

## 令和8年度【水中運動教室で介護予防】に関するプールの利用マナー

1. ご利用にあたり、必ず施設スタッフ及び市職員の指示に従ってください。
2. 更衣室内のロッカーに鍵はついていません。貴重品は、フロントにある無料の貴重品ロッカーをご利用ください。その他の荷物のお預かりはできません。
3. 施設に温浴設備はございません。プール入退場用のシャワーのみとなります。また、シャワーでのシャンプー、ボディソープ、石鹸等の利用は禁止です。
4. ロッカー内の洗面台では次の行為はおやめください。
  - ① 水着を洗う行為
  - ② 染髪
  - ③ ひげ剃り等
5. 必ずシャワーを浴びてから、プールへお入りください。
6. スイムキャップを着用の上、ご利用をお願いいたします。ただし、ウォーキングのみ等、潜らない場合はスイムキャップの必要はありません。  
(髪が水に浸からないようご注意ください)
7. アクセサリー類（時計・ネックレス・ピアス等）は外してお入りください。指輪については、突起物のあるものは外してください。また、メガネについては、ウォーキングのみ等、潜らない場合は着用いただけます。メガネバンドなどを着用し、外れないようにしてください。
8. 水着については、動きやすく、利用目的にあったものをご着用ください。ウェットスーツ、ドライスーツ、ラッシュガードは着用しないでください。タトゥー・入れ墨を入れているかたのご利用はできません。
9. アクアシューズが必要なかたは、事前にご相談ください。また、ブイ・フィン・パドル・アクアミットの持込みはできません。
10. レンズ部分がガラス製のゴーグルはご利用できません。
11. 施設内では、カメラ・スマートフォン・ビデオカメラ等による撮影は禁止です。また、ギャラリーからの撮影も禁止しています。

※必ずお読みください

貝塚市高齢介護課

朝日スポーツクラブ貝塚スイミング

12. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等のご利用は、ロビー及びギャラリーのみとなります。  
その他のエリアでのご利用はご遠慮ください。
13. タオルは採暖エリアにお持ちいただき、体を拭いてからロッカーをご利用ください。
14. 脱衣所について配慮が必要な場合は、事前にお申し出ください。
15. 水分補給は、必ずプールサイドに上がってから行なってください。
16. 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
17. その他施設スタッフ及び市職員が危険と判断したり、迷惑行為と判断した場合は、ご利用を中止していただきます。

ご来場・ご利用にあたっては、本利用マナー及び別紙留意事項を順守いただくようお願いします。