健康

予約・申込・問合せ先　健康推進課　☎072－433－7000　FAX072－433－7005

各種検診

次のとおり、がん検診などを実施します。申込み時、定員に達している場合がありますので、あらかじめご了承ください。

市民税非課税世帯・生活保護受給中のかたには、無料受診券を発行（要事前申請）します。

なお、6月以降の検診の予約は、4月の保健だより発行後から受付を開始します。

◆**乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診**（要申込）
日時　5月6日（木）午後

◆**乳がん検診**（要申込）
日時　5月31日（月）午後

◆**胃・肺・大腸がん・結核検診**（要申込）
日時　5月10日（月）午前

◎いずれも
場所　保健・福祉合同庁舎
予約　電話・窓口・インターネット（QRコード）で

健康相談

血圧や体格（体重・体脂肪率・体内年齢）などの測定と尿検査ができます。禁煙相談や生活習慣病予防の栄養相談には、保健師や管理栄養士が応じます。

気軽にお越しください。（禁煙相談、栄養相談は予約制）

日時　3月17日（水）午前9時30分～11時
場所　保健・福祉合同庁舎

離乳食講習会

聞いて・見て・作って・食べて離乳食を体験できます。保育士・看護師による保育もありますので、安心して受講できます。

日時　3月26日（金）午後1時30分～3時30分
場所　保健・福祉合同庁舎
対象　生後5～8カ月頃までの子どもと保護者（対象児には保育あり、保護者のみの参加可）
定員　10組（要申込、定員になり次第締切）
参加費　200円

特定不妊治療費用を助成

子どもが欲しいと望んでいるにもかかわらず、子どもに恵まれないため、特定不妊治療（体外受精や顕微授精）を受けているかたで、一定の条件を満たす場合、治療費用の一部を助成します。

対象　次のすべてに該当するかた
①大阪府の「不妊に悩むかたへの特定治療支援事業」の承認を受けている
②治療終了日から助成金申請日までの間、夫婦の双方が継続して貝塚市に居住し住民基本台帳に登録されている

助成額　助成対象の自己負担額から大阪府の助成金を差し引いた金額（上限年間8万円）

申請・問合せ先　健康推進課　☎072－433－7000

マスクの生活

貝塚市歯科医師会

新型コロナウイルス感染予防のため、外出の時のみならず、マスクを着用して日常生活をおくることが当たり前になりました。

マスクをしていると「息がしにくい」「息苦しい」「口臭が気になる」という訴えをよく耳にします。

これは呼吸をする際、マスクのフィルターの働きで、吸気（吸い込む空気）を制限してしまうからです。このような状況では、少しでも多くの空気を取り入れようと、人は無意識に口で呼吸をしてしまうため、いわゆる口呼吸をすることが多くなります。

口呼吸は、口の中が乾いてしまうことにより細菌の繁殖が活発となり、口臭の原因になったり虫歯や歯周病を悪化させるなど、口腔内にとっては良くないことが多いです。

マスク着用の機会の多い毎日の暮らしの中でこそ、歯みがきをしっかり行うとともに、定期的に歯科健診を受診するなど、専門的な口腔ケアが重要になります。

令和３年度　狂犬病予防集合注射

問合せ先　健康推進課　☎072－433－7000

犬を飼う時は、飼い犬登録（生涯に１回）と、狂犬病予防注射（年に１回）が法令で義務付けられています。狂犬病に感染した犬に人がかまれた場合、ほぼ100％死亡するといわれています。

・昨年４月の緊急事態宣言発令により延期された９月の集合注射を受けた犬も接種できます。（１年経過していなくても、接種することに問題はありません）
・会場には、犬を十分制御できるかたがお越しください。
・かみ癖のある犬には、必ず口輪をつけてください。
・犬を制御できない場合や犬の健康状態により、注射を受けられない場合があります。
・緊急事態宣言が発令された場合は延期することがあります。その場合は、ホームページでお知らせします。

集合注射料金　１頭3,300円（狂犬病予防注射 2,750円、注射済票 550円）
新規登録料金　１頭3,000円
※会場では、飼い主や住所などの変更届、犬の死亡届も受付けます。飼い犬が既に死亡している場合や住所変更は、必ず連絡してください。

日　程	場　所	時　間	日　程	場　所	時　間
4月5日（月）	加神町会館	9：40～10：15	4月14日（水）	津田南町会館（新会館）	9：45～10：15
	東第一集会所	10：30～10：55		南町会館	10：35～10：55
	小瀬町会館	11：15～11：45		堀之町老人福祉会館	11：15～11：35
	市民庭園駐車場（貝塚市歴史展示館）	13：00～13：25		窪田町会館	12：50～13：15
	中央小学校前	13：45～14：45		半田町会館	13：40～14：40
	清児町会館	15：05～15：30		最勝寺前	15：00～15：40
4月7日（水）	東山自治会館	9：45～10：25	4月20日（火）	木積文化会館	9：45～10：20
	レイクガーデン集会所	10：45～11：05		三ヶ山ふれあいセンター	10：40～11：00
	名越町会館	11：25～12：00		森町会館	11：20～11：45
	近義川住宅集会所	13：15～13：30		橋本町会館	13：00～13：45
	戎前町会館	13：50～14：05		脇浜会館	14：05～14：35
	浜手地区公民館	14：25～15：30		沢町会館	14：55～15：30
4月8日（木）	蕎原町会館	10：00～10：20	4月22日（木）	王子町会館	9：45～10：30
	秬谷町老人集会所	10：30～10：40		南海二色の浜荘園町会館	10：50～11：10
	馬場会館	11：00～11：25		二色ノ浜東和苑公園	11：30～11：50
	水間寺会館（旧水間会館）	12：40～13：05		石才会館	13：05～13：40
	三ツ松町会館（木島小学校前）	13：25～14：15		海塚公民館	14：00～14：25
	清名台公園	14：35～15：05		保健センター	14：40～15：40
	地蔵堂会館	15：25～15：55			

※会場で受けられない場合は、個別に動物病院（奥田・カナイ・リーフ・たんぽぽ・クローバー・はづき各動物病院など）で受けてください。