

# 公民館タイムズ

**中央公民館** ☎072-433-7222

**保育つき講座「おや子教室」**  
親子で楽しく過ごせるように、入園するまでに知っておきたいことを学び、悩みを解消！  
体験を通じて日頃の子育てにホッと一息！！  
▷日時(全8回) 9月6日～10月25日、毎火曜午前10時～11時30分  
▷場所 中央公民館講座室・保育室  
▷内容 繊細な子どもHSCってどんな子ども？&わくほめワーク、リラックスヨガなど▷講師 熊川サワコさん(市民活動グループほくせつマメの木)、平山公子さんほか▷対象 子育て中の親子▷保育定員 12人(定員になり次第締切)▷申込 窓口・電話で

**赤ちゃんルーム**



0歳児をもつ親子と妊婦さんの交流のひろばです。  
▷日時 7月25日、8月8日・22日、第2・4月曜午前10時～11時30分▷場所 中央公民館保育室▷申込 窓口・電話で

**夏の子ども講座**  
**人形劇あひる夏休み公演**  
▷日時 8月20日(土)午前10時30分(約60分)▷場所 コスモシアター小ホール▷内容 「どらゴンのともだち」ほか▷対象 幼児～小学生と保護者▷定員 70人▷入場 無料▷協力 人形劇あひる▷申込 窓口で[7月8日(金)より整理券を配布]

**韓国のこと知ってる？**  
**～韓国文化&家庭料理を聞いて、見て、味わって！～**  
▷日時 ①9月6日(火)午前10時～正午②13日(火)午前10時～午後1時▷内容 ①茶話会、韓国文化(衣食住)、簡単な韓国語学習②料理(ナムル、ビビンバ、わかめスープ)▷定員 12人(多数の場合は抽選)▷材料費 500円▷持物 エプロン、三角巾、ふきん▷協力 日本語会話よみかき教室ボランティア▷申込 窓口・電話で

**子育てネットワークの会**  
**中高生部会共催講座**  
▷日時 7月28日(木)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷内容 「教えて高校受験」吉田和也さん(元市立中学校教諭)▷定員 45人(定員になり次第締切)▷申込 窓口・電話で

**元気がでるミニコンサート**  
なつかしい童謡を子どもといっしょに。  
▷日時 8月21日(日)午後1時30分▷場所 視聴覚室▷出演 かたつおり▷定員 35人(定員になり次第締切)▷申込 7月21日(木)～窓口で

**クラブ体験講座**  
歌うことが大好きなあなた、一緒に歌ってみませんか。  
▷日時(全2回) 8月5日・12日、金曜午後1時30分～3時30分▷協力 ラ・ポール(女声コーラス)▷申込 窓口・電話で



**山手地区公民館** ☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で 

**ロビーコンサート**  
クラシックの名曲をお届けします。自由にお越しください。  
▷日時 7月19日(火)午後0時30分▷出演 貝塚市クラシック音楽家協会：大原陽羽さん・西村文花さん(ソプラノ)、安枝まなみさん(ピアノ)

**夏のほっとする演奏会**  
コーラスシフォンクラブがお届けするアットホームなロビーコンサートです。一緒に歌いましょう。  
▷日時 8月13日(土)午後1時15分▷場所 ロビー▷曲目 宵待草、初恋、ジブリ音楽など

**クラブ体験講座**  
**◆太極拳クラブ**  
ゆっくりした呼吸で体を動かすことで、体力維持できます。一緒に楽しみましょう。  
▷日時 7月23日(土)午前10時▷定員 5人▷持物 ホール用運動靴  
**◆コーラスシフォンクラブ**  
素敵なハーモニーを、一緒にいかがですか。男性のかたも募集中です。  
▷日時 午前の部：7月25日(月)午前9時30分、夜の部：8月1日(月)午後7時(混声)

