に修正。
11	1 皿、2 皿、3 皿、4 皿以上など選択制にしては。	回答を選択制に修正。
16	水ナスに限定してよいのか。みつば、ずいきなどあるが。	設問に、特産品を追加し、修正。
設問の順序について		
	「主食・主菜・副菜」、「野菜」、「朝食」、「食事は楽しいか」などの設問順が、各アンケートにより異なる。意図があるのか。なければ統一した方が良いのでは。	小・中学生のアンケートについて、問 8 及び問 9 の設問内容を問 12 の前に移動し、アンケート間の設問順を統一。

幼児の食生活状況アンケートに関するご意見等		
設問番号	内 容	対 応
タイトル	起床時間や就寝時間の設問があるため「食生活状況アンケート」はおかしいのではないか。	タイトルを「貝塚市における幼児の生活状況アンケート」に修正。
1	他のアンケート同様、回答に「1・2 のどちらでもない」「答えたくない」の選択肢を入れなくてよい。	回答に「1・2 のどちらでもない」「答えたくない」の選択肢を追記。
2	対象を 5 歳児に限定しているので不要では。	問 2 を削除。
3 (修正後 2)	朝起きる時間について、回答 5 は「午前 9 時以降」の方が良いのではないか。	朝起きる時間について、回答 5 を「午前 9 時以降」に修正。
4 (修正後 3)	回答 1「ほとんど毎日食べる」と回答 2「週に 4～5 日食べる」の違いがわからない。「ほとんど」は削除で良いのでは。	回答 1 を「毎日食べる」に修正。

5 (修正後 4)	ウインナーはソーセージの方が良いのでは。	ウインナーをソーセージに修正。
	豆・大豆製品とあるが、蛋白源（赤色食品）という括りからは、「大豆・大豆製品」ほうが良いのでは。	豆・大豆製品を大豆・大豆製品に修正
6 (修正後 5)	問 4 と同じ	回答 1 を「毎日」に修正。
	小・中学生アンケート同様、主食・主菜・副菜についての解説（囲み箇所）があっても良いのでは。	解説を追記。
7 (修正後 6)	1 皿、2 皿、3 皿、4 皿以上など選択制にしては。	回答を選択制に修正。
8 (修正後 7)	楽しいかどうかは、親ではなく、子どもの様子ということで良いか。	子どもの様子だけでなく、親も含めた回答を得たいため、設問を「ご家庭では、ふだん楽しい雰囲気です食事をとれていますか。」に修正。 回答を、1「とれている」 2「とれていない」 3「どちらともいえない」に修正。

貝塚市における20歳以上アンケート

調査票（案）

あなたご自身のことについておたずねします。

問1 あなたの年齢と性別をお答えください。

(1) 年齢（令和7年1月1日時点）

満（ ）歳

(2) 性別

1. 男性 2. 女性 3. 1. 2. のどちらでもない 4. 答えたくない

問2 あなたの身長と体重をご記入ください。

(1) 身長 （ ）cm

(2) 体重 （ ）kg

問3 現在、（あなたを含めて）何人でお住まいですか。

（ ）人

問4 就業・就学状況をお答えください。

1. フルタイム 2. パートタイム 3. 自営業・自由業 4. 学生
5. 無職（専業主婦・主夫を含む） 6. その他

問5 現在、医師等から運動を禁止されていますか。

1. はい 2. いいえ

問6 現在、医師等から病気のために食事の制限を受けていますか。

1. はい 2. いいえ

問7 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない

問8 毎日の生活に満足していますか。

1. 満足 2. やや満足 3. やや不満 4. 不満

問9 健康づくりに関心がありますか。

1. 関心があり、すでに取り組んでいる 2. 関心はあるが、取り組み方がわからない
3. 健康づくりに取り組む余裕がない 4. 関心がない

問10 健康診断や人間ドックを受けていますか。

1. 1年以内に受けた 2. 2年以内に受けた 3. 受けたことがない
4. 1～3のいずれでもない

問11 がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮）を受けていますか。

1. 1年以内に受けた 2. 2年以内に受けた 3. 受けたことがない
4. 1～3のいずれでもない

問12 骨粗しょう症検診（骨密度の検査）を受けていますか。

1. 定期的に受けている 2. 定期的ではないが過去に受けたことがある
3. 受けたことがない

問13 日頃から、スマートフォンなどのアプリを利用して、ご自身の生活習慣や健康状態を把握していますか。

1. 把握している 2. 把握していない

問14 健康づくりについての情報を、何から得ていますか。(複数回答可)

