



---

スマートフォンアプリ  
マニュアル

# もくじ

1 対応機種	3
2 アプリのダウンロードと参加者登録	6
3 主な画面の機能	
3 - 1 ホーム画面	22
3 - 2 歩数送信	26
3 - 3 ランキング	32
3 - 4 コレクション	34
3 - 5 ショップ	36
3 - 6 ウォーキングコース	38
3 - 7 ミッション	40
3 - 8 マイページ	42
3 - 9 カメラ・投稿	44
3 - 10 スタンプイベント	55
3 - 11 セルフチェック	57
3 - 12 健康診断	58
3 - 13 データ入力（血圧・体重・睡眠時間など）	68
3 - 14 データ連携設定（GoogleFit、Fitbit、AppleWatch等）	69
3 - 15 フレイルチェック	83
3 - 16 LINE連携	92
4 スマートフォンアプリの便利な使い方	95
5 参加者からのよくある質問（Q&A）	97
6 トラブル時の対応（Q&A）	100

※本サービスの主催団体(自治体、企業、健康保険組合など)により、一部機能は提供していない場合があるため、本マニュアルに記載されている内容についても、一部利用できない機能がある場合がございます。

# Memo



# 1

## 対応機種



健康マイレージアプリの対応機種は以下の通りです。  
ご利用のスマートフォンの機種やOSが対応されていることをご確認ください

※ 記載の端末以外はサポート対象外です。(2023年12月現在)

対応OS	iOS 9.0 以上、Android 4.4 以上			
対応端末	<b>iPhone</b>		<b>Galaxy</b>	
	iPhone5s	iPhone XS	iPhone 13 Pro	Galaxy A32 5G SCG08
	iPhone6	iPhone XS Max	iPhone 13 Pro Max	Galaxy A41 SC-41A
	iPhone6 Plus	iPhone XR	iPhone 14	Galaxy A41 SCV48
	iPhone6s	iPhone 11	iPhone 14 Plus	Galaxy A51 5G SC-54A
	iPhone6s Plus	iPhone 11 Pro	iPhone 14 Pro	Galaxy A51 5G SCG07
	iPhoneSE	iPhone 11 Pro Max	iPhone 14 Pro Max	Galaxy Feel SC-04J
	iPhoneSE(第2世代)	iPhone 12	iPhoneSE(第3世代)	Galaxy Feel2 SC-02L
	iPhone7	iPhone 12 mini	iPhone 15	Galaxy Note8 SCV37
	iPhone7 Plus	iPhone 12 Pro	iPhone 15 Plus	Galaxy Note9 SCV40
	iPhone8	iPhone 12 Pro Max	iPhone 15 Pro	Galaxy Note10+ SCV45
	iPhone8 Plus	iPhone 13		Galaxy Note20 Ultra 5G SC-53A
	iPhoneX	iPhone 13 mini		Galaxy Note20 Ultra 5G SCG06
				Galaxy S5 SC-04F
				Galaxy S6 edge SC-04G
				Galaxy S6 edge SCV31
				Galaxy S6 edge 404SC
				Galaxy S6 SC-05G
				Galaxy S7 edge SC-02H
				Galaxy S7 edge SCV33
				Galaxy S8 SC-02J
				Galaxy S8 SCV36
				Galaxy S8+ SC-03J
				Galaxy S8+ SCV35
				Galaxy S9 SC-02K
				Galaxy S9 SCV38
				Galaxy S9+ SC-03K
				Galaxy S9+ SCV39
				Galaxy S10 SC-03L
				Galaxy S10 SCV41
				Galaxy S10+ SC-04L
				Galaxy S10+ SCV42
				Galaxy S20 SC-51A
				Galaxy S20 SCG01
				Galaxy S20+ SC-52A
				Galaxy S20+ SCG02
				Galaxy Z Flip SCV47
				Galaxy S21 5G SCG09
				Galaxy S21 5G SC-51B
				Galaxy S21+ 5G SCG10
				Galaxy S21 Ultra 5G SC-52B
				Galaxy A52 5G SC-53B
				Galaxy A22 5G SC-56B
				Galaxy A23 5G SCG18
				Galaxy S22 SC-51C
				Galaxy S22 Ultra SC-52C
				Galaxy S22 SCG13
				Galaxy S22 Ultra SCG14
				Galaxy S23 SCG19
				Galaxy S23 Ultra SC-52D

**AQUOS**

AQUOS SH-M04  
 AQUOS Compact SH-02H  
 AQUOS EVER SH-02J  
 AQUOS EVER SH-04G  
 AQUOS L2 SH-L02  
 AQUOS R SH-03J  
 AQUOS R SHV39  
 AQUOS R compact SH-M06  
 AQUOS R compact SHV41  
 AQUOS R2 SH-03K  
 AQUOS R2 SHV42  
 AQUOS R2 compact SH-M09  
 AQUOS R2 compact 803SH  
 AQUOS R3 SH-04L  
 AQUOS R3 SHV44  
 AQUOS R3 808SH  
 AQUOS R5G SH-51A  
 AQUOS R5G SHG01  
 AQUOS R5G 908SH  
 AQUOS sense SH-01K  
 AQUOS sense SHV40  
 AQUOS sense2 SH-01L  
 AQUOS sense2 SH-M08  
 AQUOS sense2 SHV43  
 AQUOS sense3 SH-02M  
 AQUOS sense3 SHV45  
 AQUOS sense3 plus サウンド SHV46  
 AQUOS sense3 plus 901SH  
 AQUOS sense4 SH-41A  
 AQUOS sense4 SH-M15  
 AQUOS sense4 lite SH-RM15  
 AQUOS sense4 Plus SH-M16

AQUOS sense5G SH-53A  
 AQUOS sense5G SHG03  
 AQUOS sense5G A004SH  
 AQUOS sense lite SH-M05  
 AQUOS sense plus SH-M07  
 AQUOS SERIE mini SHV31  
 AQUOS SERIE SHV34  
 AQUOS U SHV35  
 AQUOS U SHV37  
 AQUOS Xx 304SH  
 AQUOS Xx2 502SH  
 AQUOS Xx3 mini 603SH  
 AQUOS zero SH-M10  
 AQUOS zero 801SH  
 AQUOS Zero2 SH-01M  
 AQUOS Zero2 SHV47  
 AQUOS Zero2 906SH  
 AQUOS Zero5G basic DX SHG02  
 AQUOS zero5G basic A002SH  
 AQUOS ZETA SH-01G  
 AQUOS ZETA SH-03G  
 AQUOS ZETA SH-01H  
 AQUOS ZETA SH-04H  
 AQUOS R6 SH-51B  
 AQUOS R6 A101SH  
 AQUOS sense6 SH-54B  
 AQUOS sense6 SHG05  
 AQUOS Zero6 A102SH  
 AQUOS wish2 SH-51C  
 AQUOS R7 A202SH  
 AQUOS sense7 SHG10  
 AQUOS sense7 plus A208SH

