

# 公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)のかたです  
 ※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

## 3館合同

### しゃべり場10周年記念講座第4弾in山手 「しゃべり場カフェ」

気軽に集まって話してみませんか。  
 温かい飲み物を用意しています。

▷日時 1月31日(火)午後1時30分▷場所 山手地区公民館ホール  
 ▷テーマ 公民館のイトコ探し▷申込 1月23日(月)までに各公民館の窓口・電話で



### 保育ボランティア養成講座(保育つき)

公民館では親が学びやすいように講座の間、保育ボランティアが子どもたちと過ごしています。子どもが好きなかた、何か始めたいかた、ぜひ一緒に保育ボランティアとして子どもたちの笑顔のお手伝いをしませんか。



▷日時(全2回) 2月7日・14日、火曜  
 午前10時～11時30分▷場所 中央公民館  
 講座室2・保育室▷内容 公民館保育の  
 歴史・子育て支援センター見学と現在の  
 子育て事情について・もしものときの応  
 急手当▷保育定員 5人(定員になり次第  
 締切)▷参加費 無料▷申込 各公民館の  
 窓口・電話で

## 中央公民館

☎072-433-7222

### ライトミュージックコンサート

ジャズのフルバンド演奏を気軽に  
 にお楽しみください。

▷日時 2月19日(日)午後1時30分  
 ▷場所 コスモシアター小ホール▷出演 貝塚市軽音楽連盟  
 ▷入場 無料

レンタイン、ひなまつりなど(予定)  
 ▷場所 保育室▷対象 0歳児と親、妊婦のかた▷申込 窓口・電話で

### 貝塚市美術協会小作品展

油絵・水彩画・日本画・陶芸・  
 絵手紙などの展示をします。

▷日時 1月15日(日)～29日(日)  
 午前9時～午後9時(最終日午後3時、  
 日曜は午後5時まで、水曜休館)▷場所  
 ロビー壁面▷入場 無料

### 赤ちゃんルーム

親子の交流のひろばです。気軽に  
 ご参加ください。

▷日時 1月23日、2月13日・27日、  
 3月13日・27日、第2・4月曜午前10時～  
 11時30分▷内容 バ

## 山手地区公民館

☎072-446-0090

### ロビーコンサート～新春に奏でる～

▷日時 1月17日(火)午後0時30分▷出演  
 岡部雅浪さん(箏)・今川知恵子さん(フル  
 ト)▷曲目 春、光と影、春の海、ほか▷申  
 込 不要



### 水間末廣座

日本の古典芸能「落語」や腹話術をお楽しみください。  
 ▷日時 1月29日(日)午後1時30分～3時▷場所  
 ホール▷出演 桂文昇さん・露の新幸さん(落語家)、  
 千田やすしさん(腹話術)▷入場 無料▷定員  
 200人(定員になり次第締切)▷申込  
 1月6日(金)～窓口・電話・Eメールで



Eメール



## 報告

### 三館高齢者対象講座

#### 浜手地区公民館 高齢者講座「シルバーライフ」

5月～12月の木曜に開講しています。今年度は28人が受講し、貝塚の歴史や認知症について学んだり体操やレクリエーションで親睦をはかりました。

はじめての取組みとして6月に自身の人生を振り返り「自分史」を作りました。小さい頃の戦争の体験談、家族や学校・職場の友人との思い出話など、それぞれに思い出したことをノートに書き留めます。後日できあがった自分史の中から話したいエピソードをみんなの前で発表してもらったことで、受講者同士の仲間意識が高まりました。

令和5年度も5月から開講予定です。広報かいつか3月号でお知らせしますので、興味のあるかたはお申込みください。



#### 山手地区公民館 高齢者講座「ことぶきクラブ」

4月～12月の火曜に開講し、約30人が受講しました。自分たちのやりたいことを話し合い、シルバーパワーで支え合いながら講座を修了しました。一部のプログラムを班で企画したことで、絆も深まりました。

この講座の特徴は、歴史・健康・レクリエーション・創作活動などの他に、認知症予防のために①つげさん体操②つげサンバ③南京玉すだれ④花笠音頭⑤皿まわし⑥よさこい踊りを取り入れていることです。仲間と会える喜びや毎週公民館に通うことで、新しい気づきの場となっています。

令和5年度も4月から開講します。65歳以上のかたならどなたでも参加できます。



#### 中央公民館 高齢者講座「Newつるかめ大学」

つるかめ大学は1964年に開講しました。約70人の高齢者が集い、SDGsや身近な社会課題、健康に関する学習、また他県の高齢者大学とオンラインで交流を深めるなど、多様な学びの中で交流の輪を広げています。

学びを地域活動に生かすかたもあり、つるかめ大学は人生を豊かにする場になっています。



## 浜手地区公民館

☎072-431-0926

### 子育てサロン☆ほっとスペース

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。1月24日は「風船あそび」、2月14日は「ホースをポットン」をします。  
 ▷申込 不要

内のかた 1月16日(月)～、市外のかた 1月23日(月)～窓口・電話で

### にんぎょうげき



▷日時 2月18日(土)午前10時30分～11時10分▷場所 ホール▷出演 人形劇きしゃぼっぼ(浜手地区公民館クラブ)▷演目 まんまるちゃん、橋の上のおおかみ、ほか▷定員 80人(定員になり次第締切)▷申込 1月17日(火)～窓口・電話で

### 子育てサロンde子連れヨガ

▷日時 1月31日(火)午前10時30分～11時30分▷対象 0歳～未就園児と母親▷定員 10組(定員になり次第締切)▷申込 1月10日(火)～窓口・電話で

### 浜手アフタヌーンコンサート ようこそ!エレクトーンの世界へII

▷日時 2月9日(木)午後2時～3時▷場所  
 ホール▷出演 松内愛さん▷定員 100人(定員になり次第締切)▷申込 市



### 第2弾「楽酒もう」

今回はワインテイastingです。詳しくは次号で。乞うご期待!