



申込・申請・問合せ先
健康推進課
072-433-7000

検診

詳しくは、年間保存版「保健だより」をご覧ください。

◆胃・肺・大腸がん・結核検診
日時 2月20日(木)・3月2日(月)午前

◆乳がん・骨粗しょう症検診
日時 2月21日(金)午後

◆乳がん・子宮がん検診
日時 3月4日(水)・26日(木)午後

※3月4日は保育あり(就学前のみ、要申込)

◆いづれも

場所 保健・福祉合同庁舎
申込 電話・窓口・インターネットで。申込多数の場合は先着順
※市民税非課税世帯のかた・生活保護受給者は、事前申請により無料。

健康相談

日時 3月4日(水)午後1時30分～3時
場所 保健・福祉合同庁舎
内容 血圧・体重・体脂肪率・体内年齢などの測定と尿検査(申込不要)
禁煙相談、栄養相談は要申込。

**今年度の妊婦・成人
歯科健康診査は
2月末で終了**

歯科医院に申込の上、保険証など市民であることを証明できるもの(妊

婦は無料受診券)を持参してください。
場所 貝塚市歯科医師会員の歯科医院
対象 妊婦または40歳以上のかた(後期高齢者歯科健康診査事業対象者を除く)
内容 虫歯や歯肉の診査
費用 無料(昨年5月から1回限り)

**高齢者肺炎球菌
予防接種3月末まで**

対象者には「貝塚市高齢者肺炎球菌ワクチン接種対象者通知書」を昨年5月末に郵送しています。
※通知書を紛失したかた・昨年5月末以降に転入したかたなどはお問合せください。

対象 接種日に市に住民登録があり、次の①または②に該当するかたのうち、過去に一度も肺炎球菌ワクチンを接種(自費接種を含む)していないかた

昭和29年4月2日～30年4月1日	生まれ
昭和24年4月2日～25年4月1日	生まれ
昭和19年4月2日～20年4月1日	生まれ
昭和14年4月2日～15年4月1日	生まれ
昭和9年4月2日～10年4月1日	生まれ
昭和4年4月2日～5年4月1日	生まれ
大正13年4月2日～14年4月1日	生まれ
大正9年4月1日以前	生まれ

② 接種日に60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害があるかたおよび、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能が日常生活がほとんど不可能な程度の障害があるかた

持物 接種対象者通知書、費用2000円

※市民税非課税世帯のかた・生活保護受給者は、事前申請により無料

**風しん抗体検査・
予防接種クーポン券
有効期間は3月末まで**

対象者には、クーポン券を昨年6月中旬に郵送しています。
クーポン券を紛失したかた・昨年6月中旬以降に転入したかたなどはお問合せください。

対象 市に住民登録があり、昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性
※平成26年4月以降に風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の抗体があると判明しているかたは除く

特定不妊治療費用助成

市では、子どもが欲しいと望んでいるにもかかわらず、子どもに恵まれないかたに、特定不妊治療(体外受精や顕微授精)を受けているかたで、一定の条件を満たす場合、治療費用の一部を助成しています。

対象 次のすべてに該当するかた
①大阪府の不妊に悩むかたへの特定治療支援事業の承認を受けていること
②法律上婚姻をしている夫婦で、治療終了日から助成金申請日までの間、夫婦の双方が継続して貝塚市に居住し住民基本台帳に登録されていること

助成額 助成対象となる自己負担額から大阪府の助成金を差し引いた金額(上限年間8万円)

**地域保健対策
推進協議会委員募集**

市民の健康づくりの方策を審議する協議会の委員を

末期腎不全について

貝塚市医師会
072-423-4130

腎臓は、血液中の老廃物を取り除いたり、水分や電解質のバランスをコントロールするなどの重要な役割を担っています。その腎臓の働きが正常の約10%以下に低下した病気が末期腎不全です。わが国の対人口100万人当たりの患者数は約2600人で、全国で33万人を超え、そのうち65歳を超える高齢者が64%に達しています。

末期腎不全の原因としては、糖尿病性腎症・慢性糸球体腎炎・腎硬化症が上位を占めています。特に糖尿病性腎症は年々増加し、

2010年からは原因の1位となっています。

治療法は、血液透析・腹膜透析・腎移植があります。わが国では血液透析が主体で、約50年前より開始され、着実に進歩して予後も改善されています。しかし、週3回・1回4時間の治療を継続しなければなりません。

末期腎不全にならないためには早い時期からの治療が必要です。初期ではほとんど自覚症状もありません。大丈夫と思ってても定期的な健康診断は必ず受けるようにしてください。

**泉州北部小児初期救急
広域センター
受付事務職員募集**

募集します。
対象 市内在住で市に住民登録がある20歳以上のかた
定員 2人(書類選考)
任期 令和2年4月～4年3月
内容 任期中2～3回開催される協議会に参加(1回2時間程度)
募集期間 2月5日(水)～26日(水)

応募方法 所定の応募用紙(健康推進課で配付、またはホームページからダウンロード可)と、「今後の貝塚市の健康づくり」をテーマにした1200字以内の論文を、ファックス・Eメール・郵送・持参で。

応募・問合せ先 〒597-0072 島中1-18-10健康推進課 ☎072-433-7000、FAX072-433-7005、Eメール kensui@city.kaiizuka.lg.jp

勤務日 土・日・祝日・年末年始
勤務時間 土曜…午後4時30分～10時30分、日曜・祝日…年末年始…午前8時30分～午後4時30分または午後4時30分～10時30分
※月4回以上・ゴールデンウィークと年末年始に勤務できるかた

事務内容 ①診療所の患者受付事務など ②診療報酬計算事務など
報酬 ①時給1150円(時間外勤務・夜間・年末年始手当などあり)
募集人数 4人程度
申込・問合せ先 泉州北部小児初期救急医療協議会(岸和田市立保健センター) ☎072-423-899(平日午前9時～午後4時30分)

保険・年金



国民年金保険料

◆クレジットカード納付
年金事務所へ事前納付に申込みが必要です。ご予約の上お越しください。

2年前納、1年前納、6ヵ月前納(上期(4月～9月分)は2月末日まで、6ヵ月前納(下期(10月～翌年3月分)は8月末日までにお申込みください)。

なお、カードでの前納の割引額は現金で納付する場合と同じです。
申込・問合せ先 貝塚年金事務所 ☎072-431-1122、予約受付専用ダイヤル ☎0570-0548

◆確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要
平成31年1月～令和元年12月までに納めた国民年金保険料は、その全額が令和元年の所得から控除されます。

この控除を受けるには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などの添付が必要です。
日本年金機構から11月上旬に控除証明書を送付していますが、10月以降に初めて保険料を納付したかたには2月上旬に送付します。

問合せ先 ねんきん加入者ダイヤル ☎057-003-004、貝塚年金事務所 ☎072-431-1122

**柔道整復・はり
きゅう・あんまなど
正しいかかり方**

保険が使える場合と使えない場合があります。保険が使えない場合は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

●柔道整復
使える場合 外傷性の骨折・脱臼・打撲やねんざなど。
※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要です。

●はり・きゅう・あんまマッサージ
いずれも、医師の同意書または診断書の提出が条件です。

使える場合 ①はり・きゅう 神経痛・五十肩・リウマチ・頸腕症候群・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患など
②あんまマッサージ 関節拘縮・筋麻痺など
※医師の同意書がない・単に疲労回復や慰安を目的としたものなど・保険医療機関で同一疾患の治療を受けている場合(はり・きゅう)は使えません。

問合せ先 国保年金課 ☎072-433-7273、大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06-4790-2031

