

# けんこうマイレージアプリ 設定手順



ヘルスコネクト連携の方は3ページへ



Fitbit連携の方は30ページへ

# けんこうマイレージアプリ 設定手順

## ヘルスコネクト連携



- ・ヘルスコネクトのインストール ..... 4P
- ・Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期 6P
- ・けんこうマイレージアプリのインストール ..... 10P

- ・データ連携（けんこうマイレージ / ヘルスコネクト）・・18P
- ・歩数が連携できているか確認する
- ・ヘルスチェックAI判定が出ない場合 ..... 24P

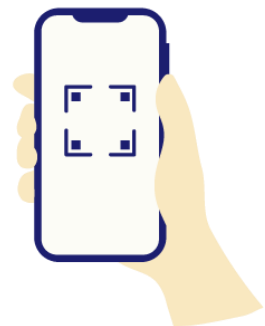
## ヘルスコネクトをインストールする

STEP  
1

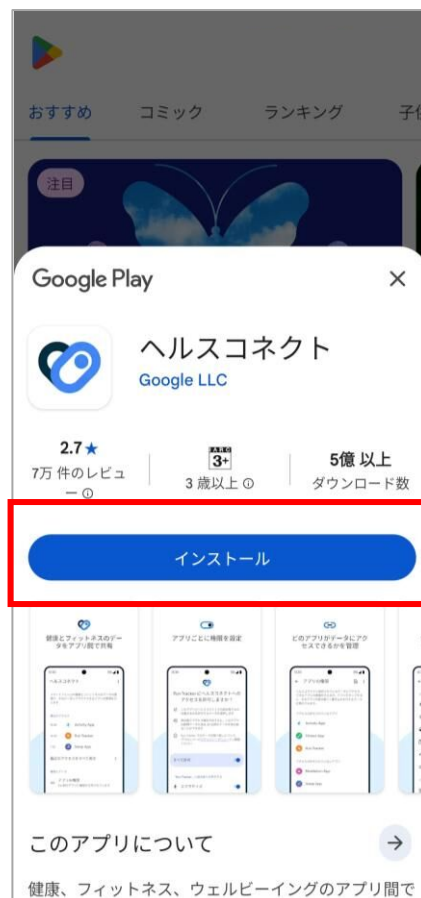
# ヘルスコネクトをインストールする

Android OS14以上をお使いの方は端末にインストールされています。

## 二次元バーコードを読み取る



## Google Playストアからダウンロードする場合



「インストール」を押す



「開く」を押す

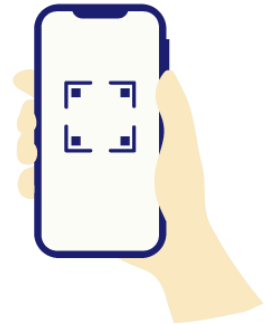
## Google fitのインストールとヘルスコネクットの同期

STEP  
2

## Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期

Google Fitから歩数データを取得するため、必ずインストールをお願いします。

二次元バーコードを読み取る



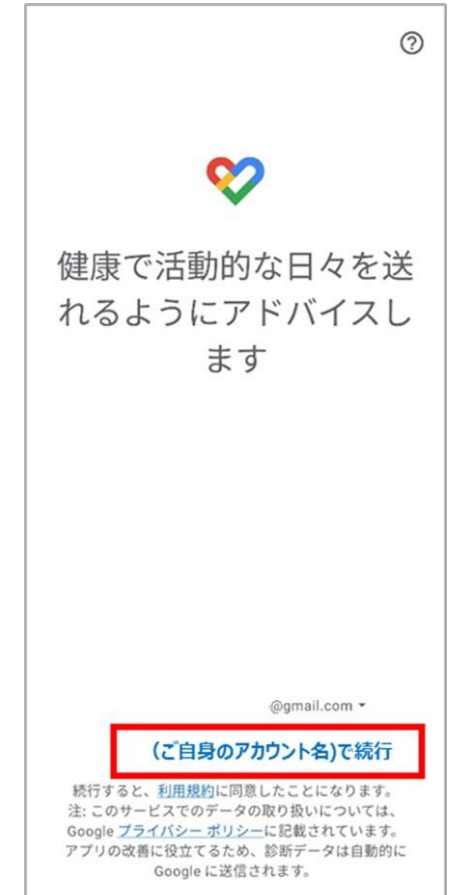
Google Playストアからダウンロードする場合



「インストール」を押す



「開く」を押す



(ご自身のアカウント名)で  
続行

STEP  
2

# Google fitのインストールとヘルスコネクットの同期

Google Fitから歩数データを取得するため、必ずインストールをお願いします。

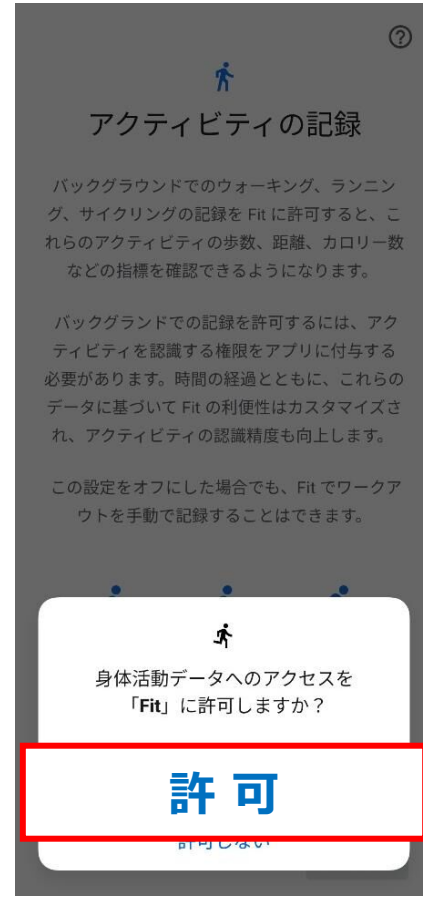
## Google Playストアからダウンロードする場合



- ① 基本情報を入力する
- ② 「次へ」を押す



オンにする



データへのアクセスは  
**必ず「許可」を押してください**



始める

## STEP 2

# Google fitのインストールとヘルスコネクットの同期

Fit とヘルスコネクットを同期する



すべての目標が把握しやすくなるように、Fit をヘルスコネクットと同期して、お使いの他のアプリとデータを共有できるようになりました。

他のアプリやデバイスから Fit にデータを追加したり、Fit のデータを他のアプリやデバイスと共有したりできます。

仕組み

ヘルスコネクットを設定するときに、Fit が読み取

後で **設定**

設定

Fit にヘルスコネクットへのアクセスを許可しますか？

このアプリにヘルスコネクットでの読み取りまたは書き込みを許可するデータを選択します

読み取りアクセス権を付与すると、このアプリは新規データと過去 30 日間のデータを読み取れるようになります

Fit によるユーザーデータの取り扱いについては、[プライバシーポリシー](#)をご覧ください

