

保険・年金



国民年金保険料免除申請を受け付



おしらせ ひろば

区分	必要な納付額	年金額の計算	受給資格期間
全額免除	0円	1/2	入ります
3/4免除	4,150円	5/8	
半額免除	8,300円	3/4	
1/4免除	12,440円	7/8	
納付猶予(50歳未満のかた)	0円	—	

今年度(7月〜令和5年6月分)の国民年金保険料の免除または納付猶予を希望する場合は、申請が必要です。(本人・配偶者・世帯主の所得審査あり)
免除期間の取扱いは、左表のとおりです。免除などが承認された期間は、10年以内であれば、追納することができません。

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

国民健康保険加入のかたへ

令和3年度に全額免除または納付猶予の承認をうけた継続申請を希望したかたは、今年度も継続して申請が行われますので申請の必要はありません。
審査の結果、承認されなかったかたで、一部免除などを希望する場合は改めて申請が必要です。
申請・問合せ先 貝塚年金事務所 ☎072・431・72・433・7274

◆継続免除
令和3年度に全額免除または納付猶予の承認をうけた継続申請を希望したかたは、今年度も継続して申請が行われますので申請の必要はありません。
審査の結果、承認されなかったかたで、一部免除などを希望する場合は改めて申請が必要です。
申請・問合せ先 貝塚年金事務所 ☎072・431・72・433・7274

【窓口申請】本人確認書類と基礎年金番号がわかるものを持参
※申請書および所得の申立書は、日本年金機構ホームページからダウンロード可
◆継続免除
令和3年度に全額免除または納付猶予の承認をうけた継続申請を希望したかたは、今年度も継続して申請が行われますので申請の必要はありません。

【郵送申請】申請書・マイナンバーカードまたは基礎年金番号がわかるものの写しを郵送
【窓口申請】本人確認書類と基礎年金番号がわかるものを持参
※申請書および所得の申立書は、日本年金機構ホームページからダウンロード可
◆継続免除
令和3年度に全額免除または納付猶予の承認をうけた継続申請を希望したかたは、今年度も継続して申請が行われますので申請の必要はありません。

【令和2年12月31日以降に離職したかた】雇用保険受給資格者証または離職票などが必要。
【新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例申請】所得の申立書(簡易な所得見込額の申立書)が必要。
◆申請方法
【郵送申請】申請書・マイナンバーカードまたは基礎年金番号がわかるものの写しを郵送
【窓口申請】本人確認書類と基礎年金番号がわかるものを持参
※申請書および所得の申立書は、日本年金機構ホームページからダウンロード可
◆継続免除
令和3年度に全額免除または納付猶予の承認をうけた継続申請を希望したかたは、今年度も継続して申請が行われますので申請の必要はありません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。
〒597-8585
畠中1-17-1
貝塚市役所 国保年金課へ

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

◆高年齢受給者証の更新
70〜74歳のかたが持つ高年齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。
新しい高年齢受給者証は、令和3年中の所得をもとに負担割合を再判定し、7月中に送付します。
なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生

募集 健康卓球で介護予防

国際試合でも使用されている床と卓球台を利用し、卓球教室を行います。初心者向けと経験者向けの2種類のコースで開催します。どちらかのコースを選択いただき、年度内に1クールのみ参加可能です。



▶場所 卓球場&ショップJOY(鳥羽165-1)▶対象 60歳以上の市民▶定員 各クール12人(初めてのかた優先。多数の場合は抽選)▶参加費 無料▶申込 希望クール・住所・氏名・生年月日・電話またはファックス番号・靴のサイズ(卓球用シューズをお持ちでないかた)を電話・ファックス・メール・右記二次元コードで
申込・問合せ先 高齢介護課 ☎072-433-7010
FAX072-433-7404、Eメールkoreikaigo@city.kaizuka.lg.jp



クール	コース	日程(全5回)	申込期間
第5	初心者向け	8月23日〜9月20日の火曜 午前10時30分〜午後0時30分	7月11日(月)〜29日(金)
第6		8月24日〜9月21日の水曜 午後1時〜3時	
第7	経験者向け	9月27日〜10月25日の火曜 午前10時30分〜午後0時30分	
第8		9月28日〜10月26日の水曜 午後1時〜3時	

※参加当日に体調がすぐれないかたは、参加をお断りする場合があります。

募集 ~泳げなくても大丈夫!~ 水中運動教室で介護予防

民間の屋内温水プールを利用した初心者向けの運動教室です。水の浮力で足腰への負担を軽減し、水の抵抗を使って全身運動ができるので、これから運動を始めたいかたにオススメです。

民間の屋内温水プールを利用した初心者向けの運動教室です。水の浮力で足腰への負担を軽減し、水の抵抗を使って全身運動ができるので、これから運動を始めたいかたにオススメです。

▶場所 朝日スポーツクラブ貝塚スイミング(小瀬168-1)▶対象 60歳以上の市民▶定員 各25人(多数の場合は抽選。なお、定員が10人に満たない場合は中止)▶内容 ストレッチ・水中運動・浮き具を使ったウォーキング・アクアビクスなど▶参加費 無料▶申込 希望クール・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファックス・メール・下記二次元コードで

民間の屋内温水プールを利用した初心者向けの運動教室です。水の浮力で足腰への負担を軽減し、水の抵抗を使って全身運動ができるので、これから運動を始めたいかたにオススメです。



申込・問合せ先 高齢介護課
☎072-433-7010、
FAX072-433-7404、
Eメールkoreikaigo@city.kaizuka.lg.jp

クール	日程(全4回)	時間	申込期間
第1	8月17日(水)・19日(金) 24日(水)・26日(金)	午前9時30分〜11時	7月11日(月)〜29日(金)
第2		正午〜午後1時30分	

※参加当日に体調がすぐれないかたは、参加をお断りする場合があります。