

健康



健康づくりのためのイキイキ“食”教室

日々の食事を少し見直し、身体の中から元気にきれいになる教室です。おいしく減塩する方法、野菜たっぷりのおかずなども紹介します。また、ココモティブシンドローム予防の運動も行います。

Table with 2 columns: 日程(全6回) and 時間. Dates range from 2月6日 to 3月13日.

場所 保健・福祉合同庁舎3階
内容 ①健康チェック(身長・体重・血圧・体脂肪測定)②ちゃんと食べようおいしい食事(講義)③調理実習④運動など
定員 10人(定員になり次第締切)
締切 1月31日(火)
参加費 1,000円
※貝塚市食生活改善推進委員の養成講座も兼ねています(希望者のみ)。詳しくは、ホームページをご覧ください。
申込・問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7000



ホームページ

離乳食講習会

聴いて・見て・作って・食べて離乳食を体験できます。保育士・看護師による保育もありますので、安心して受講していただけます。

たは、早めに受診しましょう。なお、有効期限近くになると、予約が取れない場合がありますのでご注意ください。
対象 ①子宮頸がん検診平成13年4月2日～14年4月1日生まれ
②乳がん検診・昭和56年4月2日～57年4月1日生ま

ら予約受付を開始します。
日程 1月18日(水)・午前11時(土)・12日(日)・午前午後
○集団接種専用予約受付ダイヤル ☎0120-501304(フリーダイヤル)
日時 平日・土・日・祝日
午前9時～午後6時
○集団接種専用インターネット予約
※聴覚障害により、電話での予約が困難な場合は、グループ予約

乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券有効期限は3月31日
対象者には、昨年5月に無料クーポン券を送っています。まだ受診していないか

新型コロナウイルスワクチン接種を希望する場合は、次の方法でご予約ください。
①市内の医療機関での接種(個別接種)
市ホームページに掲載の医療機関に直接ご連絡ください。
②保健センターなどでの接種(集団接種)
1月5日(木)午前9時から



ホームページ

大阪府新型コロナウイルス受診相談センター(発熱者SOS)
電話 ☎06-7166-9949
ファックス ☎06-6947-5794

貝塚病院



募集 市立貝塚病院経営強化プランパブリックコメント

市立貝塚病院では、持続可能な地域医療提供体制を確保するため、地域の実情を踏まえつつ、必要な経営強化の取組みを計画する、経営強化プランの策定に取り組んでいます。この案について、市民のみなさんからご意見を募集するパブリックコメントを実施します。また、これに合わせて市民説明会を行いますので、ご参加ください。

- ◆市民説明会
日時 1月11日(水)午後7時
場所 病院7階講義室
◆パブリックコメント
閲覧・募集期間 1月10日(火)～27日(金)
閲覧場所 病院総務課(土・日・祝日除く)、山手・浜手地区公民館(水曜除く)、病院ホームページ(視覚障害があるかたで閲覧を希望される場合は、お問合せください)
提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入し(自由様式)、郵送・ファックス・Eメール・持参で
※ご意見などは、個人情報を除きホームページなどで公開する場合があります。
提出・問合せ先 〒597-0015 堀3-10-20 貝塚病院3階総務課 ☎072-422-5865、Fax072-439-6061、Eメールhospsomu@city.kaizuka.lg.jp

◆薬剤師 1人
対象 昭和57年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許取得
5年春に薬剤師免許取得
見込みのかた
一次試験 口頭試験
二次試験 個人面接
試験日 申込受付後、2週間以内に調整し決定
採用日 4月1日
※調整の上、令和4年度中の採用になる場合があります。
申し込み期間 1月4日(水)～31日(火)

◆管理栄養士 1人
対象 昭和52年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許があるかた
一次試験 筆記
試験日 1月28日(土)
二次試験
試験内容 筆記
試験日 2月11日(土)
試験内容 個人面接
採用日 4月1日
申し込み期間 1月4日(水)～20日(金)

学校における空気検査と感染症対策

従来、冬は暖房器具を使用する際に換気について注意喚起がなされ、学校薬剤師会でも教室の二酸化炭素濃度の測定を行ってききましたが、夏は窓を開放するため、夏の空気調査について議論されることは殆どありませんでした。しかし、エアコンの普及とともに冷房効率を上げる必要性から夏も窓を閉め切るため、換気の必要が重要視されるようになりました。その上昨今のコロナ禍により、換気の必要性は四季を通じて重要な課題となっています。学校における換気の目安は、教室内の二酸化炭素濃度の測定値によって決定し、二酸化炭素濃度は学校環境衛生基準により1500ppm以下であることが定められています。貝塚市においては令和3年秋に公立小・中学校の全ての教室に二酸化炭素濃度測定器が設置されました。この装置により、リアルタイムで教室の換気タイミングがわかるようになっています。日々の換気と感染症予防について、詳しくは地域の学校薬剤師にお尋ねください。

問合せ先 貝塚市薬剤師会 ☎072-433-2222

おうちに潜むキケン

ベランダから幼い子どもが転落するという痛ましい事故が最近立て続けに起こりました。亡くなったお子さんはもちろんのこと、ご家族の悲痛さを思うと本当につらくなります。車の行きかう道路や駅のホームは危険と隣り合わせであることは誰もが意識しています。ところが普段暮らしている我が家は安心、安全の象徴であり、そこにも小さな子ども達にとってはたくさんの危険があることはつい忘れがちです。NPO法人「Safe Kids Japan」の実験によれば120cmの柵を3歳児は65.7%、4歳児は72.5%、5歳児は90.2%が30秒以内に乗り越えることができたとのこと。これは大人の想像をはるかに上回る数字ではないでしょうか。さて、このような事故があると「なぜ親がしっかり見ていないんだ」という意見が必ず出ます。親が子を見守るのは当然のことですが、トイレにも行きますし、子育ての疲れからうとうともします。現実的には、「少し目を離しても大丈夫なように対策をする」ことが重要です。ベランダには足場になるものを決して置かない、ベランダに出るドアの上部に追加錠をつけるなど、小さなお子さんを育てているご家庭ではぜひ今からすぐに対策を始めてください。

問合せ先 貝塚市医師会 ☎072-423-4130