



障害者の相談窓口

本人や家族の相談に
応じます。費用は無料
で、秘密は厳守します。
◆基幹相談支援セン

ター
障害に関する総合相談
を行います。

日時 月々金曜午前9時
午後5時15分(祝日・
年末年始の休日を除く)

場所・問合せ先 市社会
福祉協議会 ☎072・4

88・7770、FAX07
2・488・7776、
Eメール ko-shakyo@ap.
wakayak.com

◆生活支援センター
①地域生活支援センター

みずま(清見553・1)
障害のあるかたの日常
生活における相談、生活
情報の提供、集いの場を
設けています。

日時 月々土曜と第2日
曜、午前9時30分午後
6時

問合せ先 ☎072・4
46・6510、FAX07
2・446・6555

②生活相談支援センター
いずみ(東山2・1・1)
障害のあるかたの日常
生活における相談や福祉
サービスの情報提供を
行っています。

日時 月々金曜午前9時
午後5時

問合せ先 ☎072・4
21・3000、FAX07
2・446・3999

◆虐待防止センター
障害者虐待の通報や相
談の窓口です。

日時 月々金曜午前8時
45分午後5時15分

場所・問合せ先 障害福
祉課 ☎072・4333・
33・1082

休日・時間外の問合せ先
(虐待通報専用・24時間受
付) ☎0120・722・
018、FAX0120・72
2・565

視覚障害者のための
教養講座「ホットワーク」

詳しくはお問合せください。

日時 6月22日(火)午前10
時正午

内容 落語を楽しむ
講師 喜怒哀楽さん(囃
の会しゅげむ)

場所・申込・問合せ先
中央公民館 ☎072・43
3・7222

長寿祝券

9月に長寿祝券として、
商品券を贈呈します。該当
するかたには6月中旬に申
請書を郵送します。

対象 9月1日現在、引続
き1年以上本市に住居登録
している88歳(1万円分)・
99歳(2万円分)のかた

申請・問合せ先 高齢介護
課 ☎072・433・70
40

婚姻満50年夫婦を
祝う会

日程 9月3日(金)

対象 戸籍上の婚姻届出日
または第一子の出生日が昭
和46年9月1日以前の夫婦
で、祝う会開催日まで引続
き本市に居住し住民登録し
ているかた

申込 7月1日(木)〜8月
2日(月)に高齢介護課また
は民生委員・児童委員へ

持物 戸籍謄本(本籍地が
本市以外のかたのみ)

申込・問合せ先 高齢介護
課 ☎072・433・70
40

介護支援専門員
実務研修受講試験

対象 医師・看護師・介護
福祉士などの資格があり、
保健・医療・福祉の各分野
の事業所などで5年以上、
かつ900日以上の実務経
験をお持ちのかた

申込 簡易書留による郵送
(申込書は市高齢介護課・
岸和田保健所・府民お問合
せセンター情報プラザの窓
口で配布)

締切 6月28日(月)消印有効
試験日 10月10日(日)

配布・申込・問合せ先
(二財)大阪府地域福祉推進
財団 ☎06・6763・80
44

フレイル予防を
心がけましょう

新型コロナウイルス感染
症の影響が長期化する中で、
外出を控える生活が続いて
いますね。自粛生活が長引
くと、生活が不活発になり、
心身の活力が低下し、特に
高齢者にとってはフレイル
状態になる可能性があります。

◆フレイルとは
老化などに伴い、心身の
機能が衰えた状態をいいま
す。

◆フレイルの進行を予防す
るために
・家でできる用事や楽しみ
で身体を動かしましょう
(庭いじり、片づけ、料理
など)。

・つげさん体操やラジオ体
操などをしましょう。

◆厚生労働省「通いの場」
「集まろう!通いの場」
新型コロナウイルス感染
症に気をつけて健康を維持
するための情報を発信して
います。感染予防に気をつ
けて、健康維持
しよう(「厚
生労働省 通
いの場」で検索)

申請・問合せ先 高齢介護
課 ☎072・433・70
40

QRコード

課 ☎072・433・70
40



健康ボウリングで介護予防 参加者 募集

健康維持・増進のため、ボウリングの基礎知識などを学びながら
ボウリングを楽しむ教室です。ぜひご参加ください。

クール	日程(午前10時~正午・全5回)	申込
第1	7月6日~8月3日の火曜	6月17日(木) 午前10時~
第2	8月24日~9月21日の火曜	

場所 コスモレーン貝塚(近木町4-1)

対象 市内在住で60歳以上のかた

定員 各クール18人(定員に
なり次第締切)

費用 無料

申込 希望クール・住所・氏
名・年齢・電話番号・靴のサイ
ズを、電話・ファックスで
コスモレーン貝塚へ ☎072-
438-7333、Fax072-438-
7922(水曜定休)

担当 市高齢介護課



健康乗馬教室で介護予防 参加者 募集

健康維持のためのきっかけづくりとして、乗馬の体験教室を行います。
みなさんぜひご参加ください。

期間 7月1日(木)~9月30日(木)の期間で申込時に調整

場所 ハーモニーファーム野のはな(地蔵堂460)

対象 市内在住の60歳以上で、乗馬による体調悪化(腰痛・膝痛など)
のおそれのないかた

内容 個人レッスン形式の乗馬体験(1回20分程度。1人につき2回)

費用 無料

定員 20人(定員になり次第締切)

申込 6月25日(金)午後1時~住所・氏名・
年齢・電話番号を、電話・ファックスでハー
モニーファーム野のはなへ ☎072-488-
7838、Fax072-488-7805(水曜定休)

担当 市高齢介護課



市政への提案箱

市では、みなさんからの建設的なご提案をお待ち
しています。昨年度の提案内容を一部要約し
紹介します。

◆提案

市から発送する窓付き封筒を、分別処分が必要なセロファン窓では
なく、そのまま再資源となる紙のグラシン窓に変えてはどうか。

(昨年8月)

◆対応

市が現在使用している窓付き封筒は、セロファン窓のものが多くで
すが、コストなどを検討の上、リサイクルの際に分別の手間が省け、
環境にも優しいグラシン窓の窓付き封筒へ変えるよう検討します。

令和2年度
提案など受付件数

安全・交通	1
道路・公園	6
環境・衛生	4
窓口・届出	3
健康・病院	4
福祉	1
教育・学習	2
公共施設	3
上下水道	1
防災	2
人権	1
その他	3
合計	31

提案方法

①提案箱へ投函

設置場所 市役所市民課前ロビー、山手地区
公民館、浜手地区公民館

②郵送 〒597-8585 畠中1-17-1

広報交流課「市政への提案」担当宛

③ファックス 072-433-7233

④メール koho@city.kaizuka.lg.jp

※提案用紙は、提案箱横と広報交流課にあり
ます。ホームページからもダウンロードでき
ます。

問合せ先 広報交流課 ☎072-433-7231