



検診

詳しくは、保健だより(広報4月号挟込み)をご覧ください。(定員になり次第締切、要予約、インターネット予約可)。

市民税非課税世帯・生活保護受給中のかたには無料受診券を発行します(事前申請必要)。

核検診 12月5日(月)午前

日時 11月2日(水)午後

日時 11月25日(金)午後

◆いづれも 保健・福祉合同庁

場所 保健・福祉合同庁

区公民館) 健康推進課 ☎072・433・7091

講習会

◆幼児食講習会

日時 10月25日(火)午前10時〜午後1時

対象 離乳食完了(就学前の子ともと保護者(保護者のみの参加可))

参加費 保護者1人500円、子ども1人200円(昼食代含む)

申込開始 10月6日(木) ◆離乳食講習会

日時・対象 ①10月28日(金)・5〜8カ月頃の子

②11月11日(金)・9〜15カ月頃の子

③11月18日(金)・15〜18カ月頃の子

④11月25日(金)・18〜24カ月頃の子

⑤12月2日(水)・24〜30カ月頃の子

◆いづれも 対象児には、保育士・看護師による保育あり。

場所 保健・福祉合同庁

舎3階(受付2階) 定員 10組(要申込、定員になり次第締切) 申込・問合せ先 健康推進課 ☎072・433・7000

がん患者に医療用ウィッグ購入費用補助

対象 次のいづれにも該当するかた

①脱毛の副作用がある抗がん剤治療を現に受けているかた、または過去に受けたことがあるかたのうち、経過観察のため交付申請日において通院しているかた

②医療用ウィッグを購入した日から補助金の交付申請日まで、引き続き市の住民基本台帳に記録されているかた

※①の証明や医療用ウィッグ購入の領収書などが必要

です。詳しくはお問合せください。

補助金額 対象者が負担した助成対象経費の2分の1に相当する金額または1万円のいづれか低い方の金額

申請・問合せ先 健康推進課 ☎072・433・7091

5〜11歳の新型コロナワクチン接種

オミクロン株流行下での新たな知見を踏まえ、9月6日より小児(5〜11歳)に対して努力義務が適用されました。

また、9月6日より、2回目接種から5カ月経過後に3回目接種ができるようになります。

費用 無料(全額公費負担) ワクチンの種類 小児用ファイザー社ワクチン

接種券 対象者に(2回目接種から5カ月経過後に)順次発送

接種予約 市内の医療機関

口の乾燥に注意

最近気温が下がり空気が乾燥してきました。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行に警戒が必要な季節ですが、この時期は虫歯や歯周病の予防にも注意しましょう。

口の中は、唾液によって湿った状態を保っていますが、乾燥すると様々な問題が起こります。唾液中の酵素は、虫歯や歯周病の原因菌の繁殖を抑える働きをしているため、口の中が乾燥し唾液の分泌が減ると、これらの病気が悪化して健康が損なわれます。

また、入れ歯(特に総入れ歯に近い大きな入れ歯)を使用されているかたは、口の中が乾燥し唾液が少ない状態だと、入れ歯ががたつき上手く噛めなくなります。また、傷もできやすくなります。

それでは、口の乾燥はどうやって防げばいいのでしょうか。

食事の際によく噛むことが唾液の分泌を促します。それでも乾燥するときは、自分の親指の腹で耳の下から下あごの裏側を指圧する唾液腺マッサージをお勧めします。

また、気温が下がると水分補給が不足がちになります。これも量より回数で、喉が渇いたと感じる前に、こまめに水などを口にしましょう。

口の乾燥は、自覚することが難しい場合があります。唾液の分泌量を測定し、適正かどうかを判定してくれる歯科医院もありますので、問合せしてみたいかがでしょうか。 貝塚市歯科医師会

別の接種でも、間隔に決まりはありません。(1日も30日おきでも可能) ※新型コロナ、インフルエンザ以外のワクチンの場合、13日以上以上の接種間隔が必要とす。 問合せ先 健康推進課 ☎072・433・7091

