

# おしらせ ひろば



## 消防

### 熱中症に 気をつけよう



7月に入り気温の高い日が続きます。また今年のはマスクの着用により、のどの渇きを感じづらいうことで脱水状態となり屋外だけではなく屋内でも熱中症のリスクが高まるおそれがあります。

熱中症は、ふらつき・めまい・足のケイレンを起すなどの軽症なものから、ひどくなると汗も出なくなり、体温調節が出来ず高体温となり意識を失い、最悪の場合、死に至ることもあります。

熱中症にならないためには室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに塩分を含む水分補給を行ってください。

体調変化があればエアコンの効いた部屋や日陰などへ移動し安静にして濡れたタオルや氷のうなどで首、わき、股の付け根などを冷却し体温を下げるようにしましょう。

### IHコンロからの 火災にご注意!

調理コンロは日ごろの生活には欠かせないものですが、毎年火災の出火原因の上位を占めており、そのほとんどは使用者の不注意により発生しています。

火を使わないIHコンロはガスコンロと違い安全性が高いと過信していませんか？

揚げ物をする際、少量の油で調理すると、安全装置(温度センサー)が正常に機能しないなど、誤った使用方法で火災が発生してしま

使用するには、取扱説明書をよく読んで正しく使しましょう。

### 住宅用火災警報器の 設置と更新を

消防法の改正により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅火災で亡くなる原因の多くは「逃げ遅れ」によるものです。

設置することで火災の発生をすばやく察知し、大きな火災にならずに命が助かった事例が多くあります。

まだ設置されていない住宅は、かけがえのない命や家族を守るため、一日も早く住宅用火災警報器を設置してください。

また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなる可能性があります。ため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

問合せ先 消防本部 ☎072・422・0119

## 保険・年金



新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、申請書などは郵送での提出にご協力をお願いいたします。

### 国民年金保険料 免除申請を受付

今年度(7月〜令和3年6月分)の国民年金保険料の免除または納付猶予を希望する場合は、申請が必要で、(本人・配偶者・世帯主の所得審査あり)

免除期間の取扱いは、左表のとおりです。免除などが承認された期間は、10年以内であれば、追納することができません。

区分	必要な納付額	年金額の計算	受給資格期間
全額免除	0円	1/2	入ります
3/4免除	4,140円	5/8	
半額免除	8,270円	3/4	
1/4免除	12,410円	7/8	
納付猶予(50歳未満のかた)	0円	-	

持物 年金手帳・印鑑 ※平成30年12月31日以降に離職したかたは、雇用保険受給資格者証または離職票などが必要。

※新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例申請には、所得の申立書(簡易な所得見込額の申立書)が必要で、申請方法 申請書、所得の申立書を日本年金機構

ホームページからダウンロードできます。

### ◆継続申請

令和元年度に全額免除または納付猶予の承認をうけた継続申請を希望したかたは、今年度も継続して申請があったものとして所得審査を行いますので申請の必要はありません。

審査の結果、承認されなかったかたで、一部免除などを希望する場合は改めて申請が必要です。

申請・問合せ先 貝塚年金事務所 ☎072・431・1122、国保年金課 ☎072・433・7274

### ◆国民健康保険加入の かたへ

◆高齢受給者証の更新 70〜74歳のかたが持つ高齢受給者証の有効期限は7月31日(または75歳の誕生日の前日)です。

新しい高齢受給者証は、令和元年度の所得をもとに負担割合を再判定し、7月下旬に送付します。

なお、70歳の誕生日を迎えるかたは、誕生月の下旬(1日生まれのかたは誕生月の前月下旬)に翌月1日から使える高齢受給者証を送付します。負担割合と判定基準は次のとおりです。

◆負担割合 3割

①同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳〜74歳の国保被保険者がいるかた

◆負担割合 2割

②①に該当しないかた

◆限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

医療機関で提示すると、同月内の各医療機関での窓口負担は自己負担限度額までとなります。交付には申請が必要で、申請書は、ホームページからダウンロードできます。7〜8月中に申請を行うと8月1日から適用されます。

なお、70歳以上の住民税課税世帯で2割負担のかた、3割負担で課税所得690万円以上のかたは、限度額適用認定証は不要です。

持物 国民健康保険証または有効期限の過ぎた限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、世帯主と申請者の印鑑

申請・問合せ先 国保年金課 ☎072・433・7273

### 障害年金・特別障害給付 金を受けているかたへ 障害状態確認届の提出期 限が延長されました

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、障害状態確認届(診断書)の提出期限が1年間延長されました。

これに伴い、令和2年7月から令和3年2月までの間に提出期限を迎えるかたには、今年度は日本年金機構から障害状態確認届(診断書)を送付しません。来年度以降、改めて送付します。

なお、7月以降に提出期限を迎えるかたには、個別にお知らせ文書を送付いたします。

対象 令和2年2月末〜令和3年2月末までに提出期限を迎えるかた

※すでに提出期限を迎えたかたも今年度は診断書を作成・提出いただく必要はありません。

問合せ先 貝塚年金事務所 ☎072・431・1112

## 警察



### 募集

### 大阪府警察官



対象 18歳以上33歳以下のかた(令和3年3月31日現在)

定員(自己推薦方式 約20人含む) 男性・約340人 女性・約80人

申込締切 一般 インターネット申込みのみ 8月7日(金) 自己推薦方式 郵送のみ 7月31日(金) 消印有効

第1次選考日 9月19日(土)

### 自己推薦方式とは

大阪府警察では、ハイレベルな技能、技術、経験などを評価する自己推薦方式を導入しています。

例えば

- ・日常会話レベルの外国語の語学力がある
- ・情報技術関係について、卓越した技能や知識がある
- ・各種スポーツの全国大会出場経験がある
- ・文化系コンクールなどの全国大会出場経験がある
- ・金融部門に在籍し、財務や金融の知識に精通している

など、様々な経験能力のある多様な人材を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ先 大阪府警察官採用センター ☎0120・370・314

キャッシュカードを預かります

カードの暗証番号を教えてください

宅配便でお金を送ってください

こんな言葉は要注意!

給付金を振込むのに必要です ATMへ行ってください

けいさつ

ATM

まずは警察に相談だ!

特別定額給付金など、新型コロナウイルスに関する支援金を狙った詐欺が多発していますので、ご注意ください。



LINE