

公民館タイムズ



3館合同

特技登録制度「まちのすぐれもの」をご活用ください

まちのすぐれもの登録者を、公民館などのクラブや地域の諸団体・自主グループの学習会などに紹介します。特技登録の新規受付も随時行っています。詳しくは各公民館へお問合せください。
例) 地域ふれあい喫茶・子ども会のお楽しみ会での演奏者、市民企画講座・PTA・家庭教育学級の講師など

中央公民館

☎072-433-7222

赤ちゃんルーム

▷日時 第2・4月曜午前10時～11時30分(9月14日:水あそび、28日:手作りおもちゃ)▷場所 保育室▷対象 平成31年4月以降生まれの子どもと親、妊婦のかた▷申込 電話・窓口で

第53回 貝塚市美術協会展

▷日時 9月19日(土)・20日(日)午前9時～午後5時(20日は午後3時)▷場所 視聴覚室▷内容 油絵・水彩画・日本画・陶芸・彫刻・絵手紙・染色・版画など▷入場 無料(新型コロナウイルス感染症対策のため、入場制限をする場合があります)

ノルディック・ウォークを体験しよう



▷日時(全6回) 10月15日～11月19日、木曜午後1時30分～3時30分▷場所 コスモシアター周辺・二色の浜公園(予定)▷講師 大阪府ノルディック・ウォーク連盟指導者▷定員 20人(多数の場合は抽選、初めてのかた優先)▷締切 10月6日(火)午後5時

保育つき講座「おや子教室」

子育てのあれこれを一緒に学び、日頃の悩みを解消! また、アロマづくりやヨガ体験

などでリラックスして、子育て中のひととき、ホッとしませんか。
▷日時(全6回) 11月10日～12月15日、火曜午前10時～正午▷場所 講座室▷対象 乳幼児とその親▷保育定員 15人▷講師 仲山幹子さん(まちのすぐれもの登録者)・平山公子さん(ヨガ講師)・すくすく子育て応援隊ほか▷費用 300円(おやつ代)※材料費は実費▷締切 10月20日(火)

クラブ体験講座「ラ・ポール(女声合唱)」

一緒に活動しませんか。
▷日時(全4回) 10月2日～23日、金曜午後1時30分～3時30分▷内容 女声合唱のための曲集(木下牧子作曲集)

子育てサークル体験会

- ①ノントン森のようちえん
▷日時 10月の毎水曜、午前9時30分～正午▷場所 せんごくの杜(雨天中止)▷内容 森の散策
- ②さくらんぼ
▷日時 10月9日・23日、金曜午前10時～11時30分▷場所 視聴覚室▷内容 さくらんぼ体操と親子で楽しめるゲーム遊び
- ③ありんこ
▷日時 10月15日(木)午前10時～11時30分(雨天の場合は10月29日)▷場所 青少年野外広場(第四中学校横)▷内容 ひろばであそぼう
- ④どんぐりようちえん
▷日時 10月20日(火)・23日(金)午前10時～11時30分(雨天中止)▷場所 市民の森(二色の浜公園内)▷内容 小さい子どもであそべるボールあそび・木の実とり

山手地区公民館 ☎072-446-0090

おさんぽかばさん

Eメールはこちらで→



同年齢の子どもを持つママたちの交流の場です。子どもを遊ばせながら楽しくおしゃべりしませんか。マスク、ヘアゴムなど手作り小物のワークショップをします。
▷日時(全5回) 9月29日～10月27日、火曜午前10時～11時30分▷場所 水間寺客殿▷対象 子育て中のかた、ママだけでも大歓迎▷材料費 1個100円(何を作るか選べます)▷申込 不要

クラブ体験講座「ヨガ」

ヨガを通して一緒に健康づくりをしませんか。30～70代と幅広い年齢層の会員が、ヨガで自分の身体と向き合う時間を過ごしています。
▷日時 10月6日(火)午前9時30分～11時30分▷定員 20人(定員になり次第締切)▷費用 無料▷持物 ヨガマット(なければバスタオル)、汗ふきタオル、お茶▷申込 窓口・電話・Eメールで▷協力 ヨガスマイルクラブ



