

公民館タイムズ



中央公民館 ☎072-433-7222

スポーツ吹矢の体験講座

(高齢介護課共催)
 ▶日時(全4回) 6月8日・22日・29日、7月13日、火曜午後2時～3時30分▶講師 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会会員▶場所 視聴覚室▶定員 15人(定員になり次第締切)▶材料費 200円(マウスピース代)▶申込 5月10日(月)午前10時～電話で

【市民企画講座】SDGs 私たちのちょっとした選択が未来をかえる

▶日時(全3回) 6月3日・17日、7月1日、木曜午前10時～正午▶場所 視聴覚室▶定員 15人(保育要相談)▶参加費 無料▶協力 貝塚子育てネットワークの会▶申込 5月10日(月)午前10時～電話で

子育てネットワークの会共催講座

部会・対象	日時・内容	場所
乳幼児部会 乳幼児をもつ親	5月25日(火)・27日(木)午前10時～11時30分 子育てサークル体験会 (さくらんぼ、どんぐり、ありんこ、ノタン森のようちえん)	ハート交流館
園児部会(保育付) 園児をもつ親	5月20日(木)「貝塚市の防災について」危機管理課 5月28日(金)「ヨガ～心と体を整える～」平山公子さん 6月11日(金)「トークシェアリング」 いずれも午前10時～正午	中央公民館
小学生部会(保育付) 小学生をもつ親	5月18(火)「おしえて!?貝塚市のタブレット学習」 6月10(木)座談会「新学年 はじめてどう?～こどものこと話しませんか～」 7月9日(金)「学童期に大きくかわる心と身体」木戸口光子さん(助産師) いずれも午前10時～正午	
中高生部会 中高生をもつ親	5月31日(月)「身近にしるのび寄る危険」上西永一さん(元学校相談員) 6月14日(月)「その子にあった進路選択」水野保さん(進学アドバイザー) 7月2日(金)「リアルな思春期の話」先輩おかあさん いずれも午後1時～3時	

▶保育定員 各回10人(定員になり次第締切、各講座の1週間前まで受付)▶費用 1回100円(おやつ、保険代)

山手地区公民館 ☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記QRコード)で



健康的な布ぞうりを作ろう

▶日時(全2回) 5月24日・31日、月曜午後1時30分～3時30分▶対象 市内在住・在勤のかた(初めて受講されるかた優先)▶定員 15人(定員になり次第締切)▶材料費 無料▶申込 5月10日(月)午前10時から



認知症予防にもなるスマホでイキイキライフ(高齢介護課共催)

スマホを活用して、生活に役立てましょう。
一人じゃないから安心。みんな

でスマホを使って楽しみましょう!

▶日時(全3回) 6月11日・18日・25日金曜午前10時～11時30分▶対象 市内在住・在勤の60歳以上でAndroidスマホをお持ちのかた▶定員 10人(多数の場合は抽選)▶教材費 500円▶締切 5月20日(木)

将棋倶楽部

将棋をやりたい小学生募集!
子ども同士や地域のボランティア(大人)さんと対戦できるよ!
▶日時(全10回) 6月19日～令和4年3月19日、第3土曜午後1時30分～3時30分▶対象 小学生▶定員 10人(多数の場合は抽選)▶参加費 無料▶締切 6月13日(日)
※定員に満たない場合は、順次受け付けます。

日本語会話よみかき教室

ボランティアが日本語会話やよみかきを教える講座で、現在受講者は全員在住外国人です。

日本語学習だけでなく、受講者の母国料理と一緒に作り交流を深めています。

よみかきに困っているかた、ボランティアに興味のあるかたは気軽にお問合せください。

◇山手地区公民館：月曜午後7時30分～

◇中央公民館：火曜午前10時～

◇浜手地区公民館：火曜午前10時～

ノルディック・ウォークでグループを作ろう(高齢介護課共催)

中央公民館では、現在様々な自主グループが活動しています。

この講座を受講したかたも、自主グループメンバーに加わるこ

ができます。みんなで歩くのはとても楽しいです。興味のあるかたは、お問合せください。

▶日時 月曜午後2時～

妊婦・0歳児親子の交流のひろば「赤ちゃんルーム」

気軽に参加できる親子の交流の広場です。妊婦さんから参加でき、スタッフに先輩おかあさんも関わっています。参加される場合は、事前にお問合せください。

▶日時 第2・4月曜午前10時～



浜手地区公民館
☎072-431-0926

子育てサロン ☆ほっとスペース

乳幼児親子のひろばです。時間内自由に遊べます。

第2・4火曜は「造形あそび」も開催します。

▶日時 火曜午前10時～正午▶場所 プレイルーム▶内容 5月25日：スポンジあそび、6月8日：小麦粉ねんど▶申込 不要

パパサロン

さつまいもや野菜を植えよう。

▶日時 5月23日(日)午前10時～正午▶対象 未就学児とパパ▶定員 8組(定員になり次第締切)▶申込 5月16日(日)午後5時までに窓口・電話で(申込がない場合は、フリーサロンとしてプレイルームを開放します)

+KOMINKAN(プラス公民館)

高校生・大学生の居場所としてホールを開放します。ゲームや本などやりたいものを持って来てね。

▶日時 5月9日(日)・6月6日(日)午後1時～4時▶申込 不要

浜手アフタヌーンコンサート ジャズの心髄～ピアノ&ベースデュオ～

▶日時 6月10日(木)午後2時～3時▶場所 ホール▶出演 たなかかつこさん(ピアノ)、萬恭隆さん(ベース)▶定員 80人(定員になり次第締切)▶申込 ①市内のかた：5月17日(月)～②市外のかた：5月24日(月)～電話・窓口で



クラブ体験

◆親子でリトミッククラブ

親子で音楽リズムを楽しみながら、新しい出会い(友達づくり)を大切にし、子どもの自立心を育みます。

▶日時 5月17日(月)午前10時▶定員 10組(定員になり次第締切)▶参加費 無料

◆ククルウクレレクラブ

初心者でも大丈夫、一緒に楽しみましょう。

▶日時 5月25日(火)午前10時▶定員 6人(定員になり次第締切)▶参加費 無料

◆太極拳クラブ

太極拳の基礎から体幹を感じてみませんか。子どもから大人のかたまで参加していただけます。

▶日時 6月19日(土)午前10時▶定員 10人(定員になり次第締切)▶参加費 無料▶持物 運動靴・お茶・運動しやすい服装