

# 公民館タイムズ



## 山手地区公民館 ☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で 

### 中央公民館 ☎072-433-7222

※対象は、市内在住・在勤(学)のかたです  
※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

#### クラシックコンサート ピースフルコンサート ～音楽で笑顔を～

▷日時 11月20日(日)午後1時30分  
▷場所 視聴覚室▷出演 貝塚市クラシック音楽家協会▷定員 50人(要整理券。各公民館で配布。1人4枚まで。定員になり次第締切)▷入場 無料▷申込 市内のかた10月7日(金)～、市外のかた14日(金)～



#### 多様な介護者(ケアラー)の課題と支援～ヤングケアラー、ダブルケアラー、男性介護者～

▷日時 10月29日(土)午後1時30分～3時▷場所 視聴覚室▷講師 斎藤真緒さん(立命館大学教授)  
▷定員 50人、Zoom参加10人(定員になり次第締切)▷申込 窓口・電話、Zoom参加のかたはメールで

#### 認知症予防にもなるスマホでイキイキライフ パート3 (高齢介護課共催)

▷日時(全3回) 11月29日、12月6日・13日、火曜午後1時30分～3時▷場所 講座室▷講師 パソコン教室「らいく」▷定員 10人(公民館の講座を受講していない60歳以上のかた優先。多数の場合は11月14日抽選)▷資料代 500円▷申込 11月13日(日)午後5時までに窓口・電話で

#### 民謡フェスティバル

公民館や地域で日本の伝統である民謡を歌い継いでいます。  
▷日時 11月13日(日)午前11時  
▷場所 コスモシアター中ホール▷出演 貝塚市日本民謡連合会▷入場 無料

#### 第34回貝塚ファミリー劇場「こども市」

子どもが考え、工夫したお店がたくさん出ます！遊びに来てね！  
▷日時 10月30日(日)午前10時～午後2時▷場所 コスモシアター前庭(雨天時は、中央公民館2階)

#### 介護について語り合う場

気軽にご参加ください。  
▷日時 10月24日(月)午後1時30分～3時▷場所 講座室3▷協力 貝塚市介護者家族の会▷参加 無料▷申込 窓口・電話で

#### 子育てネットワークの会共催講座

◆いづれも  
▷保育定員 各10人▷参加費 1回100円(保険・おやつ代)▷申込 各講座の前日まで(保育申込は各講座の1週間前まで)に窓口・電話で

#### 乳幼児部会

◆教えて先輩ママ！兄弟の子育てについて  
▷日時 10月20日(木)午前10時～正午▷場所 視聴覚室

#### ◆運動会

▷日時 11月8日(火)午前10時[雨天時10日(木)]▷場所 ハート交流館

◆親子で楽しむ・絵本とわらべうた  
▷日時 12月1日(木)午前10時  
▷場所 視聴覚室▷講師 鳥羽敦子さん

#### 園児部会

◆幼児期から始める性教育ってどんなの？  
▷日時 10月28日(金)午前10時～正午▷場所 青少年センター講座室▷講師 小林美里さん(助産師)  
▷定員 45人

◆健康なカラダのつくり方～偏食・食ベムラ 悩んでいませんか～  
▷日時 11月15日(火)午前10時～正午▷場所 青少年センター講座室▷講師 山本幸恵さん(管理栄養士)▷定員 45人

#### 小学生部会

◆学校や特別支援学級について詳しく学ぼう  
▷日時 10月27日(木)午前10時～正午▷場所 視聴覚室▷講師 藤田隼渡(学校教育課)▷定員 45人

◆さまざまな進路選択～親としてできること～  
▷日時 10月23日(日)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷講師 水野保さん(進学アドバイザー)▷定員 45人(中高生親子参加可)



#### クラブ体験講座

◆貝塚ハーモニカクラブ  
一緒に歌い、吹き、楽しく活動しませんか。初めてでも大丈夫。  
▷日時(全2回) 10月13日・27日、木曜午後1時～2時▷内容 ハーモニカの簡単な楽譜と吹き方▷持物 複音ハーモニカ(無い場合は見学)▷申込 窓口・電話で

#### ノルディックウォーキング～応用編～(高齢介護課共催)

▷日時(全2回) 11月4日(金)貝塚山手方面・12月2日(金)京都方面(集合・解散時間は行き先により変わります)▷対象 市内在住・在勤のかた▷定員 15人(定員になり次第締切)▷持物 弁当、飲み物、ポール(レンタル可)▷申込 10月11日(火)～

