



高額医療・高額介護合算療養費支給申請書を送付

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が令和元年8月1日〜2020年7月31日に支払った、医療保険と介護保険の自己負担額合計が基準額を超えた場合、その超えた額を支給します。

対象者には3月上旬に申請書を郵送します。押印し返送してください。問合せ先 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 06・4790・2031、高齢介護課 07・433・7040

知っておきたい介護基礎講座

身近なかたに介護が必要になった時、あなたならどうしますか？車いすや介護用品の使い方、介護休業制度など具体的な介護の知識と技術を学ぶ講座です。

日時 2月24日(水)午後1時30分〜3時 場所 市民福祉センター4階大会議室 定員 30人(定員になり次第締切) 参加費 無料

申込 氏名・連絡先を電話・ファックス・Eメールで「手話通訳を希望のかたは17日(水)までにお申込みください」 締切 2月22日(月) 申込・問合せ先 高齢介護課 072・433・7010、FAX 072・433・4010、Eメール koreikai@city.kaizuka.lg.jp

泳げなくても大丈夫！水中運動教室で介護予防

民間の屋内温水プールを利用した、初心者向けの運動教室です。水の浮力で足腰への負担を軽減し、水の抵抗を使って全身運動ができるので、これから運動を始めたいかたにオススメです。



Table with columns: クール, 日程(全2回), 時間, 申込期間. Details: 第1,2クール 3月11日・18日木曜; 第3,4クール 3月12日・19日金曜. 時間: 午前9時30分〜11時, 正午〜午後1時30分. 申込期間: 2月15日(月)〜19日(金)

場所 朝日スポーツクラブ 貝塚スイミング(小瀬168-1) 対象 市内在住の60歳以上のかた 定員 各クール25人(申込多数の場合抽選)

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する、認知症サポーターを養成する講座です。日時 3月6日(土)午後1時30分〜3時 場所 市民福祉センター4階大会議室 定員 50人(定員になり次第締切) 参加費 無料

視覚障害者のための教養講座「ホットワーク」

日時 2月26日(金) 場所 中央公民館料理室 内容 料理を楽しむ 講師 ふれあい料理ボランティア 参加費 500円程度(当日徴収)

申込・問合せ先 高齢介護課 072・433・7010、FAX 072・433・4010、Eメール koreikai@city.kaizuka.lg.jp

大阪府障害者スポーツ大会出場者募集 大阪府障害者スポーツ大会は、全国障害者スポーツ大会の選考会も兼ねています。

Table with columns: 日程, 種目, 場所. Details: 5月9日(日) 陸上(身体・知的障害者) 万博記念競技場; 15日(土) 卓球・STT(身体・知的・精神障害者) 東和薬品RACETABドーム; 16日(日) アーチェリー(身体障害者) 浜寺公園アーチェリー場; 22日(土) ボウリング(知的障害者) 牧野松園ボウル; 23日(日) フライングディスク(身体・知的障害者) ファインプラザ大阪; 29日(土) 水泳(身体・知的障害者) 東和薬品RACETABドーム; 30日(日) ボッチャ(身体障害者：肢体不自由者のみ) ファインプラザ大阪

対象 4月1日現在、13歳以上の身体障害者・知的障害者・精神障害者のかた 締切 3月15日(月) 申込 障害福祉課 072・433・7012 問合せ先 大阪府障がい者スポーツ協会 072・26311、FAX 072・29966313



2月は生活排水対策推進月間

川の汚れの約8割が生活排水によるもので、その影響は特に冬期に大きくなります。食器などは汚れをふき取ってから洗い、入浴や洗濯の際は石けん・洗剤・柔軟剤などを適量使用し、生活排水をきれいに流しましょう。

また、浄化槽は、適切な維持管理が必要です。浄化槽法で定められた保守点検や清掃の実施・定期検査(11条検査)を必ず受けてください。問合せ先 環境衛生課 072・433・7186、浄化槽の定期検査などについて(一社)大阪府環境水質指導協会 072・257・3531、ID 7038

2月はネズミ駆除月間



ネズミは食中毒や伝染病の媒介、農作物・家具などに被害を与える有害な動物です。次の方法でネズミを駆除しましょう！ ◎駆除方法の例 ・餌や巣の材料になる物を置かない ・巣を除去する ・通路をふさぐ ・生け捕りカゴ、粘着シートなどで捕獲する ・ネズミ駆除剤などを使用

問合せ先 廃棄物対策課 072・433・7010、FAX 072・433・7009

不燃ごみは月に一度定期収集しています

全てのスプレー缶やカセットボンベは、使い切った上で小型家電や食器・金物などの不燃物と一緒に不燃ごみ袋に入れて出してください。不燃ごみ袋(ピンク色)は有料(45リットル袋1枚500円、20リットル袋1枚250円)です。市内のみ袋取扱店で販売しています。

不燃ごみの定期収集は月1回のため、お急ぎの場合は予約をして収集することも可能です。なお、不燃ごみ袋や可燃ごみ袋に入らないものは粗大ごみとなり予約が必要で、不燃ごみの定期収集日に粗大ごみを予約なしで出すことはできません。

不燃ごみ定期収集日

Table with columns: 地区, 日程. Details: A1 第2, A2 第4, B1 第1, B2 第3. 水曜



問合せ先 廃棄物対策課 072・433・7009、粗大ごみ予約センター 072・429・5374

募集 貝塚市災害廃棄物処理計画案パブリックコメント

近年、全国各地で大規模自然災害が多発する中、貝塚市でも高い確率で大規模地震の発生が予想されています。そうした中、災害発生時の廃棄物処理について「貝塚市災害廃棄物処理計画」案を作成しましたので、市民のみなさんから意見を募集します。

なお、ご意見は個人情報を除き、ホームページで公開する場合がありますのでご了承ください。

閲覧期間 2月5日(金)〜25日(木) 閲覧場所 廃棄物対策課(土・日曜除く)、山手・浜手地区公民館(水曜・祝日除く)、市のホームページ ※視覚障害のあるかたで閲覧を希望する場合は、事前にお問合せください。 提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入し(様式は自由)、郵送・ファックス・Eメール・持参で 締切 2月25日(木)必着 提出・問合せ先 〒597-8585 畠中1-17-1 廃棄物対策課 072-433-7009、FAX072-433-7039 Eメール haikibutsutaisaku@city.kaizuka.lg.jp