

# 公民館タイムズ



## 中央公民館

☎072-433-7222

### 介護について語り合う場

介護の悩みや疑問は一人で抱えこまず、皆で話し合しましょう。気持ちを楽にして来てください。  
▶日時 8月24日(月)午後1時30分～3時▶場所 講座室3

### クラブ体験講座

#### 陶芸 だろんこ(要申込)

陶芸の楽しさや自分で器をつくる工程を体験してみませんか。  
▶日時(全2回) 9月10日・17日 木曜午前10時～正午▶材料費 500円▶持物 エプロン

### 第42回 貝塚少年少女合唱団 定期演奏会

子どもたちが元気いっぱいにごろの活動成果を発表します。  
▶日時 9月13日(日)午後1時▶場所 コスモシアター中ホール  
▶入場 無料(新型コロナウイルス感染症予防対策のため、入場制限をさせていただく場合があります)



## 山手地区公民館

☎072-446-0090

Eメールはこちらで→



### 公民館へGO!

#### ～小学生(高学年)の宿泊体験～

公民館で宿泊して、買物・食事作り・スイカ割り・花火などを企画しています。集団生活を通して楽しい思い出をつくりましょう。

▶日時 9月5日(土)午後3時～6日(日)午前9時▶対象 小学4～6年生▶定員 15人(多数の場合は抽選)▶参加費 500円▶持物 洗面用具、エプロン、三角布、着替え、寝ぶくろ(あるかた)▶申込 窓口・電話・Eメールで▶締切 8月17日(月)午後5時

### ロビーコンサート(要申込)

#### ～あなたのこころに～ 懐かしの童謡コンサート

▶日時 9月15日(火)午後0時30分～1時30分▶出演 貝塚市クラシック音楽家協会▶定員 40人(定員になり次第締切)▶申込 8月20日(木)午前9時～31日(月)午後5時に窓口・電話・Eメールで

### 高齢介護課共催講座

#### ノルディック・ウォーキングで健康寿命をのばそう

2本のポールを交互に地面について歩きます。姿勢も良くなり、ひざ・腰への負担軽減、介護予防にもなります。

▶日時(全5回) 9月25日～10月30日、金曜午前10時～正午▶対象 市内在住・在勤の成人(初めてのかた優先)▶定員 20人(多数の場合は抽選)▶参加費 無料▶申込 窓口・電話・Eメールで▶締切 9月7日(月)午後5時

### はじめての人形劇

幼児から楽しめる人形劇です。

▶日時 9月27日(日)午前10時30分～11時30分▶場所 館内ホール



▶入場 無料▶出演 人形劇団クラルテ▶演目 ①O・△・□～なにしてあそぼ～②赤いめんどり▶定員 50人(多数の場合は抽選)▶申込 窓口・電話・Eメールで▶締切 8月31日(月)午後5時

### クラブ体験講座「英会話」

ニュージーランド出身の講師と楽しく会話しながら自然と英会話力が身につきます。

▶日時 8月27日(木)午後1時20分～3時20分▶定員 5人(定員になり次第締切)▶参加費 無料▶申込 窓口・電話・Eメールで▶協力 英会話クラブ

## 浜手地区公民館

☎072-431-0926

### 展示会「明るいおばけやしき」

小学生や大人のボランティアが作ったいろいろなおばけが並んでいるよ。ぜひ見に来てね。

▶日時 8月22日(土)・23日(日)午前10時～午後4時(23日は午後2時まで)▶場所 講座室▶入場 無料

### ロビーコンサート(要申込)

#### マリンバ デュオ コンサート

▶日時 9月10日(木)午後0時15分～1時▶場所 館内ホール▶定員 40人(定員になり次第締切・市内在住のかた優先)▶申込 8月17日(月)～9月3日(木)に窓口・電話で▶出演 谷口かなさん・横田悠哉さん(マリンバ)  
※ロビーコンサートの企画委員を募集しています。詳しくはお問合せください。

### げんきに子育て

乳幼児期を親子で楽しく過ごすコツをみんなで学びましょう。



▶日時(全6回) 9月18日～10月23日、金曜午前10時～正午▶対象 乳幼児を持つ親▶定員 12人(定員になり次第締切)▶保育定員 8人(おやつ代250円必要)▶申込 8月18日(火)から窓口・電話で

