

**AQUOS**

AQUOS SH-M04  
 AQUOS Compact SH-02H  
 AQUOS EVER SH-02J  
 AQUOS EVER SH-04G  
 AQUOS L2 SH-L02  
 AQUOS R SH-03J  
 AQUOS R SHV39  
 AQUOS R compact SH-M06  
 AQUOS R compact SHV41  
 AQUOS R2 SH-03K  
 AQUOS R2 SHV42  
 AQUOS R2 compact SH-M09  
 AQUOS R2 compact 803SH  
 AQUOS R3 SH-04L  
 AQUOS R3 SHV44  
 AQUOS R3 808SH  
 AQUOS R5G SH-51A  
 AQUOS R5G SHG01  
 AQUOS R5G 908SH  
 AQUOS sense SH-01K  
 AQUOS sense SHV40  
 AQUOS sense2 SH-01L  
 AQUOS sense2 SH-M08  
 AQUOS sense2 SHV43  
 AQUOS sense3 SH-02M  
 AQUOS sense3 SHV45  
 AQUOS sense3 plus サウンド SHV46  
 AQUOS sense3 plus 901SH  
 AQUOS sense4 SH-41A  
 AQUOS sense4 SH-M15  
 AQUOS sense4 lite SH-RM15  
 AQUOS sense4 Plus SH-M16

AQUOS sense5G SH-53A  
 AQUOS sense5G SHG03  
 AQUOS sense5G A004SH  
 AQUOS sense lite SH-M05  
 AQUOS sense plus SH-M07  
 AQUOS SERIE mini SHV31  
 AQUOS SERIE SHV34  
 AQUOS U SHV35  
 AQUOS U SHV37  
 AQUOS Xx 304SH  
 AQUOS Xx2 502SH  
 AQUOS Xx3 mini 603SH  
 AQUOS zero SH-M10  
 AQUOS zero 801SH  
 AQUOS Zero2 SH-01M  
 AQUOS Zero2 SHV47  
 AQUOS Zero2 906SH  
 AQUOS Zero5G basic DX SHG02  
 AQUOS zero5G basic A002SH  
 AQUOS ZETA SH-01G  
 AQUOS ZETA SH-03G  
 AQUOS ZETA SH-01H  
 AQUOS ZETA SH-04H  
 AQUOS R6 SH-51B  
 AQUOS R6 A101SH  
 AQUOS sense6 SH-54B  
 AQUOS sense6 SHG05  
 AQUOS Zero6 A102SH  
 AQUOS wish2 SH-51C  
 AQUOS R7 A202SH  
 AQUOS sense7 SHG10  
 AQUOS sense7 plus A208SH

