



**子育て**

◆ベビーマッサージで  
あかちゃんとママの  
ハッピータイム

日時 9月25日(金)午  
後1時～1時40分

対象 生後1～6カ月位  
の子どもと母親

講師 中村加奈子さん  
(助産師)

定員 10組(定員になり  
次第締切)

申込 9月16日(水)午後  
1時から電話で

◆運動会～みんなで楽し  
く体を動かそう

日時 9月30日(水)午前  
10時30分～11時30分

対象 就学前の子どもと  
保護者

定員 20組(定員になり  
次第締切)

子育て支援センター



おしらせ  
ひろば

◆親子教室  
「わくわく」

日時(全6回) 10月20日  
12月1日、火曜午前10時  
11時

対象 1歳8カ月～2歳8  
カ月の子どもと保護者

定員 10組

申込 10月13日(火)午前10  
時～11時に子ども同伴で市  
子育て支援センターへ

場所・申込・問合せ先  
子育て支援センター ☎0  
72-468-8224

◆おやこで運動遊び&ピク  
ニックヨガをしよう

日時 10月10日(土)午前10  
時30分～11時30分(雨天中  
止)

場所 二色の浜 市民の森  
対象 2～3歳の子どもと  
保護者

講師 池田有美さん(コト  
モット代表)

定員 12組(定員になり次  
第締切)

申込 9月25日(金)午前10  
時から窓口・電話で

申込・問合せ先 子育て支  
援センターひだまり ☎07  
2-433-7064

◆ひとり親家庭  
医療証の更新申請

期間 9月15日(火)～10月  
15日(木)※土・日・祝日除  
く

対象 公的年金受給中でひ  
とり親家庭医療証をお持ち  
のかた(児童扶養手当受給  
者を除く)

持物 印鑑・受給者全員分  
の健康保険証・ひとり親家  
庭医療証・公的年金の証  
書・障害者手帳(お持ちの証  
かた)

申請・問合せ先 子ども福  
祉課 ☎072-433-7  
021

人・1回1000円必要  
材料費 800円(2回分)  
申込 9月14日(月)午前10  
時から電話で  
申込・問合せ先 つげさん  
広場コミュニティスペース  
スエーデン ☎070-504  
1-2567(平日午前10  
時～午後3時)

◆食育連続講座(保育付き)

日時 ①講座 9月24日  
(木) ②調理実習 10月1日  
(木)、いずれも午前10時～  
正午

場所 中央公民館  
対象 乳幼児と小学生の保  
護者

講師 井上則子さん(食育  
インストラクター)

定員 8人(保育定員8

子ども・子育て交流施設「つげさん広場」

私立幼稚園・認定こども園(1号認定)園児募集

詳しくは、各園へ直接お問合せください。

名称	住所	電話番号
①二色幼稚園	脇浜4-3-5	072-433-3345
②貝塚カトリック幼稚園	加神1-3-12	072-432-3974
③認定こども園こぎ幼稚園	畠中2-20-8	072-422-1641
④認定こども園木島幼稚園	三ツ松2334-1	072-446-3901
⑤認定こども園パルイ道教寺	半田1-3-6	072-427-8969
⑥認定こども園橋本保育所	橋本642	072-423-0066
⑦貝塚中央こども園	橋本1060-5	072-433-1319
⑧東山こども園	東山7-6-12	072-421-2005
⑨認定こども園パルイ道教寺	麻生中626	072-493-1330
⑩認定こども園永寿台保育園	三ツ松2230-5	072-446-4387
⑪貝塚南こども園	地蔵堂238-1	072-432-4735
⑫まーぶるこども園	半田82-12	072-438-2345
⑬わきはまこども園	脇浜3-31-8	072-431-2151
⑭認定こども園久保保育所	久保271-3	072-431-9206
⑮おおぞらこども園	二色2-11-1	072-432-5222

①幼稚園(旧制度)②幼稚園(新制度)③～⑮幼保連携型認定こども園(新制度)です。市立幼稚園・認定こども園(1号認定)の募集は、10月号広報でお知らせします。

問合せ先 子育て支援課 ☎072-433-7090

子どもの肥満を予防しましょう

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、40歳以上の健康診断の重要項目です。以前は成人病とよばれ中年期以降に発症することが多いと言われてきました。ところが近年では子どもの頃にすでに生活習慣病を発症したり、小児期の肥満が成人後の生活習慣病発症の引き金になるケースが増加しています。

子どもの肥満が進行すると、内臓にも脂肪が蓄積しいわゆるメタボリックシンドロームの状態になってきます。この状態のまま何年もほっておくと、早い人では思春期に、多くの人は成人後に様々な生活習慣病を発症します。小児期の肥満を是正して成人に持ち越さないようにしなければなりません。

肥満の予防には健康的な食生活と適度な運動が不可欠です。まずは家庭の中で子どもの食事、運動環境を整えましょう。好き嫌いをなくし、魚や野菜などバランス良く摂取し、糖分や炭水化物などのおやつは減らし清涼飲料水などは極力控えましょう。ゲームやテレビなどは時間を制限し、体を動かす遊びを心がけるなど、親子で一緒に運動し健康的な生活をスタートしましょう。

問合せ先 貝塚市医師会 ☎072-423-4130



募集 令和3年度【特認校】永寿小学校 学校見学・説明会を行います

少人数を活かした学習活動、大阪体育大学と連携した体づくりやスポーツ活動に力を入れた「特認校」永寿小学校で学びませんか！学校見学会と説明会を行います。

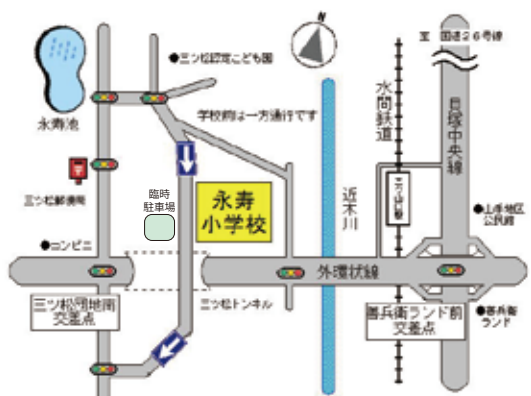
車でお越しの際は、必ず所定の臨時駐車場に停めてください。

詳しくは、永寿小学校と学校教育課で配布している募集要項・リーフレットをご覧ください。市のホームページからもダウンロードできます。

日時 ①10月1日(木)午後1時35分～4時(午後1時20分から受付)  
②11月7日(土)午前8時45分～午後0時30分(午前8時30分から受付)※申込不要、両日の参加も可能です。参加は、保護者だけ、または子ども同伴のどちらでも結構です。

場所 永寿小学校(三ツ松2020) ☎072-446-1855

問合せ先 学校教育課 ☎072-433-7113



広告