**すべて許可** **1**

「Fit」に読み取りを許可する


**エクササイズ**

許可しない **2**  許可する

- ①「すべて許可」をオンにする
- ②「許可する」を押す

接続完了

Fit がアクセスできるデータの確認と管理、接続されているアプリの管理は、[プロフィール]>[設定]で行えます。



**完了**

完了

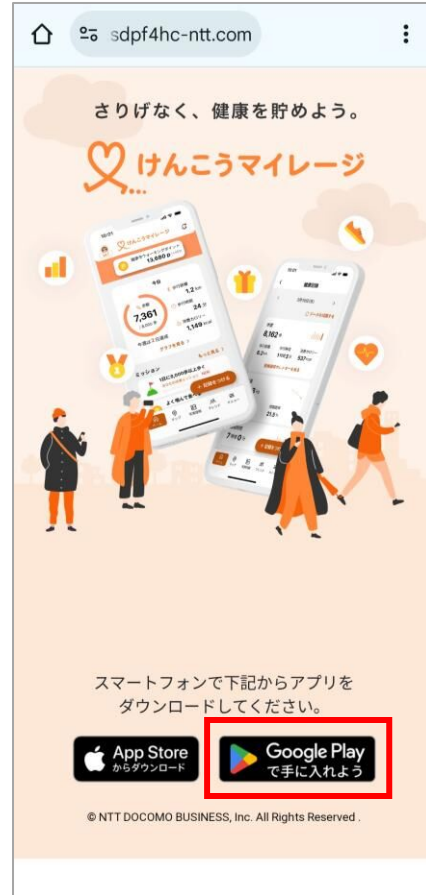
## けんこうマイレージアプリをインストールする

STEP  
3

# けんこうマイレージアプリをインストールする



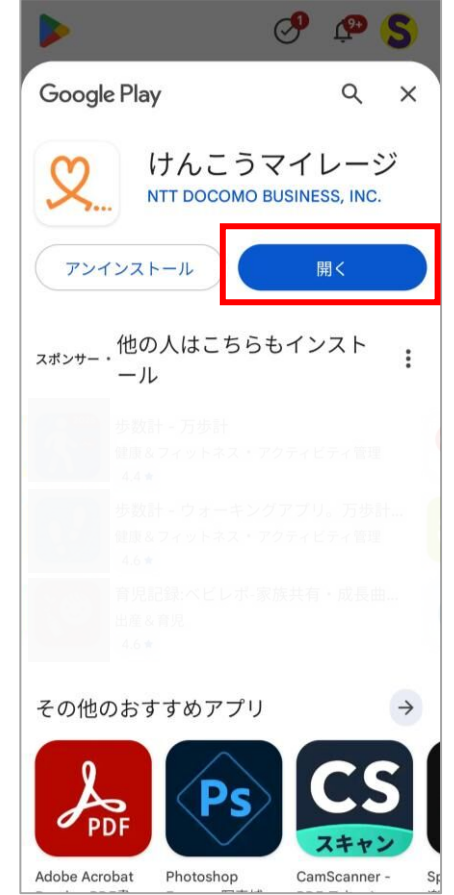
カメラアプリで  
二次元バーコードを読み込む



「Google Play」を選択



「インストール」を押す



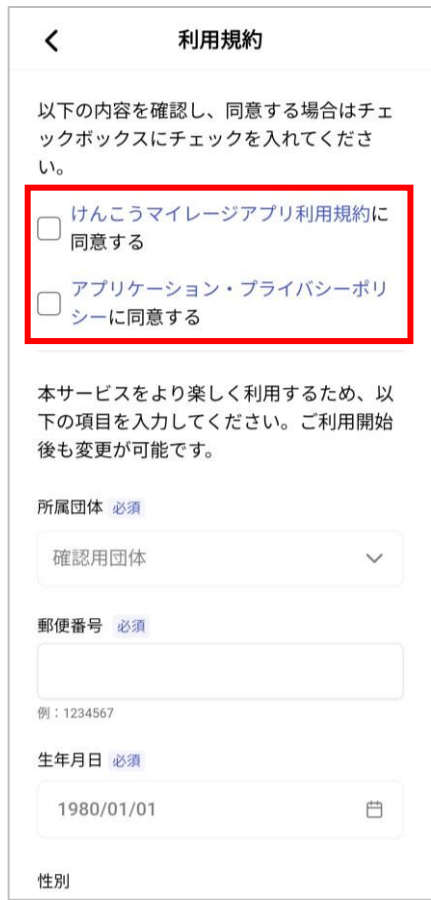
「開く」を押す

STEP  
3

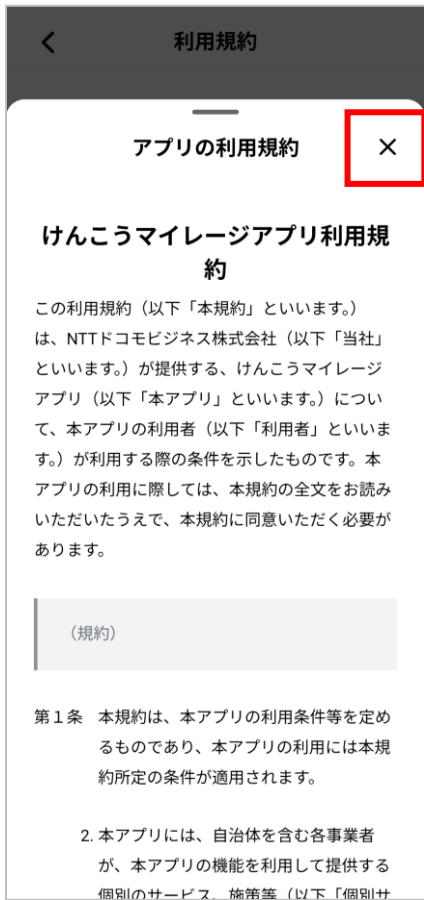
# けんこうマイレージアプリをインストールする



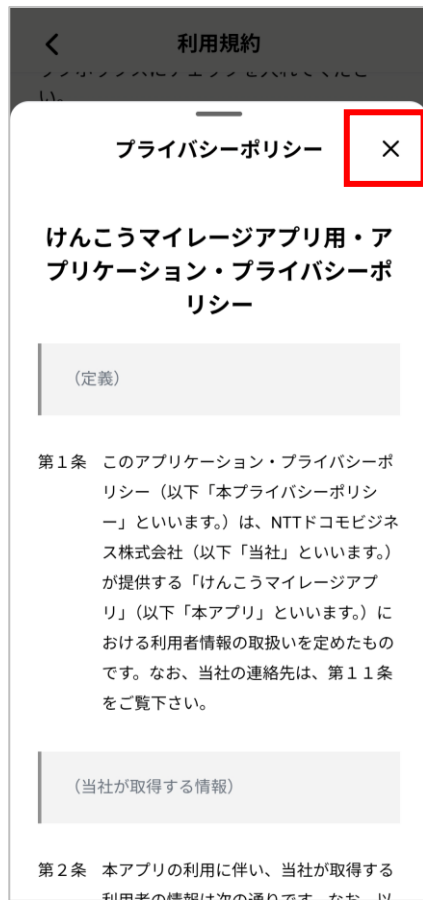
「はじめてご利用の方」を押す



青字部分を押して利用規約を確認します



「利用規約」を確認後「閉じる」を押す



「プライバシーポリシー」を確認後「閉じる」を押す

STEP 3

# けんこうマイレージアプリをインストールする

利用規約

以下の内容を確認し、同意する場合はチェックボックスにチェックを入れてください。

けんこうマイレージアプリ利用規約に同意する

アプリケーション・プライバシーポリシーに同意する

本サービスをより楽しく利用するため、以下の項目を入力してください。ご利用開始後も変更が可能です。

所属団体 必須

確認用団体

郵便番号 必須

例：1234567

生年月日 必須

選択する

性別

チェックボックスにチェックを入れ、「所属団体」を選択する

利用規約

郵便番号 必須

0000000

生年月日 必須

1957/01/01

性別

男性  女性  無回答

ニックネーム 必須

身長

同意する

同意しない

「郵便番号」「生年月日」「性別」「ニックネーム」「身長」を入力し「同意する」を押す

以下画面が表示される場合、次の手順通りに操作してください。

\*「おおよそ」、または「アプリの使用のみ」以外を選択した場合、機能が正しく操作できません。

①【正確】を選択してください。

②【アプリの使用時のみ】を選択してください。

このデバイスの位置情報へのアクセスを「けんこうマイレージ」に許可しますか？

① 正確 おおよそ

② アプリの使用時のみ

今回のみ

はい

手順を確認後「はい」を押す

このデバイスの位置情報へのアクセスを「けんこうマイレージ」に許可しますか？

① 正確な位置 おおよその位置

② アプリの使用時のみ

今回のみ

許可しない

①「正確な位置」を選択  
②「アプリの使用時のみ」を押す

STEP  
3

# けんこうマイレージアプリをインストールする

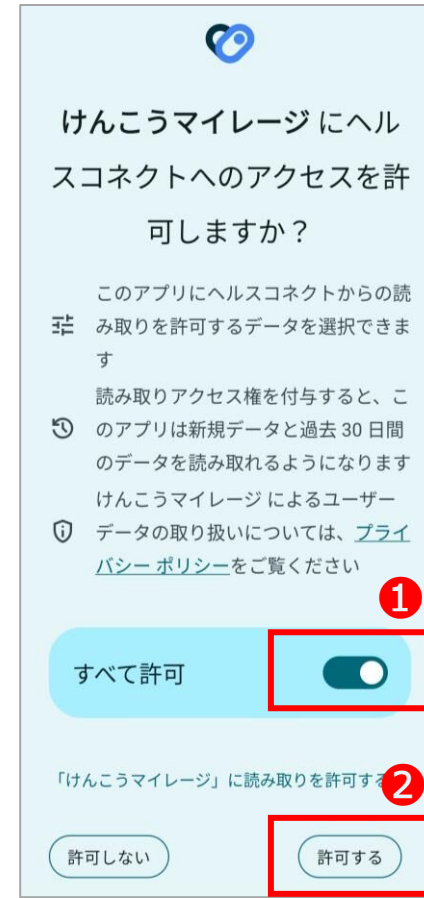
お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