AQUOS R8 Pro SH-51D  
 AQUOS R8 SH-R80

AQUOS Wish3 SH-M25  
 AQUOS sense8 SH-M26

**Xperia**

Xperia A4 SO-04G  
 Xperia Ace SO-02L  
 Xperia Z4 SO-03G  
 Xperia Z4 SOV31  
 Xperia Z4 402SO  
 Xperia Z5 SO-01H  
 Xperia Z5 SOV32  
 Xperia Z5 501SO  
 Xperia Z5 Compact SO-02H  
 Xperia Z5 Premium SO-03H  
 Xperia X Compact SO-02J  
 Xperia X Performance SO-04H  
 Xperia X Performance SOV33  
 Xperia X Performance 502SO  
 Xperia XZ SO-01J  
 Xperia XZ SOV34  
 Xperia XZ 601SO  
 Xperia XZ Premium SO-04J  
 Xperia XZs SO-03J  
 Xperia XZs 602SO  
 Xperia XZs SOV35  
 Xperia XZ1 SO-01K  
 Xperia XZ1 SOV36  
 Xperia XZ1 701SO  
 Xperia XZ1 Compact SO-02K  
 Xperia XZ2 SO-03K  
 Xperia XZ2 SOV37  
 Xperia XZ2 702SO  
 Xperia XZ2 Compact SO-05K  
 Xperia XZ2 Premium SO-04K  
 Xperia XZ2 Premium SOV38  
 Xperia XZ3 SO-01L  
 Xperia XZ3 SOV39  
 Xperia XZ3 801SO  
 Xperia 1 SO-03L  
 Xperia 1 SOV40  
 Xperia 1 802SO  
 Xperia5 SO-01M  
 Xperia5 SOV41  
 Xperia5 901SO  
 Xperia8 SOV42-u  
 Xperia8 902SO  
 Xperia 8 Lite J3273  
 Xperia 1 II SO-51A  
 Xperia 1 II SOG01  
 Xperia 5 II SO-52A  
 Xperia 5 II SOG02  
 Xperia 5 II A002SO  
 Xperia 10 II SO-41A  
 Xperia 10 II SOV43  
 Xperia 10 II A001SO  
 Xperia ACE II SO-41B  
 Xperia 10 III SOG04  
 Xperia 10 III SO-52B  
 Xperia 1 III SO-51B  
 Xperia 1 III SOG03  
 Xperia 1 III A101SO  
 Xperia 5 III SO-53B  
 Xperia 5 III SOG05  
 Xperia 5 III A103SO  
 Xperia 10 IV A202SO  
 Xperia 5 IV SOG09  
 Xperia 10 V XQ-DC44  
 Xperia 5 V XQ-DE44

**Android One**

Android One 507SH  
Android One S7 S7-SH

**arrows**

arrows Be F-04K	arrows NX F-04G
arrows Be F-05J	arrows NX9 F-52A
arrows Be3 F-02L	arrows RX
arrows Be4 F-41A	arrows SV F-03H
arrows M03	arrows U 801FJ
arrows M04	arrows 5G F-51A
arrows M05	arrows BE4 Plus F-41B
arrows NX F-01J	arrows WE F-51B
arrows NX F-01K	arrows WE FCG01
arrows NX F-02H	arrows N F-51C

**らくらくスマートフォン**

らくらくスマートフォン F-42A  
らくらくスマートフォン me F-03K  
らくらくスマートフォン4 F-04J  
らくらくスマートフォン me F-01L

**かんたんスマホ**

かんたんスマホ 705KC

**BASIO**

BASIO3 KYV43

**Nexus**

Nexus 5X  
Nexus 6P

**Pixel**

Pixel 3	Pixel 5a
Pixel 3a	Pixel 6
Pixel 3 XL	Pixel 6 Pro
Pixel 3a XL	Pixel 6a
Pixel 4	Pixel 7
Pixel 4a	Pixel 7 Pro
Pixel 4a 5G	Pixel 7a
Pixel 4 XL	Pixel 8 Pro
Pixel 5	

※ iPhone、iOSは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。

※ AQUOSは、シャープ株式会社の商標または登録商標です。

※ arrowsは、富士通株式会社の登録商標です。

※ Galaxyは、Samsung Electronics Co.,Ltd.の商標または登録商標です。

※ Xperiaは、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。

※ Android、Nexusは、Googleの商標です。

※ らくらくスマートフォンは、富士通コネクテッドテクノロジーズの登録商標です。

※ 記載の端末以外はサポート対象外です。(2023年12月現在)

# 2

## アプリのダウンロードと参加者登録

参加者登録の方法には2通りあります。実施しやすいほうで、実施してください。

### 【方法1】LINE連携をして登録する方法

→次ページへ

LINE連携による登録を行うには、LINEアカウントと、貝塚市の公式LINEの友だち追加が必要です。貝塚市の公式LINEについては以下よりご確認ください。

[https://www.city.kaizuka.lg.jp/kakuka/sogoseisaku/miryoku/menu/sns/kaizuka\\_shiline.html](https://www.city.kaizuka.lg.jp/kakuka/sogoseisaku/miryoku/menu/sns/kaizuka_shiline.html)

### 【方法2】ストアからアプリをダウンロードして登録する方法

→11ページへ

## 【方法1】LINE連携をして登録する方法

1 LINEアプリで、貝塚市公式LINEの「健康・福祉・年金」をタップし、出てきた項目リストの「**かいつか介護予防マイレージ**」をタップします。

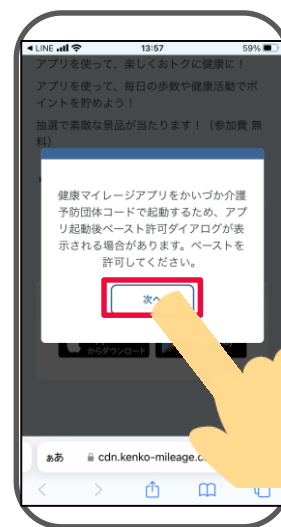


2 「ダウンロード」ボタンをタップします。



iosの場合は「次へ」ボタンをタップします。

※この画面はiosのみ表示されます。



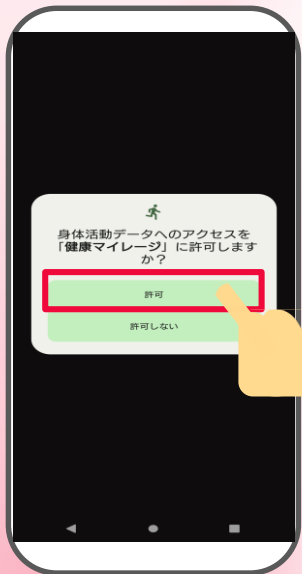
3 ストアの「インストール」ボタンをタップします。



次ページへ



4 いくつか「許可」を求められるので、全て許可を選択します。



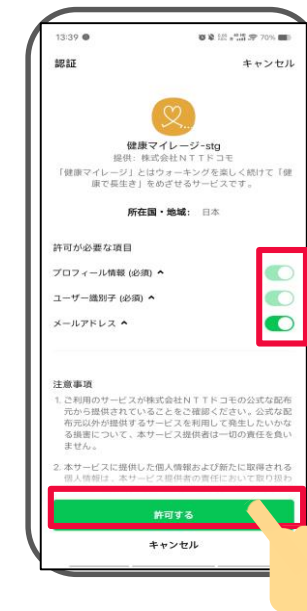
5 登録画面の「LINEでログイン」をタップします。



一部のAndroid利用者のみ  
「LINEアプリでログイン」をタップします。  
※この画面は一部のAndroid OSバージョンのみ表示されます。

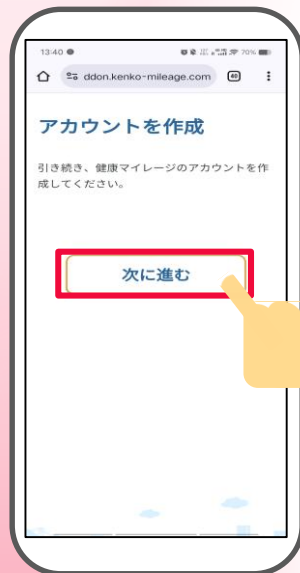


6 必要な権限をONにします。その後、「許可する」をタップします。



次ページへ

7 アカウントを作成画面で、「次に進む」を押します。



8 所属団体の選択で、「次に進む」を押します。



9 利用規約の内容を確認し、問題がなければ「同意して進む」を選択します。



10 ユーザー情報を入力して、「次に進む」をタップします。



11 入力した内容を確認して問題がなければ「この内容で送信する」を選択します。



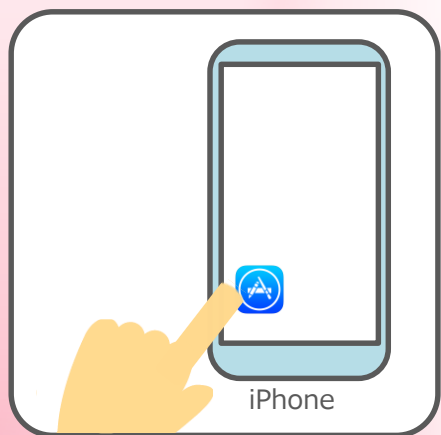
12 参加者申込み完了画面が表示されるので、左上の「<」または「ログイン画面へ」をタップします。これにて登録が完了しました。



