

教室・相談

妊娠・出産・育児に関する情報がたくさん。不安や疑問を解消したり、友達づくりの場としても、お役立てください。
【場所】 保健・福祉合同庁舎 【持ち物】 母子健康手帳 他

	対象者	内 容		受付時間	費用	予約	令和7年(2025)年												令和8(2026)年		
							4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
ママパパ教室	安定期に入った妊婦とその家族	絵本の紹介(妊婦さん用・赤ちゃん用)、 手作りおもちゃの紹介・作成 先輩ママ・赤ちゃんとの交流、沐浴実習、 パパの妊婦体験、妊娠中の食事の話 など 《1コース2回》		午後1時 ～1時15分	無料	必要		A① 23 (金)	A② 14 (土)		B① 8 (金) B② 24 (日)		C① 7 (金) C② 29 (土)			D① 27 (金)	D② 15 (日)				
離乳食講習会	離乳期の乳児とその保護者	離乳食のポイントやメニュー の紹介、調理 実習、試食など	生後5か月頃～8か月頃	午後1時 ～1時20分	200円	必要	25		6	25	29		24		19		6	27			
			生後9か月頃～15か月頃					16		18		26		14		23		13			
赤ちゃん相談	乳児(1歳未満)とその保護者	身体測定・育児・栄養・母乳・歯科相談など、 困っていることや、不安なことの相談に応じます		午前9時30分 ～11時	無料	必要(相談日の 1週間前より)	16	14	11	9	6	17	8	12	10	14	4	11			

お問い合わせ・申し込みは、子ども相談課へ TEL 072-433-7000 FAX 072-433-7087

※教室の内容が変更になったり、中止になる場合があります。