1

2

- 1 「アプリ使用中のみ許可」を選択
- 2 「正確な位置情報を使用」をオンにする
- 3 矢印で戻る



1

2

- 1 「すべて許可」をオンにする
- 2 「許可する」を押す



「許可」を押す

STEP  
3

# けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。

ヘルスチェックAIの使い方

ヘルスチェックAIでは、AIがあなたの健康に関するリスクを推定し判定結果を表示します。

ヘルスチェックAIの判定結果に基づき、あなた専用の「改善ミッション」を作成します。改善ミッションをクリアして、今や将来の健康リスクを減らしていきましょう！

**設定に進む**

「設定に進む」を押す

ヘルスチェックAIの選択

から利用必須となっているヘルスチェックAIです。

\*推定を実施するために取得するデータは、次の通りです。

- フレイル予防**  
体と心の健康に関するリスクを推定します。点数が低いほど、健康リスクが高いと推定されます。
- 血圧上昇習慣**  
血圧が上昇するリスクのある生活習慣となっているかどうかを推定します。点数が低いほど、血圧が上昇するリスクが高い生活習慣であると推定されます。
- 免疫力**  
体内に侵入してきた病原体から体をまもる仕組みである免疫力の低下リスクを推定します。点数が低いほど、免疫力が低下するリスクが高いと推定されます。

**次へ**

利用するヘルスチェックAIの  
 チェックボックスを選択し  
「次へ」を押す

ヘルスチェックAI利用同意

何らかの傷病、障害、妊娠、その他心身の不調や変調がある場合は、適切な医療機関への相談等を行ってください。各機能を利用してなされた利用者の行為及びその結果

取得データ

- フレイル + 開く
- 血圧上昇習慣 + 開く
- 免疫力 + 開く

上記内容にご同意いただける場合、「同意する」を選択してください。

\*「同意しない」を選択した場合、本機能は利用いただけません。

\*メニューの「ヘルスチェックAIの利用設定」から、機能をオフに設定すると、データの取得を停止することが可能です。ただし、機能をオフにすると、その機能はご利用いただけません。

**同意する**

同意しない

「同意する」を押す

位置情報の権限

けんこうマイレージ

1のアプリによる位置情報へのアクセス

- 常に許可
- アプリの使用中的み許可
- 毎回確認する
- 許可しない

2

正確な位置情報を使用  
正確な位置情報がオフの場合、アプリはおおよその位置情報にアクセスします

1「常に許可」を選択  
2「正確な位置情報を使用」をオンにする  
3矢印で戻る

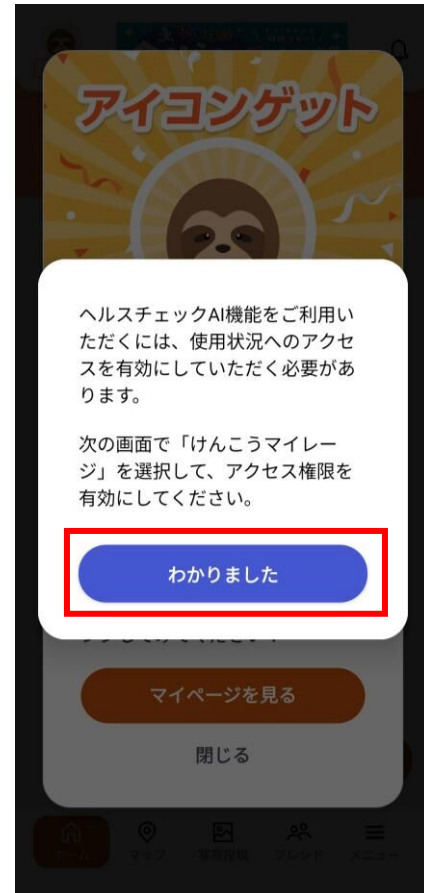
STEP  
3

# けんこうマイレージアプリをインストールする

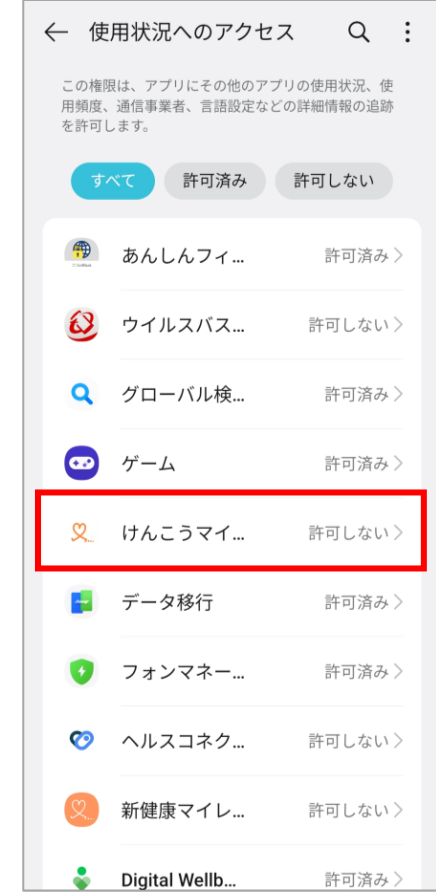
お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



