

# 公民館タイムズ



## 中央公民館

☎072-433-7222

### NEWつるかめ大学受講者募集

学習と交流、レクリエーションや班活動など盛りだくさん。生活にはりが生まれる高齢者講座です。

▷日程(前期・全12回) 4月12日～7月12日、月曜午前10時～正午(5月3日・24日除く)▷対象 おおむね65歳以上のかた▷定員 10人(定員になり次第締切)▷申込 2月15日(月)～▷締切 3月14日(日)

### 2020中央公民館子ども講座

#### ①和楽器の音色を感じよう!!

▷日時 3月25日(木)午前10時～正午▷場所 和室▷対象 小学2～6年生▷定員 10人▷協力 箏曲クラブ

#### ②さをり織でコースターを作ろう

▷日時 3月26日(金)午前10時～正午▷場所 講座室3▷対象 小学生▷定員 15人▷協力 リサイクル工房リボン

#### ③ダンボールでオリジナルの自動車を作ろう

▷日時 3月28日(日)午前10時～正午▷場所 視聴覚室▷対象 幼稚園児～小学生▷定員 30人▷協力 遊び隊

#### ④楽しくおどろうHIPHOP

▷日時 3月29日(月)午後1時30分～2時30分▷場所 視聴覚室▷対象 小学生と保護者▷定員 6組▷協力 大人のHIPHOPチエラッシュ

いずれも▷申込 2月25日(木)午前9時～(定員になり次第締切)▷費用 無料

### 春一番コンサート

木管五重奏を中心としたアンサンブルです。

▷日時 3月21日(日)午後1時30分▷場所 視聴覚室▷出演 サザンウインドアンサンブル▷定員 35人(定員になり次第締切)▷費用 無料▷申込 2月12日(金)午前9時～電話で▷締切 2月26日(金)午後5時

### クラブ体験講座

#### ～なにかはじめてみませんか～

#### 茶道クラブ

▷日時(全2回) 3月16日・23日、火曜午後7時～9時▷内容 お茶を楽しむ▷材料費 1回500円

#### 介護について語り合う場

中央地域包括支援センターのかたに「今、介護で何が必要か」をお話していただきます。

▷日時 2月22日(月)午後1時30分～3時▷場所 視聴覚室▷協力 貝塚市介護者家族の会

### 講演会

#### 「あそびのうまれる場所」

子どもにとってあそびは自由で楽しいもの。でも自由に遊ぶってどんなこと?

場があたたり、人がつながる遊び場づくりの実践を遊び心をもって学んでみましょう。

▷日時 3月4日(木)午前10時～正午▷場所 視聴覚室▷対象 どなたでも▷講師 西川正さん(NPO法人ハズオン埼玉理事)▷定員 50人(定員になり次第締切)▷保育定員 10人(定員になり次第締切、おやつ代50円)▷協力 貝塚プレーパーク実行委員会

### 貝塚少年少女合唱団員募集



仲間とハーモニーをつくりませんか。ぜひ見学にお越しください。2月・3月は無料参加体験もできます。

▷活動日 毎日曜午前10時～正午▷場所 講座室▷対象 新年長児～中学2年生▷費用 1カ月1,500円(他にユニフォーム貸与代、合宿参加費など別途負担金あり)※園児は費用・時間が異なります。

### 親子でオリジナルアート

絵画で親子のコミュニケーションづくり。互いの顔を描いたり、一筆書きにも挑戦します。

▷日時(全3回) 2月27日、3月13日・27日、土曜午後1時30分～3時▷対象 市内在住の小学生と保護者▷定員 5組(定員になり次第締切)▷講師 馬場義弘さん(絵ごころ)▷材料費 1人110円▷申込 2月9日(火)～電話・窓口・Eメールで

