

商工・労働

就労支援講座 フオークリフト 運転技能講習

日時 11月14日(月) 17日(木)午前9時〜午後6時30分(学科1日・実技3日)

場所 (株)エース産業 ドライビング・スクール
泉佐野市

対象 講習に休まず出席でき、市内在住で就職をめざす18〜64歳のかた。要普通免許(学生不可)

定員 5人(定員になり次第締切)

費用 8000円(テキスト代・税込)

申込 10月11日(火)〜31日(月)に電話連絡の上、相談を受けてお申込みください。

申込・問合せ先 就労支援センター(市役所1階市民相談室内) ☎072・433・7086

シニア向け仕事説明会

各種ご案内、注文受付、問合せ対応などを電話で行うコールセンター(一般・介護職専門・通訳オペレーター)の仕事を紹介いたします。

日時 10月19日(水)午後1時30分〜3時

場所 りんくうエルガビル3階

対象 55歳以上のかた

費用 無料

定員 30人(定員になり次第締切)

※参加にはOSAKAのごとワールドへの利用登録が必要(事前登録不要(当日案内)。求人応募条件に一部資格・実務経験が必要なものあり。

申込・問合せ先 シニア就業促進センター ☎06・6910・0848

**創業セミナー
夢に挑戦 めざせ起業家**

独立開業を目指すかたから開業して間もないかたまで受講できます。

※このセミナーは、岸和田市創業支援事業計画の「特定創業支援事業」です。このセミナーを受けた創業者は、様々な支援制度を活用することが出来ます。

日時・内容(全4回)

①11月5日・ゼロから学ぶ！起業に必要な基本知識と手続き

②11月12日・簡単に実践できる！利益を出す販売促進活動の基本

③11月19日・知って安心！事業資金調達と補助金・助成金活用

④11月26日・成果がでる！人材採用と定着促進の基本

いずれも土曜 ①②④午前10時〜正午 ③午前9時〜正午

費用 3300円(テキスト代含む・税込)

定員 20人(定員になり次第締切)

申込 氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号、ファックス番号・Eメールアドレス・創業予定内容を、ファックス・郵送・Eメールで

場所・申込・問合せ先

〒596-1004 岸和田市別所町3-13-26
岸和田商工会議所 ☎072・439・5023 FAX 072・436・3030
Eメール koshukaik@ishiwawa-cci.or.jp



広告

お茶の間消費生活だより(111)

メールやファックスでもクーリング・オフできます

クーリング・オフとは訪問販売や電話勧誘などで購入・契約した商品が一定の期間内であれば解約できる制度です。(店舗購入や通信販売は適用されません)

今まではクーリング・オフ通知は書面で行って来ました。法改正により2022年6月から、書面だけでなく電磁的方法によりクーリング・オフを行うことも可能となりました。電磁的方法とは電子メールのほか、事業者がウェブサイトにて設けたクーリング・オフ専用フォームへの通知、SNS、ファックスでの送信などです。ただし、事業者が契約書で指定した方法で発信することになるので契約書を確認しましょう。

書面と同様、通知を発した時に効力を生じます。クーリング・オフを行った証拠を残すため、送信メールは保存し、ウェブサイトの専用フォームなどの場合は画面のスクリーンショットを残しておくといでしょう。

相談・問合せ先 消費生活センター ☎072-433-7190(平日午前10時〜正午・午後1時〜4時30分)

ハローワーク泉佐野にマザーズコーナーができました！



仕事と家庭の両立を目指すかたに利用いただけます。

- ・チャイルドスペース、授乳室完備！
- ・仕事と子育ての両立しやすい求人ピックアップ
- ・定期的に託児付き就労支援セミナー開催
- ・求人情報提供パソコン
- ・担当者制相談

面接会・セミナー(要予約)

参加企業など詳しくはホームページをご覧ください。

- 日程**
- ①10月28日(金)両立支援面接会
 - ②11月28日(月)ストレスマネジメント講座
 - ③11月29日(火)子育て世代のマネー講座
 - ④11月30日(水)美文字セミナー

場所 ①ハローワーク泉佐野 ②〜④泉佐野商工会議所

費用 無料
申込・問合せ先 ハローワーク泉佐野 ☎072-463-0565(部門コード41#)



ホームページ

のど元過ぎた花粉症

春のスギ花粉、今年はいかがでしたか。初夏のイネ科花粉症は？そろそろ秋口の花粉が飛びます。ヨモギ、ブタクサなどのいわゆる風媒花がその主役です。

アレルギー反応による症状は目や上気道(花粉症)ばかりではなく、同じ体質(素因)が口腔(食べ物)に対しても症状が出てくる全身の病気なのです。

貝塚市は海あり山ありと自然豊かな土地柄ですが、サーファーの納豆アレルギー(アナフィラキシー)が最近知られるようになってきました。原因はクラゲなど刺胞動物の刺傷です。クラゲなどが毒針を差し込むときに作り出す物質と、納豆アレルギーの原因物質は同じ成分であるため、クラゲに刺され抗体ができたサーファーが納豆を食べるとアレルギー反応が出るのです。

また、猫や鳥の飼育が誘因となり、肉や卵に反応を示す症例(pork-cat, bird-egg)も知られています。あなたはペットを飼っていませんか？今まで何の反応も見られなかったのに…最近、肉や卵を食べたらちょっと変！それはペットが原因かもしれません。

他に、運動とアレルギーが関わる次のような症例も報告されています。「この前ジョギングしていたら公園で気分が悪くなり倒れたの。循環器の病気を疑われて緊急搬送されたけれど心臓はどこも悪くないって」「1時間ほど前、なんか粉もん食べた？」「私小麦アレルギーあんなん」これは、小麦による運動誘発性アレルギーの反応です。アレルギーの原因物質を食べただけでは症状が出ないのに、食べた後に運動をすると症状が出ます。

思わぬところにアレルギーが潜んでいるので、気をつけてください。

問合せ先 貝塚市医師会 ☎072-423-4130

お薬が飲みづらい場合はどうしていますか？

病気の治療薬によっては、飲みづらい形のものがあったり、一度に服用する薬の種類や数が多くなったりします。そのような時に「錠剤が大きすぎる」とか「カプセルが飲みにくい」という理由で、錠剤を砕いたり、カプセルを外して飲んだりしていませんか？

飲み薬には徐放性製剤や腸溶性製剤など、ゆっくり溶ける、腸で溶けるといった加工がされているものが多くあり、意図的に長い時間をかけて有効成分が一定の濃度で血液に取り込めるように工夫されています。また、割ったり砕いたりすると効果を発揮できなくなるものや、想定以上の効果が短時間に発揮されて副作用を起こすものもあります。

どうしても飲み込むのが困難な場合は、のどを通過しやすく、複数の薬を同時に服用できる服薬補助ゼリーやオブラートを利用することも有効な手段です。また最近では、同じ薬効の薬でも飲みやすい形状・粉状になったもの、口腔内崩壊錠といって口の中で自然に溶けるものもあります。薬が飲みづらい時は、かかりつけの薬局・薬剤師に相談してください。

処方された薬を正しく服用することで、副作用のリスクを回避し、少しでも早く病気が改善するように心がけましょう。



問合せ先 貝塚市薬剤師会 ☎072-433-2222