「許可する」を押す



「わかりました」を押す



「けんこうマイレージ」を押す

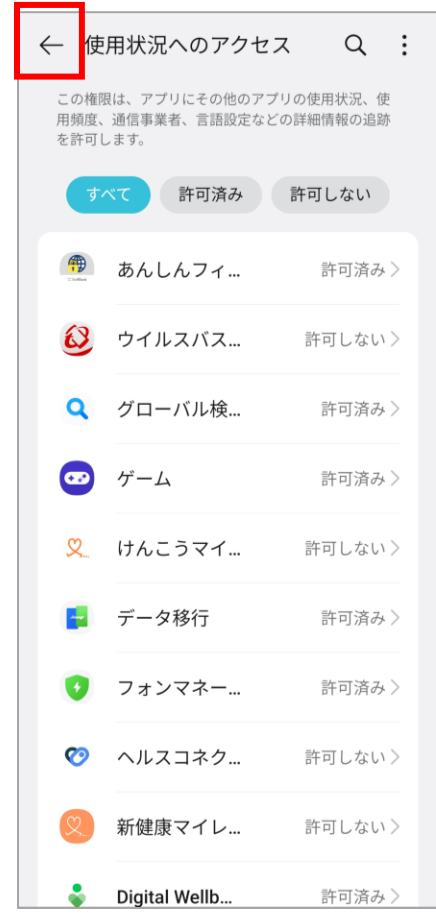


①「使用状況へのアクセスを許可」をオンにする  
②矢印で戻る

STEP  
3

# けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



矢印で戻る



「マイページを見る」を押す



利用スタート

## けんこうマイレージとヘルスコネクトの連携

STEP  
4

# 連携サービス設定を変更する（歩数）



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す




「ヘルスコネクト」をONにする

STEP  
4

## 連携サービス設定を変更する（歩数）

ヘルスコネクト連携同意 ×

 ヘルスコネクト

取得するデータ

- 体重
- 睡眠時間
- 血圧
- 歩数

\*けんこうマイレージに反映するデータはサービス連携後に「データ連携設定画面」から変更可能です。

サービス連携することで、取得したデータが自動で記録されます。ヘルスコネクトとけんこうマイレージを連携することに同意しますか？

同意して次へ

「同意して次へ」を押す



ヘルスコネクト連携 ×



設定が完了しました

「データ連携設定」の歩数・体重・睡眠時間・血圧・血糖値において、ヘルスコネクトのデータを連携する項目については、「ヘルスコネクト」を選択してください。

データ連携設定に戻る

「データ連携設定に戻る」を押す

STEP  
4

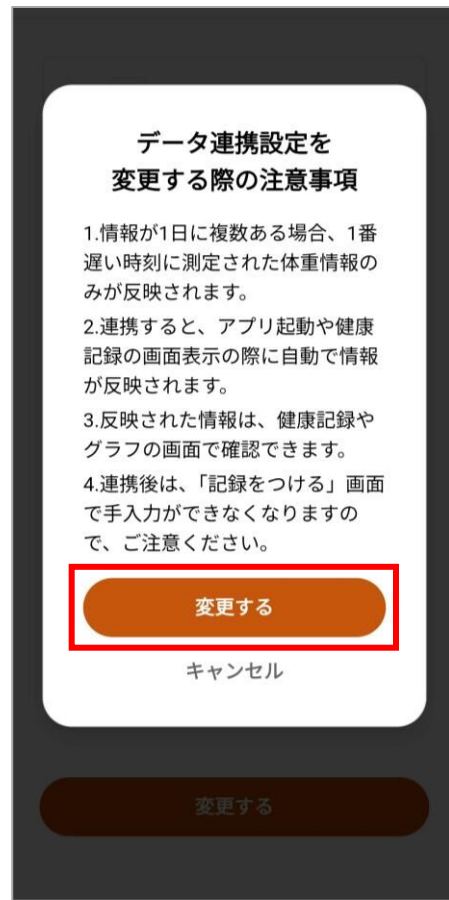
# データ連携設定を変更する（体重）



「体重」を押す



「ヘルスコネク」を選択  
「変更する」を押す



注意事項を確認後  
「変更する」を押す



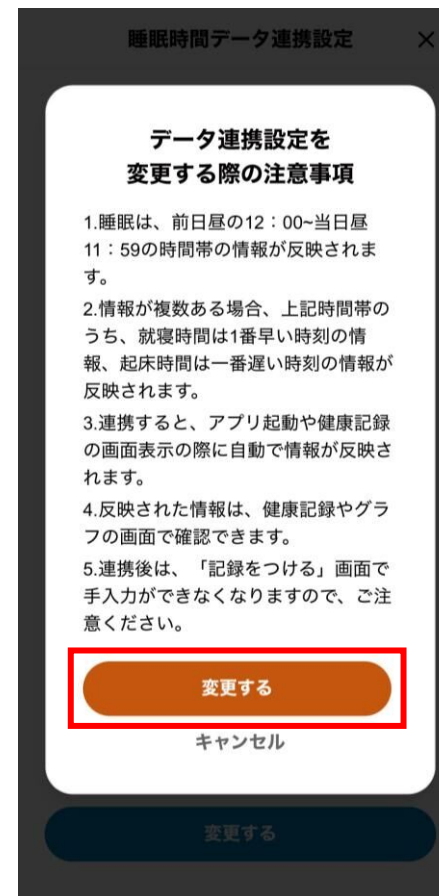
「ヘルスコネク」  
と表示されていれば設定完了

STEP  
4

## データ連携設定を変更する（睡眠）



「睡眠時間」を押す

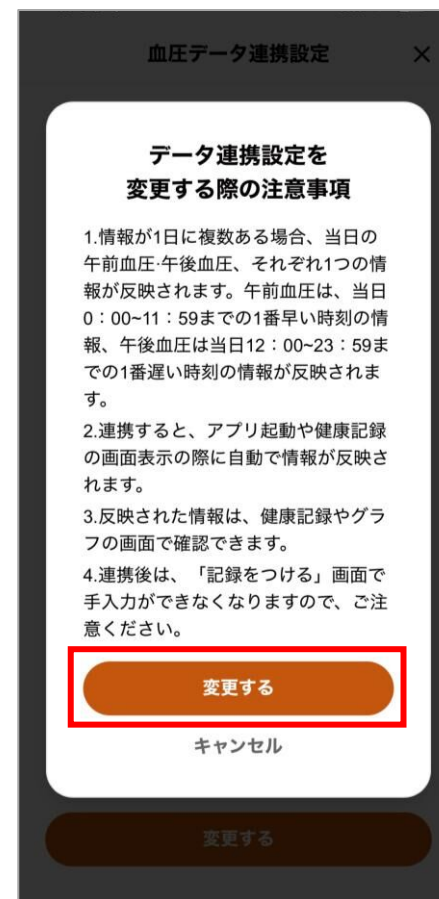
「ヘルスコネクト」を選択  
「変更する」を押す注意事項を確認後  
「変更する」を押す「ヘルスコネクト」  
と表示されていれば設定完了

