



申込・申請・問合せ先
健康推進課 ☎072-433-0072
FAX 433-7000
072-433-0055

検診

詳しくは、年間保存版「保健だより」をご覧ください。

◆胃・肺・大腸がん・結核検診

日時 3月14日(月)午前

◆乳がん・子宮がん検診

日時 3月18日(金)・24日(木)いずれも午後

※3月18日は保育あり(6カ月〜就学前の子ど

◆いづれも

場所 保健・福祉合同庁舎

予約 電話・窓口・インターネットで。定員になり次第締切

※市民税非課税世帯・生活保護受給中のかたは、事前申請により無料。

**今年度の妊婦・成人
歯科健康診査は
2月末で終了**

歯科医院に申込の上、保険証など市民であることを証明できるもの(妊婦は無料受診券)を持参してください。

詳しくは、年間保存版「保健だより」をご覧ください。

対象 妊婦または40歳以上のかた(後期高齢者歯科健康診査事業対象者を除く)

内容 虫歯や歯肉の診査費用 無料(昨年5月から1回限り)

**高齢者肺炎球菌
予防接種3月末まで**

対象者には「貝塚市高齢者肺炎球菌ワクチン接種対象者通知書」を昨年5月末に郵送しています。

通知書を紛失したかた・昨年5月末以降に転入したかたなどはお問合せください。

対象 接種日に市に住民登録があり、次の①または②に該当するかたのうち、過去に一度も肺炎球菌ワクチン接種(自費接種を含む)していないかた

| | |
|---|-----------------------|
| ① | 昭和31年4月2日～32年4月1日生まれ |
| | 昭和26年4月2日～27年4月1日生まれ |
| | 昭和21年4月2日～22年4月1日生まれ |
| | 昭和16年4月2日～17年4月1日生まれ |
| | 昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ |
| | 昭和6年4月2日～7年4月1日生まれ |
| | 大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ |
| | 大正10年4月2日～11年4月1日生まれ |

② 接種日に60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害があるかたおよび、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害があるかた

費用 2000円
※市民税非課税世帯・生活保護受給中のかたは、事前申請により無料

**特定不妊治療費用を
助成**

市では、子どもが欲しいと望んでいるにもかかわらず、子どもに恵まれないため、特定不妊治療(体外受精や顕微授精)を受けているかたで、一定の条件を満

たす場合、治療費用の一部を助成しています。

対象 次のすべてに該当するかた

①大阪府の不妊に悩むかたへの特定治療支援事業の承認を受けていること

②婚姻をしている夫婦で、治療終了日から助成金申請日までの間、夫婦の双方が継続して貝塚市に居住し住民基本台帳に登録されていること

助成額 助成対象となる自己負担額から大阪府の助成金を差し引いた金額(上限年間8万円)

離乳食講習会

聴いて・見て・作って・食べて離乳食を体験できます。保育士・看護師による保育もありますので、安心して受講できます。

日時 ①2月25日(金)②3月11日(金)、午後1時30分～3時30分

場所 保健・福祉合同庁舎

対象 ①5〜8カ月頃の子どもと保護者②9〜15カ月頃の子どもと保護者(対象児には保育あり、保護者のみの参加可)

定員 10組(要申込、定員になり次第締切)

参加費 2000円

**赤ちゃんからできる
スキンケア・アレ
ルギー講座**

個別相談を希望される場合は、申込時にお伝えください。

日時 3月10日(木)午前10時～11時30分

場所 保健・福祉合同庁舎

講師 竹村豊さん(近畿大学病院小児科医)・中野美和さん(医療法人にわ小児科小児アレルギーエデュ

ケータ) 対象 1歳未満の乳児とその保護者(保護者のみの参加可) 定員 10組(定員になり次第締切) 申込 2月14日(月)午前9時以降に、氏名(保護者と子ども)・子どもの生年月日・電話番号・個別相談希望の有無を、電話・ファックスで

鼻出血について

貝塚市医師会 ☎072-423-4130

生活において鼻出血が起きることがあります。風邪・咳・くしゃみなどで出たりもしますが、原因で多いのが鼻をほじったり、強くかんでしまったりすることです。つい無意識にやっつけてしまっていることが多いので注意が必要です。

鼻出血が発生する場所で最も多いのがキーゼルバツハ部位と呼ばれる前鼻孔付近の部位です。この部位はほじった時に指が届く範囲にあるため普段から触らないようにすることが重要です。

鼻出血が起きた時はまず応急処置として、下を向いて15分くらい鼻翼をつまみ続けましょう。よく上を向いて首を後ろから叩くといった都市伝説を聞きますが、これでは出血が止まらないと思われます。止血の基本はとにかく圧迫ですので、下を向いて15分ほど連続してつまみ続けましょう。

鼻出血は原因となる疾患(例えば副鼻腔炎・アレルギー性鼻炎・腫瘍性病変・循環器疾患・血液疾患)が潜んでいる可能性もあるので、繰り返される場合や不安を感じる時は耳鼻咽喉科を受診されるといいでしょう。

**安全・安心なサービスの提供と満足度の向上を目指して
泉州広域母子医療センター**

泉州広域母子医療センターは、市立貝塚病院の「婦人科医療センター」と、りんくう総合医療センターの「周産期センター」から成り立っています。

中でも、周産期センターには、24時間365日、常に産科医2人以上、新生児専門の小児科医1人以上が待機し、ハイリスクの妊婦さんも安全で安心な出産ができる体制を整えています。

また、新型コロナウイルス感染症についても、徹底した感染防止対策を講じており、他にもよりおいしい妊産婦食を提供するなど、患者さんの満足度を高めるための取り組みを進めています。

なお、貝塚市から岬町までにお住まいかたの分娩料金は、その他の住民のかたより安く設定していますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。
申込・問合せ先 りんくう総合医療センター ☎072-469-3111



**こんな電話は詐欺です！
だまされないで！**

問合せ先 貝塚警察署 ☎072-431-1234

電話で百貨店や警察、金融機関、役所などを名乗り、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードをだまし取り、コンビニなどのATMで現金を引き出す詐欺が急増中！

●警察官、金融機関職員などになりすまして

「あなたのキャッシュカードが悪用されています」
「古いキャッシュカードは使用できませんので、回収します」
「新しいカードと交換する必要があります」
「手続きに必要なので、暗証番号を教えてください」
などと言ってキャッシュカードをだまし取り、現金を引き出します。

- ・キャッシュカードは渡さない！
 - ・暗証番号は教えない！
 - ・電話でお金の話になれば要注意！
- 不審な電話には一人で判断せず、警察や家族に相談してください。

●大切な預貯金を守るために

ATM利用限度額を引き下げておきましょう！詐欺でキャッシュカードをだまし取られたときに、引き出される金額を最小限に抑えられます。



広告

貝塚少年柔道・剣道練習生募集

みんなと一緒に気持ちのいい汗を流しましょうか。経験は問いません。

練習日時 ①柔道・月曜・水曜
②剣道・月曜・木曜

場所 貝塚警察署

対象 小学3年〜中学生