AQUOS R8 Pro SH-51D  
 AQUOS R8 SH-R80

AQUOS Wish3 SH-M25  
 AQUOS sense8 SH-M26

**Xperia**

Xperia A4 SO-04G  
 Xperia Ace SO-02L  
 Xperia Z4 SO-03G  
 Xperia Z4 SOV31  
 Xperia Z4 402SO  
 Xperia Z5 SO-01H  
 Xperia Z5 SOV32  
 Xperia Z5 501SO  
 Xperia Z5 Compact SO-02H  
 Xperia Z5 Premium SO-03H  
 Xperia X Compact SO-02J  
 Xperia X Performance SO-04H  
 Xperia X Performance SOV33  
 Xperia X Performance 502SO  
 Xperia XZ SO-01J  
 Xperia XZ SOV34  
 Xperia XZ 601SO  
 Xperia XZ Premium SO-04J  
 Xperia XZs SO-03J  
 Xperia XZs 602SO  
 Xperia XZs SOV35  
 Xperia XZ1 SO-01K  
 Xperia XZ1 SOV36  
 Xperia XZ1 701SO  
 Xperia XZ1 Compact SO-02K  
 Xperia XZ2 SO-03K  
 Xperia XZ2 SOV37  
 Xperia XZ2 702SO  
 Xperia XZ2 Compact SO-05K  
 Xperia XZ2 Premium SO-04K  
 Xperia XZ2 Premium SOV38  
 Xperia XZ3 SO-01L  
 Xperia XZ3 SOV39  
 Xperia XZ3 801SO  
 Xperia 1 SO-03L  
 Xperia 1 SOV40  
 Xperia 1 802SO  
 Xperia5 SO-01M  
 Xperia5 SOV41  
 Xperia5 901SO  
 Xperia8 SOV42-u  
 Xperia8 902SO  
 Xperia 8 Lite J3273  
 Xperia 1 II SO-51A  
 Xperia 1 II SOG01  
 Xperia 5 II SO-52A  
 Xperia 5 II SOG02  
 Xperia 5 II A002SO  
 Xperia 10 II SO-41A  
 Xperia 10 II SOV43  
 Xperia 10 II A001SO  
 Xperia ACE II SO-41B  
 Xperia 10 III SOG04  
 Xperia 10 III SO-52B  
 Xperia 1 III SO-51B  
 Xperia 1 III SOG03  
 Xperia 1 III A101SO  
 Xperia 5 III SO-53B  
 Xperia 5 III SOG05  
 Xperia 5 III A103SO  
 Xperia 10 IV A202SO  
 Xperia 5 IV SOG09  
 Xperia 10 V XQ-DC44  
 Xperia 5 V XQ-DE44

**Android One**

Android One 507SH  
Android One S7 S7-SH

**arrows**

arrows Be F-04K	arrows NX F-04G
arrows Be F-05J	arrows NX9 F-52A
arrows Be3 F-02L	arrows RX
arrows Be4 F-41A	arrows SV F-03H
arrows M03	arrows U 801FJ
arrows M04	arrows 5G F-51A
arrows M05	arrows BE4 Plus F-41B
arrows NX F-01J	arrows WE F-51B
arrows NX F-01K	arrows WE FCG01
arrows NX F-02H	arrows N F-51C

**らくらくスマートフォン**

らくらくスマートフォン F-42A  
らくらくスマートフォン me F-03K  
らくらくスマートフォン4 F-04J  
らくらくスマートフォン me F-01L

**かんたんスマホ**

かんたんスマホ 705KC

**BASIO**

BASIO3 KYV43

**Nexus**

Nexus 5X  
Nexus 6P

**Pixel**

Pixel 3	Pixel 5a
Pixel 3a	Pixel 6
Pixel 3 XL	Pixel 6 Pro
Pixel 3a XL	Pixel 6a
Pixel 4	Pixel 7
Pixel 4a	Pixel 7 Pro
Pixel 4a 5G	Pixel 7a
Pixel 4 XL	Pixel 8 Pro
Pixel 5	

※ iPhone、iOSは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。

※ AQUOSは、シャープ株式会社の商標または登録商標です。

※ arrowsは、富士通株式会社の登録商標です。

※ Galaxyは、Samsung Electronics Co.,Ltd.の商標または登録商標です。

※ Xperiaは、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。

※ Android、Nexusは、Googleの商標です。

※ らくらくスマートフォンは、富士通コネクテッドテクノロジーズの登録商標です。

※ 記載の端末以外はサポート対象外です。(2023年12月現在)

# 2

## アプリのダウンロードと参加者登録

参加者登録の方法には2通りあります。実施しやすいほうで、実施してください。

### 【方法1】LINE連携をして登録する方法

→次ページへ

LINE連携による登録を行うには、LINEアカウントと、貝塚市の公式LINEの友だち追加が必要です。貝塚市の公式LINEについては以下よりご確認ください。

[https://www.city.kaizuka.lg.jp/kakuka/sogoseisaku/miryoku/menu/sns/kaizuka\\_shiline.html](https://www.city.kaizuka.lg.jp/kakuka/sogoseisaku/miryoku/menu/sns/kaizuka_shiline.html)