1. テレビ・ラジオ
2. 新聞
3. 市の広報誌・ホームページ
4. インターネット
5. LINE(ライン)などのSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)
6. 健康アプリ
7. 病院・医院・歯科医院
8. 薬局
9. スポーツ施設
10. 口コミ

問15 将来、新型コロナウイルス感染症や新型インフルエンザのような、新たな感染症がまん延した際に、予防策として取り組むことはどれですか。(複数回答可)

1. マスク着用
2. 手洗い・手指消毒・うがい
3. 換気
4. ワクチン接種
5. 不要不急の外出を減らす
6. 健康的な生活習慣を心がける

あなたご自身の食生活等のことについておたずねします。

問16 ふだん朝食を食べますか。

1. 毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. ほとんど食べない

問17 普段から、塩分の取りすぎを気にしていますか。

1. 気にしている
2. どちらかといえば気にしている
3. あまり気にしていない
4. 全く気にしていない

問18 よく噛んで食べることに気をつけていますか。

1. 気をつけている
2. どちらかといえば気をつけている
3. あまり気をつけていない
4. 全く気をつけていない

問19 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

1. 毎日
2. 週4～5日
3. 週2～3日
4. ほとんどない

問20 ふだん果物を1日にどれくらい食べていますか。

※ 1つ分(100g程度)の目安

みかん1個 = りんご半分 = 柿1個 = 梨半分 = バナナ1本

1. 1日2つ分以上食べる
2. 1日1つ分以上2つ分未満食べる
3. 1日1つ分未満食べる
4. 食べない

問21 野菜を1日に何皿食べますか。

※ 小鉢やおわんに入った野菜料理(約70g)を1皿とします。

サラダ小鉢



野菜炒め小皿



煮物小鉢



おひたし小鉢



具たくさん味噌汁



1. 1皿
2. 2皿
3. 3皿
4. 4皿
5. 5皿以上
6. ほとんど食べない
7. 全く食べない

あなたご自身の飲酒のことについておたずねします。

問22 ふだんの飲酒習慣についておたずねします。

(1) 週に何日ぐらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

1. 毎日
2. 週5~6日
3. 週3~4日
4. 週1~2日
5. 月1~3日
6. 月1日未満
7. やめた
8. 飲まない(飲めない)

(2) お酒を飲む日は1日当たり、清酒に換算してどれくらいの量を飲みますか。

※ 清酒1合 = ビール中ビン1本(500ml) = ウイスキー1杯(ダブル) = 焼酎1/2合(25度) = ワイン1杯(12%)



1. 1合未満
2. 1合以上2合未満
3. 2合以上3合未満
4. 3合以上5合未満
5. 5合以上

あなたご自身の運動・睡眠のことについておたずねします。

問23 ふだんの運動習慣についておたずねします。

「運動」とは、スポーツやフィットネス（ウォーキング、ヨガ、ストレッチのような軽く汗をかく運動を含む。）などの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うことをいいます。

(1) 1週間のうち何日運動しますか。

1. 0日 2. 1日 3. 2日 4. 3日以上

(2) 運動を行う日の、1日当たりの平均運動時間をお答えください。

1. 15分未満 2. 15分以上30分未満
3. 30分以上1時間未満 4. 1時間以上

(3) 運動の継続年数をお答えください。

1. 1年未満 2. 1年以上

問24 1日の生活のなかで、およその歩数を教えてください。

※ 10分=1,000歩=0.8kmとして、およその歩数を換算してください。

1. 2,000歩未満 2. 2,000歩以上5,000歩未満
3. 5,000歩以上8,000歩未満 4. 8,000歩以上10,000歩未満
5. 10,000歩以上 6. わからない

問25 座ったり寝転んだりして過ごす時間が、1日平均してどれぐらいありますか。

1. 4時間未満 2. 4時間以上7時間未満
3. 7時間以上11時間未満 4. 11時間以上

問26 この1か月間、1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか。

1. 5時間未満 2. 5時間以上6時間未満 3. 6時間以上7時間未満
4. 7時間以上8時間未満 5. 8時間以上9時間未満 6. 9時間以上

問32 あなたは、ゲートキーパーのことを知っていますか。

1. 知っている 2. 名前は聞いたことがある 3. 知らない

問33 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思いますか。

1. そう思う 2. どちらかといえばそう思う 3. あまりそう思わない
4. そう思わない 5. どちらともいえない

あなたご自身の喫煙のことについておたずねします。

問34 ふだんの喫煙習慣についておたずねします。

(1) たばこ（紙巻きたばこ、加熱式たばこ、その他たばこ製品を含む）を吸いますか。

1. 毎日吸っている 2. 時々吸う日がある
3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない 4. 吸わない

