



おしらせ ひろば

検診と相談

詳しくは、広報4月号挟込みの「保健だより」をご覧ください。検診はインターネット予約できます(定員になり次第締切)。市民税非課税世帯・生活保護受給中のかたには、無料受診券発行(要事前申請)します。

37度5分以上の発熱や風邪症状(せき・のどの痛み・鼻水など)がある場合は、来所を見合わせていただきますようお願いいたします。

◆乳がん・子宮がん検診
日時 9月1日(火)午前午後・14日(月)午後

◆子宮がん検診
日時 10月9日(金)午後

◆乳がん検診
日時 10月12日(月)・21日(水)午後

※10月21日は骨粗しょう症検診も実施

◆健康相談
日時 9月1日(火)午後1時30分～3時

内容 血圧・体重・脂質率・体内年齢の測定と尿検査ができます。禁煙相談・栄養相談は申込が必要ですが、必要です。

申込・申請・問合せ先
健康推進課 ☎072-433-7000

子どもは、感染症にかかりやすい年齢など、決められていない年齢に生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていく時期に感染症から赤ちゃんを守るため、とても大切です。予防接種は適切な時期に受けるようにしましょう。ご不明な点があれば、気軽にお問合せください。

問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7000

遅らせないで！ 子どもの予防接種

◆幼児食・離乳食講習会
日時 9月7日(月)午前10時～午後1時
場所 保健・福祉合同庁舎
テーマ 和食でお月見
対象 離乳食完了(就学前の幼児と保護者(保護者のみも可))
定員 10組(定員になり次第締切保育あり)

◆参加費 保護者500円、幼児200円(昼食代込)

◆離乳食講習会
聞いて・見て・作って・食べて・離乳食を体験できます。保育士・看護師による保育もありますので、安心して受講していただけます。

日時・対象
①9月11日(金)・9カ月頃～15カ月頃の乳幼児の保護者②9月18日(金)・8カ月頃までの乳児の保護者、いずれも午後1時30分～3時30分、保護者のみも可

場所 保健・福祉合同庁舎
定員 各10組(定員になり次第締切、保育あり)

参加費 200円
申込・問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7000

令和2年度 狂犬病予防集合注射

問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7000

犬を飼う時は、飼い犬登録(生涯に1回)と、狂犬病予防注射(年に1回)が法令で義務付けられています。狂犬病に感染した犬に人がかまれた場合、ほぼ100%死亡するといわれています。

市では、新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言を受け、全6日間の日程のうち延期していた4日間の狂犬病予防集合注射を、下記の通り実施します。

新型コロナウイルス感染拡大のため狂犬病予防法施行規則の一部が改正され、今年度に限り、接種期間が令和2年12月31日まで延長されています。



4月に実施した集合注射や動物病院で接種済みの犬は、今回は接種不要です。重複して接種させることのないようご注意ください。

- ・会場には、犬を十分制御できるかたがお越しください。
- ・かみ癖のある犬は、必ず口輪をつけてください。
- ・犬を制御できない場合や健康状態により、注射を受けられないことがあります。
- ・雨天も実施します(台風などの悪天候により中止することがあります)。
- ・会場で受けられない場合は、委託動物病院(奥田・カナイ・リーフ・たんぼぼ・クローバー・はづき各動物病院)で受けてください。
- ・会場では、飼い主や住所などの変更届、犬の死亡届も受け付けます。飼い犬が既に死亡している場合は、必ず連絡してください。

集合注射料金 3,300円(狂犬病予防注射 2,750円、注射済票 550円)
新規登録料金 1頭 3,000円

日程	場所	時間	日程	場所	時間
9月24日(木)	王子町会館	9:45~10:30	9月29日(火)	蕎原町会館	10:00~10:20
	南海二色の浜荘園町会館	10:50~11:10		柘谷町老人集会所	10:30~10:40
	二色ノ浜東和苑公園	11:30~11:50		馬場会館	11:00~11:25
	石才会館	13:05~13:40		水間寺会館(旧水間会館)	12:40~13:05
	海塚公民館	14:00~14:25		三ツ松町会館(木島小学校前)	13:25~14:15
	保健センター	14:40~15:40		清名台公園	14:35~15:05
9月28日(月)	津田南町会館(新会館)	9:45~10:15	9月30日(水)	地藏堂会館	15:25~15:55
	南町会館	10:35~10:55		木積文化会館	9:45~10:20
	堀之町老人福祉会館	11:15~11:35		三ヶ山ふれあいセンター	10:40~11:00
	窪田町会館	12:50~13:15		森町会館	11:20~11:45
	半田町会館	13:40~14:40		橋本町会館	13:00~13:45
	最勝寺前	15:00~15:40		脇浜会館	14:05~14:35
			沢町会館	14:55~15:30	

骨粗しょう症

高齢になると、特に女性は閉経を迎えると、骨がもろくなり骨折をしやすくなります。

骨粗しょう症になると、転倒はもちろん、普段の日常生活でも知らないうちに背骨が骨折していることもあります(「いつの間にか骨折」とよびます)。脊椎や大腿骨近くに骨折が生じると、生活に支障が生じるどころか、生命にも影響することがあります。

骨粗しょう症が心配なかたは、ぜひ骨密度測定をお勧めします。すぐに結果がわかり、今後の方針なども説明できます。薬物治療開始基準に当てはまった場合は治療を行います。糖尿病やリウマチなどでステロイド治療をしているかたも治療開始基準が異なります。

薬物治療を行う場合は、内服剤や注射剤など種々の方法があり、年齢や骨粗しょう症の重症度により、患者さんと相談しながら医師が判断します。

また、平素から食事でのカルシウムの摂取や適度な運動、日光にあたり、ビタミンDを摂取するなどの日常の心がけも大切です。

骨粗しょう症は決して高齢者のみの疾患ではありません。症状が出ないため、気がつきにくいですが、最近身長が低くなった気がする、背中が曲がってきた気がするなど感じるところがあれば、気軽に医師に相談してみてもいいでしょう。

問合せ先 貝塚市医師会 ☎072-423-4130

歯並び

歯の矯正治療と聞いて、みなさんはどのように思われますか？

「私は歯並びが悪いけど別にそれで困っていることは無い」というかたも多いようです。しかし歯並びが悪いと、見た目が悪だけでなく、歯みがきがしにくいことから、虫歯や歯周病の原因にもなります。

それでは、なぜ歯並びが悪くなるのでしょうか？

以前は、大半が遺伝によるものといわれてきましたが、近年では、舌の位置や口の周りの筋肉の働き、呼吸によるものということがわかってきました。つまり、歯並びが悪いことで、大きな全身の病気を引きおこすこともあるのです。

公立中学校で生徒の歯科健診を行うと、全校生徒の約4割が何らかの矯正治療を必要とする状況ですが、実際に矯正治療をしている生徒は1割にも満たないといわれています。

1歳7カ月児健診に始まる歯科健診では、必ず歯の並び、噛み合せのチェックを行います。歯並びが悪いことにより、歯の治療を必要とする人が非常に多いのが現状です。

歯並びについて、社会全体がもっと知識を深め、注目すべきであると考えます。

貝塚市歯科医師会