

公民館タイムズ



中央公民館 ☎072-433-7222

3館合同

8月のコミュニティ機材貸出

コミュニティ機材の貸出しは、使用日の3カ月前から受付けます。ただし、8月中は申込が多いため、3館分(中央・浜手・山手)を中央公民館で一括受付・抽選を行います。かき氷機や鉄板など機材の貸出を地域活動などで希望するかたはお問合せのうえ、お越しください。
 ▶日時 4月24日(日)午前10時(時間厳守)▶場所 中央公民館 講座室3

ふれあい料理

ボランティアにサポートしてもらいながら、料理を楽しみます。
 ▶期間 4月~来年3月、午前10時30分~午後0時30分▶場所・実施日 中央・第4金曜、浜手・第2月曜(4月・8月は休み)、山手・第3金曜(4月・8月は休み)▶対象 心身に障害のあるかた▶材料費 1回350円▶申込・問合せ先 各公民館の窓口・電話で

レッツTRY

公民館では中高生のグループの活動(音楽やダンス、創作活動など)を応援します！
 まずはお近くの公民館に相談に来てね。(部屋を無料で使用できます)
 ▶申込・問合せ先 各公民館の窓口・電話で



山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で



笑って歩いて健康長寿 ~足の健康と笑いヨガ~

生涯自分の足で歩けるように足と靴のことを学び、みんなで笑って心身ともにリフレッシュ！
 ▶日時 5月12日(木)午後1時30分~3時▶対象 市内在住のかた▶定員 20人(多数の場合抽選)
 ▶講師 池川成子さん(日本笑いヨガ協会)▶参加費 無料▶締切 4月21日(木)

フアファクラブ

作ってあそぼう！動くおもちゃ
 牛乳パックでロボットなど動くおもちゃを作ります。日曜のひととき子どもとのホッとする時間を一緒に過ごしませんか。
 ▶日時 5月15日(日)午前10時15分~11時30分▶対象 なんてうちの子は他の子と同じようにできないのかな？と悩む親と小学生▶定員 10組(定員になり次第締切)
 ▶講師 松本啓子さん(学校心理士)▶参加費 無料

おさんぽかばさん

乳幼児を持つママたちの交流の場です。手作りおやつを食べておしゃべりしましょう。
 ▶日時(全5回) 5月17日~6月14日、火曜午前10時~11時30分▶対象 子育て中のかた(ママだけの参加、お孫さんとの参加、1回だけの参加も可)▶場所 水間寺客殿▶参加費 1人50円(最終日は100円)▶締切 5月10日(火)

マリアと猫の手・鷹の爪 「アフタヌーン・ライブ」

泉州地域中心に活動している3人グループ(ボカール・ピアノ・ギター)です。午後のひとときを心地よいポップスやジャズ音楽でお楽しみください。
 ▶日時 5月1日(日)午後2時~4時▶定員 100人(定員になり次第締切)▶申込 市内のかた4月10日(日)~、市外のかた4月16日(土)~

【夜活】ダイエットボクササイズ

ボクササイズで運動不足解消！ストレス発散！
 ▶日時(全4回) 5月16日・30日、6月13日・27日、月曜午後7時30分~8時30分▶定員 25人(多数の場合抽選)▶対象 市内在住・在勤(学)のかた▶講師 梅本道代さん(NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会)▶参加費 無料▶締切 5月8日(日)

ロビーコンサート

「心ほっこり、クラシック！」
 ▶日時 5月17日(火)午後0時30分▶出演 アンサンブルBUN S・今川知恵子さん(フルート)、西規子さん(チェロ)、三井好子さん(ピアノ)▶曲目 歌の翼に、シューベルトのセレナーデ、ラ・クンパルシータほか▶申込 不要



中央公民館

☎072-433-7222

いすヨガ(高齢介護課共催)