### コドモ防災塾

近年大型化している「台風」について、実験をしながら学びます。

▶日時 9月20日(日)午後1時30分～3時▶対象 小学4年生～中学生▶定員 20人(多数の場合は抽選)▶参加費 無料▶締切 9月13日(日)午後5時

### いきいき歌体操

喉と体を同時に刺激して、健康促進を目指しましょう。

▶日時(全3回) 9月1日・15日・29日、火曜午前10時～11時30分▶対象 60歳以上の市内在住のかた▶定員 30人(多数の場合は抽選)▶締切 8月25日(火)

### 浜手歌声サロン

ピアノのメロディーに合わせてみんなで歌いましょう。

▶日時 9月24日(木)午後1時30分～3時30分▶場所 館内ホール▶定員 40人(定員になり次第締切)▶申込 8月24日(月)～9月17日(木)に窓口・電話で  
※リクエストカード(2曲まで)は浜手地区公民館にあります。

## 浜手地区公民館クラブ紹介①(利用者連絡会所属)

あなたも一緒に活動してみませんか！  
見学もできます

☎072-431-0926

	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容
創作	陶芸 こねこね	1・2・4(月) 9:00	1,200	月3回。1回は先生の指導、残り2回は自由な作品作りを楽しんでいます
	光 水彩画クラブ	1・3(火) 13:00	2,000	水彩画製作を通して地域の交流を図り楽しく静物、スケッチなどを行っています
書画	油絵クラブ	2・4(火) 13:00	2,500	油絵は描くたびに深みがあり楽しいですよ
	火曜 ペン習字・書道	1・3(火) 19:00	1,500	書いている間は何もかも忘れて没頭しています。皆さんも体験してみませんか
	書道 木曜会	1～3(木) 13:00	1,500	皆楽しく、漢字、仮名、日常必要な慶弔辞など、学んでいます
料理	シュガー(お菓子・パン作り)	2(火) 10:00	1,500	パンとお菓子づくりを楽しんでいます
	おやじの料理	3(日) 9:30	1,000	男も料理をして楽しむ時代です
音楽	コーラス サラダボール	1・3(土) 10:00	2,000	幅広いジャンルの歌を楽しく歌ってストレス解消! 明るく楽しいクラブです
	ハモカ・アンサンブル アンダンテ	1・3・4(木) 13:00	500	アンサンブルの楽しさを味わいませんか。現在15人在籍しています
	浜手ピアノクラブ(60歳以上)	(土)9:00 2(金)19:00	2,000	5人で1グループ。5グループが月1回のレッスンを楽しんでいます
体操・舞踊	リミック1,2,3	3・4(木) 10:30	900	音楽を使って、手遊びや体を動かし、親子で楽しく遊んでいます
	T2R(キッズダンス)(幼稚園年長～中学生)	1・3(土) 13:40	1,500～	楽しく、リズムに合わせて元気よく踊るクラスです
		1・3(土) 14:40	1,500～	音に合わせて、カッコよくをモットーに踊るクラスです
		1・3(土) 15:40	1,500～	さらにかっこよく、レベルアップを目指すクラスです
	踊るママ御殿	1・3(日) 10:00	1,000	子連れでできる大人のヒップホップです
	太極拳	1・3・4(火) 19:00	2,000	楽しくゆったりと気の流れを良くする健康体操。初心者大歓迎!
	太極拳II	1・3(木) 13:00	1,000	転ばぬ先の太極拳 太極拳は足・腰を強くします!
ストレッチ体操浜風	1・3(金) 10:00	1,000	脳トレ・筋トレ・ストレッチ。音楽に合わせて楽しく元気に健康づくり	
語学	卓球ココロ	2～4(月) 9:00	2,000(年会費)	相手の気持ちを考えて楽しくラリーを続けています
	サナイト(卓球)	1～3(土) 19:00	2,000(年会費)	和気あいあいと楽しんでます
	カントリーダンス	3(木) 19:00	1,200	初心者でもかんたんに踊れる楽しいダンスです
	浜手リディックウォーククラブ	2・4(火) 14:00	4,000(年会費)	健康保持と体力増進を目指し、その輪を広げる活動をしています
Enjoy English in Hamate	1～3(火) 10:00	2,000	陽気な先生を中心に初・中級英会話をコーヒータイムはさみ気あいあいです	

※内容は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。  
※浜手地区公民館クラブ紹介②は次回紹介します。