### 報告

#### アロマ講座

11月13日・20日

金曜午後7時～8時30分(全2回) 受講者18人

「1日の終わりに癒しのひとときを」をテーマに、1回目はアロマの効能や暮らしの中への取り入れ方を学び、マスクにも使える「ウイルス対策の除菌スプレー」を作りました。2回目は「保湿効果のあるアロマソープを作ろう♪」と題してホットプレートを使用し、自分たちでデザインしたオリジナルの石けんを作りました。



受講者は自分の好きな香りを選びながら自然と会話も弾み、アットホームな雰囲気で終了しました。

～受講者の感想～

- ・除菌スプレーや石けん作りなど今とても必要なグッズが作れて楽しかった。
- ・コロナ感染拡大の時期に「癒しのひととき」。とても楽しかった。
- ・コロナの時期に除菌効果のある精油を使ったり、いろいろなお話をうかがいアロマの知識があることは、生活に潤いが出ます。



### 報告

#### 健康サロン

公民館ではコスモス市民講座のプログラムのひとつとして「健康サロン」を開催しています。

このプログラムは、地域の町会館に職員が出掛け、簡単な体操を指導し、町会は会場準備や体操後の茶話会を担当します。

今年は予定していたサロンの中止が相次ぐなか、加神町会、東山町会で開催できました。特に加神町会は初めての開催で町会役員のかたは体温計や手指の消毒を準備し、みなさんが安心して参加できるよう工夫をしていました。

体操後の茶話会はとりやめ、参加者の一言感想では「久しぶりにみんなの顔が見れて良かった」「町会館だったから出てきたわ。運動もできてすっきりしたわ」など楽しめた様子うかがえました。



## 浜手地区公民館

☎072-431-0926

### 浜手 歌声サロン

思い出の歌、青春時代の懐かしい歌をリクエストしてみんなでおおう!

▷日時 3月14日(日)午後1時30分～3時▷場所 ホール▷出演 深海勝也さんほか▷定員 60人(定員になり次第締切)▷申込 2月14日(日)～3月7日(日)に電話・窓口で

※リクエストカード(2曲まで)は浜手地区公民館にあります。

### 浜手アフタヌーンコンサートプレリュード

#### ～サクソフォン四重奏による～

浜手ロビーコンサートは、4月から「アフタヌーンコンサート」に変わります。

▷日時 3月18日(木)午後0時15分～1時15分▷場所 ホール▷出演 フランサクソフォンカルテット(佐藤宏亮さんほか3人)▷定員 80人(定員になり次第締切)▷申込 2月22日(月)～3月11日(木)に電話・窓口で

### クラブ体験「カントリーダンス」

カウボーイスタイルで一緒にカントリーダンスを踊りませんか。

▷日時 3月18日(木)午後7時～8時30分▷場所 プレイルーム▷定員 5人(定員になり次第締切)▷申込 3月16日(火)までに電話・窓口で

### 報告

#### 出かける公民館「和太鼓を楽しむ」



12月13日(日)北小学校室内運動場で「楽しむ和太鼓」公演を行いました。

舞台には大小様々な種類の太鼓が並び「阪南太鼓楽鼓(らっこ)」の力強い演奏に、コロナ禍で沈みがちになる気分も吹き飛び元気づけられました。

阪南市西鳥取公民館の「子ども和太鼓」によるかわいい演奏もあり、体験タイムには約20人が演奏に挑戦。リズム打ちや合奏を楽しみました。

参加者には「迫力ある太鼓の音を生で聞けてよかった」「元気がでた」「体験タイムが良かった」など、約1時間の公演をたっぷり楽しんでいただけようでした。

## 山手地区公民館

☎072-446-0090

Eメールyamate@city.kaizuka.lg.jp

### ロビーコンサート

#### スプリングガーデンコンサート～モネの庭から～

クラシックアンサンブルをお楽しみください。

▷日時 3月16日(火)午後0時30分～1時30分▷出演 待谷翠さん・奥村由起さん・松原裕子さん・西上裕恵さん(貝塚市クラシック音楽家協会)▷定員 40人(定員になり次第締切)▷申込 2月15日(月)～電話・窓口・Eメールで