



## 10月29日

中央公民館が行っている「ノルディック・ウォークを体験しよう」の講座が6回シリーズでコスモシアター周辺や二色の浜公園で開催されました。

2回目のこの日はつげさんも参加し、一緒に楽しみました。

みなさんは、ポールを巧みに扱いながら、姿勢よくウォーキングに励んでいました。



動画はこちら



## 11月2・3日

中央公民館とコスモシアターで、市民文化祭と文化の日のつどいが開催され、たくさんのかたで賑わいました。

力作ぞろいの作品展では、熱心に鑑賞するかたの姿が見られました。市民茶会も盛況で、お昼過ぎには限定250個の菓子が無くなりました。午後からの記念講演では、ダニエル・カールさんがジエスチャーとユーモアにあふれる話をされ、観客席から度々笑いの渦が起きていました。



## 11月4日

スポーツの普及や発展に貢献し、地域スポーツの振興に顕著な成果を上げたかたを対象に文部科学大臣から表彰される「生涯スポーツ功労者」に大島寛様(日本フライングディスク協会理事)が選ばれ、その報告に市役所を訪れました。

おめでとうございます。

## 11月6日

国際ソロプチミスト大阪-南様より市立貝塚病院用として、顔認証検温器1台を寄贈していただきました。

いただいた機器は、院内感染の防止に有効に活用させていただきます。ありがとうございます。



## 11月6日

貝塚市視覚障害者協会(岩崎ツユ子会長)様より音訳奉仕員活動用の録音機器として、パソコンおよびマイクなどの周辺機器を寄贈していただきました。ありがとうございます。



## 11月10日

貝塚市視覚障害者協会のみなさんが、貝塚市立ドローン・クリケットフィールドでグラウンド・ゴルフを行いました。

秋晴れの中、カップの位置を知らせる鐘の音とガイドヘルパーさんからの情報を元にホールインワンを目指し、みなさん楽しんでいました。



動画はこちら



## 11月10日

南藤甫様が、いけばな文化の普及に尽力された功績に対し、常陸宮妃華子殿下より常陸宮家ご家紋入りの銀杯といけばな褒賞杯を拝受したことの報告に市役所を訪れました。

市長は「市役所玄関にもいつも季節の花をいけてくださりありがとうございます。この度はおめでとうございます」と述べました。

## 11月10日

川出一二三様より市立貝塚病院用として、新型コロナウイルス感染症対策のための个人防护具1,500セットを寄贈していただきました。

いただいた防護具は、院内感染の防止に有効に活用させていただきます。ありがとうございます。



問合せ先 秘書課 ☎072-433-7311

私は毎年、市立中学校の朝礼につかがい、講話をしています。この日は、第四中学校(以後、四中)を訪れました。四中では、腰の骨を真つすく伸ばした姿勢を取り、心を落ち着けてから集中して物事に取り組む「立腰」(りつよう)を実践されています。生徒のみなさんは、集合後まず立腰をおこない、静かで落ち着いた雰囲気の中、真剣に話を聞いてくれました。



10/26 市長行動録 市立第四中学校 朝礼での講話

## つげさん手話コーナー

手話をご紹介します。何をあ探しですか? ①親指と人差指で作った丸を目の前で回しながら右へ動かす。②右人差指を左右に振る。



①探す 問合せ先 ②何 障害福祉課 ☎072-433-7012