



年金加入記録を
確認しましょう

国民年金・厚生年金保険に加入しているかたの年金加入記録が記載された「ねんきん定期便」を、毎年誕生月に郵送しています。届いた内容を確認してください。

また、日本年金機構ホームページで、年金加入記録の確認や将来受け取る年金額の試算ができますのでご利用ください。

問合せ先 貝塚年金事務所
☎072・431・1122
ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570・058・5555

年金の請求を
忘れていませんか

心当たりのあるかたは、早めにご相談ください。

①年金の受給資格期間が25年未満のかた
平成29年8月より受給資格期間が25年から10年に短縮されています。

②年金の受給資格期間が10年未満のかた
合算対象期間と合わせて10年以上あれば年金が受取れます。

合算対象期間とは、例えば会社員の配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間などをいいます。

③年金の受取りを66歳以降に繰下げるかた
70歳になるまでに請求が必要です。



④厚生年金保険の加入期間がある65歳以上のかた

老齢厚生年金と老齢基礎年金の2種類の年金が受取れます。一方のみを受取っているかたは、もう一方の年金の請求をしてください。

⑤厚生年金保険の加入期間があり、65歳から年金を受取るうと思っている60歳以上のかた
厚生年金保険の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たすかたに支払われる特別支給の老齢厚生年金は、65歳になる前に請求しても年金額が減りません。

⑥60歳以上の会社勤めのかた
給与額などに応じて調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き年金を受取れます。

※⑤⑥は、生年月日などにより支給開始年齢が異なりますので、確認のうえ請求してください。

問合せ先 貝塚年金事務所
☎072・431・1122
ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165

国民年金保険料
納付案内の民間委託

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れていたかたに対して、電話や文書、戸別訪問による納付の案内や免除などの申請手続きの案内を民間に委託しています。

貝塚年金事務所管内では、株式会社グループに委託しています。事業者には、個人情報保護の管理を徹底していただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、委託事業者による収納業務や振込みの依頼は行っていませんので、振込め詐欺などにご注意ください。

問合せ先 貝塚年金事務所
☎072・431・1122



地域福祉計画
策定委員会
委員募集

地域福祉を一緒に考えませんか。

対象 市内在住で本市に住民票がある満20歳以上(12月16日時点)で、年3回程度の会議に出席できるかた

定員 1人
応募・提出 次の①②をファックス・Eメール・郵送・持参で

①必要事項を記入した応募用紙(用紙は福祉総務課に設置・ホームページからもダウンロード可)
②「貝塚市の地域福祉への考え、期待すること」をテーマにした論文(400字以内)

応募期間 11月25日(木)～12月16日(木)必着
※持参は午前8時45分～午後5時15分(土・日除く)

応募・問合せ先 福祉総務課
〒597-1858
5 畠中1-17-1 ☎072・433・7089
7 2・433・7089
FAX 072・433・7089
8 8、Eメール fukushi.somcity.kaiizuka.lg.jp

民生委員・児童委員は
私たちの身近な相談
相手です

◆お住まいの地域の民生委員・児童委員をご存じですか?

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員で、児童委員も兼ねています。民生委員・児童委員の中には、各校区に1人、児童福祉を専門にする主任児童委員がいます。

任児童委員がいます。
◆どのような活動?

地域福祉の担い手として、高齢者や障害のあるかたの安否確認や見守りを行っています。

地域住民であるみなさんと同じ立場で相談にのり、行政とのパイプ役として、必要な福祉サービスや関係機関へつなぎます。

また、担当区域の中で、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとの相談、介護や子育ての悩みに関する相談に応じています。

守秘義務が課されており、相談内容の秘密は守られますので安心してご相談ください。

問合せ先 民生委員・児童委員協議会事務局(福祉総務課内) ☎072・433・7030

点訳奉仕員養成講習
会受講生募集



視覚障害者のためのボランティア活動に意欲をお持ちのかたに、点訳の基礎技術を習得していただく講習会を開催します。

日時(全10回) 1月17日～3月28日、月曜午前10時～11時30分(祝日除く)

場所 市民福祉センター2階講座室3

講師 井上誠一さん(貝塚市視覚障害者協会役員)

対象 講習会修了(8回以上出席)後、貝塚市点訳奉仕会(木曜午前)に入会し、地域の視覚障害者のための点訳奉仕活動が継続可

能なかた
定員 10人(市内在住の優先、定員になり次第締切)

費用 無料
申込・問合せ先 点字図書室 ☎072・433・7080

障害福祉サービスなどの利用者負担額があるかたへ

同一世帯で同じ月に障害福祉サービスなどを利用しているかたが複数いるなど、世帯における利用者負担額の合計が一定の基準額(市民税課税世帯の場合、3万7200円。ただし障害児特例などあり)を超えた場合は、申請すると、超過分の金額が高額障害福祉サービス等給付費等として支給されず(償還払い)。

詳しくは、お問合せください。
申請・問合せ先 障害福祉課 ☎072・433・7012

第53回大阪府視覚障がい者スポーツ・レクリエーション大会で優秀な成績

次のかたが優秀な成績をおさめました。(順不同・敬称略)
男子高齢者全盲円周走60m 1位・篠原秀雄、3位・武本光生
男子高齢者全盲立ち幅跳び 2位・篠原秀雄
女子高齢者立ち幅跳び 2位・堂野慶子
男子高齢者砲丸投げ 3位・武本光生
男子高齢者ジャベリックス 1位・中尾政志

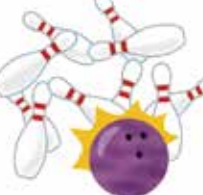
問合せ先 障害福祉課 ☎072・433・7012

募集

健康ボウリングで介護予防

健康維持・増進のため、ボウリングの基礎知識などを学びながら、ボウリングを楽しむ教室を行います。みなさんふるってご参加ください。

▶場所 コスモレーン貝塚(近木町4-1)▶対象 市内在住の60歳以上のかた▶定員 各クール18人(定員になり次第締切)▶参加費 無料▶申込 希望クール・住所・氏名・年齢・電話番号・靴のサイズを電話・ファックスでコスモレーン貝塚(☎072-438-7333、Fax072-438-7922・水曜定休)へ



クール	日程(全5回)	申込
第5	1月11日～2月8日、火曜 午前10時～正午	12月16日(木) 午前10時～

担当 高齢介護課

募集

健康乗馬で介護予防

健康維持のためのきっかけづくりとして、乗馬の体験教室を行います。みなさんぜひご参加ください。

▶日時 1月6日(木)～3月31日(木)の期間で申込の際に調整▶場所 ハーモニーファーム野のはな(地蔵堂460)▶対象 市内在住の60歳以上で、乗馬による腰痛・膝痛などのおそれのないかた▶定員 30人(先着順)▶内容 個人レッスン形式の乗馬体験。1人2回(1回20分程度)▶参加費 無料▶申込 12月24日(金)午後1時から、住所・氏名・年齢・電話番号を電話・ファックスでハーモニーファーム野のはな(☎072-488-7838、Fax072-488-7805・午前11時～午後6時・水曜定休)へ



担当 高齢介護課