

# 子育て

## 市立子育て支援センター



# おしらせ ひろば



水間寺の桜

## 子育て支援センター ひだまり

◆ 育児相談  
保健師・保育士が相談に応じます。身体計測もありません。4月から相談日が第3木曜に変わります。

日時 3月15日(水)午前10時～11時

対象 就学前の子どもと保護者

定員 10組(定員になり次第締切)

申込 3月15日(水)午前9時～電話で

◆ 栄養相談  
栄養士が相談に応じます。身体計測もありません。4月から相談日が第1木曜に変わります。

日時 4月6日(木)午前10時～11時

対象 就学前の子どもと保護者

定員 10組(定員になり次第締切)

申込 4月6日(木)午前9時～電話で

場所・申込・問合せ先  
市立子育て支援センター  
(名越108) ☎072・468・8224

## 子ども子育て交流施設 つげさん広場

### ◆ ママとベビーのヨガクラス

ママのからだをほぐして、子どもとふれあいましょよう。

日時 3月29日(水)、4月19日(水)、5月24日(水)、6月23日(金)、午前10時10分～10時50分

講師 繁千代美さん(ママとベビーのヨガ認定講師)

対象 3カ月～2歳の子どもと保護者

定員 4組程度(定員になり次第締切、初めてのかた

## 大阪府ひとり親家庭等就業支援講習会

### ①正・准看護学校受験対策

コース	正看護師	准看護師
期間	5月6日～12月23日	
曜日・時間	土曜、午後1時～6時15分	土曜、午後1時～4時45分
場所	関西看護医療予備校(最寄駅JR寺田町駅)	
定員	5～10人	20～28人
費用	80,000円(教材費込)	55,000円(教材費込)
申込方法	受講申込書に記入し、住所・氏名を記載した返信用封筒(84円切手を貼付)を同封のうえ郵送	
締切	3月31日(金)必着	

### ②実務者研修

対象 初任者研修またはヘルパー2級の資格所持者で、現在、介護職に従事し数年の実務経験があり、介護福祉士の資格取得を目指しているかた

コース	金曜(全9回、2回は土曜)	土曜(全9回)
期間	5月27日～9月30日	
時間	午前9時～午後6時(講義により変動あり)	
場所	未来ケアカレッジ難波校 ※開講・閉講式は大阪府立母子・父子福祉センター	
定員	各12人(多数の場合は抽選)	
費用	15,000円(教材費など)	
申込方法	①往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・志望動機・過去に受講した講座・保育希望者は子どもの氏名・年齢(対象は2歳～就学前)・介護職実務経験年数・初任者研修またはヘルパー2級のうち所持している資格を記入し郵送 ②ホームページから	
申込期間	3月27日(月)～4月27日(木)必着	

※①②いずれもひとり親家庭の母・父・寡婦のかたが対象です。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

### 【申込・問合せ先】

〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59  
大阪府立母子・父子福祉センター  
母子家庭等就業・自立支援センター  
☎06-6748-0263



ホームページ

## ひとりで悩まず気軽にご相談を

「子どものしつけに困っている。どう声をかけていいかわからない」  
「身近に相談相手がない。また、知っている人には相談しづらい」  
「まわりのサポートが得られない状況で子育てが大変！」  
「イライラして子どもにあたってしまう」

まわりに助けを求めることは、決して恥ずかしいことではありません。誰かに話すだけで、気持ちが楽になり、自分では気づかなかった解決のヒントが見つかることがあります。

※0～18歳の子ども、子育てに関する相談に応じています。相談をしたかたやその内容に関する秘密は守りますので、ご安心ください。

相談日 月～金曜(祝日・年末年始は除く)  
午前8時45分～午後5時15分

費用 無料

相談・問合せ先 家庭児童相談室(子ども福祉課内)  
☎072-433-7022



## 資格取得をめざすひとり親家庭のかたへ

詳しくは、お問合せください。

### ◆ 自立支援教育訓練給付金

教育訓練講座を受講する場合、受講のために支払った費用の一部を支給します。

申込 随時(受講前に必ずご相談ください)

### ◆ 高等職業訓練促進給付金

看護師や介護福祉士などの資格取得のために養成機関などで修学する場合、給

## 就職などでお困りのひとり親家庭のかたへ

詳しくは、お問合せください。

### ◆ 就職・転職・職場の悩み

などについて相談に応じます。ハローワークと連携して就労支援を行います。

予約の上お越しください。

予約・問合せ先 子ども福祉課 ☎072・433・7021

## 子育て支援調整委員会委員の募集

市が年4回発行している