STEP  
4

## データ連携設定を変更する（血圧）



「血圧」を押す

「ヘルスコネクト」を選択  
「変更する」を押す注意事項を確認後  
「変更する」を押す「ヘルスコネクト」  
と表示されていれば設定完了

# 【設定が完了しても歩数が連携されない場合】

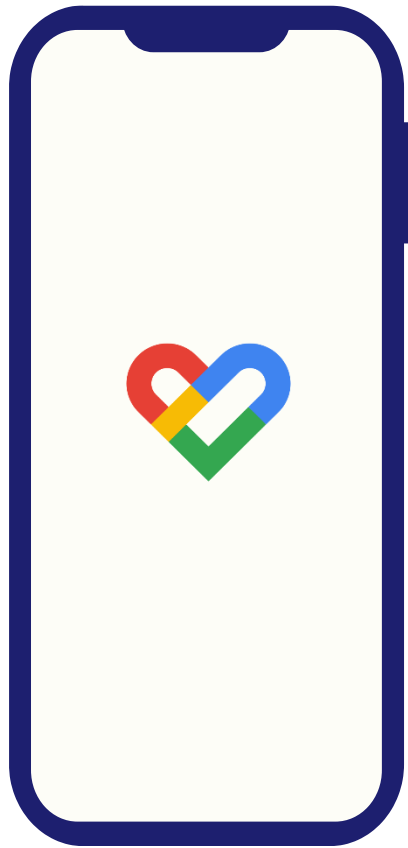
## 次の1～3の設定を確認します

- 1、Google Fitとヘルスコネクトの同期
- 2、けんこうマイレージのデータ連携設定
- 3、ヘルスコネクトの「アプリの権限」を確認

STEP  
5

# 1、歩数が連携されないときの確認方法

## Google Fitとヘルスコネクトの同期



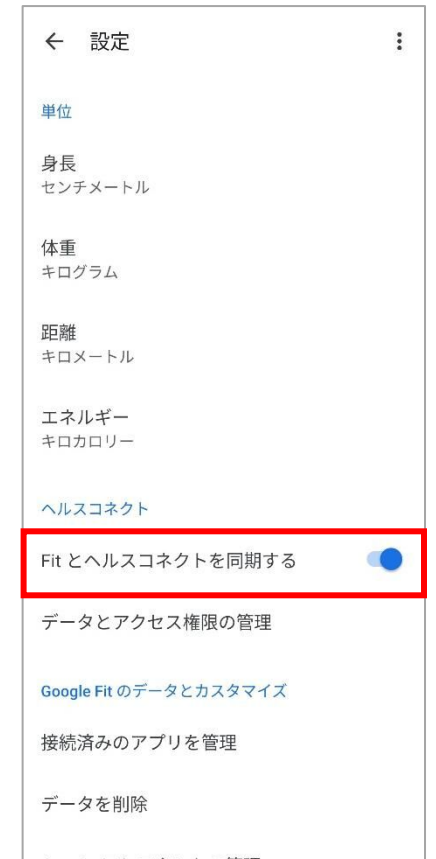
Google Fitアプリにログイン



プロフィールアイコンを押す

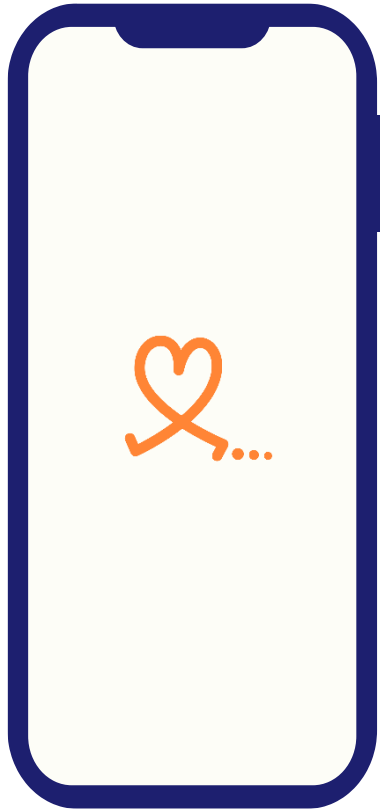


設定アイコンを押す



「Fitとヘルスコネクトを同期する」がオンになっていることを確認

## けんこうマイレージのデータ連携設定



けんこうマイレージアプリに  
ログイン



メニュー



設定を押す



データ連携設定を押す

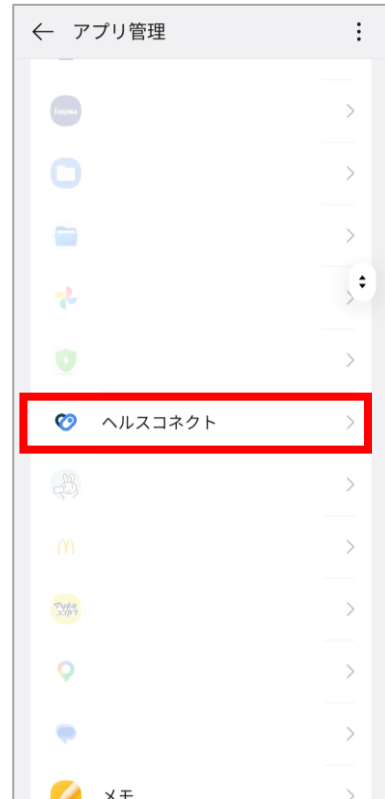


ヘルスコネクトが  
オンになっていることを確認

STEP  
5

### 3、ヘルスコネクトの「アプリの権限」を確認

ホーム画面 > 設定 > アプリ > アプリ管理 > ヘルスコネクト > 開く > アプリの権限 > Fitbit/けんこうマイレージ > **すべて許可をオン**



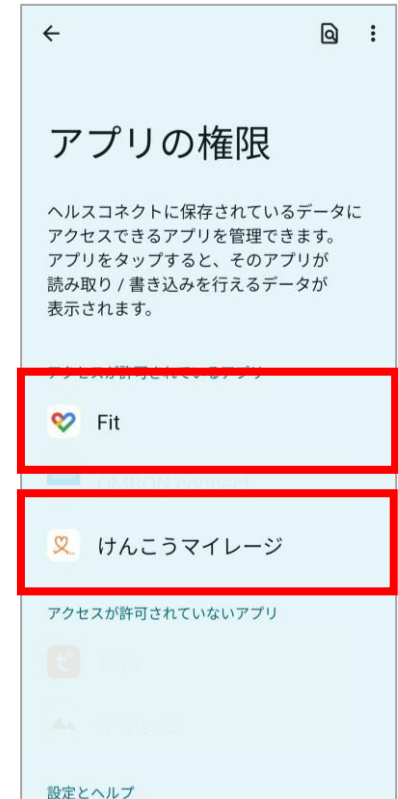
「ヘルスコネクト」を押す



「開く」を押す



「アプリの権限」を押す



「Fitbit」「けんこうマイレージ」を押す



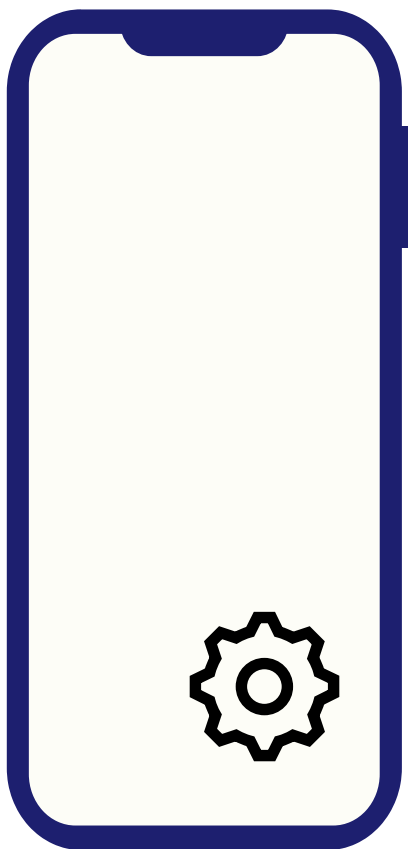
すべて許可をオン

# 【ヘルスチェックAI判定が表示されない場合】

けんこうマイレージアプリ（ヘルスコネクト）の「使用状況へのアクセスを許可」がオンになっていることを確認

# ヘルスチェックAI判定が表示されない場合

## 端末の設定 → 使用状況のアクセス許可



スマートフォンの設定  
(歯車マーク) を押す



アプリ



特別なアプリへのアクセス



使用状況へのアクセス



# ヘルスチェックAI判定が表示されない場合

## 端末の設定 → 使用状況のアクセス許可



「使用状況へのアクセスを許可」がオンになっていることを確認



「使用状況へのアクセスを許可」がオンになっていることを確認

「けんこうマイレージ」  
「ヘルスコネクト」  
を押す

# けんこうマイレージアプリ 設定手順

## Fitbit連携



- けんこうマイレージアプリのインストール ..... 31P
- けんこうマイレージとFitbitの連携 ..... 39P
- 歩数が連携できているか確認する..... 43P

