

公民館タイムズ



8月のコミュニティ機材貸出

8月中は申込みが多いため機材の貸出しは3館分を中央公民館で実施します。かき氷機や鉄板など機材の貸出を地域活動に活用する方はお越しください。
 ▶日時 4月20日(日)午前10時(時間厳守)

延期になりました

中央公民館

☎072-433-7222

心身に障害のあるかたへ 挑戦講座「夢にチャレンジ」



みんながやりたい事にチャレンジしよう！
 ▶日時(全11回・要申込) 4月19日～3月13日、第3土曜午前10時～正午▶内容 陶芸・料理など▶材料費(1回) 100円～500円

介護について語り合う場

みんなで支え合う介護について考えます。気軽にご参加ください。
 ▶日時 6月22日(月)午後1時30分～3時▶場所 講座室▶協力 貝塚市介護者家族の会

GWピアノリレー



老若男女、どなたでも参加できます。
 ▶日時 5月10日(日)午前9時～午後1時▶場所 視聴覚室▶定員 28人(要申込・定員になり次第締切、1人15分)▶参加費 無料

延期になりました

* 子育てサークル体験会 *

貝塚子育てネットワークの会乳幼児部会では、子育てサークル体験会を行います。いっぱい遊べて、お友達がたくさんできる子育てサークル！今しか味わえない子育てを楽しんでみませんか。

どんぐりようちえん

▶日時 4月21日(火)午後10時～11時30分▶場所 保育室▶内容 どんぐり工作、絵本、手遊びなど

延期になりました

ありんこ

▶日時 5月14日(木)午前10時～11時(雨天時は21日)▶場所 貝塚市立青少年野外広場▶内容 自然遊び▶持物 水筒・着替え・弁当

延期になりました

プレーパーク

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした、子どもたちの冒険あそび場です。
 ▶日時 5月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時(雨天中止)
 ▶場所 貝塚市立青少年野外広場(四中横)▶参加費 100円

【市民企画講座】 子どものいきる力を育むために 親ができること

▶日時(全2回) ①5月10日(日)26日、火曜午前10時～11時30分
 ②講義「子どもの成長と親が学べる」③体験「生の文化に触れよう」沖縄三線あかばな(演奏)▶場所 視聴覚室ほか▶定員 55人(定員になり次第締切、保育は要相談)

延期になりました

クラシックコンサート

「Music JOURNEY～オリエンタル開催国を巡る～」
 ▶日時 5月10日(日)午後2時開演▶場所 視聴覚室▶出演 貝塚市クラシック音楽家協会

中止になりました

ふれあい料理ボランティア募集

障害のあるかたと一緒に料理をする講座のボランティアを募集しています。講座日に体験、または見学ができます。気軽に和やかな雰囲気を見に来てください。
 ▶日時 5月15日、6月26日、7月31日、金曜午前9時30分～午後0時30分(要申込・各講座日の1週間前締切)▶持物(体験希望の場合)エプロン・三角巾・ふきん

3館合同

ふれあい料理

ボランティアにサポートしてもらいながら、料理を楽しみます。
 ▶日時 5月～3月、午前10時30分～午後0時30分①中央公民館：第4金曜②浜手地区公民館：第2月曜(8月休み)③山手地区公民館：第3金曜(8月休み)▶対象 心身に障害のあるかた▶材料費 1回350円

レッツTRY(中高生の活動支援事業)

公民館では、音楽やダンス、創作活動などを応援します！まずはお近くの公民館へ相談に来てください。

山手地区公民館

☎072-446-0090

おさんぽかばさん

子どもを自由に遊ばせよう！後半は、みんなで手作りおやつを食べましょう。
 ▶日時(全5回) 5月12日～6月9日、毎週火曜午前10時～11時30分
 ▶対象 乳幼児と保護者▶場所 水間寺客殿▶参加費(1回) 大人100円・子ども50円(最終日は1人100円)▶持物 人数分のお皿・フォーク・スプーン、保護者のカップ、子どものお茶、手拭きタオル▶締切 4月30日(木)

本啓子さん(学校心理士)▶定員 12組(多数の場合は抽選)▶材料費(親子) 1,600円▶締切 4月30日(木)

将棋倶楽部

将棋をやりたい子、あつまれ～。子ども同士・地域のボランティア(大人)さんと対戦できるよ。
 ▶日時(全11回) 5月16日～令和3年3月13日、第3土曜午後2時～3時30分▶対象 小学生▶定員 10人(多数の場合は抽選)▶参加費 無料▶締切 4月30日(木)



フアファクラブ

子育てに悩むお母さんと、その子ども(小学生)たちの居場所です。月1回、親子でクッキングや工作をしましょう。
 ▶日時(全4回・8月休み) 5月16日～9月19日、第3土曜午前10時15分～午後1時▶対象 発達障害かな？と悩む親と小学生▶講師 松

浜手地区公民館

☎072-431-0926

ロビーコンサート 春の訪れ～はばの希望～

▶日時 5月10日(日)午後0時15分～1時▶出演 佐々木涼輔(声楽：テノール)・丸大周(ピアノ)

中止になりました

報告

劇団すずしろ 貝塚公演「みら・くる」



1月26日、箕面市のシニア劇団「すずしろ」の劇を上演しました。100年に一度島に続く道が海上に隆起するという伝説の町で、その日100歳を迎えるというお爺さんを取り巻く人々の悲喜こもごもを描いた喜劇仕立ての作品でした。要所所で笑いが起こり、時にはしんみりするなど、参加されたみなさんは劇の世界に浸っていました。観劇後は団員との懇談会も開催し、いろいろな質問が出たり感想を伝えたりするなど交流ができました。

古武術を活用した 身体にやさしい動きを学ぼう！(実技)

2月17日「古武術介護」で有名な岡田慎一郎さんを迎え、講習会を開催しました。上半身・下半身・体幹それぞれの骨や筋肉のつくりを知ることで痛くなりにくく疲れにくい動かし方ができるようになることを、実際に体を動かしながら学びました。股関節をうまく使って動くことと腰への負担が減ることや、重い物を抱えるとき腕から背中まで連動させると楽になるなど、参考になることがたくさんありました。「肩まわりが軽くなりました」「介護する側、される側両者にとって楽な介護になれば良い」などの感想が寄せられました。