(2) 現在吸っているたばこ製品について教えてください。

1. 紙巻きたばこ 2. 加熱式たばこ 3. 紙巻きたばこと加熱式たばこの併用
4. その他併用

(3) 通常、1日に何本たばこを吸いますか。

1日（ ）本

(4) 何年ぐらいたばこを吸っていますか。

（ ）年

(5) たばこをやめたいと思いますか。

1. やめたい 2. 本数を減らしたい 3. やめたくない 4. わからない

(6) (5)で「1. やめたい」と答えたかた、利用したい禁煙へのサポートはありますか。

1. 禁煙外来 2. 健康診断受診時の禁煙相談 3. 伴走支援型の禁煙アプリ
4. 禁煙の講座・セミナー 5. 利用しようと思わない

問35 この1か月間に、望まずに「自分以外の人吸っていたたばこ」の煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。 あてはまる番号を選んでください。

	あった	なかった	行かなかった
(1) 家庭	1	2	
(2) 職場	1	2	3
(3) 飲食店	1	2	3
(4) 路上	1	2	3
(5) 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	1	2	3

あなたご自身の歯とお口に関することについておたずねします。

問36 自分の歯は何本ありますか。

（ ）本

問37 歯をみがく頻度はどれくらいですか。

1. 毎日1回みがく 2. 毎日2回みがく 3. 毎日3回以上みがく
4. 時々みがく 5. みがかない

問38 歯科健（検）診をいつ受けましたか。

1. 1年以内に受けた 2. 2年以内に受けた 3. 受けたことがない
4. 1～3のいずれでもない

問39 噛んで食べることができますか。

1. 何でも噛んで食べることができる 2. 一部噛めない食べ物がある
3. 噛めない食べ物が多い 4. 噛んで食べることはできない

問46 お住まいのコミュニティについておたずねします。

次の(1)、(2)の質問について、あてはまる番号を選んでください。

	強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちらと もいえな い	どちらか といえば そう思わ ない	全くそう 思わない
(1) あなたのお住まいのコミュニティの人々はお互いに助け合っている	1	2	3	4	5
(2) あなたとあなたのお住まいのコミュニティのつながりは強い	1	2	3	4	5

問47 地域での集まりやグループへの参加についておたずねします。

あなたは次のような会・グループにどれくらいの頻度で参加していますか。

あてはまる番号を選んでください。

	週4回 以上	週2～ 3日	週1日	月1～ 3日	年数回	参加し ていな い
(1) 町会・自治会、市の関連団体など	1	2	3	4	5	6
(2) スポーツ関係の会やグループ	1	2	3	4	5	6
(3) スポーツ以外の趣味の会やサークル	1	2	3	4	5	6
(4) ボランティア活動	1	2	3	4	5	6

問48 あなたには、健康について相談ができる人が身近にいますか。

1. いる 2. いない

問49 保健師や管理栄養士等に健康づくりについて相談できる機会があれば相談したいですか。

1. 相談したい 2. 相談しようと思わない 3. すでに相談している

貝塚市における小・中学生の生活状況アンケート

調査票（案）

あなたご自身のことについてお答えください。

問1 現在の学年を選択してください。

1. 小学5年生 2. 中学2年生

問2 あなたの性別を選んでください。

1. 男性 2. 女性 3. 1・2のどちらでもない 4. 答えたくない

日頃の生活習慣についてお答えください。

問3 平日（学校のある日）の、「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は何時ごろですか。

【朝、起きる時間】 当てはまる時間を選んでください。

1. 午前6時より前 2. 午前6時台 3. 午前7時台 4. 午前8時台
5. 午前9時以降

【夜、寝る時間】 当てはまる時間を選んでください。

1. 午後9時より前 2. 午後9時台 3. 午後10時台
4. 午後11時台 5. 午前0時以降

あなたの食生活についてお答えください。

問4 ふだん朝食を食べますか。

1. 毎日食べる 2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる 4. ほとんど食べない

問5 朝食を食べない日がある理由は何ですか（選択はいくつでもよい）。

1. 時間がない 2. 食欲がない 3. 食べるより寝ていたい
4. 太りたくない 5. 食べるものが用意されていない
6. 食べる習慣がない 7. その他

問6 朝食はどんなものを食べますか（あてはまるものすべてに○）。

1. ごはん、パン、めん類
2. 肉（ソーセージ・ハム含む）、魚、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品
3. 野菜 4. くだもの 5. その他（ ）
6. 何も食べない