### 【方法2】ストアからアプリをダウンロードして登録する方法

→11ページへ

## 【方法1】LINE連携をして登録する方法

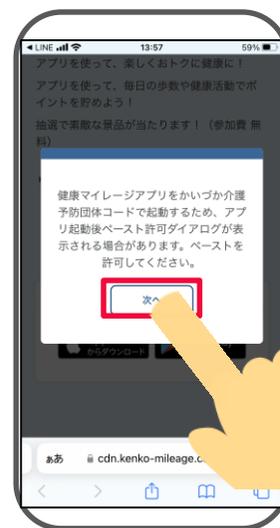
1 LINEアプリで、貝塚市公式LINEの「健康・福祉・年金」をタップし、出てきた項目リストの「**かいつか介護予防マイレージ**」をタップします。

2 「**ダウンロード**」ボタンをタップします。

iosの場合は「**次へ**」ボタンをタップします。

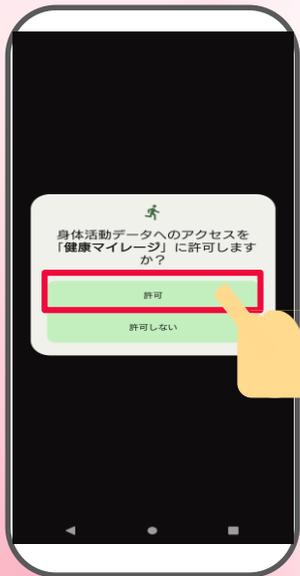
※この画面はiosのみ表示されます。

3 ストアの「**インストール**」ボタンをタップします。



次ページへ

4 いくつか「許可」を求められるので、全て許可を選択します。



5 登録画面の「LINEでログイン」をタップします。



一部のAndroid利用者のみ  
「LINEアプリでログイン」をタップします。  
※この画面は一部のAndroid OSバージョンのみ表示されます。

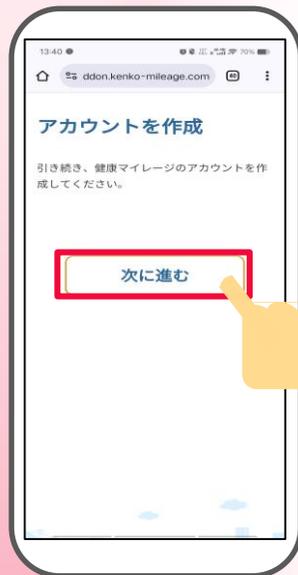


6 必要な権限をONにします。その後、「許可する」をタップします。



次ページへ

7 アカウントを作成画面で、「次に進む」を押します。



8 所属団体の選択で、「次に進む」を押します。



9 利用規約の内容を確認し、問題がなければ「同意して進む」を選択します。



10 ユーザー情報を入力して、「次に進む」をタップします。



11 入力した内容を確認して問題がなければ「この内容で送信する」を選択します。



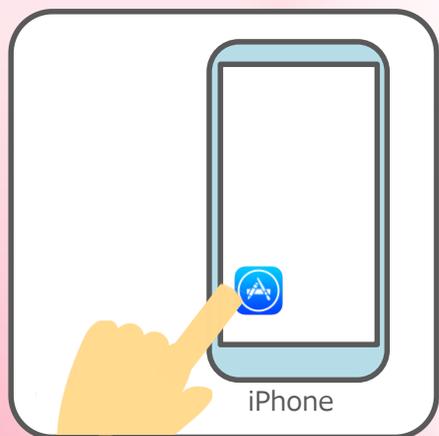
12 参加者申込み完了画面が表示されるので、左上の「<」または「ログイン画面へ」をタップします。これにて登録が完了しました。