アプリのログイン  
へ進みます  
17ページへ

## 【方法2】ストアからアプリをダウンロードして登録する方法（iOSの場合）

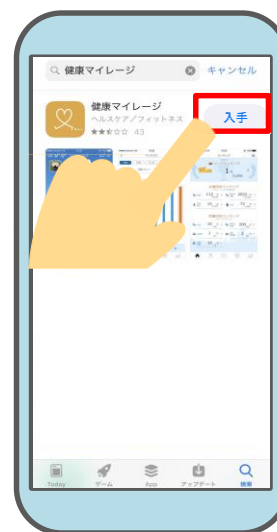
1 スマホのホーム画面から「App Store」を起動します。



2 AppStore下部にある検索アイコンより「健康マイレージ」を検索します。

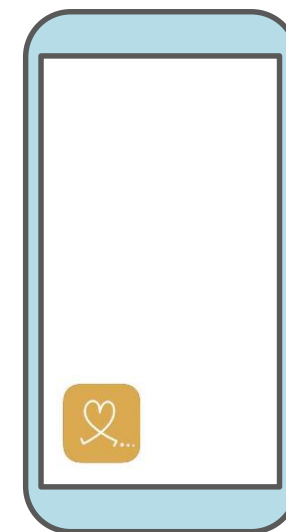


3 「健康マイレージ」を選び「入手」を押してダウンロードします。



※App Storeの都合によって「入手」は表記変更される場合があります。

4 iPhoneのホーム画面に「健康マイレージ」のアイコンが追加されたらアプリのインストールは完了です。



参加者登録に進みます。  
13ページへ

## 【方法2】ストアからアプリをダウンロードして登録する方法（Androidの場合）

- 1 スマホのホーム画面から「Play ストア」を起動します。



- 2 Playストア上部にある入力フォームに「健康マイレージ」と入力します。

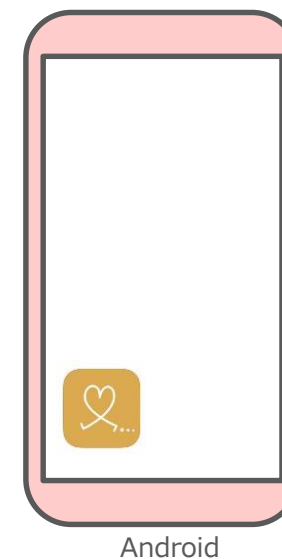


- 3 「健康マイレージ」を選び「インストール」を押してダウンロードします。



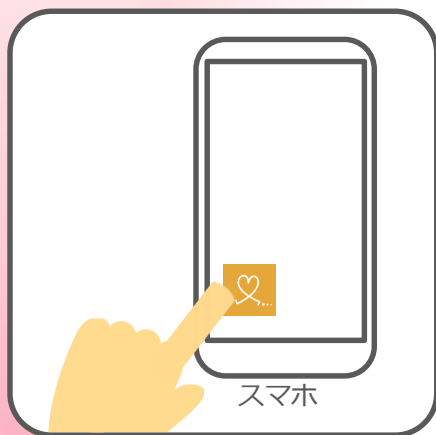
※Playストアの都合によって表記変更される場合があります。

- 4 スマホのホーム画面に「健康マイレージ」のアイコンが追加されたらアプリのインストールは完了です。

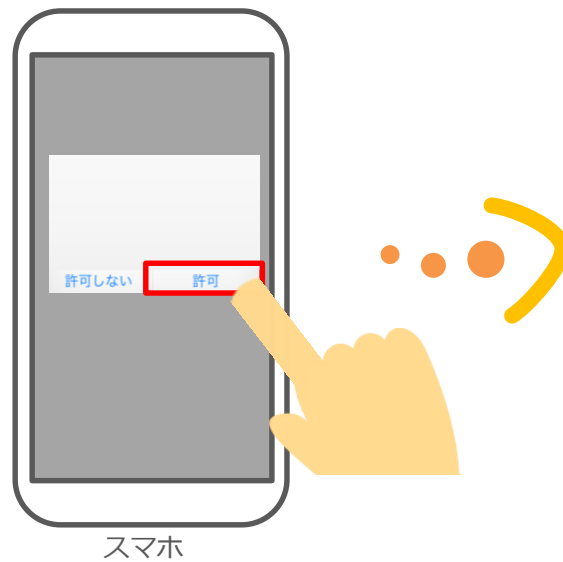


参加者登録に進みます。  
13ページへ

- 1 ホーム画面にある  
「健康マイレージ」  
を起動します。



- 2 いくつか「許可」を求められます。  
全て許可を選択します。



- 3 「新規登録」を選んで  
参加申し込みを行います。



4 「団体コード」を入力して  
「次に進む」を選択します。

前ページから



5 「所属団体」を選択して  
「次に進む」を選択します。

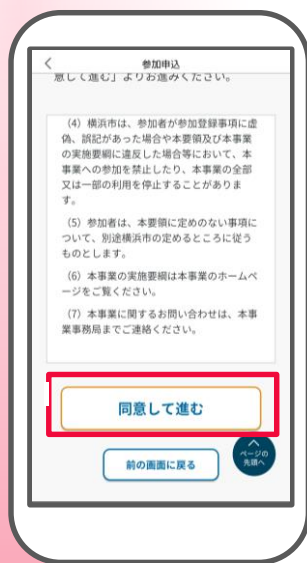


6 内容を選択して「確認しました」  
を選択してから「同意して次に進む」  
を選択します。



次ページへ

7 参加要領を最後まで確認し  
「同意して進む」を  
選択します。



スマホ

8 ① 携帯電話番号を入力して  
② 「認証コードを送信する」を選択しま  
す。



スマホ

9 SMSが届きます。  
本文の認証コードを入力します。



スマホ

前ページから

次ページへ

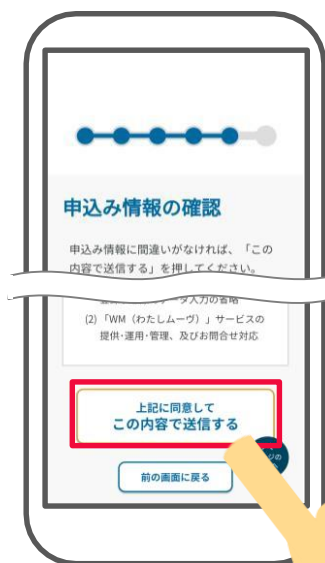


10 ユーザーの情報を入力して「次に進む」を選択します。



スマホ

11 内容を確認して問題なければ「上記に同意してこの内容で送信する」を選択します。



スマホ

12 参加者申込み完了画面が表示されます。左上の「<」または「完了」を押します。登録可能です。



スマホ

前ページから

アプリのログインへ進みます  
次ページへ

## アプリへのログイン

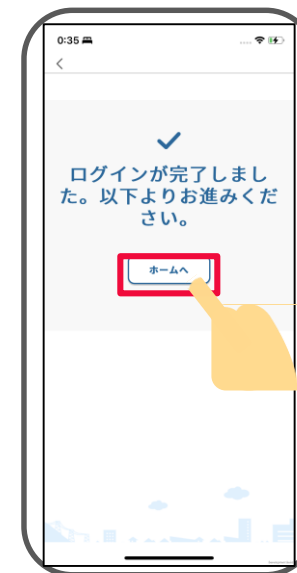
1 「ログイン」 ボタンをタップします。  
→SMSへ認証コードが送信されます。



