

# 公民館タイムズ



**中央公民館** ☎072-433-7222

**いすヨガ**(高齢介護課共催)  
いすに座ってできるヨガです。  
▷日時(全6回) 4月16日・30日、5月14日、6月4日・18日、7月2日、金曜午前10時～11時30分▷場所 講座室3▷講師 津田美穂さん(まちのすぐれもの登録者)▷持物 タオル、水分▷定員 15人(先着順)▷申込 3月15日(月)午前10時～窓口・電話で

**みんなでノルディック・ウォークグループを作ろう**(高齢介護課共催)  
▷日時(全5回) 4月12日～5月17日(5月3日除く)、月曜午後2時～4時▷場所 コスモシアター周辺・二色の浜公園▷講師 大阪府ノルディック・ウォーク連盟▷定員 20人(先着順)▷申込 3月15日(月)午前10時～窓口・電話で



**ふれあい料理ボランティア募集**  
障害のあるかたと一緒に料理をする講座のボランティアを募集しています。講座日に体験、または見学ができます。  
気軽に和やかな雰囲気を見に来てください。  
▷日時 4月23日、5月28日、6月25日、7月30日、金曜午前9時30分～午後0時30分▷申込 各講座日の1週間前に窓口・電話で  
※体験を希望されるかたは、エプロン、三角巾、ふきんをお持ちください。



**GWピアノリレー**  
どなたでも参加できます。  
▷日時 5月2日(日)午前9時～午後4時▷場所 視聴覚室▷定員

**プレーパーク**  
子どもたちの「やってみよう」を最大限かなえてあげながら一緒に遊ばせませんか。  
▷日時 3月27日(土)～4月2日(金)午前10時～午後4時(雨天中止)▷場所 市立青少年野外広場(第四中学校横)▷参加協力費 100円

28人(要申込、定員になり次第締切一人15分、空きがあれば連続可)  
▷参加費 無料▷申込 窓口・電話で

**赤ちゃんルーム**  
▷日時 第2・4月曜、午前10時～11時30分▷場所 保育室▷対象 2020年4月以降生まれの子どもと保護者、妊婦のかた▷申込 講座終了後に次回分申込(初めてのかたは、事前にお問合せください)



**日本語会話よみかき教室**  
いろいろな事情で学校に行けなかったかた、外国から日本に来て日常生活に不自由しているかた、公民館で学びませんか。  
▷場所・日時 中央公民館(火曜午前10時～)、山手地区公民館(月曜午後7時30分～)、浜手地区公民館(日時は要相談)

**市民企画講座 「りょうちゃんのおもしろ子育てトーク&ライブ」**  
▷日時 3月15日(月)・30日(火)午前10時～正午▷場所 職員会館・中央公民館視聴覚室▷講師 成田良治さん(よるず劇場とんがらし)▷対象 親子(大人だけでも可)▷定員 20組(最大40人、定員になり次第締切)▷参加費 無料▷協力 貝塚ファミリー劇場▷申込 窓口・電話で

**第33回貝塚ファミリー劇場 「こども市」**  
子どもが考え、工夫したお店がたくさん出ます!ぜひ遊びに来てください!  
▷日時 4月18日(日)午前10時～午後1時▷場所 コスモシアター前庭(雨天時は、中央公民館2階)



**浜手地区公民館** ☎072-431-0926

**浜手アフタヌーンコンサート**  
歌の春風～故郷に寄せて～  
▷日時 4月8日(木)午後2時～3時▷場所 ホール▷出演 佐々木涼輔さん(テノール)、志賀俊亮さん(ピアノ)▷定員 80人(定員になり次第締切)▷申込 3月22日(月)～4月6日(火)に電話または窓口で  
※浜手アフタヌーンコンサートは偶数月第2木曜に開催します。



「造形あそび」をします。  
▷日時 第2・4火曜、午前10時～正午(時間内出入り自由)▷対象 0歳～未就園児と保護者▷申込 不要▷内容 3月23日:容器がいっぱい、4月13日:ボールコロコロ

**シルバーライフ**  
高齢期をイキイキと過ごすため、仲間と一緒に学習や交流をしましょう。  
▷日時(全21回) 5月13日～12月2日(8月を除く)、木曜午前10時～正午▷対象 65歳以上の市民▷定員 10人(定員になり次第締切)▷参加費 無料(材料費実費)▷申込 4月15日(木)までに電話または窓口で



**子育てサロン☆ほっとスペース**  
0歳～未就園児と保護者のための自由な居場所です。時間内で

**報告 シルバーライフ**

今年度は、32人が班に分かれて活動しました。講座では「貝塚の歴史」「認知症予防の話」「簡単な手話」などについて学び、「グランドゴルフ」「歌声サロン」などで交流しました。

**新春あそびたい会**  
1月8日(金)、小学校の3学期始業式の日「新春あそびたい会」を開催しました。  
今年もボランティアさんが、ブンブンごま、恐竜おりがみ、人気アニメの刀作りなど、楽しめる遊びを用意して子ども達を迎えてくれました。

今回は密になるのを避けるために、スタンプラリーを実施し、各あそびコーナーを回れるようにしました。子ども達は順番に遊べて大満足の様子でした。思いっきり遊ぶことができたようで、本当によかったです。

**山手地区公民館** ☎072-446-0090

**木工作「木のミニこいのぼり」**  
工具を使って一つの木製「こいのぼり」を作ってみませんか。  
▷日時(1日のみ) ①3月27日(土) ②3月28日(日)、午前9時30分～午後0時30分▷材料費 1,000円(1家族に1つ作成)▷対象 市内在住の1～4年生の子どもと保護者▷定員 各4組(多数の場合は抽選)▷協力 木工クラブ▷締切 3月15日(月)▷申込 窓口・電話・Eメール(右記QRコード)で

**高齢者講座「ことぶきクラブ」新規受講生募集**



高齢期を生きいきと健康で過ごすために、自分たちのやりたいことを話し合っすすすめていきます。  
▷日時(全28回) 4月6日～12月14日、火曜午前10時～正午▷内容 学習・交流・レクリエーションなど▷対象 65歳以上の市民▷定員 10人(定員になり次第締切)▷費用 無料(材料費実費)▷締切 3月25日(木)▷申込 窓口・電話で



全長約27cm