

公民館タイムズ



公民館まつり

公民館活動の日頃の成果を発表します。地域の団体も模擬店や遊びコーナーで盛り上げてくれます！
 ※新型コロナウイルス感染予防のため、検温・マスク着用・手指の消毒・ヘルスチェックシートにご協力をお願いします。
 ※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

第31回山手地区公民館まつり

▷日時 10月16日(日)午前10時～午後2時30分 [展示は、15日(土)・16日(日)の2日間]▷場所 山手地区公民館駐車場および館内▷内容 オープニング「よさこい舞人」・舞台発表・作品展示・模擬店や遊びコーナー▷問合せ先 山手地区公民館 ☎072-446-0090



第34回浜手地区公民館ふれあいまつり～心をつなぐふれあいまつり～

▷日時 10月23日(日)午前10時～午後2時 [作品・映像展示は、22日(土)午後1時～4時]▷場所 浜手地区公民館内▷内容 オープニング「第五中学校ブラズバンド演奏」・舞台発表・作品展示・映像展示・模擬店や遊びコーナー▷問合せ先 浜手地区公民館 ☎072-431-0926



中央公民館

☎072-433-7222

ふれあい料理ボランティア体験会

障害のあるかたと一緒に料理をする講座のボランティアを募集しています。

講座日に体験、もしくは見学ができます。

気軽に和やかな雰囲気を見に来てください。

▷日時 9月30日、10月28日、金曜午前9時30分～午後0時30分

▷持物 エプロン、三角巾、ふきん▷申込 窓口・電話で

障害者施設合同作品展しっこり展

陶芸や絵画などさまざまな力作が並びます。

▷日時 9月6日(火)～18日(日)午前9時～午後9時(17日・18日)

は午後5時まで。水曜は休館)▷場所 中央公民館ロビー壁面、ガラスケース▷入場 無料

第55回貝塚市美術協会展

▷日時 9月17日(土)・18日(日)午前9時～午後5時(18日は午後4時)▷場所 コスモシアター小ホール▷内容 油絵・水彩画・日本画・陶芸・彫刻・絵手紙・染色・版画など▷入場 無料

赤ちゃんルーム

第2・4月曜開催。9月12日は「リズムあそび」、26日は「手づくりおもちゃ」をします。

▷時間 午前10時～11時30分▷場所 保育室▷対象 令和3年4月以降生まれの子を持つ親子、妊婦のかた▷申込 窓口・電話で

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で



山手地区公民館大規模改修工事のお知らせ

▷内容 外壁改修、屋上防水改修、ホール入口上部タイル部分補修、授乳室設置、駐車場舗装補修▷期間 10月下旬～令和5年5月頃

はじめての人形劇



幼児から楽しめる人形劇です。

▷日時 10月2日(日)午前10時30分～11時30分(午前10時15分開場)

▷場所 ホール▷入場 無料▷出演 人形劇団クラルテ▷演目 トウモロコシはだれのもの・絵姿によぼう▷定員 100人(定員になり次第締切)▷申込 9月12日(月)～

おさんぽかばさん

乳幼児親子や子育て中のかた(親や祖父母)たちの交流の場です。一緒におしゃべりしましょう。初回のみ申込みが必要です。

▷日時(全5回) 10月4日～11月1日、火曜午前10時～11時30分

▷場所 保育室▷参加費 1人50円(最終日は100円)▷締切 9月25日(日)午後5時

ロビーコンサート～癒しのハーモニー～

自由にお越しください。

▷日時 9月20日(火)午後0時30分▷内容 愛の挨拶・日本の四季メドレーほか▷出演 貝塚市クラシック音楽家協会より南部紗奏乎さん(ヴァイオリン・ピアノ)、上山百恵さん(ヴァイオリン)、大浦慶子さん(ピアノ)

ノルディック・ウォーキングで健康寿命をのばそう(高齢介護課共催)

2本のポールを交互に地面について歩きます。姿勢も良くなり、ひざ・腰への負担軽減、介護予防にもなります。

▷日時(全3回) 9月29日、10月6日・13日、木曜午後1時30分～3時30分▷場所 ホールほか▷対象 市内在住・在勤の成人で初めてのかた▷定員 20人(多数の場合は抽選)▷参加費 無料▷締切 9月17日(土)午後5時

※ポールのないかたは貸出あり



フアフアクラブ つくってあそぶ～風で動く車～

子育てに悩むお母さん！子どもと一緒にリフレッシュしませんか。

▷日時 10月23日(日)午前10時15分～正午▷対象 小学生と保護者

▷定員 10組(定員になり次第締切)▷講師 松本啓子さん(学校心理士)▷持物 牛乳パック1個(開かない空箱で)▷参加費 無料



保育つき講座 子育て×自分磨き

子育てで忙しい毎日に、ホッとできる自分時間を！

保育を通して、子どもの成長も感じることができます。

▷日時(全7回) 10月20日～12月15日、木曜午前10時～11時30分

▷場所 講座室▷内容 繊細な子どもHSCってどんな子ども？、年末に向けて節約そうじ術、冷凍保存食作りなど▷対象 乳幼児を持つ母親▷定員 12人(多数の場合は抽選。保育定員12人、原則1歳以上)▷材料費 実費、保育希望のかたはおやつ代350円▷締切 10月4日(火)午後5時

浜手地区公民館

☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。9月27日は「お絵かき」、10月11日は「ダンボールだんじり」をします。

▷申込 不要

+KOMINKAN(プラス公民館)

10月は、第5日曜に高校生・大学生の居場所としてホールを開放します。

▷日時 10月30日(日)午後1時～4時▷申込 不要

カラダすっきり☆ストレッチ(第2期)

ストレッチを習慣にして、スッキリした身体をつくりませんか？

◆Aコース

ボールを使ったストレッチヨガ▷日時(全4回) 11月1日・15日、12月6日・20日、火曜午後1

時30分～3時▷講師 工藤沙恵子さん▷定員 20人

◆Bコース

カラダすっきり健康体操▷日時(全4回) 11月4日・18日、12月2日・16日、金曜午後1

時30分～3時▷講師 おりいりかさん▷定員 15人

◎いずれも

▷場所 ホール▷申込 新規のかた10月1日(土)～、第1期から継続のかた10月8日(土)～窓口・電話で(定員になり次第締切)

浜手アフタヌーンコンサートピアノであそぼう

▷日時 10月13日(木)午後2時～3時▷場所 ホール▷出演 宮崎剛さん(ピアノ)▷定員 100人(定員になり次第締切)▷申込 市内のかた9月20日(火)～、市外のかた9月27日(火)～窓口・電話で