



離乳食講習会

保育士・看護師による保育もありますので、安心して受講していただけます。

日時 ①4月21日(金) ②5月12日(金)、午後1時30分～3時30分

場所 保健・福祉合同庁舎3階(受付2階)

対象 ①生後5～8カ月頃までの子どもと保護者 ②生後9～15カ月頃までの子どもと保護者(対象児には保育あり、保護者のみの参加可)

産婦健康診査の費用を助成

4月以降出産された産婦に対し、健康診査の費用を助成します。妊婦が助成を受けるには、妊娠届時に交付する受診券が必要です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。対象 市に住民登録がある産後8週以内の産婦

※出産予定日が4月1日以降のかたに、受診券を4月上旬に送付します。助成額 1回につき5000円(上限)

診査実施時期 産後2週間前後と産後1カ月前後の2回

新型コロナウイルスワクチン追加接種

5月8日より、初回接種

詳しくは、ホームページをご覧ください。問合せ先 健康推進課

072-433-741

必ず事前に電話予約してください。072-432-145

市立休日急患診療所の発熱外来を5月7日まで延長(要予約)

完了している次のかたを対象に、春夏の新型コロナウイルスワクチン追加接種が実施されます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。対象 65歳以上の高齢者、基礎疾患のあるかた、その他重症化リスクが高いと医師が認めるかた、医療機関などに従事されているかた

紫外線から目を守るには 貝塚市医師会 072-423-4130 シミやシワなど肌の大敵紫外線。実はこの紫外線、目にも様々な悪影響を及ぼしています。例えば紫外線角膜炎。比較的短時間でも強い紫外線が目にあたると、痛みや充血といった症状が出ます。また、長時間にわたって紫外線を浴びると、翼状片、白内障などの目の病気が起こりやすくなります。一方で、紫外線には殺菌力があり、体内でビタミンDを作るためにも不可欠です。適量を浴びるなど紫外線とは上手に付き合う必要があります。紫外線量の特に多い晴天の日や長時間屋外で過ごす時は、目の紫外線対策が必要です。帽子とメガネの併用がおすすめです。帽子はツバの大きなものを選びましょう。メガネは紫外線カット機能の付いたレンズにしてください。顔とメガネの隙間から入ってくる紫外線対策として、ゴーグル型のものやレンズの裏側に紫外線カット加工を施しているものもあります。サングラスは色の薄いものにしてください。色が濃い目と瞳が大きくなり逆効果になることもあります。紫外線カット機能の付いたコンタクトレンズも有効です。これから行楽の季節。紫外線量もどんどん増えていきます。十分な対策をとって、日の光をたっぷり味わってください。

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターの受付時間変更

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターの受付時間を変更しています。受付時間 平日午前9時～午後5時15分

点字広報誌ヘルシーおおさか21

大阪府では、健康・医療などに関する情報の点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を発行しています。今回のテーマは「健活10」を動かす健康づくりです。配布などを希望されるかたは、お問合せください。

各種相談

行政書士の相続 遺言無料相談会 日時 4月25日(火)午後1時～4時

不動産鑑定士による不動産無料相談会

予約は不要です。当日午後3時30分までにお越しください。日時 4月22日(土)午前10時～午後4時

点字広報誌ヘルシーおおさか21

22(フリーダイヤル)聴覚障害のあるかたは、ファックス(072-433-7016)をご利用ください。

各種相談 行政書士の相続 遺言無料相談会 日時 4月25日(火)午後1時～4時 場所 貝塚市役所1階市民相談コーナー 予約・問合せ先 大阪府行政書士会泉州支部 072-457-9186

★土・日・祝日は休み。相談は無料です 市代表番号 072-423-2151

Table with 8 columns: 相談 (Consultation), 日 (Date), 場所 (Location), 問合せ先 (Contact), 相談 (Consultation), 日 (Date), 場所 (Location), 問合せ先 (Contact). Rows include: 一般相談, 法律相談, 生活困窮者自立支援相談, 消費者相談, 多重債務相談, 就労相談, 教育相談, 行政相談, 教育相談(要予約), 進路選択支援相談(奨学金など).

日曜特設一般相談は第1・3日曜に予約制で実施【問合せ先】市民相談室 072-433-7085