いすに座ってできるヨガです。
 ▶日時(全5回) 6月3日~7月8日(6月24日除く)金曜午後1時30分~3時▶場所 講座室2▶講師 津田美穂さん(まちのすぐれもの登録者)▶持物 タオル、水分▶定員 15人(定員になり次第締切)▶申込 3月15日(火)10時~窓口・電話で

介護について語り合う場

みんなで支え合う介護について考えます。
 ▶日時 4月25日、6月27日、月曜午後1時30分~3時▶場所 講座室▶協力 貝塚市介護者家族の会▶申込 窓口・電話で

心身に障害のあるかた対象の挑戦講座「夢にチャレンジ」

みんながやりたい事にチャレンジしよう！
 ▶日時(全11回) 4月16日~来年3月18日、第3土曜午前10時~正午▶内容 陶芸、料理など▶対象 心身に障害のあるかた▶材料費 1回100円~500円程度▶申込 窓口・電話で

プレーパーク

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした、子どもたちの冒険あそび場です。
 ▶日時 4月30日(土)、5月1日(日)午前10時~午後4時(雨天中止)▶場所 市立青少年野外広場(第四中学校横)▶参加費 100円

クラシックコンサート 心をつなぐ音楽のひととき ~明るい方へ、光の方へ~

▶日時 5月15日(日)午後2時▶場所 コスモシアター中ホール▶出演 貝塚市クラシック音楽家協会▶参加協力券 1,000円



浜手地区公民館

☎072-431-0926

パパサロン

畑づくりと手作りポッチャであそぼう！
 ▶日時 5月22日(日)午前10時~正午▶対象 未就学児と父親▶定員 8組▶申込 4月22日(金)~5月15日(日)午後5時までに窓口・電話で

げんきに子育て

乳幼児期を親子で楽しく過ごすコツをみん Eメールなどで学びましょう。
 ▶日時(全6回) 5月27日~7月1日、金曜午前10時~11時30分▶対象 子育て中のかた▶定員 12人(多数の場合抽選)▶保育定員



第38回市民民踊まつり

▶日時 5月8日(日)正午▶場所 山手地区公民館ホール▶出演 貝塚市民踊連盟▶入場 無料



子育てネットワークの会 乳幼児部会共催講座 Smile 育児 上手な子どもとのつき合いかた

▶日時 5月12日(木)午前10時~▶場所 ハート交流館▶講師 滝口みどりさん▶保育定員 10人(定員になり次第締切)▶参加費 1人100円(保険・おやつ代)

子育てサークル体験会

今しか味わえない子育てを楽しんでみませんか。
 ▶申込 窓口・電話で
 ◆どんぐりようちえん
 四季を感じながら親子で遊んでいます。

▶日時 火・金曜、午前10時~(6月10日体験会、雨天延期)▶場所 市民の森シエル公園など

◆ありんこ

親子で遊んでいます。
 ▶日時 木曜午前10時~(6月2日体験会、雨天の場合は6月9日)
 ▶場所 市立青少年野外広場(第四中学校横)、中央公民館

◆ノントン森のようちえん

自然の中、親子で遊んでいます。
 ▶日時 火曜午前10時~(6月7日体験会、雨天の場合は6月14日)
 ▶場所 せんごくの杜ほか

◆さくらんぼ

さくらんぼ体操や親子で遊んでいます。
 ▶日時 火・金曜午前10時~(6月3日体験会、雨天の場合は6月10日)▶場所 中央公民館ほか

8人(1歳以上)▶材料費 500円
 ▶申込 4月11日(月)~5月16日(月)午後9時までに窓口・電話・Eメールで

シニア世代の筋力アップ講座 (高齢介護課共催)

機能改善ストレッチで、フレイルを予防しましょう。
 ▶日時(全5回) 5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日、火曜午後1時30分~3時▶場所 ホール▶講師 梅本道代さん(いきいき・のびのび健康づくり協会)
 ▶定員 20人(多数の場合抽選)
 ▶申込 4月18日(月)~5月9日(月)午後5時までに窓口・電話で