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種できます



市ホームページ

市PCRセンター 令和5年3月末まで延長

受検するには予約が必要です。

時間 午前9時〜正午

場所 市役所1階エントランスホール

対象 症状のない市民(新型コロナウィルス感染者・濃厚接触者除く、1日40人まで)

費用 無料(月2回まで)

予約 原則専用サイト

電話も可 ☎090・6910

問合せ先 商工観光課 ☎072・433・7193



専用サイト

オミクロン株対応 新型コロナワクチン接種(12歳以上)

オミクロン株対応ワクチン(オミクロン株BA.1と従来株に対応)の接種を開始します。

対象 12歳以上で初回接種(1・2回目)完了者

費用 無料(全額公費負担)

ワクチンの種類 ファイザー(12歳以上)、モデルナ(18歳以上)

接種回数 1回

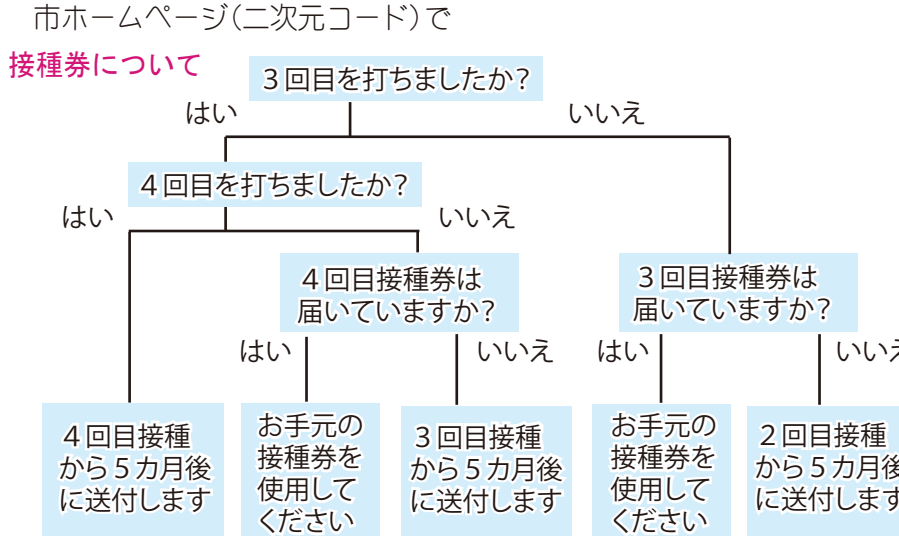
接種間隔 5カ月以上(今後短縮される予定)

予約

①市内の医療機関での接種(個別接種) 医療機関(市ホームページ掲載)に直接連絡してください。

②市が実施する集団接種 10月18日(火)以降に、専用フリーダイヤル(☎0120-501-304)か市ホームページ(二次元コード)で

接種券について



問合せ先 貝塚市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-729-722(フリーダイヤル、平日・土日祝午前9時〜午後5時30分)

高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費用を助成

問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7091

高齢者が新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの併発により重症化することを防ぐため、高齢者の接種率向上を目的として、今回に限り、対象者は無料で接種できます。今年度に限り申請は不要です。 ※助成対象期間以外に接種された場合は、全額自己負担となります。ご注意ください。

助成対象期間 10月1日(土)〜12月31日(土)まで 診療時間内

対象 接種日当日、以下に該当するかた

①65歳以上の市民

②60〜65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある市民

③60〜65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある市民

※②③のかたには、個別案内を送付します。

費用 無料

持物 健康保険証など(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)

接種方法 下表の実施医療機関に予約し、期間内に接種してください。(市外に入院・入所されているかたは要問合せ)

Table with 4 columns listing medical facilities and their addresses for the flu vaccination program.

【リレー・フォー・ライフ・ジャパン2022泉州かいづか】「笑顔 ☆ つながる」をテーマに、がん征圧・患者支援チャリティーイベントを開催します。

▶日時 10月29日(土)午前11時〜30日(日)午前11時▶場所 貝塚市民の森▶問合せ先 リレー・フォー・ライフ・ジャパン泉州実行委員会☎090-1911-4306