



9月は防災月間です その時、家具は凶器になる。 始めよう 家具の転倒防止!

問合せ先 危機管理室 ☎072・433・7392

大地震が発生すると、転倒した家具やガラスの破片が凶器となり、ケガの大きな要因となります。また、過去の災害では、家具の転倒による圧死で多くのかたが犠牲になっていきます。
「大地震では、家具は必ず倒れるもの」と考え、迫りくる大地震に備え、部屋の総点検を行い、自分の命と大切な家族を守るため、この機会に次の対策を講じましょう。

●収納物の飛散を防止する

- ①開き扉タイプの食器棚などには開き扉ストッパーを取り付ける。
- ②ガラス扉には飛散防止フィルムを貼る。
- ③吊り下げ式照明器具の補強を行う。

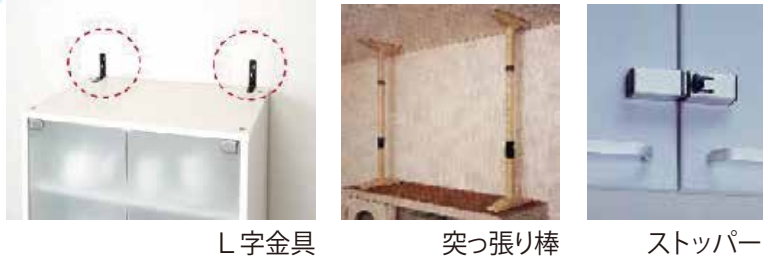
●その他の対策

- ①家具の上にガラス製品など壊れやすい物を置かない。
- ②地震による漏電火災を防ぐため、感震ブレーカーの設置を行う。
- ③枕元には、スリッパ・懐中電灯・眼鏡・携帯電話を置いておく。

防災行政無線の 電話応対サービス

災害時の避難に関する情報など、防災行政無線の放送内容が聞こえなかったり、聞き取りにくかったときに、電話で放送内容が確認できます。

電話番号 072・433・7119
※電話番号は自己負担となります。
※放送直後から24時間利用できます。
※定時放送(午後5時前)の市の歌は、聞くことができません。

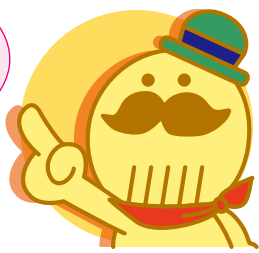


L字金具 突っ張り棒 ストッパー

●家具を転倒防止器具などで固定する

- ①壁と家具をL字金具などで固定する。
- ②壁に直接固定できない場合、2種類以上の器具(突っ張り棒式とストッパー式またはマット式)で上下から固定する。
- ③上下が分割している家具は必ず金具で連結する。

人を助けるためにも、まず「自分」が助かることを考えましょう!



10月6日(水)午前11時頃 全国瞬時警報システムによる 全国一斉情報伝達訓練を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震や津波、武力攻撃などの時間的に余裕のない緊急情報を、人工衛星を用いて瞬時に伝達するものです。

今回は、国民保護情報の伝達を目的とした訓練で、市の防災行政無線との連動を確認します。

【放送内容】

～チャイム～「これはJアラートのテストです」×3回
「こちらは防災員塚市です」～チャイム～

問合せ先 危機管理室 ☎072-433-7392

防災ガイドブックを配布しました

津波・高潮・土砂災害・洪水・内水ハザードマップ(避難所マップ付)を掲載した防災ガイドブックを、各家庭・事業所へ配布しました。
届いていない場合は、ご連絡ください。

問合せ先 危機管理室 ☎072-433-7392



保険・年金



年金生活者支援 給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに対象となるかたには、8月下旬お知らせを送付していますので、手続きをお願いします。年金を受給しはじめるかたは、年金の請求と併せて手続きをしてください。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

① 対象 ② 要件をすべて満たした
① 年齢基礎年金を受給し、次の要件を満たしているかた
・ 65歳以上である
・ 世帯員全員の市町村民税が非課税である
・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である
② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、次の要件を満たしているかた
・ 前年の所得額が約472万円以下である
※支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要です。

ねんきん定期便

国民年金と厚生年金保険の被保険者のかたへ、毎年1回、誕生月に年金加入記録などの情報をお送りしていただきます。
また、日本年金機構インターネットサービス「ねんきんネット」で、いつでも年金加入記録を確認でき、電子版「ねんきん定期便」も利用できます。利用には登録が必要です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。
問合せ先 貝塚年金事務所 ☎072・431・1122

特定健診受診で3,000ポイント! おトクな健康アプリ「アスマイル」

問合せ先 おおさか健活マイレージアスマイル事務局 ☎06-6131-5804

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、健康づくりをサポートするスマートフォンアプリです。

その日の歩数や歩数ランキングが確認でき、健康に役立つコラムなどを提供しています。

また、健康活動を記録することでポイントが付与され、抽選で電子マネーや飲み物などが当たります。

さらに、40歳以上の国民健康保険加入者のかたが特定健診を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネーなどと交換できるポイントがもらえます。

この機会に、アプリで楽しく健康活動しませんか!



目標歩数で
300ポイント!



アスマイル
アプリ