

参加費
無料

2026年
5月11日よりリニューアル!!

現在旧アプリをお使いの方は、新アプリに移行が可能です
(移行期限: 令和8年6月30日まで)

かいづか 介護予防マイレージ

アプリを使って、楽しくおトクに健康に!



たくさん歩く! ポイントがたまる! 抽選で景品が当たる!

／ここが新しくなりました!／

- ✓ 今お使いの2つのアプリが1つになりました。
- ✓ 登録がかんたんになりました。
- ✓ 歩数が自動送信になりました。

フレイル推定AI機能も引き続きご利用できます

新規登録方法は
裏面をご参照ください

参加要項

対象者 60歳以上の
貝塚市民
スマートフォンを
お持ちの方

参加費 無料

※スマホアプリの通信料は自己負担です。

お問合せ

けんこうマイレージ利用者専用サポートセンター

03-6836-2750

公式ホームページ

<https://www.city.kaizuka.lg.jp/kakuka/kenkohukushi/koreikaigo/menu/yoboujigyou/kaigoyobomileage.html>

かいづか介護予防マイレージやアプリの詳細はこちら! >>

受付
時間

月曜日から金曜日の 9:00 ~ 17:00
定休日: 祝日・土日・12月29日から1月3日



発行元
貝塚市



令和8年4月

Androidの方は事前準備が必要となります

「Google fit」と「ヘルスコネクト」アプリをインストールし、
「けんこうマイレージ」アプリと同期させることが必要です。

※iPhoneの方は、「ヘルスケア」との連携をお願いします。



新規登録の概要

スマートフォンにアプリ（けんこうマイレージ）をダウンロードし参加登録します。



新規登録の方は、抽選のためにプロフィール登録が必要になります



詳しい操作方法は、貝塚市ホームページをご覧ください »