2 SMSで受信したコードを「認証コード」に入力し、「認証する」をタップします。



3 「ホームへ」をタップします。





## ログインがお済みの方～LINE連携

- 1 貝塚市公式LINEの「健康・福祉・年金」を押します。項目リストの「かいづか介護予防マイレージ」を押します。

- 2 マイレーシアアプリホーム画面を遷移できます。



スマホ



スマホ

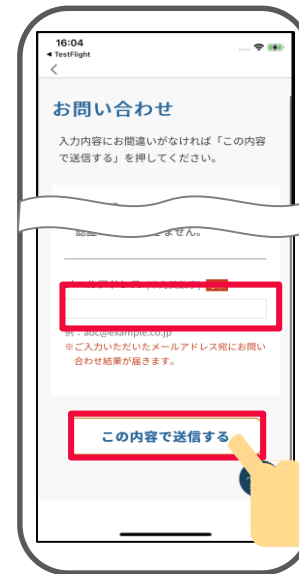
## SMS認証～コードが届かない場合

1 「認証コードを再発行する」  
をタップします。

2 再発行してもコードが届かない場合、  
「認証コードが届かない場合こちら」  
をタップします。

3 ご自身のメールアドレスを入力し、  
「この内容で送信する」をタップ  
します。

4 左上の「<」をタップします。



# 2

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

## アプリの許可と設定



### iPhone (iOS) の場合

初回起動時や権限が必要な場合に、「**位置情報の利用の許可**」と「**“健康マイレージ”にデータの読み出しの許可**」を求めるメッセージが表示されますので、「**位置情報の利用の許可**」の場合「**アプリの使用中は許可**」を選んで下さい、「**ヘルスケア**」は「**すべてオンにする**」後に「**許可**」を選んで下さい。



iPhone




iPhone





「許可しない」にしてしまった場合

### 位置情報の利用を許可する方法

1. iPhoneのホーム画面で「設定」 を選びます。
2. リストから「健康マイレージ」を選びます。
3. 「位置情報」の項目を選びます。
4. 「このAppの使用中的み許可」にします。

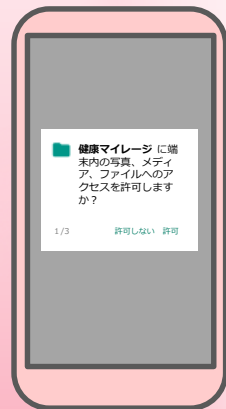
### データの読み出しを許可する方法

1. iPhoneのホーム画面で「ヘルスケア」 を選びます。
2. 画面下から「ソース」を選びます。
3. APPから「健康マイレージ」を選びます。
4. 「歩数」、「最高血圧」、「最低血圧」、「睡眠」、「体重」をON  にします。



## Android の場合

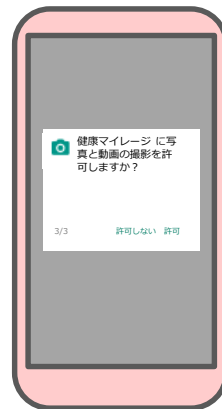
権限が必要な場合に「**ファイルへのアクセスの許可**」や「**位置情報へのアクセスの許可**」、「**写真や動画の撮影の許可**」を求めるメッセージが表示されますので「**許可**」を選んで下さい。



Android



Android



Android

※Google fit と連携させた場合は文面などが異なることがあります。





「許可しない」にしてしまった場合

### 位置情報・ストレージの許可 (Google fit と連携していない)

1. Androidの「設定」を選びます。
2. 「アプリ」または「アプリケーションを管理」を選びます。
3. リストから「健康マイレージ」を選びます。
4. 「権限」または「許可」を選びます。
5. 「ストレージ」をONにします。  
「位置情報」をONにします。

### 位置情報・ストレージの許可 (Google fit と連携している)

1. Androidのホーム画面で「Fit 」を選びます。
2. 左上の「設定 」を選びます。
3. 「アクティビティの検出」をONにします。  
「高精度の位置情報」をONにします。

### カメラの許可

1. Androidの「設定」を選びます。
2. 「アプリ」または「アプリケーションを管理」を選びます。
3. リストから「健康マイレージ」を選びます。
4. 「権限」または「許可」を選びます。
5. 「カメラ」をONにします。

# 3

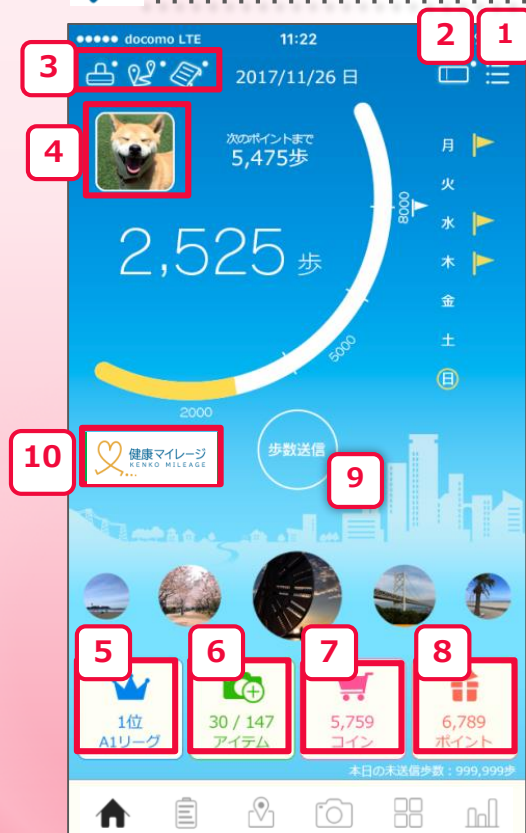
## 主な画面の機能

### 3-1 自分のデータを確認しよう



- A 本日の日付
- B 送信済みの歩数（本日分）
- C 歩数ゲージ（送信済み）
- D 一日の目標歩数
- E 今週の目標達成状況
- F みんなの投稿写真（自分も含む）
- G 未送信の歩数

## ホーム画面



**1** メニューを開きます  
設定やヘルプを利用できます。

**2** クーポン確認へ  
所持しているクーポンを確認できます。

**3** 開催中のイベントへ  
開催中のイベント情報を確認できます。

**4** マイページ画面へ  
自分の情報を確認できます。

**5** ランキングへ  
自分のランキングを確認できます。

**6** コレクションへ  
所持しているバッジを確認できます。

**7** ショップへ  
バッジの購入を行えます。

**8** 抽選情報へ  
抽選について確認できます。

**9** 歩数送信ボタン  
スマホアプリで計測した未送信の歩数を送信します。

**10** バナー  
主催団体の管理者によって設定された特定のWebページが表示されます。



# 3

## 主な画面の機能



### ホーム画面

- 11** ホーム画面へ  
ホーム画面へ戻ります。
- 12** データ入力画面へ  
血圧・体重・睡眠時間などの情報を記録することができます。
- 13** マップ画面へ  
マップを確認できます。
- 14** カメラを起動  
カメラモードを起動します。
- 15** 投稿一覧へ  
投稿写真を見ることができます。
- 16** マイグラフへ  
歩数のグラフを確認できます。

