

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)のかたです
 ※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

浜手地区公民館 ☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース
 第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。3月28日は「お絵かき」をします。
 ▶申込 不要

+KOMINKAN(プラス公民館)
 小学生から大学生の居場所としてホールを開放します。
 ▶日時 3月26日(日)午後1時30分～3時30分▶申込 不要

浜手アフタヌーンコンサート 愛に会う街
 ▶日時 4月13日(木)午後2時～3時▶場所 ホール▶出演 佐々木涼輔さん(テノール)、佐々木美晴さん(ソプラノ)、山口麻美さん(ピアノ)▶定員 100人(定員になり次第締切)▶申込 市内のかた3月20日(月)～、市外のかた3月27日(月)～窓口・電話で

代謝アップ☆エクササイズ
 音楽にあわせてエクササイズ。
 ▶日時(全3回) 4月28日、5月

12日・26日、金曜午後7時30分～8時30分▶場所 ホール▶定員 25人(多数の場合は抽選)▶講師 高橋智子さん(健康運動指導士)
 ▶申込 3月17日(金)～4月20日(木)午後9時までに窓口・電話・Eメールで



シルバーライフ
 イキイキと過ごすため、仲間と一緒に学習や交流をしましょう。
 ▶日時(全23回) 5月11日～12月7日、木曜午前10時～正午(8月・祝日を除く)▶対象 65歳以上の市民▶募集 10人(定員になり次第締切)▶参加費 無料(材料費実費)▶申込 4月14日(金)までに窓口・電話で

料理ボランティア募集
 第2月曜に開催している「ふれあい料理」講座で、障害者施設のかたと一緒に料理作りをするボランティアを募集しています。見学もできます。興味のあるかたは、お電話ください。

中央公民館 ☎072-433-7222

赤ちゃんルーム
 ▶日時 第2・4月曜午前10時～11時30分▶場所 保育室▶対象 令和4年4月以降生まれの子と親、妊婦のかた▶申込 窓口・電話で(人数制限のため申込者優先)

プレーパーク
 一緒に遊びませんか。
 ▶日時 3月26日(日)～4月1日(土)午前10時～午後4時(雨天中止)

▶場所 市立青少年野外広場(四中横)▶参加協力費 100円

GWピアノリレー
 どなたでも参加できます。
 ▶日時 4月30日(日)午前9時～午後4時▶場所 視聴覚室▶定員 26人(定員になり次第締切。1人15分。空きがあれば連続可)▶参加費 無料▶申込 窓口・電話で

中央公民館クラブ紹介(クラブ協議会所属) ☎072-433-7222 あなたも一緒に活動してみませんか! 見学もできます。

クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容
大人のHIPHOP チェケラッシュ	1~4(月) 10:00	1,000	ダンス曲に合わせて楽しく踊りませんか。心身ともにリフレッシュ!	人形劇あひる	1~4(木) 10:00	200	どこへでも人形をつれて出かけます。夢を届けませんか。
ハワイアンフラ (フラダンス)	1・3(火) 13:30	4,800 3カ月前納	ハワイアンの曲に合わせて楽しく踊っています。	マジック	2・4(金) 19:00	500	男女が集まり、賑やかに楽しく学んでいます。
華千会	1・2・3(木) 12:30	2,000	演歌に合わせて踊っています。踊りの好きなかた、一度見学に来てください。	コスモ写真クラブ	2・4(日) 13:30	年間 3,000	写真を通じて友達の輪! 仲間達の家族的な指導で初心者も安心。
たのしい踊り	1・3(土) 13:00	2,000	踊りの好きなかたがた、一度のぞいてください。頭の運動もできます。	貝塚パソコン研究会	2・4(土) 12:30	3,000	パソコン初心者のかたを対象に楽しく学習しています。
つむぎ踊りの会	1・3(金) 13:30	1,000	楽しい雰囲気の中で楽しく踊りの練習をしています。	パンづくり	1(火) 10:00	1,000	フランスパンから菓子パンまで色々なパン作りが楽しめます。
ストレッチ	1・3(金) 19:30	4,500 3カ月前納	楽しいトークと音楽に合わせて全身のストレッチ。体も心もいい気持ち!	なごみクッキング	3(火) 10:00	1,500	お家ご飯を基本に身近な材料で、料理のコツも学びます。
子どもHIPHOP	1~4(土) 9:30	2,500	小学生から中学生まで楽しく踊っています!	おやじの シンプルキッチン	2(木) 9:30	1,000	親父同士で簡単家庭料理を作って食べて楽しんでいます。
太極拳	1~4(土) 13:00	1,000	健康と美容に効果があり、老若男女に人気があります。	第3土曜の会	3(土) 14:00	年間 2,000	相互に話題やテーマを決めて知識を深めあっています。
茶道	1~4(火) 19:00	1,000	窮屈な作法ではなく、真心で人に接することが第一。	あこーる♪	3(土) 19:00	なし	身近な問題から、女性の生き方を考えていきます。

※材料費などが別途必要な場合があります。内容は変更になる場合があります。

日本語会話よみかき教室
 いろいろな事情で学校に行けなかったかた、外国から日本に来て日常生活に不自由しているかた、公民館へ気軽にお越しください。
 ◆中央公民館(火曜午前10時～) ◆山手地区公民館(月曜午後7時30分～) ◆浜手地区公民館(火曜午前10時～)
 ▶申込・問合せ先 中央公民館 ☎072-433-7222

山手地区公民館 ☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で



高齢者対象講座 「ことぶきクラブ」受講者募集
 イキイキと健康で過ごすために、自分たちのやりたいことを話し合ってすすめていきます。
 ▶日時(全29回) 4月4日～12月5日、火曜午前10時～正午▶対象 65歳以上の市民▶費用 無料(材料費実費)▶締切 3月20日(月)

ファファクラブ 「みんなであそぼう」



子どもと一緒にリフレッシュしませんか。
 ▶日時 4月9日(日)午前10時15分～正午▶場所 ホールまたは講座室▶講師 松本啓子さん(学校心理士)▶対象 小学生親子▶定員 10組(定員になり次第締切)▶内容 ゲーム・オリジナルマグネット作り▶材料費 親子で100円

第11回たまねぎ劇場(要申込)
 歌に踊りに朗読劇! 市民グループのパフォーマンスが炸裂!
 「白いくも」のパンコーナーもあります。
 ▶日時 4月16日(日)午後1時30分▶場所 ホール▶出演 ビースマイル(ビートルズ音楽)、朗読劇グループことの葉(空中ブランコ乗りのキキ)、シエルバレエクラブ(くるみわり人形よりアラビアの踊り)、和太鼓・民舞サークルわだち(豊年音頭、ソーラン節など)▶入場 無料

親子でいちご大福&手打ちうどん作り
 小さい子どもでも楽しく参加できます。お父さんも大歓迎!
 ▶日時 4月23日(日)①午前10時②午後2時▶場所 料理室▶講師 大力恵美さん(子連れ料理教室MEG★LABO Flash Kitchen)▶対象 ①幼児親子(3歳～)②小学生親子▶定員 各8組(定員になり次第締切)▶材料費 1,000円▶申込 3月16日(木)～

報告

新春百人一首大会
 1月7日(土)に、小学1年生から大人13人が集まり、百枚の札を囲んで取り合ったり、1対1で各自25枚ずつの個人戦を行いました。初心者は、下の句まで読まれてからでないと取れない事が多い中で、札を暗記している中学生は、上の句を読み始めると同時に札をとることができ圧勝していました。