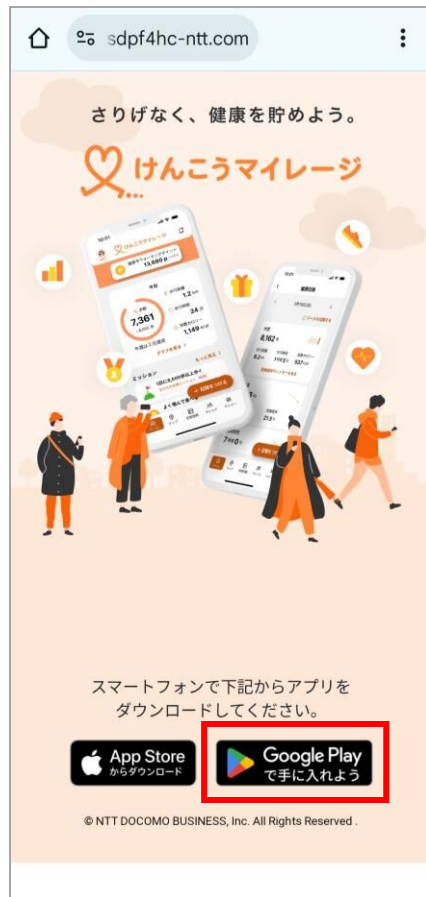
## けんこうマイレージアプリをインストールする

STEP  
1

# けんこうマイレージアプリをインストールする



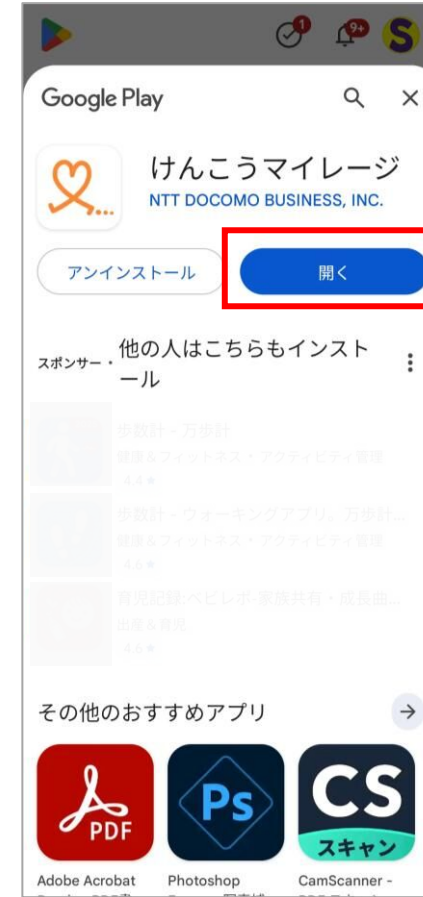
カメラアプリで  
二次元バーコードを読み込む



「Google Play」を選択



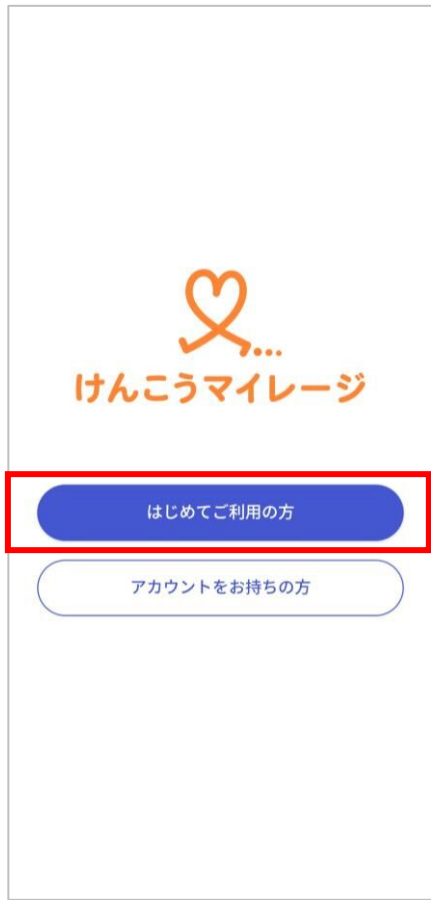
「インストール」を押す



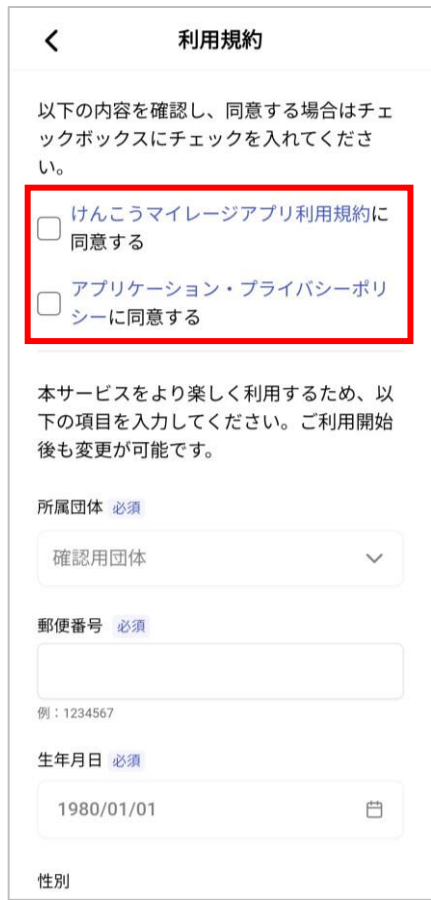
「開く」を押す

STEP  
1

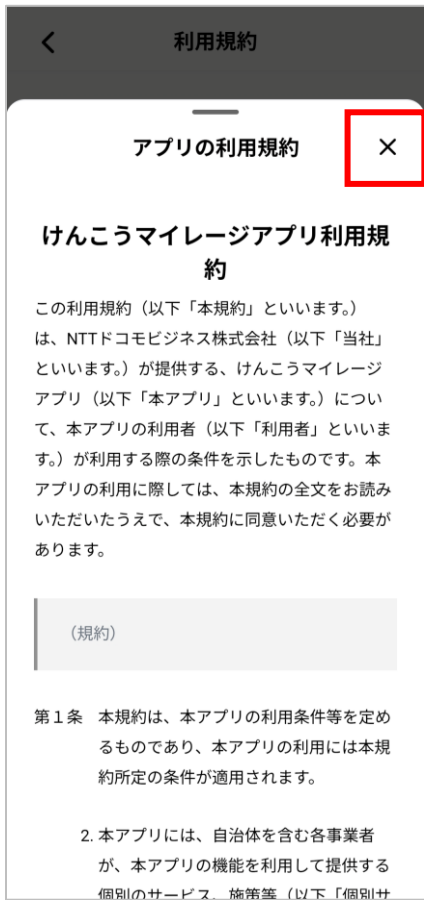
# けんこうマイレージアプリをインストールする



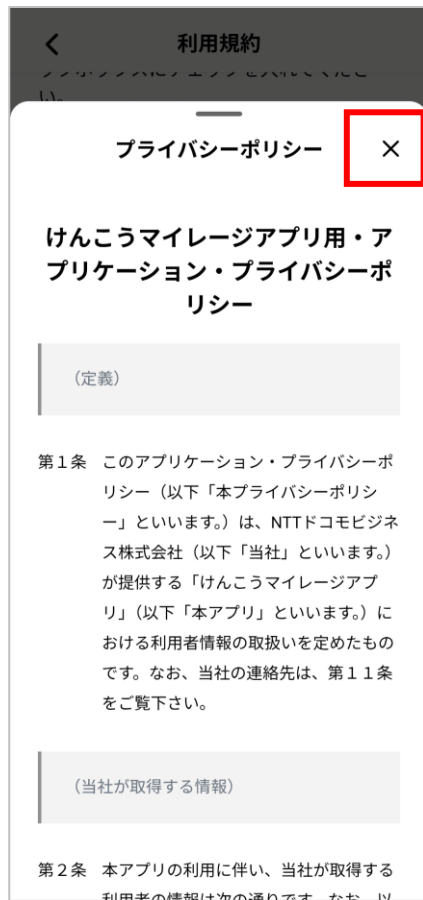
「はじめてご利用の方」を押す



青字部分を押して利用規約を確認します



「利用規約」を確認後「閉じる」を押す



「プライバシーポリシー」を確認後「閉じる」を押す

STEP  
1

# けんこうマイレージアプリをインストールする

利用規約

以下の内容を確認し、同意する場合はチェックボックスにチェックを入れてください。

けんこうマイレージアプリ利用規約に同意する

アプリケーション・プライバシーポリシーに同意する

本サービスをより楽しく利用するため、以下の項目を入力してください。ご利用開始後も変更が可能です。

所属団体 必須

確認用団体

郵便番号 必須

例：1234567

生年月日 必須

選択する

性別

チェックボックスにチェックを入れ、「所属団体」を選択する

利用規約

郵便番号 必須

0000000

生年月日 必須

1957/01/01

性別

男性  女性  無回答

ニックネーム 必須

身長

同意する

同意しない

「郵便番号」「生年月日」「性別」「ニックネーム」「身長」を入力し「同意する」を押す

以下画面が表示される場合、次の手順通りに操作してください。

\*「おおよそ」、または「アプリの使用のみ」以外を選択した場合、機能が正しく操作できません。

①【正確】を選択してください。

②【アプリの使用時のみ】を選択してください。

このデバイスの位置情報へのアクセスを「けんこうマイレージ」に許可しますか？

1 正確 おおよそ

2 アプリの使用時のみ

今回のみ

はい

手順を確認後「はい」を押す

このデバイスの位置情報へのアクセスを「けんこうマイレージ」に許可しますか？

1 正確な位置 おおよその位置

2 アプリの使用時のみ

今回のみ

許可しない

①「正確な位置」を選択  
②「アプリの使用時のみ」を押す

STEP 1

# けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



1

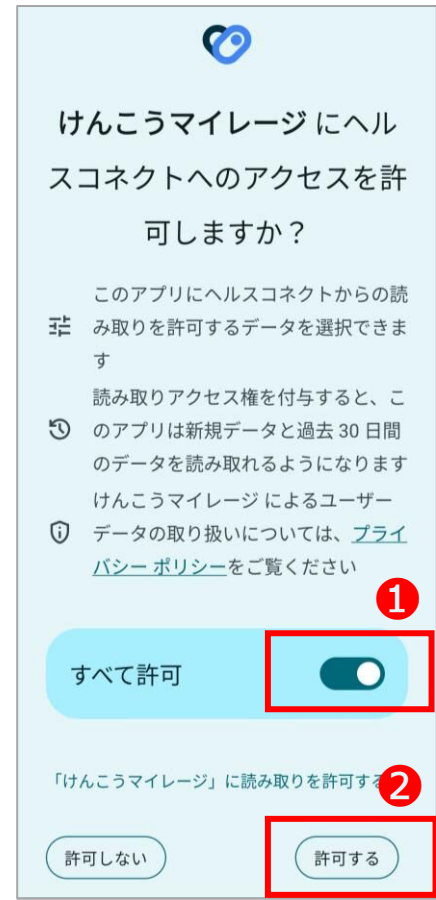
3

2

- ①「アプリ使用中的み許可」を選択
- ②「正確な位置情報を使用」をオンにする
- ③矢印で戻る



「許可」を押す



1

2

- ①「すべて許可」をオンにする
- ②「許可する」を押す



「許可」を押す

# STEP 1

## けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。

ヘルスチェックAIの使い方 ×



ヘルスチェックAIでは、AIがあなたの健康に関するリスクを推定し判定結果を表示します。

ヘルスチェックAIの判定結果に基づき、あなた専用の「改善ミッション」を作成します。改善ミッションをクリアして、今や将来の健康リスクを減らしていきましょう！

**設定に進む**

「設定に進む」を押す

ヘルスチェックAIの選択 ×

から利用必須となっているヘルスチェックAIです。  
※推定を実施するために取得するデータは、次の...