## マイページ画面



- 1 プロフィール写真
- 2 ニックネーム
- 3 プロフィール ■ ■ ■ ▶ 自分のプロフィールを確認できます。
- 4 LINE連携 ■ ■ ■ ▶ LINE連携の状態について確認できます。
- 5 投稿一覧 ■ ■ ■ ▶ **自分の投稿**を一覧で確認できます。
- 6 達成カレンダー ■ ■ ■ ▶ 達成状況を確認できます。
- 7 クーポン一覧 ■ ■ ■ ▶ 所持しているクーポンを確認できます。
- 8 ポイント履歴 ■ ■ ■ ▶ 所持しているポイントの履歴を確認できます。
- 9 抽選履歴 ■ ■ ■ ▶ 今までの抽選結果を確認できます。
- 10 フレイルチェック ■ ■ ■ ▶ フレイルチェックを行えます。
- 11 セルフチェック ■ ■ ■ ▶ 毎日の取り組みとして目標設定を行い、達成した場合にポイントが獲得できます。
- 12 マイルート ■ ■ ■ ▶ 自分の辿ったルートを記録できます。

# 3

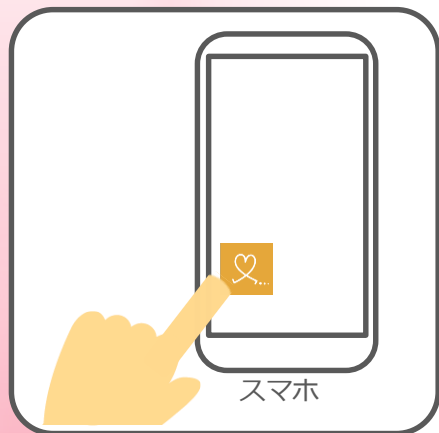
## 主な画面の機能

### 3-2 歩数送信



#### 歩数送信の流れ

1 「健康マイレージ」を起動して、ログインします。



2 送信していない歩数があれば「歩数送信」を押します。



1日ごとに「初回送信ボーナス」、「歩数ボーナス」でクーポンやコインを獲得することがあります。

3 達成カレンダーにスタンプが押されます。

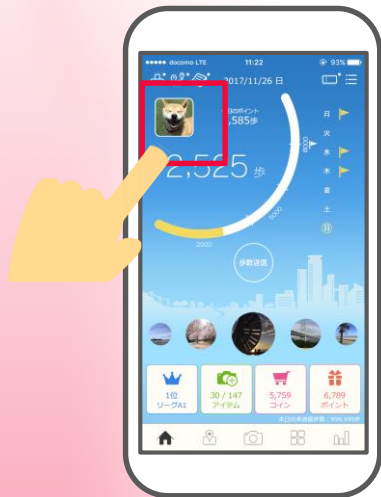


- 達成目標 8000歩以上
- まだ大丈夫 目標の80%以上の歩数到達
- まだ大丈夫 目標の60%以上の歩数到達
- 頑張りました 目標の40%以上の歩数到達



## 達成カレンダーについて

- 1 ホーム画面から  
「プロフィール写真」を押します。



スマホ

- 2 「達成カレンダー」を選択します。



スマホ

- 3 達成状況の確認ができます。



スマホ

日付毎にメモができます。  
(140字まで)

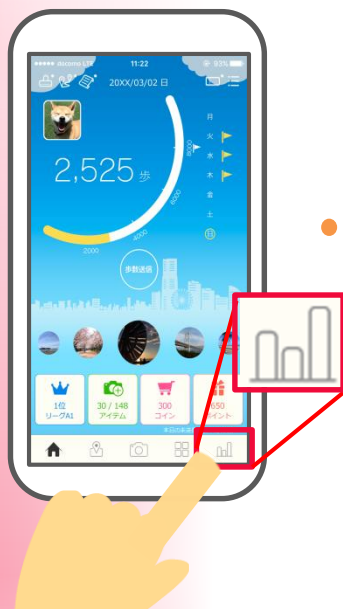
# 3

## 主な画面の機能



### グラフについて

1 ホーム画面から  
「グラフ」アイコンを選択します。



2 ※  
「グラフ画面」が表示されて  
毎日のデータを確認できます。

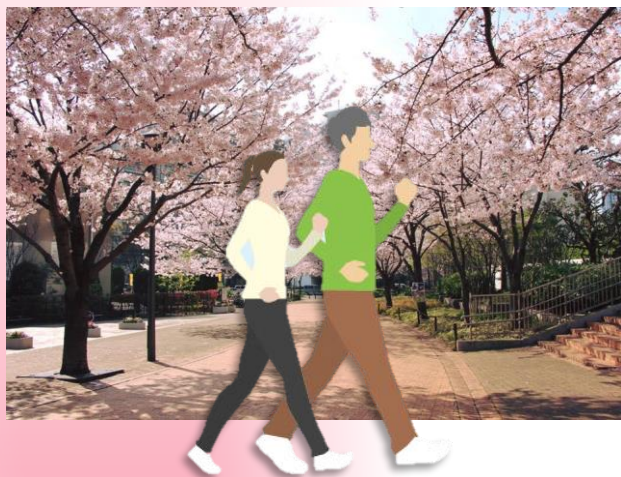


※歩数送信が完了したデータが更新されます。



## マイルートについて

歩く前に設定しておく  
自分の歩いたルートを  
最大6時間分記録できます。



## 使い方例

- 1 自分が辿ったルートを記録すると  
途中で何があったか順番に思い出しやすい  
かもしれません。
- 2 自分が辿った旅行のルートを  
友達にオススメするときに説明しやす  
くなる可能性があります。
- 3 寄り道しながら歩いても後から見直せば  
歩いたルートが分かるので思い出しながら  
楽しめます。



# 3

## 主な画面の機能

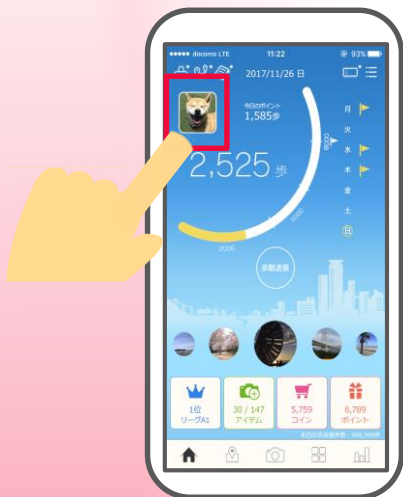


### マイルートの流れ

1

ホーム画面から

「プロフィール写真」を選択します。



2

「記録スタート」を選択します。



3

※ 「OK」を選ぶと記録を開始します。  
ウォーキングを開始しましょう。



次ページへ

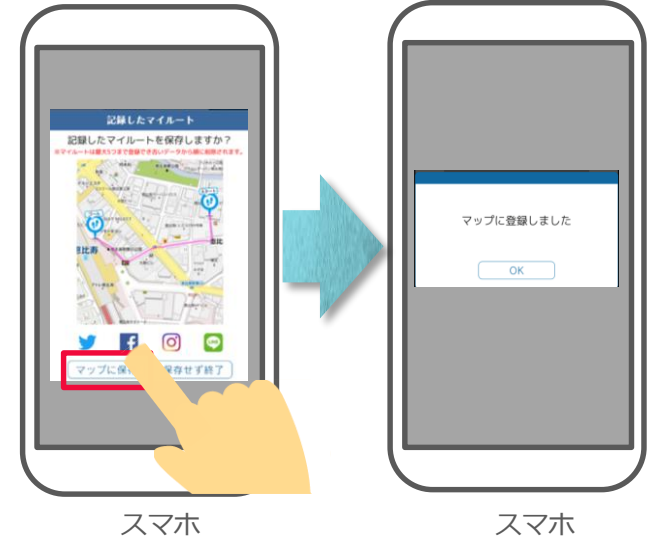
※  
最大6時間記録することができます。  
直近の5件が保存されます。(古いもの  
から削除されます。)