#### 実用ボールペン・筆ペン講座～美しい文字への挑戦～

楽しく感覚がつかめます。  
▷日時(全5回) 11月11日・25日、12月9日・23日、1月13日、金曜午前10時～11時30分▷対象 市内在住・在勤(学)の成人のかた▷場所 講座室▷講師 南裕子さん(まちのすぐれもの登録者)▷材料費(5回分) 1,000円▷定員 15人(多数の場合抽選)▷申込 10月27日(木)午後5時まで

#### ファミリーコンサート～ジブリがいっぱい～

親子でお楽しみください。  
▷日時 11月13日(日)午後2時～3時▷場所 ホール▷出演 ファミリーアンサンブル▷入場 無料▷定員 200人(定員になり次第締切)▷申込 10月17日(月)～

## 浜手地区公民館 ☎072-431-0926

#### 子育てサロンde子連れヨガ

▷日時 11月29日(火)午前10時30分～11時30分▷場所 和室▷対象 0歳～未就園児と母親▷定員 10組(定員になり次第締切)▷申込 11月1日(火)～窓口・電話で

#### パパサロン

「焼きいも」と「バスボムでジェット舟作り」をします。  
▷日時 11月27日(日)午前10時～正午▷対象 未就学児と父親▷定員 8組(定員になり次第締切)▷材料費 300円▷申込 11月20日(日)午後5時までに窓口・電話で

#### ダイエットボクササイズ

軽快な音楽に合わせて行います。  
▷日時(全4回) 11月11日・25日、12月9日・23日、金曜午後7時30分～8時30分▷定員 20人(申込多数の場合は抽選。他館で受講していないかた優先)▷申込 11月1日(火)までに窓口・電話で

#### 第2弾 茶歌舞伎

お茶の産地や銘柄を当てる遊び「茶歌舞伎」体験と、美味しいいれ方の講座です。  
▷日時 11月27日(日)午後1時30分～3時30分▷対象 市内在住・在勤の18～60歳未満のかた優先▷定員 16人(定員を超えた場合は抽選)▷材料費 300円▷申込 11月10日(木)までに窓口・電話で 

#### 里山de本と遊ぼう♪

読み聞かせもあります。  
▷日時 11月19日(土)午前10時～正午(雨天中止)▷場所 市立里山交流センター▷参加費 無料▷共催 貝塚スバコ図書グループ・市民図書館▷申込 不要

#### フアフアクラブ いろんなこまを作ってあそぼう

子育てに悩むお母さん！子どもと一緒にリフレッシュしませんか。  
▷日時 11月20日(日)午前10時15分～11時30分▷場所 ホールまたは講座室▷対象 小学生親子▷定員 10組(定員になり次第締切)▷講師 松本啓子さん(学校心理士)

#### おさんぽかばさんのかんたんおやつ作り(保育つき)

簡単に作れるお菓子を一緒に作って交流しましょう。  
▷日時(全3回) 11月22日・29日、12月6日、火曜午前10時▷場所 料理室▷対象 子育て中のかた▷定員 12人(多数の場合抽選。保育定員12人、原則1歳以上)▷材料費(3回分) 1,200円(保育希望のかたはおやつ代150円)▷申込 11月7日(月)午後5時まで

#### +KOMINKAN(プラス公民館)

対象年齢を引き下げました！小学生から大学生の居場所としてホールを開放します。  
▷日時 11月27日(日)午後1時30分～3時30分▷申込 不要

#### クラブ体験講座

浜手リトミック1・2・3(乳幼児親子)  
▷日時(1日のみ可) 10月27日、11月10日・17日、木曜午前10時30分～11時20分▷申込 不要

シュガー(お菓子とパン作り)  
▷日時 11月8日(火)午前10時～正午▷材料費 1,000円▷申込 10月31日(月)までに窓口・電話で

◎以下の申込は開催前日までに窓口・電話で

茶道クラブ  
▷日時 10月27日(木)午後1時～2時▷材料費 200円

火曜ペン習字・書道(親子可)  
▷日時 11月1日または15日、火曜午後7時～9時

コーラス・サラダボール  
▷日時 11月5日・19日、12月3日、土曜午前10時～正午

げんきup体操  
▷日時 11月11日・25日、金曜午後1時30分～3時

陶芸こねこね  
▷日時(1日のみ可) 11月14日・21日、月曜午前9時30分～正午▷材料費 500円▷定員 3人(定員になり次第締切)