**3館合同**

**公民館ってこんなところ～来て・見て・知って～**

- ◆地域の学びの場  
公民館は生活の中の「困ったな」「どうなってるんだろう?」「誰かに聞いてみたい」ことを一緒に解決するための学びの場です。
- ◆まちづくりの拠点  
公民館は住民の自由なたまり場です。地域の町会・自治会の会議や学習会の場所としても利用できます。
- ◆人がつながる場  
公民館は乳幼児から高齢者まで、誰でも利用できます。講座やイベントで新しい友人ができたり、クラブ・サークル活動を通して、一緒に活動する仲間に出会えます。



**浜手地区公民館** ☎072-431-0926

**子育てサロン☆ほっとスペース**  
乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。7月26日は「水あそび」、8月9日は「金魚すくい」をします。  
▷日時 第1～4の火曜午前10時～正午▷申込 不要

**子育てサロンde子連れヨガ**  
赤ちゃん同室で受けるママのためのヨガです。  
▷日時 8月30日(火)午前10時30分～11時30分▷場所 和室▷対象 0歳～未就園児と母親▷定員 10組(定員になり次第締切)▷申込 8月2日(火)～窓口・電話で

**パパサロン**  
水遊びを楽しもう。  
▷日時 8月28日(日)午前10時～正午▷対象 未就学児と父親▷定員 8組(定員になり次第締切)▷申込 8月21日(日)午後5時までに窓口・電話で

**+KOMINKAN(プラス公民館)**  
毎第4日曜、高校生・大学生の居場所としてホールを開放します。  
▷日時 8月28日(日)午後1時～4時▷申込 不要

**浜手アフタヌーンコンサート**  
**愛のかたち**  
▷日時 8月16日(火)午後2時～3時▷場所 ホール▷出演 木澤佐江子さん(ソプラノ)、生田英奈さん(ピアノ)▷定員 100人(定員になり次第締切)▷申込 市内のかた7月19日(火)～、市外のかた7月26日(火)～窓口・電話で  
◆浜手アフタヌーンコンサート企画委員を随時募集しています。興味のあるかたは浜手地区公民館までお問合せください。

**コドモ防災塾**  
**～紙パックで風速計を作ろう～**  
風速計を使っでの観測や、風の仕組みについて学びます。  
▷日時 8月20日(土)午後1時～3時▷講師 柴谷一弘さん(気象予報士)▷対象 小学4年～中学生▷定員 20人(多数の場合抽選)▷申込 7月22日(金)午後9時までに電話・窓口・Eメールで



**「めぐみへの誓い」上映会**  
拉致で引き裂かれた家族の運命を描いた日本映画です。  
▷日時 8月5日(金)午後1時30分～▷場所 ホール▷定員 60人(定員になり次第締切。市内在住・在勤のかた優先)▷申込 7月8日(金)～窓口・電話で

**カラダすっきり☆ストレッチ(第1期)**  
ストレッチを習慣にして、スッキリした身体をつくりませんか?  
◆Aコース：ボールを使ったストレッチヨガ  
▷日時(全4回) 9月6日・20日、10月4日・18日、火曜午後1時30分～3時▷講師 工藤沙恵子さん▷定員 20人(定員になり次第締切)  
◆Bコース：ハンドベルを使ったリズム体操  
▷日時(全4回) 9月2日・16日、10月7日・21日、金曜午後1時30分～3時▷講師 おりいりかささん▷定員 15人(定員になり次第締切)▷場所 ホール▷申込 8月1日(月)～窓口・電話で

**認知症予防にもなるスマホでイキイキライフ(高齢介護課共催)**  
スマホの基本的な操作を学び日常生活に役立てましょう。  
▷日時(全3回) 8月26日、9月2日・9日、金曜午後1時30分～3時▷場所 講座室▷対象 市内在住・在勤の60歳以上で、Androidスマホをお持ちのかた▷定員 10人(多数の場合抽選)▷教材費 500円▷申込 8月9日(火)までに窓口・電話で

**鉄道模型H0ゲージ走行展示会**  
鉄道好き集まれ！操作(子ども優先)もできるよ。  
▷日時 8月6日(土)午後0時15分～4時、8月7日(日)午前10時～午後3時▷場所 ロビー▷対象 幼児～大人まで▷申込 不要