4 終了する時は  
「記録中」を押します。

5 「OK」で  
保存して終了します。

6 「マップに保存」を選ぶと  
記録が完了します。

前ページから





# 3

## 主な画面の機能

### 3-3 ランキング



- 1 現在の参加リーグ
  - ・ 1週間の平均歩数でリーグが決まります。
  - ・ 健康マイレージに参加した週は表示されません。
- 2 リーグ内の順位 / 参加者の数
  - ・ 健康マイレージに参加した週は表示されません。
- 3 主催団体内の歩数ランキング
- 4 所属団体内の歩数ランキング
- 5 所属団体の  
対抗のランキングです。



> : 各ランキングの詳細へ

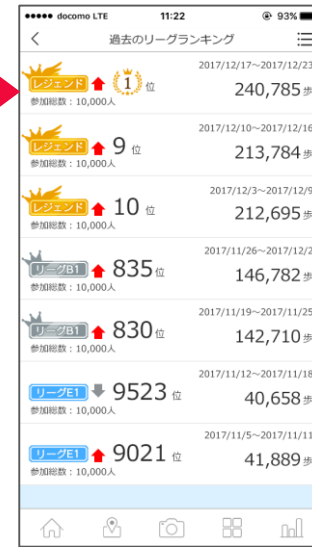
【 総合団体戦ランキング 】



【 リーグランキング 】



【 過去のリーグ結果 】



# 3

## 主な画面の機能

### 3-4 コレクション



「全国踏破」以外のカテゴリー



1 カテゴリーを切り替えます

- ・「変装」は、撮影中に顔認識機能を用いたバッジです。
- ・「歩数」は、撮影中に画面のフレームを飾るバッジです。
- ・「スタンプ」「全国制覇」は、撮影した写真を飾るバッジです。

2 バッジの収集状況です

3 全バッジの一覧です

取得済みのバッジには色が付いており、未取得のバッジはグレーアウトしています。

4 バッジ選択で詳細を表示します



バッジは「カメラ撮影」で使用できます。

どんな効果かは  
使ってみてのお楽しみです。



## 「全国踏破」のカテゴリ



### 1 挑戦中のバッジです

- ・現在までの歩数の合計で、各都道府県を踏破していきます。
- ・踏破すると、その都道府県のバッジを獲得できます。

### 2 選択中のバッジの 挑戦状況です

### 3 全国踏破の全ての バッジ一覧です

# 3

## 主な画面の機能

### 3-5 ショップ



新しいバッジを増やそう



1 現在所持しているコインの数です。

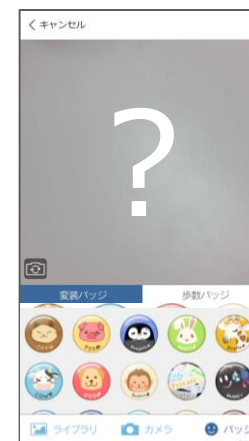
2 カテゴリを選ぶとポップアップで表示されます。



3 バッジアイコンです。  
選択すると購入確認が表示されます。



4 未入手バッジの一部です。  
未入手バッジからランダムで表示します。



バッジは「カメラ撮影」で使用できます。

どんな効果が  
使ってみてのお楽しみです。



## コインの増やし方

コインはバッジの交換に使用できます。

以下の時、ボーナスとしてコインがもらえます。

- 一日の一回目の歩数送信をした時。
- 一日の送信歩数の合計が一定数を越えた時。

歩数	ポイント	コイン
10,000	200	200
8,000	200	200
6,000	200	200
4,000	200	200
2,000	200	200

歩数送信履歴



スマホ

例)  
本日一回目の送信で4,000歩送った時

初回送信ボーナス (100)  
2,000 歩のボーナス (200)  
4,000 歩のボーナス (200)

で500コインを獲得できます。



本日二回目の送信でさらに4,000歩送った時

6,000 歩のボーナス (200)  
8,000 歩のボーナス (200)

で400コインを獲得できます。  
一回目と合わせて900コイン獲得になります。

# 3

## 主な画面の機能

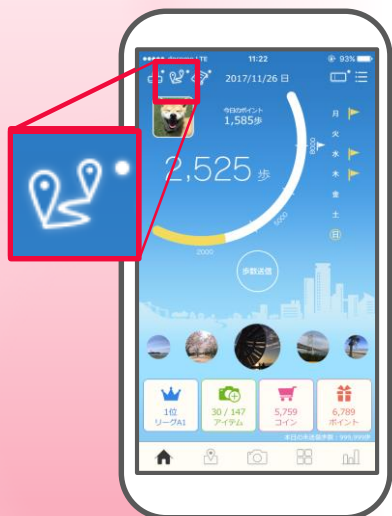
### 3-6 ウォーキングコース



現在公開されているウォーキングコースを巡ります

1

「ウォーキングコース」のアイコンを押します。



スマホ

2

挑戦したい「ウォーキングコース」を選びます。



スマホ

3

スタート地点へ行き「挑戦する」を押すとスタートします。



スマホ

次ページへ



※位置情報の送信について  
 スポットとマップの字ピンの位置（オレンジ色の●）を一致させてください。  
 ・うまく一致しない場合は少し時間を置いたり、マップを縮小したりすると一致する場合があります。  
 ・屋内の場合、位置情報がずれる場合があります。