- フレイル予防**  
体と心の健康に関するリスクを推定します。点数が低いほど、健康リスクが高いと推定されます。
- 血圧上昇習慣**  
血圧が上昇するリスクのある生活習慣となっているかどうかを推定します。点数が低いほど、血圧が上昇するリスクが高い生活習慣であると推定されます。
- 免疫力**  
体内に侵入してきた病原体から体をまもる仕組みである免疫力の低下リスクを推定します。点数が低いほど、免疫力が低下するリスクが高いと推定されます。

**次へ**

利用するヘルチェックAIの  
 チェックボックスを選択し  
「次へ」を押す

ヘルスチェックAI利用同意 ×

何らかの傷病、障害、妊娠、その他心身の不調や変調がある場合は、適切な医療機関への相談等を行ってください。各機能を利用してなされた利用者の行為及びその結果

取得データ

- フレイル + 開く
- 血圧上昇習慣 + 開く
- 免疫力 + 開く

上記内容にご同意いただける場合、「同意する」を選択してください。

※「同意しない」を選択した場合、本機能は利用いただけません。

※メニューの「ヘルスチェックAIの利用設定」から、機能をオフに設定すると、データの取得を停止することが可能です。ただし、機能をオフにすると、その機能はご利用いただけません。

**同意する**

同意しない

「同意する」を押す

位置情報の権限

けんこうマイレージ

このアプリによる位置情報へのアクセス

- 常に許可
- アプリの使用中的み許可
- 毎回確認する
- 許可しない

正確な位置情報を使用  
正確な位置情報がオフの場合、アプリはおおよその位置情報にアクセス

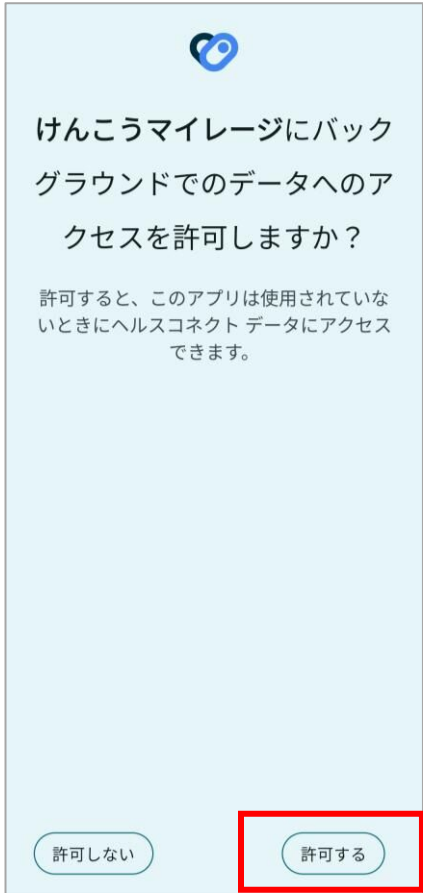
**矢印で戻る**

①「常に許可」を選択  
②「正確な位置情報を使用」をオンにする  
③矢印で戻る

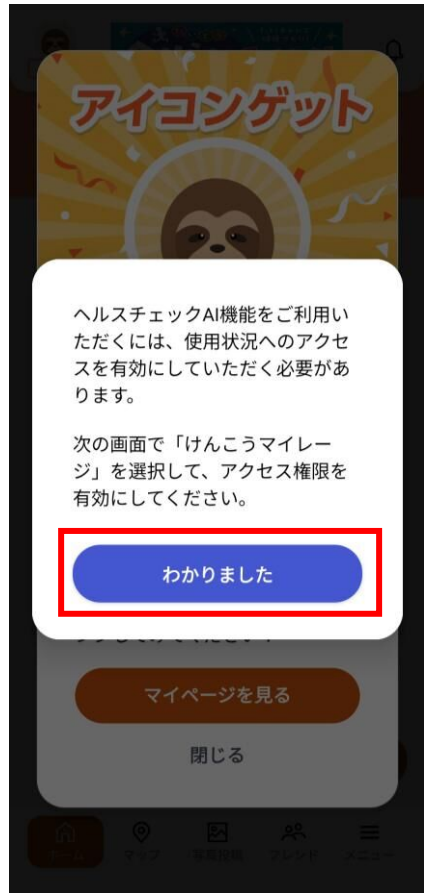
STEP 1

# けんこうマイレージアプリをインストールする

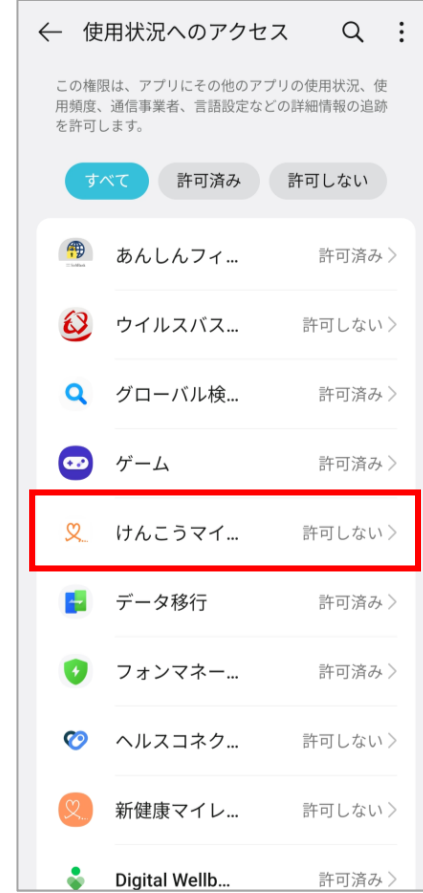
お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



「許可する」を押す



「わかりました」を押す



「けんこうマイレージ」を押す



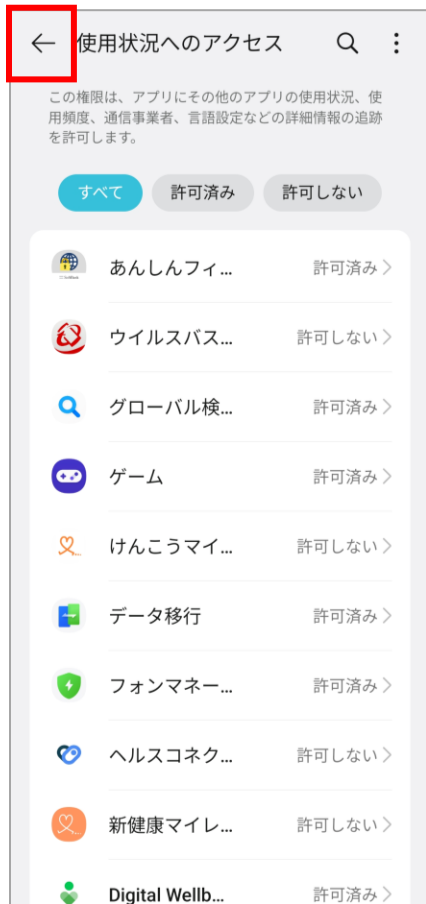
**1** 「使用状況へのアクセスを許可」をオンにする

**2** 矢印で戻る

# STEP 1

## けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



矢印で戻る



「マイページを見る」を押す



利用スタート

## けんこうマイレージとFitbitの連携

### 【アプリ設定前の確認】

- ①ご利用の端末にFitbitアプリがない場合は、事前にインストールしてください。
- ②FitbitとFitbit（ウェアラブル端末）を連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP  
2