浜手地区公民館 ☎072-431-0926

親子対象にプレイルームを開放
▷日時 開館日の午前9時～午後6時で団体の利用がない時
※新型コロナウイルス感染症対策のため、利用は1時間に3組までです。
※子育てサロン☆ほっとスペースは開催を見合わせているため、こちらをご利用ください。

パパサロン
段ボールでだんじりを作ろう
▷日時 9月27日(日)午前10時～正午▷対象 未就学児とパパ▷定員 8組(定員になり次第締切)▷申込 窓口・電話で▷締切 9月20日(日)午後5時
※申込がない場合はフリーサロンとしてプレイルームを開放します。

ロビーコンサート
ピアノであそぼう!(要申込)
クラシックからポップスまでいろいろな曲を演奏します。
▷日時 10月8日(木)午後0時15分～1時▷場所 館内ホール▷出演 宮崎剛さん▷定員 40人(定員になり次第締切・市内在住のかた優先)▷申込 9月14日(月)～10月1日

(木)に窓口・電話で
ダイエットボクササイズ
ボクシングのいろんなパンチの動きを、軽快な音楽に合わせて行います。
▷日時(全2回) ①10月19日(月)・26日(月)午後7時～8時②10月31日(土)・11月8日(日)午前10時～11時▷対象 市内在住のかた▷定員 各20人(定員になり次第締切)▷申込 10月1日(木)～窓口・電話で

人権講座
気づけば高まる人権意識
落語家の桂七福さんが、人権について身近な題材で話してくれます。
▷日時 10月29日(木)午後1時30分～
▷定員 40人(定員になり次第締切・市内在住のかた優先)▷申込10月1日(木)～26日(月)に窓口・電話で



浜手地区公民館クラブ紹介②(利用者連絡会所属) あなたも一緒に活動してみませんか!見学もできます

	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容
演芸・演劇	朗読ぐる～ぶサルビア	2・3・4(金) 13:00	2,000(年会費)	ヒロシマ・ナガサキの被爆者の手記・詩を朗読します
	人形劇 きしゃぼんぼ	1~3(月) 10:00	200	子ども達の笑顔といっぱいふれあい。仲間募集!
伝統文化	いけ花	2・4(金) 13:30	3,500(花代込)	四季折々の花をいけて、楽しんでいきます
	茶道	1・3・4(木) 12:30	1,500	美味しいお茶とお菓子を一緒に楽しみませんか?
	二色囲碁クラブ	1~4(土) 12:30	2,000(年会費)	白石と黒石で19×19の碁盤での陣取りゲーム。老若男女、誰でも楽しめます
パソコン	木曜PCクラブ	1・3・4(木) 12:30	1,000	ワード・エクセル・パソコンでお絵書きをしています
文芸	浜手川柳	1・3(金) 13:20	1,500	日頃のちょっとした感動を、五・七・五のリズムで表現してみませんか
学習	おとなのガッコウ	1(火) 19:00	500	煎茶を中心に日本や貝塚の文化などを学びます

※内容は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。

報告

NEWつるかめ大学が開講しました

6月15日、2カ月遅れで第56期 NEWつるかめ大学が開講しました。毎年約80人もの高齢者が集まり賑やかにスタートを切るつるかめ大学。しかし今年は新型コロナウイルスの影響で全員が集まることはできませんでした。全体を2つに分け、講座の時間も短縮して行いました。「開講を待っていた」「みんなの顔を見て安心した」と、久しぶりに会わず顔には笑顔がこぼれ、マスク越しに再会を喜びました。前期はわずか5回の開催でしたが、なまった体を健康体操でうー

んと伸ばしてリフレッシュしたり、貝塚の水について学んで、災害時への備えを再確認するなどいつもの学習風景がもどりつつあります。「この時期だからこそつながり合い乗り切ろう」を前期テーマに、新しい生活様式の中でも絆を大切にしています。

