

令和8年度

幼児食講習会のご案内

幼児期は、野菜嫌いや、食事のムラ、ばっかり食べ、遊び食べ、おやつの食べ方など食事の悩みがでてくる頃です。

講習会では、幼児食のポイントを説明し、調理実習を行います。調理実習後はみんなで一緒に食べましょう。

お気軽にご参加お待ちしております。

5月26日(火)

食事の適量について
～だしの基本と
手打ちうどん～

予約受付開始
5月7日(木)～



6月22日(月)

食育月間
～朝ごはんは
元気のもと～

予約受付開始
6月8日(月)～



9月28日(月)

防災食について
～乾物・缶詰料理～

予約受付開始
9月7日(月)～



11月19日(木)

白みそ作り
～発酵食品パワー～

予約受付開始
11月6日(金)～



12月7日(月)

クリスマスパーティー
～カルシウムアップ～

予約受付開始
11月16日(月)～



令和9年
2月2日(火)

節分料理
～巻きずしを巻こう～

予約受付開始

令和9年 1月6日(水)～



保育士による保育付き
(対象児)

保護者のみの
参加も可。

☆対 象: 離乳食完了から小学校入学前の幼児とその保護者

※参加対象者は貝塚市在住のかたです。

☆時 間: 午前10時～午後1時(受付時間: 9時30分～9時50分)

☆と ころ: 保健・福祉合同庁舎 3階 (受付2階)

☆費 用: 各回 500円(保護者1人)

幼児1人につきプラス200円

☆持ち物: 子ども用のお茶・スプーンやフォーク

エプロン・三角巾・手ふきタオル・筆記用具

☆要予約
各回先着10組