4 チェックポイントの近くで  
 「スポットを検索する」を押すと  
 チェックポイントを通過します。



スマホ

5 次のチェックポイントが  
 表示されます。

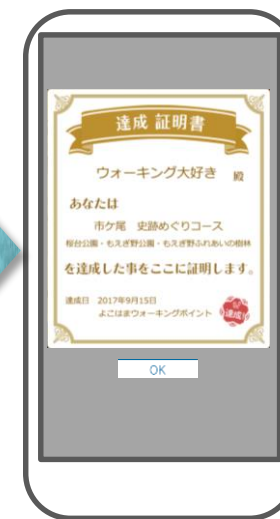


スマホ

6 見事踏破すると  
 達成証明書が発行されます。



スマホ



スマホ

前ページから



# 3

## 主な画面の機能

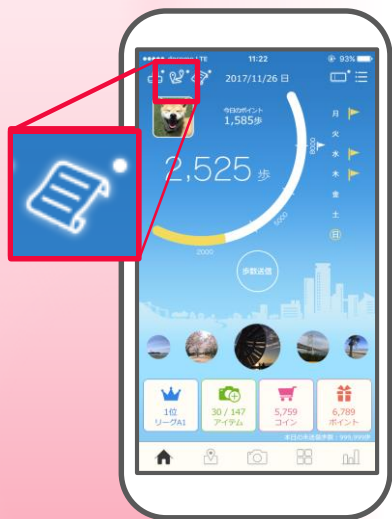
### 3-7 ミッション



クーポンを狙って歩こう

1

「ミッション」のアイコンを押します。



スマホ

2

参加したい「ミッション」を選びます。



スマホ

3

「参加する」を選ぶと参加できます。



スマホ

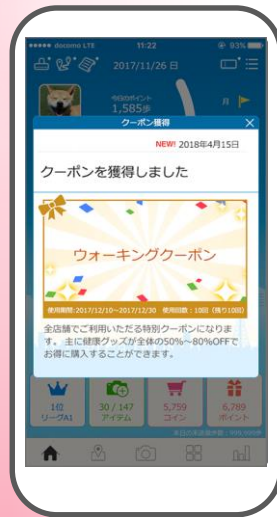
挑戦中画面では途中経過を確認できます。



スマホ

次ページへ

4 達成したミッションが  
抽選で当選すると通知が来ます。



スマホ

5 「クーポン一覧」から  
クーポンを確認できます。



スマホ

6 クーポン詳細を確認できます。  
お店の人にを見せて使えます。



スマホ



自分で押してしまうとクーポンを使用したことになりますのでご注意ください。

前ページから

# 3

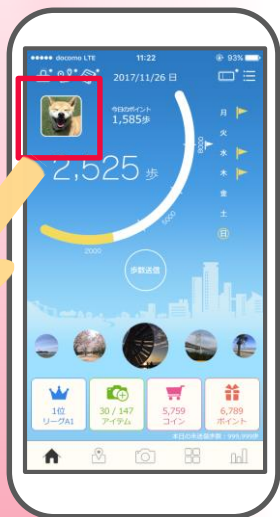
## 主な画面の機能

### 3-8 マイページ

1

ホーム画面から

「プロフィール写真」を押します。



スマホ

2

「マイページ」がひらきます。



スマホ

## 各ページへのアクセスについて。



- 1 プロフィール写真
- 2 ニックネーム
- 3 プロフィール ■ ■ ■ ▶ 自分のプロフィールを確認できます。
- 4 LINE連携 ■ ■ ■ ▶ LINE連携の状態について確認できます。
- 5 投稿一覧 ■ ■ ■ ▶ **自分の投稿**を一覧で確認できます。
- 6 達成カレンダー ■ ■ ■ ▶ 達成状況を確認できます。
- 7 クーポン一覧 ■ ■ ■ ▶ 所持しているクーポンを確認できます。
- 8 ポイント履歴 ■ ■ ■ ▶ 所持しているポイントの履歴を確認できます。
- 9 抽選履歴 ■ ■ ■ ▶ 今までの抽選結果を確認できます。
- 10 フレイルチェック ■ ■ ■ ▶ フレイルチェックを行えます。
- 11 セルフチェック ■ ■ ■ ▶ 毎日の取り組みとして目標設定を行い、達成した場合にポイントが獲得できます。
- 12 マイルート ■ ■ ■ ▶ 自分の辿ったルートを記録できます。

# 3

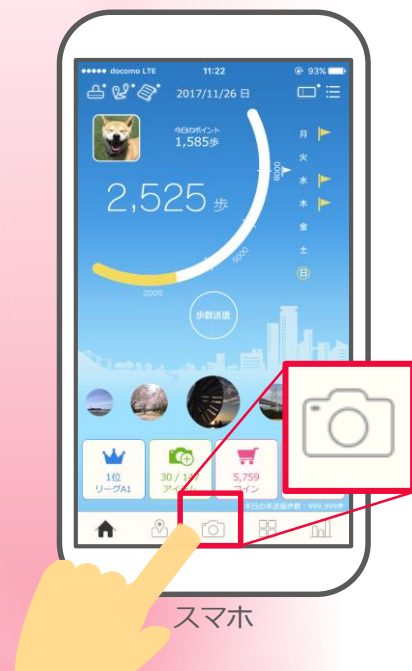
## 主な画面の機能

### 3-9 カメラ・投稿



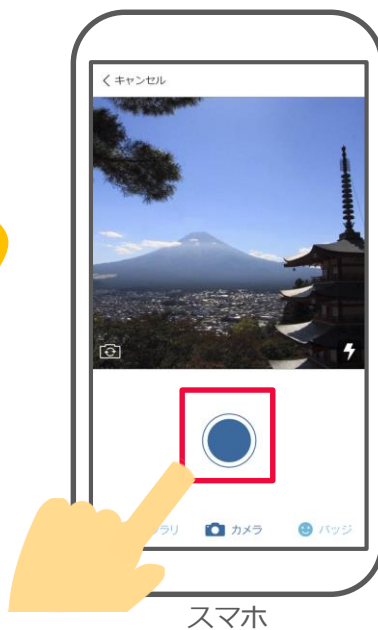
撮影・投稿してみよう

1 カメラを立ち上げます。



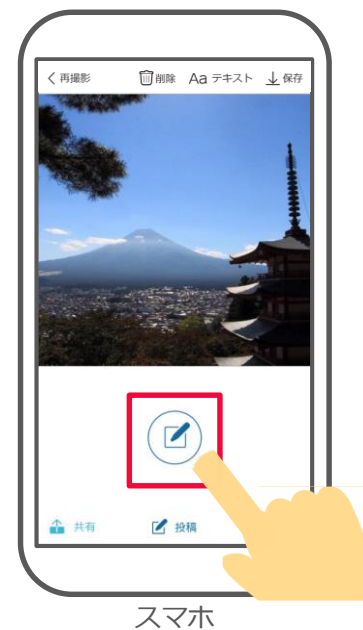
スマホ

2 「」を押すと撮影できます。



スマホ

3 「」を押すと投稿内容の記入画面へ。



スマホ

次ページへ

4

投稿内容を入力します。

投稿カテゴリを忘れずに選択してください。



スマホ

前ページから

## 投稿画面について



- 1 投稿するコメントを入力します (必須)
- 2 投稿する写真です (必須)
- 3 投稿場所です (必須)
  - ・マップの該当位置にピンが立ちます
  - ・写真の位置情報、もしくはGPSで自動的に記入します
- 4 投稿場所を手動で設定します
- 5 投稿カテゴリを選びます (必須)
- 6 投稿します