アプリのログイン  
へ進みます  
17ページへ

## 【方法2】ストアからアプリをダウンロードして登録する方法（iOSの場合）

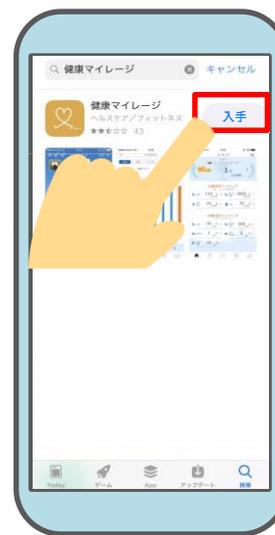
1 スマホのホーム画面から「App Store」を起動します。



2 AppStore下部にある検索アイコンより「健康マイレージ」を検索します。

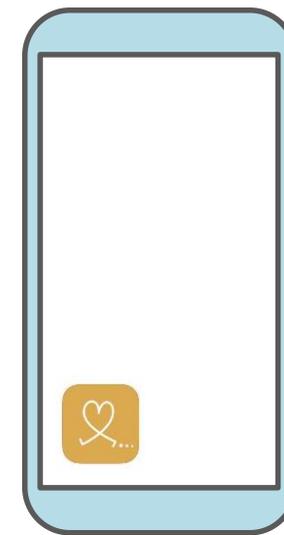


3 「健康マイレージ」を選び「入手」を押してダウンロードします。



※App Storeの都合によって「入手」は表記変更される場合があります。

4 iPhoneのホーム画面に「健康マイレージ」のアイコンが追加されたらアプリのインストールは完了です。



参加者登録に進みます。  
13ページへ

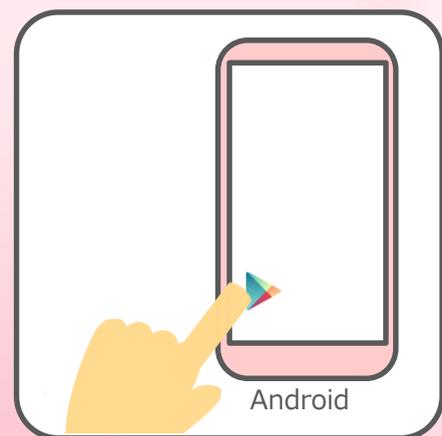
## 【方法2】ストアからアプリをダウンロードして登録する方法（Androidの場合）

