



新型コロナウイルスワクチン接種の二重予約はやめましょう

新型コロナウイルスワクチンの接種予約は、①～③のいずれか1カ所で行っていただきますようお願いいたします。

- ①個別接種(医療機関での接種)
- ②集団接種(市立保健センター・市立貝塚病院での接種)
- ③大規模接種(自衛隊が大阪市内で実施する接種)

同一人物が重複して予約を行い、無断キャンセルが発生すると、貴重なワクチンの廃棄につながる場合があります。また、限られた予約枠の中、一人が複数の予約を行うことにより、予約を取れるかたの数が少なくなってしまう可能性があります。

市民のみなさんには、円滑なワクチン接種推進のため、二重予約は行わないようご協力をお願いします。

費用 無料(喀痰検査は500円)
申込 氏名・生年月日・電話番号を、電話・ファックスで
締切 6月30日(水)
 ※検診日など詳しくは申込者へ後日ご案内します。

対象 次の①～④のすべてにあてはまるかた(呼吸器疾患で医療機関を受診する必要があらかたは対象外)
 ①現在本市に住民票がある
 ②調査内容を理解し、調査への協力に同意できる
 ③指定医療機関で検査を受けることができる
 ④胸部レントゲン検査(集団検診)画像を提供できる

内容 問診・胸部レントゲン・必要時喀痰検査

日時・対象 ①6月25日(金)・5～8カ月頃の子どもの保護者②7月9日(金)・9～15カ月頃の子どもの保護者③いづれも午後1時30分～3時30分

場所 保健・福祉合同庁舎

費用 2000円
定員 10組(定員になり次第締切)



石綿読影の精度に係る調査

過去に石綿(アスベスト)にばく露した可能性のあるかたに対し、健康管理に役立てていただくため、

健康相談

血圧・体重・体脂肪率・体内年齢などの測定と尿検査ができません(禁煙相談、栄養相談のみ要予約)。

日時 7月1日(木)午後1時30分～3時

場所 保健・福祉合同庁舎

申込・予約・問合せ先
 健康推進課 ☎072-433-7000
 FAX 072-433-7005

離乳食講習会

聞いて・見て・作って・食べて・離乳食を体験できます。

保育士・看護師による保育もありましたので、安心して受講していただけます。

日時・対象 ①6月25日(金)・5～8カ月頃の子どもの保護者②7月9日(金)・9～15カ月頃の子どもの保護者③いづれも午後1時30分～3時30分

場所 保健・福祉合同庁舎

費用 1000円(昼食代含む)、幼児2000円

定員 10組(定員になり次第締切)

申込 6月7日(月)～

幼児食講習会

今月のテーマは「七夕の献立で夏バテ防止」です。

日時 6月17日(木)午前10時～午後1時

場所 保健・福祉合同庁舎

対象 離乳食完了し、就学前の子どもと保護者(保護者のみの参加可、対象児には保育あり)

費用 (1人) 保護者500円(昼食代含む)、幼児2000円

定員 10組(定員になり次第締切)

申込 6月7日(月)～

薬をたくさん服用していませんか

加齢とともに体のあちこちで調子が悪くなり、例えば内科と整形外科など、同じ時期に複数の病院に通院することもあると思います。そこで気をつけたいのは「ポリファーマシー」といわれる薬の飲みすぎや重複によるトラブルです。



多くの種類の薬を飲むことは、必ずしも不適切なわけではありませんし、適切な組合せであれば、病気の症状が安定してより良い日常生活を送ることができます。

一方で、ポリファーマシーとは複数の必要以上の薬や不要な薬を服用することで、副作用を起こしたり、薬が飲みきれなくて残したりしている状態のことです。

ポリファーマシーを予防するには①気軽に相談できるかかりつけの病院と薬局を持ち、薬の情報を把握してもらう②医療機関に行く際は、必ずお薬手帳を持っていく③健康食品やサプリメントについても、かかりつけの薬剤師に相談する、などを心がけることが大切です。

また、お薬手帳はわかりやすいように1冊にまとめておけば、薬局で薬剤師が内容を確認して、薬の飲み合わせや重複チェック、残薬の確認、副作用などのリスクを減らすことができます。

治療の効果を高めるためにも、薬との上手な付き合い方を身に付けていきましょう。

貝塚市薬剤師会 ☎072-433-2222

歯無しにならない

一生自分の歯で噛むことは、口の周りのみならず体の健康にとっても必要なことです。歯の本数が揃い、正しい歯並びと噛み合わせで、栄養バランスのよい食事を心がけることが最適なのは言うまでもありません。

しかし残念ながら、かなりの人の歯が虫歯や歯周病、外傷によって失われ、何らかの人工物によっておぎなわれることとなります。これを我々歯科の専門用語では「補綴(ほてつ)する」といいます。

それでは、なぜ補綴が必要なのか? その一義的な目的は歯を失った人を食事が出来るようにすることですが、他にも補綴の目的は多くあります。

発音、発声、呼吸、嚥下(えんげ:のみ込むこと)、体幹、身体のバランス、睡眠...など数えあげればキリがありません。歯を失うことはこれらすべてに悪影響を与えます。

つまり、これらを改善することが補綴の役割です。

口は人間にとって、体の中でも特に大事な部分であり、歯はその役割を果たす重要なパーツの一つです。

私たち歯科医師をはじめとするデンタルスタッフは、「口は内臓の一つである」という事を肝に銘じて日々の診療に携わっています。



貝塚市歯科医師会

消防



6月6日(日)～12日(土)は危険物安全週間

「事故ゼロへ
トライ重ねる
ワンチーム」(標語)

危険物は、ガソリンなどの燃料類のほか、家庭で利用している接着剤、アロマオイル、エアゾール製品など、身の回りでたくさん取り扱われています。家庭で使う時は火気に注意しましょう。

問合せ先 消防本部予防課 ☎072-422-9203

新型コロナウイルスについて

コロナとはギリシャ語で王冠を意味します。コロナウイルスは突起の付いた姿が王冠に似ていることから名づけられました。これまで人に感染するコロナウイルスは6種類知られていました。その中で4種類のコロナウイルスは従来の風邪の10～15%の原因(流行期は35%)であり、残りの2種類はSARS、MERSと呼ばれ注目されていました。

今回新種のコロナウイルスが出現し、一部の遺伝子がSARSに似ていることからCOVID-19と命名されました。症状はのどの痛み、鼻水、咳、味覚・嗅覚障害、時におう吐、下痢が見られます。重症化すると肺炎、全身の血管の炎症が起こることがあります。

感染経路は飛沫・接触感染ですので、こまめに手洗いやマスクをすることが大切です。特に公衆トイレでは注意が必要です。診断にPCR検査が用いられますが偽陰性もあるため症状のある人は過信してはいけません。

治療法はいくつかありますが、インフルエンザ治療薬がなかった時のように、しっかり睡眠・食事をとり、適度な運動をすることによって免疫力を高めることが重要です。



貝塚市医師会 ☎072-423-4130

広告