

公民館タイムズ




山手地区公民館 ☎072-446-0090

劇団「すずしろ」公演 『みら・くる』



60歳以上の団員で構成する箕面のシニア劇団「すずしろ」。秋には再びニューヨーク公演に挑戦するという劇団の、書き下ろし作品をお楽しみください。
 終演後は、団員との交流会も行います。
 ▶日時 1月26日(日)午後1時30分～4時▶参加費 無料(各公民館で整理券配布)

ロビーコンサート クラシックサクソフォンによる優雅な調べ

2本のサクソフォンによる息の合った演奏をお楽しみください。
 ▶日時 2月13日(木)午後0時15分～1時▶出演 佐藤宏亮さん・松葉彩さん(サクソフォン)、田中志帆さん(ピアノ)

人形劇

乳幼児の楽しめる劇です。
 ▶日時 2月15日(土)午前10時30分～11時15分(開場10時15分)▶出演 人形劇きしゃぼっぼ(浜手地区公民館クラブ)、おおぞら劇団(おおぞらこども園保育教諭)▶演目 ぶたのたね、こぶとりじいさん▶参加費 無料(整理券は1カ月前から各公民館で)

古武術を活用した身体にやさしい動きを学ぼう!(実技)

古武術の動きを活用した負担の少ない身体の使い方を学び、介護・介助や子育てなどに生かしましょう。



▶日時 2月17日(月)午後1時～3時30分▶講師 岡田慎一郎さん(理学療法士・介護福祉士)▶定員 50人(定員になり次第締切)▶参加費 無料▶締切 2月9日(日)午後5時

山手地区公民館

☎072-446-0090

ロビーコンサート「新春を寿ぐ 箏とフルート」

年の初めのコンサートをお楽しみください。
 ▶日時 1月21日(火)午後0時30分～1時30分▶出演 岡部雅浪さん(箏)、今川知恵子さん(フルート)、アンサンブルBUNS

ジョイフルふぁみりー～おとうさんとっしょ～ 「ママの贅沢時間～パパが淹れる焙煎コーヒー～」

家事・育児・仕事を忘れて、ちょっと一息。パパにコーヒーの焙煎方法を学んでもらい、みんなでコーヒータイムを楽しみましょう。
 ▶日時 2月16日(日)午前10時～正午▶対象 乳幼児～小学生の父



親と家族▶定員 10組(定員になり次第締切)▶材料費 500円▶締切 1月31日(金)

水間末廣座

市の歴史ある水間寺「客殿」で、日本の古典芸能をお楽しみください。寄席にはなくてはならない「お雛子の紹介」もあります。
 ▶日時 2月9日(日)午後1時30分～3時▶場所 水間寺客殿▶出演 桂文昇さん・桂華紋さん(落語家)、佐々木千華さん(三味線)
 ▶入場 無料



中央公民館 ☎072-433-7222

ライトミュージックコンサート

ジャズのフルバンド演奏を気軽にお楽しみください。
 ▶日時 2月9日(日)午後1時30分▶場所 コスモシアター小ホール▶出演 貝塚市軽音楽連盟
 ▶入場 無料



▶日時 1月27日、2月10日、3月9日・23日、第2・4月曜午前10時～11時30分▶場所 中央公民館保育室▶対象 0歳児と親、妊婦のかた

ふれあい料理ボランティア募集

障害のあるかたと一緒に料理をする講座のボランティアを募集しています。
 体験や見学ができますので、気軽に見に来てください。
 ▶日時 1月24日、2月28日、3月27日、第4金曜午前9時30分～午後0時30分▶申込 締切 各講座の1週間前



赤ちゃんルーム

親子の交流のひろばです。気軽にご参加ください。ミニ講座・手作りおもちゃ・お楽しみ会などを予定しています。

中央公民館クラブ紹介(クラブ協議会所属) ☎072-433-7222 あなたと一緒に活動してみませんか! 見学もできます

クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容
大人のHIPHOPチエラツシ	1~4(月) 10:00	2,000	ダンス曲に合わせて楽しく踊りませんか。心身ともにリフレッシュ!	コスモ写真クラブ	2・4(日) 13:30	2,000(年間)	写真を通じて友達の輪!仲間達の家族的な指導で初心者も安心
ハワイアン(ワダン)	1・3(火) 13:30	4,500(3カ月)	ハワイアン曲に合わせて楽しく踊っています	コスモパソコン	2・4(火) 19:00	2,000	「パソコンに慣れ親しみ、実用面で大いに利用しよう」をモットーに活動中!
楽しい踊り	1・4(日) 13:00	1,500	かかし芸に挑戦しています。笑いのたえない楽しいクラブです	貝塚パソコン研究会	2・4(土) 12:30	3,000	パソコンの初心者のかたを対象に楽しく学習しています
民舞コスモス	1・2(木) 9:00	4,000	健康のため仲間と楽しく踊っています	パンづくり	1(火) 10:00	1,000	フランスパンから菓子パンまで色々なパン作りが楽しめます
つむぎ会	1・3(金) 13:30	1,000	楽しい雰囲気の中で仲良く踊りの練習をしています	なごみクッキング	3(火) 10:00	1,000	おふくろの味も披露しながら新メニューにもチャレンジ!
ストレッチ	1・3(金) 19:30	1,100	楽しいトークと音楽に合わせて全身のストレッチ。体も心もいい気持ち!	おやじのシブキッチン	2(木) 9:30	1,000	親父同士で簡単家庭料理を作って食べて楽しんでいます
子どもHIPHOP	1~4(土) 9:00	2,500	小学生から中学生まで楽しく踊っています!	体にやさしい料理	2(木) 19:00	1,500	国産の旬の野菜を使った献立で心と体にやさしい料理を作っています
土曜民踊	1~3(土) 12:30	2,000	元気で楽しい仲間たちが集まって賑やかに頑張っています	スリーメイト	1(土) 9:30	1,000(年間)	地域住民の健康増進への取り組みなどを行っています
太極拳	1~4(土) 13:00	1,000	健康と美容に効果があり、老若男女に人気があります	第3土曜の会	3(土) 14:00	2,000(年間)	相互に話題やテーマを決めて知識を深めています
茶道	1~4(火) 19:00	1,000	窮屈な作法ではなく、真心で人に接することが第一	あこーる	3(土) 19:30	なし	身近な問題から、女性の生き方を考えていきます