- 1 スマホのホーム画面から「Play ストア」を起動します。

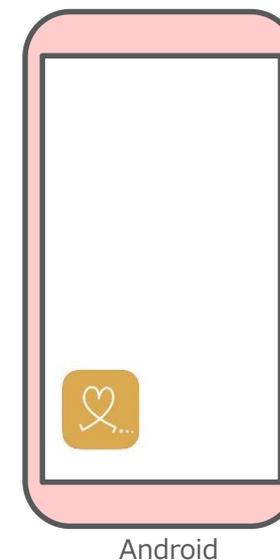
- 2 Playストア上部にある入力フォームに「健康マイレージ」と入力します。

- 3 「健康マイレージ」を選び「インストール」を押してダウンロードします。

- 4 スマホのホーム画面に「健康マイレージ」のアイコンが追加されたらアプリのインストールは完了です。



※Playストアの都合によって  
表記変更される場合があります。

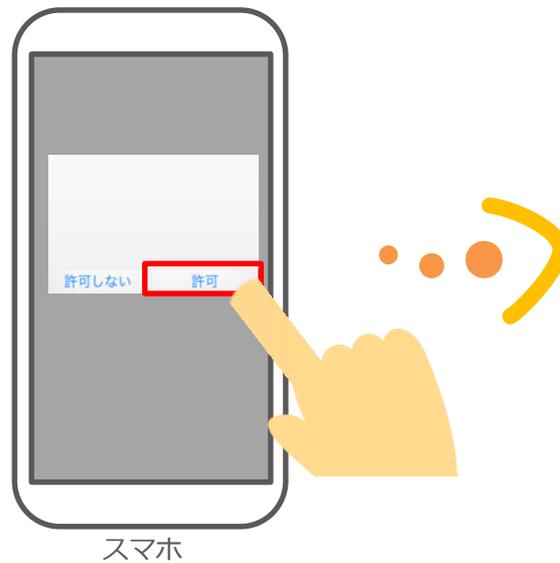


参加者登録に進みます。  
13ページへ

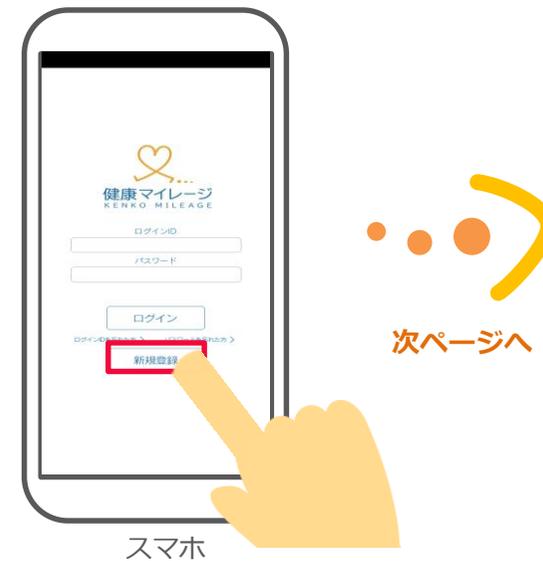
- 1 ホーム画面にある  
「健康マイレージ」  
を起動します。



- 2 いくつか「許可」を求められます。  
全て許可を選択します。



- 3 「新規登録」を選んで  
参加申し込みを行います。



4 「団体コード」を入力して  
「次に進む」を選択します。

前ページから



5 「所属団体」を選択して  
「次に進む」を選択します。



6 内容を選択して「確認しました」  
を選択してから「同意して次に進む」  
を選択します。

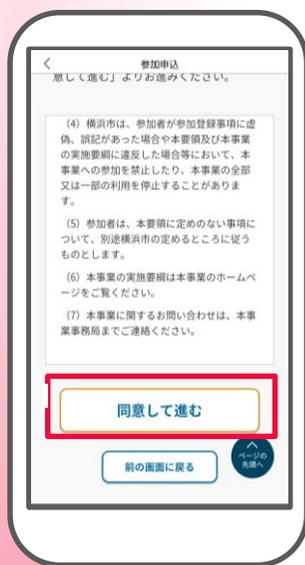


次ページへ

- 7 参加要領を最後まで確認し  
「同意して進む」を  
選択します。



前ページから



スマホ

- 8 ①携帯電話番号を入力して  
②「認証コードを送信する」を選択しま  
す。



スマホ

- 9 SMSが届きます。  
本文の認証コードを入力します。



スマホ



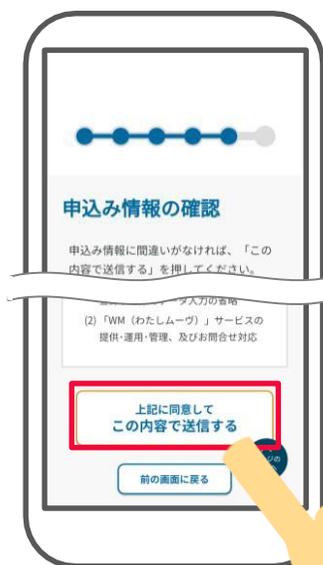
次ページへ

10 ユーザーの情報を入力して「次に進む」を選択します。



スマホ

11 内容を確認して問題なければ「上記に同意してこの内容で送信する」を選択します。



スマホ

12 参加者申込み完了画面が表示されます。左上の「<」または「完了」を押します。登録可能です。



スマホ

前ページから

アプリのログインへ進みます  
次ページへ

## アプリへのログイン

1 「ログイン」 ボタンをタップします。  
→SMSへ認証コードが送信されます。



2 SMSで受信したコードを「認証コード」に入力し、「認証する」をタップします。



3 「ホームへ」をタップします。





## ログインがお済みの方～LINE連携

- 1 貝塚市公式LINEの「健康・福祉・年金」を押します。項目リストの「かいづか介護予防マイレージ」を押します。

