

公民館タイムズ



浜手地区公民館

☎072-431-0926

クラブ体験講座

①太極拳Ⅱ

転ばぬ先の太極拳！足、腰を強くします。

▷日時(全2回) 11月19日・12月3日、木曜午後1時～3時▷定員 10人▷申込 11月17日(火)までに窓口・電話で

②踊るママ御殿

大人のためのダンスです。子連れOK。

▷日時 11月29日または12月6日、日曜午前10時～正午▷定員 若干名▷申込 各回の開催前日までに窓口・電話で

ロビーコンサート(要申込)

クリスマスはやっぱりハンドベル

ミニ編成で、クリスマスモデルをお届けします。

▷日時 12月10日(木)午後0時15分～▷場所 2階ホール▷出演 ベルトウッティ・ルピナス▷定員 80人(定員になり次第締切・市内在住のかた優先)▷申込 11月16日(月)～12月3日(木)に窓口・電話で

公民館出前講座 和太鼓を楽しむ

和太鼓の力強い響きと演奏体験をお楽しみください。

▷日時 12月13日(日)午前11時～正午▷場所 北小学校体育館(駐車場

はありません)▷定員 100人(定員になり次第締切)▷出演 阪南太鼓「楽鼓(らっこ)」▷申込 11月12日(木)～12月11日(金)に窓口・電話で

パパサロン 牛乳パックでランブシェードを作ろう!

▷日時 12月20日(日)午前10時～正午▷対象 未就学児とパパ▷定員 8組(定員になり次第締切)▷申込 窓口・電話で▷締切 12月13日(日)午後5時
※申込みがない場合は、フリーサロンとしてプレイルームを開放します。

クラブ活動の様子を発表します

ふれあいまつりに代わり、展示&映像で活動の様子を1階ロビーにて発表します。ぜひご覧ください。

作品展示	11/12(木)～27(金)	書道木曜会
	11/16(月)～30(月)	陶芸こねこね
	11/27(金)～12/1(火)	いけ花
	12/15(火)～1/5(火)	水彩画光
活動の映像上映	2/9(火)～20(土)	油絵
	11/15(日)まで	陶芸こねこね
		太極拳
		太極拳Ⅱ
アダンテ(ハモニカ)		
※11/12～14は午前のみ 1～2月にも実施予定		カトリック サザンボール(ダンス) 踊るママ御殿

中央公民館

☎072-433-7222

赤ちゃんルーム



気軽に参加できる親子の交流の広場です(要申込)。

▷日時 11月9日、12月14日・28日、第2・4月曜午前10時～11時30分▷対象 0歳児を持つ親子、妊婦のかた▷内容 おさんぽ・クリスマス・お正月あそびなど

秋のプレーパーク

子どもたちの「やってみたい」を最大限叶えてあげながら一緒に遊びませんか。

▷日時 11月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時(雨天中止)▷場所 市立青少年野外広場(第四中学校横)▷参加協力費 100円

障害者施設合同作品展「にっこり展」



陶芸や絵画など、さまざまな力作が並びます。

▷日時 12月12日(土)～来年1月14日(木)※水曜・祝日・12月29日(火)～1月3日(日)は休館▷場所 中央公民館ロビー壁面▷入場 無料

X'masピアノリレー

どなたでも参加できます。

▷日時 12月20日(日)午前9時～午後4時(1人15分、空きがあれば連続可)▷場所 視聴覚室▷定員 28人(要申込、定員になり次第締切)▷参加費 無料

報告

アタマもからだもシャキッと元気体操

7月と8月の2回開催し、8月6日には視聴覚室にイメージキャラクターのつげさんもやってきて一緒に体操をしました。

コロナや夏の猛暑で外出を控える人も多く、運動不足になりがちです。そこでこの講座では、家にある物を利用して手軽に運動する方法を学びました。水を入れたペットボトルを重りにしたトレーニングや、タオルとイスを使ったストレッチのやり方をいろいろ体験しました。受講者の人達からは「外は暑いけど、家の中なら運動を続けら

れるわ」「タオルを使ったストレッチって、とても気持ちいいですね」「こんな簡単な道具と動きなら覚えられるわ」と好評でした。



展示会「明るいおばけやしき」



8月22日～23日、講座室に子どもや大人のボランティアが制作したおばけ作品を展示しました。みなさんに塗ってもらったアマビエのぬり絵や、仲よし小学生3人組が作った「サイレンヘッド」、親子で作ったおばけの貼り絵、ボランティアが作った風船おばけなど楽しい力作が並びました。遊べる作品コーナーでは子ども達が夢中になって遊び、夏のひと時を楽しみました。

浜手歌声サロン

9月24日浜手歌声サロンを開催。ピアノの生演奏とボーカルの声にリードされながら、歌謡曲や童謡など24曲をみんなで心地よく歌いました。新型コロナウイルス感染症対策として定員を40人とし、マスク着用はもちろんのこと、窓を開けイスの距離を離すとともに、公民館利用者が作ってくれた大型パーティションが舞台前にあることで安心して声を出すことができました。



山手地区公民館

☎072-446-0090

Eメールyamate@city.kaizuka.lg.jp

ロビーコンサート(要申込) Autumn concert～心和むとき～

秋の昼下がりに、歌とピアノの音色をお楽しみください。



▷日時 11月17日(火)午後0時30分～1時30分▷出演 貝塚市クラシック音楽家協会▷定員 40人(定員になり次第締切)▷申込 窓口・電話・Eメールで

ほっと・ハートコンサート ～音楽を通じて平和・人権を考えてみませんか?～

▷日時 12月11日(金)午後1時30分～3時▷出演 瑞音(みずおと)[上田賢一さん(フルート)、濱口富子さん(アルパハープ)]▷定員 40人(定員になり次第締切)▷申込 11月16日(月)以降に窓口・電話・Eメールで



報告

公民館へGO!～小学生(高学年)の宿泊体験～

9月5日・6日、公民館に宿泊して、夏の遊び(スイカたたき、花火、きもだめし、スーパーボールなど)を楽しんで思い出作りとなるよう取り組みました。

小学4～6年生11人が参加。ボランティアや活動協議会の協力で無事終了することができました。子どもたちは2チームに分かれ、協調性や思いやりなど、集団生活に必要な良い経験ができたと思います。晩ご飯の買い出し途中で雷や大雨と遭遇、広いホールで寝袋初体験など、どれもが子どもたちにとって夏の良い思い出になった

ことでしょう。

また子どもたちは、初対面で、不安や緊張もあったと思いますが、アンケートでは「楽しかった、また来年も参加したい」という感想が多数あり、後日公民館にお礼の手紙も届けてくれました。