# けんこうマイレージとFitbitの連携



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



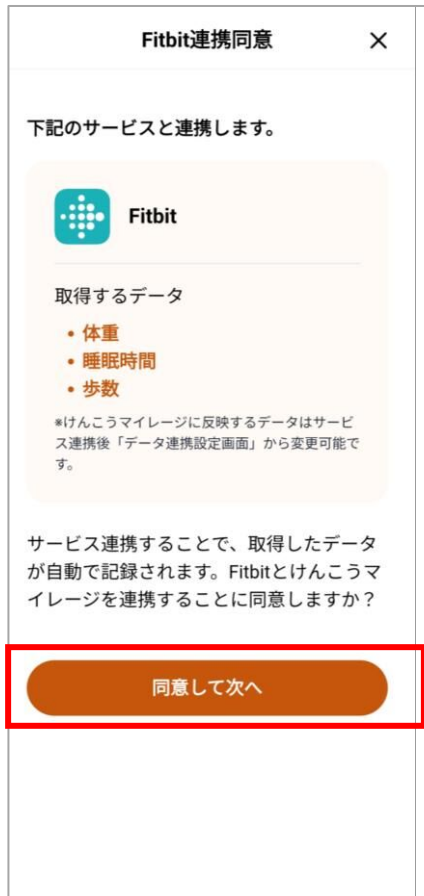
「データ連携設定」を押す



「Fitbit」をONにする

STEP  
2

# けんこうマイレージとFitbitの連携



「同意して次へ」を押す  
「Fitbit」の場合  
体重・睡眠時間の設定が可能



①「Google で続ける」または、  
②「Fitbitアカウント」でログイン  
②の方は41ページへ



メールアドレスを入力し  
「次へ」を押す



パスワードを入力し  
「次へ」を押す

STEP  
2

# けんこうマイレージとFitbitの連携



「すべて許可する」にチェックを入れ「許可」を押す



「データ連携設定に戻る」を押す



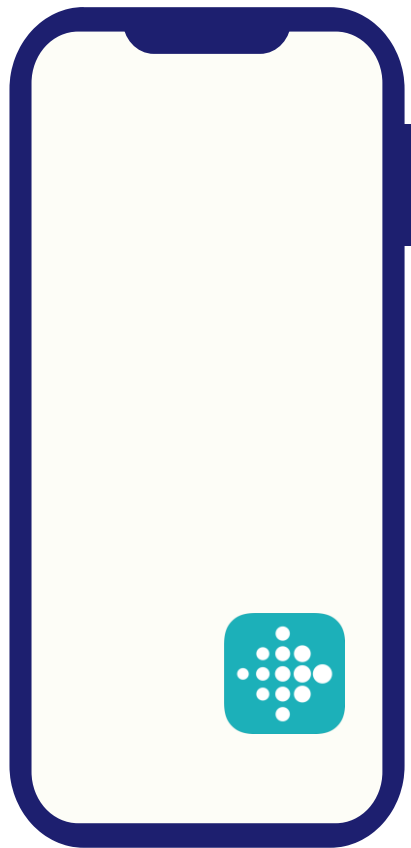
「Fitbit」がONになっていることを確認

# 【設定が完了しても歩数が連携されない場合】

**Fitbitとけんこうマイレージのデータ連携を確認**

# 歩数が連携されないときの確認方法

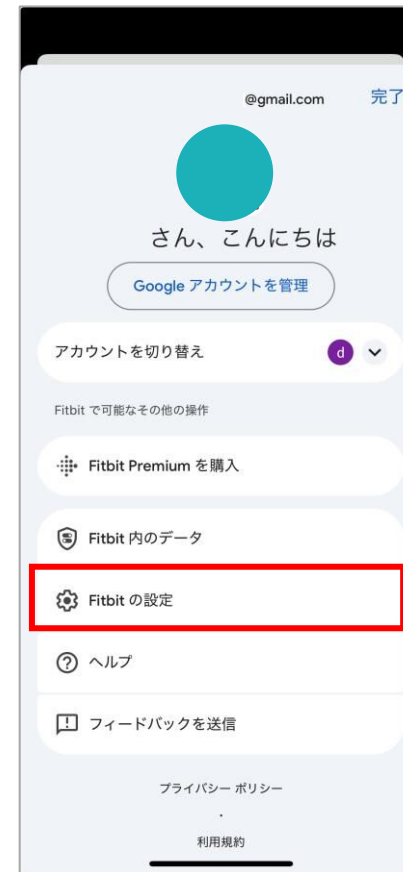
## Fitbitとけんこうマイレージのデータ連携



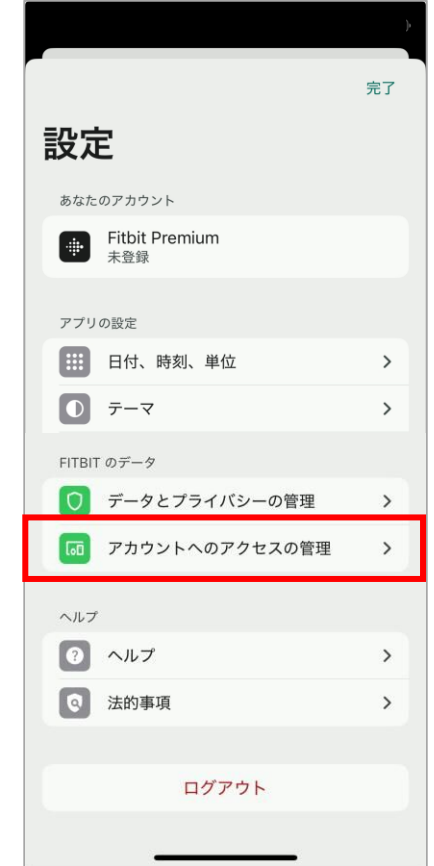
Fitbitアプリを開く



右上のアカウントアイコンを押す



「Fitbitの設定」を押す

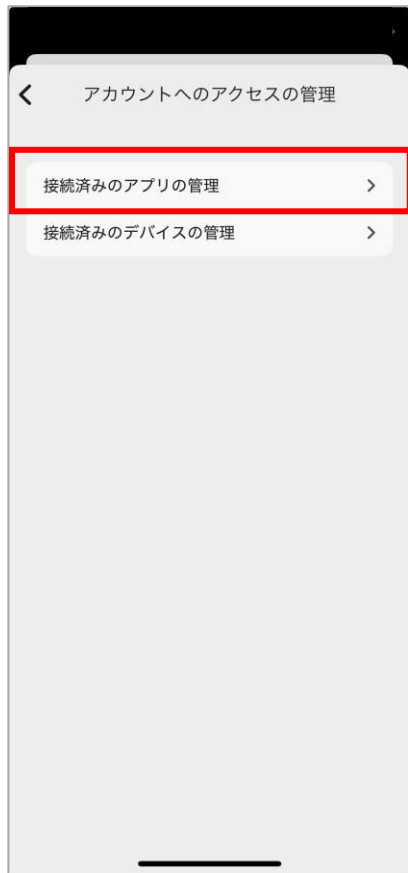


「アカウントへのアクセスの管理」を押す

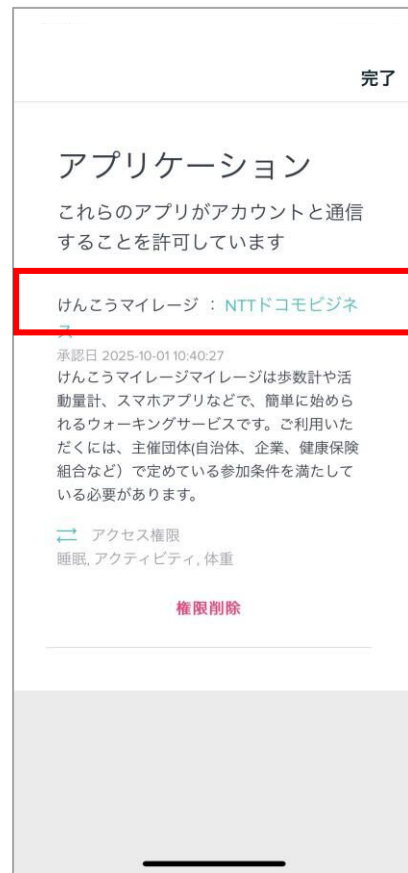


### 3、歩数が連携されないときの確認方法

#### Fitbitとけんこうマイレージのデータ連携



「接続済みのアプリの管理」  
を押す



「けんこうマイレージ」  
と表示されているか確認する

**「けんこうマイレージ」が表示されない場合**

① ホーム画面>「メニュー」>設定>データ連携設定のFitbitをオフにして、再度オンにしてください。

② 41ページに戻り、データ連携の設定を完了してください。