次ページへ

## 5 「投稿する」をタップして投稿します。

前ページから



スマホ

## 6 マップに投稿が反映されます。



スマホ

### ● 投稿写真



### ● 他の人の反応

自分の投稿に「♡ 行きたい」を  
押してもらえると **ポイント** を獲得します。

# 3

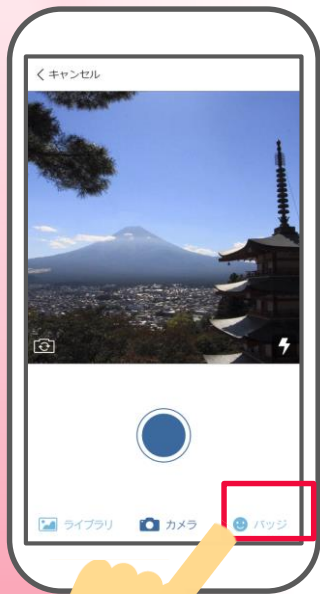
## 主な画面の機能

### 3-9 カメラ・投稿



バッジを使ってみよう

- 1 カメラを立ち上げて  
「**バッジ**」を押します。



- 2 選んだバッジによって  
カメラに効果をつけられます。

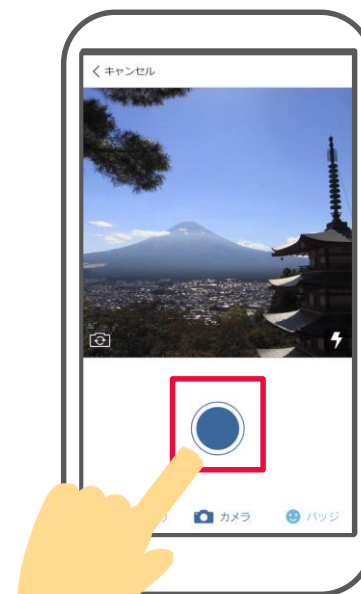


スマホ

どんな効果かは  
使ってみての  
お楽しみです。



- 3 「」を押すと  
効果付きで撮影できます。




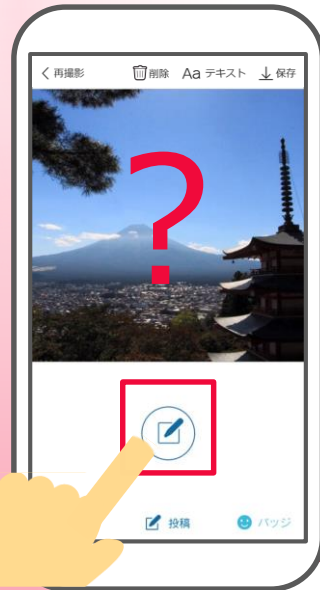
スマホ




次ページへ



4 「」を押すと  
投稿内容の記入画面へ。



スマホ

下の「 バッジ」から  
撮影した写真にバッジの  
効果をつけられます。

5 投稿内容を入力します。  
投稿カテゴリーを忘れずに選択してください。



スマホ

6 マップに投稿が  
反映されます。



スマホ

前ページから

# 3

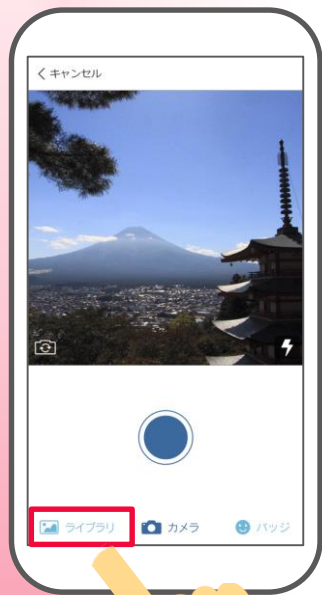
## 主な画面の機能

### 3-9 カメラ・投稿

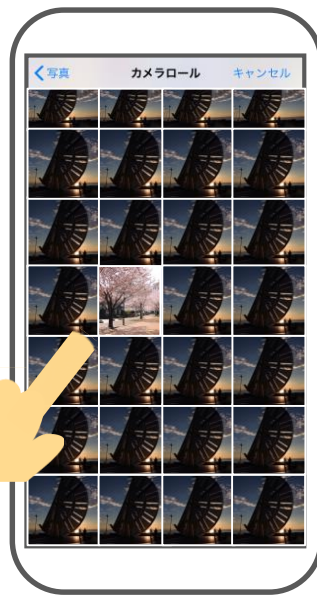


写真にバッジ効果をつけて投稿しよう

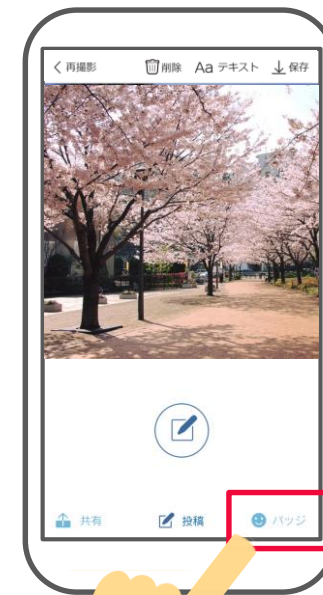
1 「ライブラリ」を押します。



2 所持している写真から  
任意の写真を選びます。

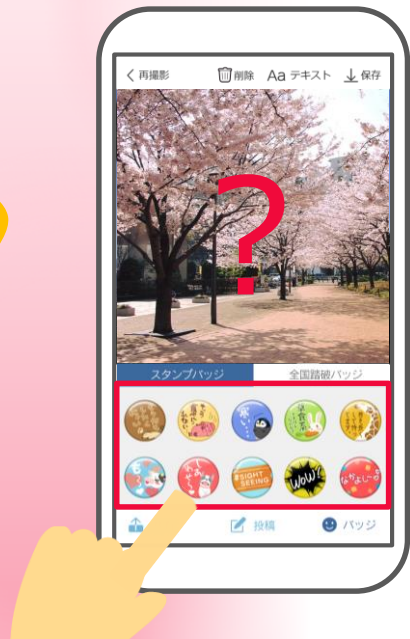


3 「バッジ」を押します。



4 選んだバッジによって  
写真に効果をつけられます。


前ページから



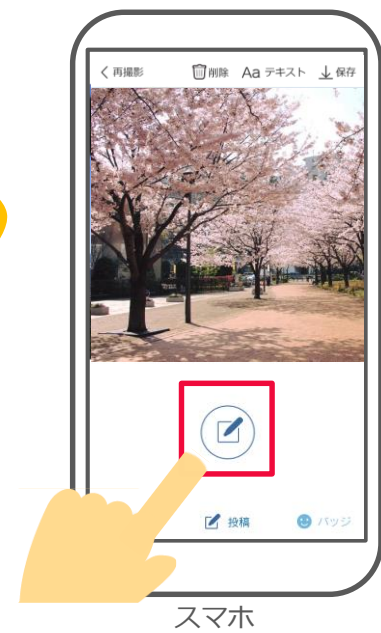
どんな効果かは  
使ってみての  
楽しみです。

5 「投稿」を押します。



6 「」を押すと  
投稿内容の記入画面へ。

次ページへ



スマホ

# 3

## 主な画面の機能

### 3-9 カメラ・投稿

7

投稿内容を入力します。

投稿カテゴリーを忘れずに選択してください。



スマホ

8

マップに投稿が反映されます。



スマホ



前ページから



#### ● 投稿写真



#### ● 他の人の反応

自分の投稿に「♡ 行きたい」を押してもらえると **ポイント** を獲得します。



## 投稿画面について



- 1 投稿するコメントを入力します (必須)
- 2 投稿する写真です (必須)
- 3 投稿場所です (必須)
  - ・マップの該当位置にピンが立ちます
  - ・写真の位置情報、もしくはGPSで自動的に記入します
- 4 投稿場所を手動で設定します
- 5 投稿カテゴリを選びます (必須)
- 6 投稿します



# 3

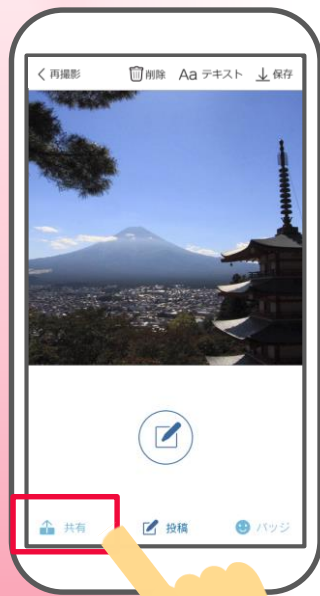
## 主な画面の機能

### 3-9 カメラ・投稿



SNSへアップしよう

- 1 写真撮影か選択をした後、  
「共有」を押します。



- 2 任意のSNSアイコンを  
選ぶと投稿されます。



スマホ



## マップ画面について



- 1 マップヘルプ
- 2 マップメニュー
- 3 マップの表示を自分中心にする



## 投稿ピンとは



投稿写真のピンを押すと



タブが現れます。



詳細表示が開きます



## マップピンの種類

### ● スポット情報



### ● 投稿写真



### ● お知らせ



### ● タブレット店舗・施設



### ● マイルート