- 2 マイレーシアアプリホーム画面を遷移できます。



スマホ



スマホ

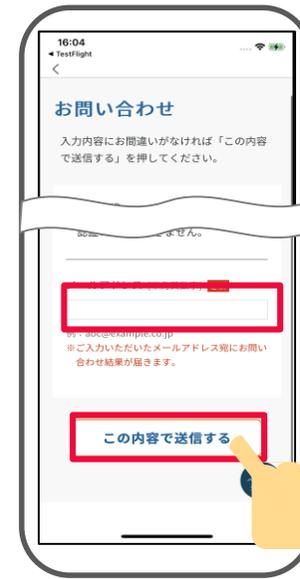
## SMS認証～コードが届かない場合

1 「認証コードを再発行する」  
をタップします。

2 再発行してもコードが届かない場合、  
「認証コードが届かない場合こちら」  
をタップします。

3 ご自身のメールアドレスを入力し、  
「この内容で送信する」をタップ  
します。

4 左上の「<」をタップします。



# 2

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

## アプリの許可と設定



### iPhone (iOS) の場合

初回起動時や権限が必要な場合に、「**位置情報の利用の許可**」と「**“健康マイレージ”にデータの読み出しの許可**」を求めるメッセージが表示されますので、「**位置情報の利用の許可**」の場合「**アプリの使用中は許可**」を選んで下さい、「**ヘルスケア**」は「**すべてオンにする**」後に「**許可**」を選んで下さい。



iPhone



iPhone



「許可しない」にしてしまった場合

### 位置情報の利用を許可する方法

1. iPhoneのホーム画面で「設定 」を選びます。
2. リストから「健康マイレージ」を選びます。
3. 「位置情報」の項目を選びます。
4. 「このAppの使用中的み許可」にします。

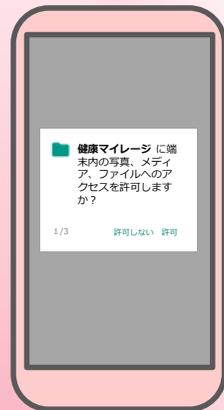
### データの読み出しを許可する方法

1. iPhoneのホーム画面で「ヘルスケア 」を選びます。
2. 画面下から「ソース」を選びます。
3. APPから「健康マイレージ」を選びます。
4. 「歩数」、「最高血圧」、「最低血圧」、「睡眠」、「体重」をON  にします。



## Android の場合

権限が必要な場合に「**ファイルへのアクセスの許可**」や「**位置情報へのアクセスの許可**」、「**写真や動画の撮影の許可**」を求めるメッセージが表示されますので「**許可**」を選んで下さい。



Android



Android



Android

※Google fit と連携させた場合は文面などが異なることがあります。



「許可しない」にしてしまった場合

### 位置情報・ストレージの許可 (Google fit と連携していない)

1. Androidの「設定」を選びます。
2. 「アプリ」または「アプリケーションを管理」を選びます。
3. リストから「健康マイレージ」を選びます。
4. 「権限」または「許可」を選びます。
5. 「ストレージ」をONにします。  
「位置情報」をONにします。

