

健康



離乳食講習会

聞いて・見て・作って・食べて離乳食を体験できます。

保育士・看護師による保育もありますので、安心して受講していただけます。

日時 1月29日(金)午後1時30分～3時30分

場所 保健・福祉合同庁舎

対象 生後8カ月頃まで

対象者には、昨年5月に無料クーポン券を発送してありますので、3月31日までに受診してください。なお、有効期限近くになると、予約が取れない場合がありますのでご注意ください。

対象 ①子宮頸がん検診…平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方
②乳がん検診…昭和54年4月2日～55年4月1日生まれの方

申込・問合せ先 健康推進課 ☎072・433・7000

乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券の有効期限は3月31日です

健康相談

血圧や体格(体重・体脂肪率・体内年齢)などの測定と尿検査ができます。禁煙相談や生活習慣病予防の栄養相談をご希望のかたには、保健師や管理栄養士が相談に応じます。気軽に越してください。

※禁煙相談、栄養相談は予約制です。

日時 1月20日(水)午前9時30分～11時

場所 保健・福祉合同庁舎

予約・問合せ先 健康推進課 ☎072・433・7000

の子どもと保護者(対象児には保育あり、保護者のみの参加可)

定員 10組(要申込、定員になり次第締切)

参加費 2000円

申込・問合せ先 健康推進課 ☎072・433・7000

ほつ スピタル・か い づ か

(47) 健診センター

問合せ先 市立貝塚病院 ☎072-422-5865

当院では、がんや生活習慣病の早期発見ならびに予防によってみなさんの健康を守ることを責務と考え、平成25年4月に健診センターを開設しました。

各市町村の個別住民健診(乳がんや子宮がん検診、肝炎ウイルス検査など)の受入れや、各種健康診断(雇用時や企業健診など)に対応しています。

また、人間ドックも実施し、基本コースでは胃内視鏡検査を含む全身のスクリーニングを半日で行うことができ、リピーターを含め多くのかたに利用していただいています。

さらに、がん早期発見を中心としたオプションメニューも豊富にご用意しています。「膵臓・胆道系オプション」もその一つで、膵臓がんの早期発見を目指しています。

新型コロナウイルス感染が心配されていますが、対策として、来院時に非接触体温計を用いた体温チェックや可能な限り密を避けていただけるよう配慮しながら、みなさんに安心して来ていただけますようスタッフ一同努めています。

自粛を余儀なくされたり、在宅ワークに切り替わったことで食生活の乱れや運動不足から生活習慣病の悪化や重症化への進行が懸念されます。また「病院へ行くとコロナウイルスに感染するのではないか」と病院の「受診控え」が生じているケースもあります。その結果、早期発見・早期治療を遅らせてしまい健康への弊害が生じることもありますので、みだりに健診の機会を先のばしされることなく、当院の健診センターをぜひご利用ください。

健診センター長 東正祥

運転免許証と認知症

認知症サポーター医をしている関係で月に数回運転免許の予備検査で疑いがあると判定されたかたの、認知症診断をすることがあります。予備検査がしっかりしているのが再検査でも認知症であることが多い気がします。認知症だと運転免許の返還を勧めるのですがここからが上手くいきません。

その原因の一つは、どこかの事件であつたように予約したレストランに遅れるからといった理由ではなく、貝塚の交通事情があります。車を取り上げられると病院や役所に行くことができない。離れた田畑に農作業に行くことができない。また車がないと生活ができない地域に住んでいるなどで、

これらはもっともな事で、新型コ

ナウイルス感染症に対し健康を守るのかそれとも経済を回すのかと同様に判断に苦慮します。家族の意見もわかれることがしばしばで絶対運転反対もあれば、年寄り二人暮らしなので車を取り上げられると生活できなくなるのでそこをなんとかなど様々です。

機械のように粛々と判断をするのが楽ですが、地域で生きる医者なので、相手の言い分も聞いて解決できる部分はアドバイスし、粘り強く説明します。免許証を取り上げるのではなく、なるべく納得の上自主返納していただくようにもっていくのですが、気の毒で判断した自分が釈然としないこともあります。自動運転の車が来るまで待たないといけないのでしょうか？

みなさんも考えて頂けませんか。
問合せ先 貝塚市医師会 ☎072-423-4130

子育て



子育て支援センター

◆親子教室
「わくわく☆」
日時 2月8日～3月15日、月曜午前10時～

対象 1歳8カ月～2歳8カ月の子どもと保護者

定員 10組程度

申込 2月1日(月)午前10時～11時に、子ども同伴で子育て支援センターへ

場所・申込・問合せ先 子育て支援センター1 (すくすく子ども館2階) ☎072・468・8224

ファミリー・サポート・センター

◆子どもの発達と遊び
日時 2月10日(水)午前10時～正午

場所 保健・福祉合同庁舎3階大会議室

講師 すくすく子育て応援隊(保育教諭)

定員 10人(定員になり次第締切、保育はありません)

申込・問合せ先 ファミリー・サポート・センター ☎072・433・7050

子育て支援センター ひだまり

◆ママヨガで気分はリフレッシュ!
動きやすい服装でお越しください。

日時 2月9日(火)午前10時30分～11時30分

場所 保健・福祉合同庁舎3階大会議室

講師 西田典枝さん(ヨ)

◆親子教室
「わくわく☆」
日時 2月8日～3月15日、月曜午前10時～

令和3年度幼児教室 通所児童募集

幼児教室は、障害あるいは発達に不安や遅れのある就学前の子どもを対象に、療育や相談を行っている施設です。

対象 4月1日現在、市内在住の子ども

定員 18人

申込期間 1月12日(火)～22日(金)午前10時～午後3時、印鑑を持参し子ども同伴で(土・日を除く)

申込・問合せ先 幼児教室(すくすく子ども館) ☎072・468・8211

小・中学校の就学通知書を1月中旬に郵送

4月に入学する小・中学校の就学通知書を1月中旬に郵送します。通知後、転入・転居の届出をしたかたには、新住所の指定校の就学通知書をお渡しします。

国立・私立の小・中学校

広告

広告

国の教育ローン

高校・大学などでの費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額 350万円以内

金利 一般・年1.68%、母子家庭など・年1.28%(令和2年11月2日現在)

返済期間 15年以内

申込・問合せ先 教育ローンコールセンター ☎0570・008656