

# 公民館タイムズ



**浜手地区公民館** ☎072-431-0926

**中央公民館** ☎072-433-7222

**NEWつるかめ大学受講者募集**  
 生活にはりが生まれる高齢者講座です。学習と交流、レクリエーションや班活動など盛りだくさん。  
 ▶日程(全12回) 4月11日～7月11日、月曜午前10時～正午▶対象 おおむね65歳以上のかた▶定員 10人(定員になり次第締切)▶申込 2月14日(月)～3月13日(日)までに電話・窓口で



**俺の公民館**  
 ～趣味を見つけて楽しく生き生き、リア充生活～

男性を中心とした講座です。公民館で趣味を見つけて日々の生活を豊かにしませんか。  
 ▶日時(全4回) ①3月5日(土)午後1時～3時②11日(金)午後7時～8時③18日(金)④25日(金)、③④は午後7時～9時▶内容・場所 ①手づくりうどん打ち～モチモチうどんて元気に!～・料理室②星空観察で気軽にアウトドア～夜空を見上げて男のロマン～・善兵衛ランド③魚のさばき方～魚をさばいて晩酌のおともに～・料理室④コーヒーの入れ方と基礎知識～お家でゆったりとコーヒータイム～・料理室▶材料費 1回500円程度▶定員 各10人(定員になり次第締切)▶申込 2月10日(木)～電話・窓口で

**貝塚少年少女合唱団団員募集**  
 仲間とハーモニーをつくりませんか。ぜひ見学に来てください。  
 ▶日時 日曜午前10時～正午▶場所 講座室▶対象 新年長児～中学2

年生▶団費 1,500円(1カ月。別途ユニフォーム貸与代、合宿参加費などあり)▶申込 電話・窓口で※園児は費用・時間が異なります。※2・3月は無料で参加体験できます。

**介護について語り合う場**  
 介護の悩みや疑問をみんなで話しあって心を軽くしましょう。  
 ▶日時 2月28日(月)午後1時30分～3時▶場所 講座室▶協力 貝塚市介護者家族の会▶申込 電話・窓口で

**春一番コンサート**  
 木管五重奏を中心としたアンサンブルをお楽しみください。  
 ▶日時 3月20日(日)午後1時30分▶場所 視聴覚室▶出演 サザンウインドアンサンブル▶入場 無料▶定員 40人▶申込 2月12日(土)午前9時～2月25日(金)午後5時までに電話・窓口で



**楽しくフィットネス2**  
 ～いっしょに動きましょう～  
 ストレッチ、脳トレ、音楽にあわせて簡単な運動など。  
 ▶日時(全4回) 2月21日・28日、3月7日・14日、月曜午後1時30分～2時30分▶場所 視聴覚室・和室▶対象 市内在住・在勤の成人▶持物 タオル、水分、運動しやすい服と靴▶参加費 無料▶定員 15人(定員になり次第締切、初めてのかた優先)▶申込 電話・窓口で

**山手地区公民館** ☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で

**ロビーコンサート**  
**はるかぜコンサート**  
 ～童謡のひととき～  
 ▶日時 3月15日(火)午後0時30分▶出演 貝塚市クラシック音楽家協会：岡野玲子さん・佐東理絵さん・西上裕恵さん(ソプラノ)、北野知子さん(メゾソプラノ)、荒瀬紘子さん(ピアノ)▶定員 40人(定員になり次第締切)▶申込 2月17日(木)～

**山手地区公民館開館30周年事業**  
**ウクレレ 夕空コンサート**  
 美しい夕日を背景にウクレレの素敵な演奏を一緒に楽しみませんか。  
 ▶日時 3月8日(火)午後4時30分～▶場所 講座室1▶出演 オルオルウクレレクラブ、クルウクレレクラブ▶入場 無料▶定員 35人(定員になり次第締切)▶申込 市内のかた2月14日(月)～、市外のかた2月21日(月)～

**+KOMINKAN(プラス公民館)**  
 高校生・大学生の居場所としてホールを開放します。  
 ▶日時 2月20日(日)午後1時～4時▶申込 不要

**楽酒もう(たのしゅもう)**  
 日本の伝統文化「日本酒」を学びませんか。利き酒もします。  
 ▶日時 2月27日(日)午後1時30分～3時30分▶対象 市内在住、在勤の20歳以上のかた(60歳未満のかた優先)▶定員 16人(多数の場合抽選)▶材料費 500円▶申込 2月20日(日)までに窓口・電話・Eメールで※利き酒に参加される受講者は、受講後の車の運転はできません。(自転車含む)



**笑って!認知症と介護予防**  
 介護エンターテイナーが笑顔で元気になる方法をお伝えします。  
 ▶日時 3月4日(金)午後1時30分～3時▶場所 ホール▶出演 石田竜生さん(介護エンターテイナー)▶定員 60人(定員になり次第締切)▶申込 市内のかた2月4日(金)～、市外のかた2月18日(金)～窓口・電話で



**子育てサロン☆ほっとスペース**  
 第1～4火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。2月22日は「新聞紙あそび」、3月8日は「ラップの芯で遊ぼう」をします。  
 申込は不要です。

**浜手 歌声サロン**  
 思い出の歌、青春時代の懐かしい歌をリクエストしてみんなで歌おう!  
 ▶日時 3月20日(日)午後1時30分～3時▶場所 ホール▶出演 深海勝也さんほか▶定員 60人(定員になり次第締切)▶申込 2月20日(日)～3月13日(日)に窓口・電話で※リクエストカードを浜手地区公民館に置いています(1人2曲まで)



**文化サロン**  
**「万葉集を学んでみよう」**  
 “令和”の出典にもなった万葉集入門講座です。  
 ▶日時 3月25日(金)午前10時30分～正午▶講師 神保智さん▶定員 25人(定員になり次第締切)▶申込 2月17日(木)～窓口・電話で

**♪かいづかブックフェスタ♪** 申込・問合せ先 山手地区公民館

本とSDGsをテーマにした家族で楽しめるイベントです。絵本や写真本をたくさん並べる“絵の本ひろば”もあるよ。  
 ▶日時 3月27日(日)午前10時～正午▶場所 山手地区公民館2階フロア▶参加費 無料▶共催 貝塚スバコ図書グループ・市民図書館▶申込 3月18日(金)までに窓口・電話・Eメールで

申 込 不 要			
10:00～オープニングイベント	つげさんと一緒に手話で合唱♪(協力:童謡を歌おうクラブ) SDGs紙芝居 「うらしまじろう」		
10:30～牛乳パックでしおり作り	牛乳パックを再利用したしおりをかわいくデコレーションしよう!		
申 込 必 要(多数の場合は抽選)			
講座名	内容・定員	時間	持物
牛乳パックでランタン作り	牛乳パックを再利用してランタンを作ります。(1組1つ) 対象 親子10組	10:30～順次(所要時間30分)	なし
えほんで性教育	絵本を使った幼児からできる親から子へ伝える性教育。 対象 大人10人(子ども入室可)	11:00～12:00	なし
本のフィルム貼り体験	お気に入りの1冊を図書館の本みたいにラミネート。(1組1冊) 対象 親子または大人15組	10:30～順次(所要時間30分)	本(縦横26cm以内)30cm定規