### 位置情報・ストレージの許可 (Google fit と連携している)

1. Androidのホーム画面で「Fit 」を選びます。
2. 左上の「設定 」を選びます。
3. 「アクティビティの検出」をONにします。  
「高精度の位置情報」をONにします。

### カメラの許可

1. Androidの「設定」を選びます。
2. 「アプリ」または「アプリケーションを管理」を選びます。
3. リストから「健康マイレージ」を選びます。
4. 「権限」または「許可」を選びます。
5. 「カメラ」をONにします。

# 3

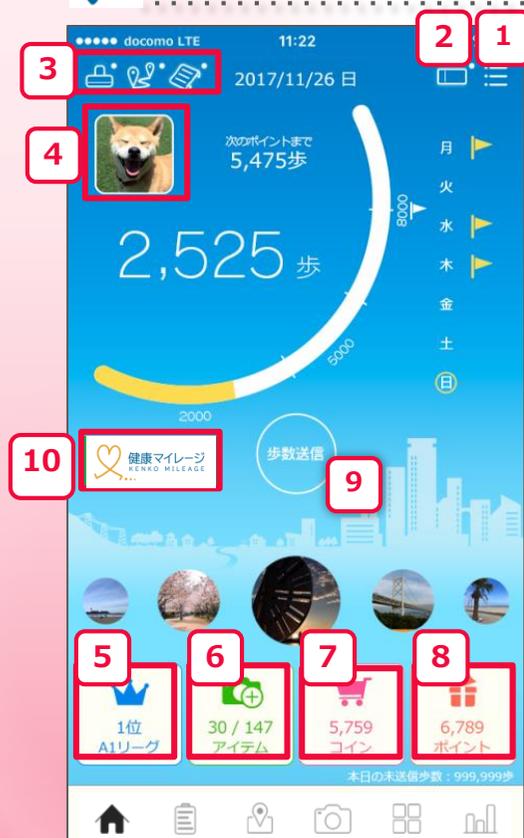
## 主な画面の機能

### 3-1 自分のデータを確認しよう



- A 本日の日付
- B 送信済みの歩数（本日分）
- C 歩数ゲージ（送信済み）
- D 一日の目標歩数
- E 今週の目標達成状況
- F みんなの投稿写真（自分も含む）
- G 未送信の歩数

## ホーム画面



**1** メニューを開きます  
設定やヘルプを利用できます。

**2** クーポン確認へ  
所持しているクーポンを確認できます。

**3** 開催中のイベントへ  
開催中のイベント情報を確認できます。

**4** マイページ画面へ  
自分の情報を確認できます。

**5** ランキングへ  
自分のランキングを確認できます。

**6** コレクションへ  
所持しているバッジを確認できます。

**7** ショップへ  
バッジの購入を行えます。

**8** 抽選情報へ  
抽選について確認できます。

**9** 歩数送信ボタン  
スマホアプリで計測した未送信の歩数を送信します。

**10** バナー  
主催団体の管理者によって設定された特定のWebページが表示されます。

## 3

## 主な画面の機能



## ホーム画面



- 11** ホーム画面へ  
ホーム画面へ戻ります。
- 12** データ入力画面へ  
血圧・体重・睡眠時間などの情報を記録することができます。
- 13** マップ画面へ  
マップを確認できます。
- 14** カメラを起動  
カメラモードを起動します。
- 15** 投稿一覧へ  
投稿写真を見ることができます。
- 16** マイグラフへ  
歩数のグラフを確認できます。

## マイページ画面



- 1 プロフィール写真
- 2 ニックネーム
- 3 プロフィール ■ ■ ■ ▶ 自分のプロフィールを確認できます。
- 4 LINE連携 ■ ■ ■ ▶ LINE連携の状態について確認できます。
- 5 投稿一覧 ■ ■ ■ ▶ **自分の投稿**を一覧で確認できます。
- 6 達成カレンダー ■ ■ ■ ▶ 達成状況を確認できます。
- 7 クーポン一覧 ■ ■ ■ ▶ 所持しているクーポンを確認できます。
- 8 ポイント履歴 ■ ■ ■ ▶ 所持しているポイントの履歴を確認できます。
- 9 抽選履歴 ■ ■ ■ ▶ 今までの抽選結果を確認できます。
- 10 フレイルチェック ■ ■ ■ ▶ フレイルチェックを行えます。
- 11 セルフチェック ■ ■ ■ ▶ 毎日の取り組みとして目標設定を行い、達成した場合にポイントが獲得できます。
- 12 マイルート ■ ■ ■ ▶ 自分の辿ったルートを記録できます。