問7 同居している人と食事を一緒に食べていますか。

朝・夕それぞれあてはまる番号を選んでください。

	毎日	週4～5日	週2～3日	週1日	ほとんど ない
朝食	1	2	3	4	5
夕食	1	2	3	4	5

問8 主食・主菜・副菜のそろった料理を1日に2回以上食べていますか。

1. 毎日食べる 2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる 4. ほとんど食べない

主食：ごはん、パン、めん類 主菜：肉、魚、卵、大豆・大豆製品
副菜：野菜・きのこ類・海そう類

問9 野菜を1日に何皿食べますか。

※小鉢やおわんに入った野菜料理（約70g）を1皿とします

（例）



サラダ小鉢



野菜炒め小鉢



煮物小鉢



おひたし小鉢



具たくさん味噌汁

1. 1皿 2. 2皿 3. 3皿 4. 4皿 5. 5皿以上 6. ほとんど食べない
7. 全く食べない

問10 ふだんの食事時間は楽しいですか。

1. 楽しい 2. 楽しくない 3. どちらともいえない

問11 食事の時「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。

1. いつもする 2. 時々しないことがある 3. いつもしない

問12 次のうち、実行していることを選んでください。(いくつでもよい)。

1. 朝食・昼食・夕食をしっかり食べる
2. 野菜をたっぷり食べる
3. バランスよく食べる
4. おやつを食べすぎない
5. 甘い飲み物を飲みすぎない
6. インスタント食品を食べすぎない
7. 食べ残しをしない
8. その他

食生活について思うことをお答えください。

問13 食べ物に関する勉強・知識を得ることは大切だと思いますか。

1. 大切だと思う 2. 大切だとは思わない 3. わからない

問14 誰かと一緒に食事することは大切だと思いますか。

1. 大切だと思う 2. 大切だとは思わない 3. わからない

問15 食事のマナーやあいさつなどを身につけることは大切だと思いますか。

1. 大切だと思う 2. 大切だとは思わない 3. わからない

問16 貝塚市の特産物（水なす、みつば、しゅんぎく、紅ずいき など）を知っていますか。

1. 知っていて食べたことがある 2. 知っているが食べたことがほとんどない
3. 知らない

貝塚市における幼児の生活状況アンケート

調査票

お子さんのことについておたずねします。

問1 お子さんの性別をお答えください。

1. 男の子 2. 女の子 3. 1・2のどちらでもない 4. 答えたくない

お子さんの日頃の生活習慣についてお答えください。

問2 普段の、「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は何時ごろですか。

【朝、起きる時間】 当てはまる時間を選んでください

1. 午前6時より前 2. 午前6時台 3. 午前7時台 4. 午前8時台
5. 午前9時以降

【夜、寝る時間】 当てはまる時間を選んでください。

1. 午後9時より前 2. 午後9時台 3. 午後10時台
4. 午後11時台 5. 午前0時以降

お子さんの食生活についてお答えください。

問3 ふだん朝食を食べますか。

1. 毎日食べる。 2. 週に4～5日食べる。
3. 週に2～3日食べる。 4. ほとんど食べない。

問4 朝食はどんなものを食べますか（あてはまるものすべてに○）。

1. ごはん、パン、めん類 2. 肉（ソーセージ・ハム含む）、魚、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品 3. 野菜 4. くだもの 5. その他（ ）
6. 何も食べない

問5 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

1. 毎日 2. 週4～5日 3. 週2～3日 4. ほとんどない

主食：ごはん、パン、めん類 主菜：肉、魚、卵、大豆・大豆製品 副菜：野菜・きのこ類・海そう類
--

問6 野菜を1日に何皿食べますか。

※小鉢やおわんに入った野菜料理（約70g）を1皿とします。



サラダ小鉢



野菜炒め小皿



煮物小鉢



おひたし小鉢



具たくさん味噌汁

1. 1皿 2. 2皿 3. 3皿 4. 4皿 5. 5皿以上 6. ほとんど食べない
7. 全く食べない

問7 ご家庭では、ふだん楽しい雰囲気です食事をとれていますか。

1. とれている 2. とれていない 3. どちらともいえない

問8 食事の時「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。

1. いつもする 2. 時々しないことがある 3. いつもしない